

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlos a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0088 Mayo/16 - 2005 |

Distribuido a más de 1.917.723 suscriptores.

## Contenido del Nro. 0088

- » **Imperdibles** ii Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** Frases inolvidables de nuestras madres
- » **Una caricia en el alma:** Solamente de los ojos
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Empecemos con una sonrisa:

### Frases inolvidables de nuestras madres

1. Un día de estos se levantan y no me van a encontrar, y a ver qué hacen...
2. Como aquí tienen a la 'sirrrievienta' que les hace todo...
3. Todo lo que me he sacrificado por ustedes y miren cómo le pagan a uno
4. Ese es el ejemplo que les está dando a sus hermanos
5. ¿Usted sí reza y se persigna antes de dormirse?
6. Uno les contesta el teléfono y ni siquiera dicen buenos días o por favor
7. Cuantos niños no estarán deseando ese plato de comida y usted rechazándolo
8. Para que hagan las cosas bien hay que estar detrás de ellas (vainazo directo para la empleada que mira la telenovela)
9. Yo no sé por qué esta juventud de ahora se mantiene muerta de pereza
10. Usted no se manda solo, cuando trabaje y se mantenga, hablamos.
11. Mientras usted viva en esta casa, se hace lo que yo diga
12. ¡Ustedes me van a volver loca!
13. Pero si se acaban de ver, no entiendo por qué siguen hablando por teléfono (típica para adolescentes ennoviados)
14. Esa amistad no me gusta
15. Yo ya les enseñé lo bueno y lo malo, ustedes verán
16. Es mejor que vaya comido, porque uno no sabe con qué le van a salir
17. Para que le hagan un favor a uno hay que arrodillarse, en cambio viene cualquiera de la calle y salen corriendo
18. No se le olvide que primero fue mamá que novia
19. Me hace el favor y le dice a su amigo que se baje y timbre, que esto no es 'drive-in' para estar pitando (era exclusivo de las mujeres y el que pita ahora es el celular)

## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Estética
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Nuevos cursos gratis

- Formación de inversores
- Cocina china
- Taller de Escritura

20. Usted qué cree ¿que esto es un hotel?

21. Mire... (ponga aquí su nombre, si es compuesto mejor, por ejemplo Diego Andrés) no me conteste ni me levante la voz

22. Para qué me preguntan si van a hacer lo contrario

23. Mijo, ¿usted sí esta comiendo bien?

24. Es que es igualito a su papa (¿a quién quiere que el hijo se parezca?)

25. No les habremos dado lujo ni riqueza, pero les dejamos estudio. 9. Y el Programador y el Usuario fueron dejados en el desnudo DOS y eso era bueno.

\*\*\*\*\*

### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

26. En la calle son solo risas y en la casa todo les molesta

27. Cuando tengan hijos se van a acordar de mí

28. Vaya pregúntele primero a su papa, a ver él qué dice

29. ¡Con usted todo es una lucha!

30. Estas no son horas de llamar a una casa decente

31. Me puedo estar muriendo y ustedes no le pasan a uno ni un vaso de agua

32. El teléfono no es para hacer visitas (gracias Dios mío por la llamada en espera y el celular)

33. Ese cuarto suyo parece un chiquero, no tiene arrimadero

34. Qué van a hacer el día que me muera, quién les va a hacer todo...

35. ¡Es que esas mujeres de ahora no saben hacer nada!

36. Eso era que no le convenía. Lo que es de uno, es de uno

37. ¿Amigos?, amigos lo que tenga en el bolsillo

38. ¡Ah! Usted vera, para qué no me hizo caso

39. El día que me convierta en un estorbo y en una carga para ustedes van y me tiran a un ancianato

40. Creen que porque ya dan algo en la casa pueden tratarlo mal a uno

41. Una cosa es libertad y otra libertinaje

42. No hay como el 'hotel mama'

43. Hasta la una, ni un minuto mas (cuando le iba bien. Hoy, nadie baja de las 3 a.m.)

44. ¡No hay poder humano!

45. ¿A qué hora va a llegar?

46. Por qué no me contesta el celular

47. Cuando sera que tienen tiempo para mí

48. ¿Eso es lo que le enseñan en el colegio?

49. Se lo dije...

50. Porque yo soy su mama ¡y punto!.

**Enviado por Ana María. ! Muchas gracias !**

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

### Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### Libro gratis

#### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

### ¿Eres profesional? ¡ Hazte conocer gratis!

E- Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

### Nuevos colaboradores:

- **Gabriel Talero Fandiño**
- **Rafael Bravo Puga**

### Regalo para ti y tus amigos PPS: Predicciones 2005

Descárgalo ahora y envíalo a todos tus amigos para que sepan lo que les depara el nuevo año.

¡Es GRATIS!

Descárgalo ahora haciendo [clic aquí](#)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

**En este Boletín te sugerimos que leas:**

1) Cómo hacer que la "primera vez" con tu pareja sea fabulosa  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6723>

2) Predicciones del Tarot para el 2005  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=7321>

3) La mejor cocina francesa... sin engordar  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=2033>

4) ¿Qué significan los emoticones?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=7177>

5) Cómo pedir un aumento de sueldo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=3812>

6) Di adiós al estrés... y a las arrugas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4707>

7) Qué hacer cuando nada mejora el dolor de espalda  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=1274>

8) Tu personalidad según el horóscopo celta  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=1268>

9) Cómo evitar que la convivencia vuelva aburrido al sexo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=1248>

10) Cómo presentar un proyecto empresarial para que sea aceptado  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=1245>

**¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!**

Si quieres darte a **conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

**¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?**

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Salomón Tejada, Horacio Reyna, Josi Alvarez, María Valdés
- Lorena Solís, Lidia Sanchez, Guillermo Martínez, David Silva
- Elba Fernandez, Ingrid Hernandez, Gabriel Arbelo, Rossy
- Penilope Lucero, Jacqueline Barajas, Giancarlo Iran
- Marma Pereira, Víctor Sepúlveda, Teobaldo Morales, Mari Martí
- Catalina Hurtado, Alberto Rodríguez, Jorge Ordsqez
- María Torres, Roberto Piqa, David Gómez, Eva Alter
- Carmen Polack, Reymundo Salazar, Kathy Castro, Daniel
- Lorena Bejarano, María Fernandez, María Miranda, Mirella
- Elsa López, Verónica Náqez, Lucrecia Berumen, Joe French
- Eugenia Díaz, Luis Herrera, Patricia Berdejo, Alejandra
- Perla Caminada, Romina Nuez, Martha Luengas, Flia. Bosetti
- Marcela Ponce, Jaime Gómez, Hebe Martorella, Josi Rosa
- Cristina Castillo, Fabiola Berdsn, Miguel Calderón
- Rosalinda Luna, Sonia Amaya, Orlando Guillin
- Rosamaría Reyes, Mario Jiménez, Paty Menz, Marcos Rueda
- Miguel Esparza, Claudia Díaz, Ondina Moya, Judith Ortega
- Ismael Duarte, Josi Díaz, Gabriela Díaz, Angela, Nury Pinto
- Ana Braganza, Delia Zanuttini, Liliana, Carolina Godínez
- Marycruz Lozano, Josi Martini, Jesús Roa

**Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?**

**Envíanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **click aquí** para invitarlos.

## Una caricia en el alma: Solamente de los ojos

Existía un hombre que a causa de una guerra en la que había peleado de joven, había perdido la vista. Este hombre, para poder subsistir y continuar con su vida, desarrolló una gran habilidad y destreza con sus manos, lo que le permitió destacarse como un estupendo artesano.

Sin embargo, su trabajo no le permitía más que asegurarse el mínimo sustento, por lo que la pobreza era una constante en su vida y en la de su familia.

Cierta Navidad quiso obsequiarle algo a su hijo de cinco años, quien nunca había conocido más juguetes que los trastos del taller de su padre con los que fantaseaba reinos y aventuras.

Su papa tuvo entonces la idea de fabricarle, con sus propias manos un hermoso calidoscopio como alguno que él supo poseer en su niñez.

En secreto y por las noches fue recolectando piedras de diversos tipos que trituraba en decenas de partes, pedazos de espejos, vidrios, metales, maderitas, etc.

Al cabo de la cena de Nochebuena pudo, finalmente imaginar a partir de la voz del pequeño, la sonrisa de su hijo al recibir el precioso regalo.

El niño no cabía en sí de la dicha y la emoción que aquella increíble Navidad le había traído de las manos rugosas de su padre ciego, bajo las formas de aquel maravilloso juguete que él jamás había conocido...

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Durante los días y las noches siguientes el niño fue a todo sitio portando el preciado regalo, con él regresó a sus clases en la escuela del pueblo.

En los tiempos de recreo entre clase y clase, el niño exhibió y compartió henchido de orgullo su juguete con sus compañeros que se mostraban igual de fascinados con aquella maravilla y que pujaban por poner sus ojos en aquel lente y dirigirlo al sol...

Uno de aquellos pequeños, tal vez el mayor del grupo, finalmente se acercó al hijo del artesano y le preguntó con la ambiciosa intriga que solo un niño puede expresar:

- "Oye, que maravilloso calidoscopio te han regalado... ¿dónde te lo compraron?, no he visto jamás nada igual en el pueblo..."

Y el niño, orgulloso de poder revelar aquella verdad emocionante desde su pequeño corazón, le contestó:

- "No, no me lo compraron en ningún sitio... me lo hizo mi papa"

A lo que el otro pequeño replicó con cierta sorna y tono incrédulo:

- "¿Tu padre?... imposible... ¡¡¡si tu padre está ciego...!!!"

Nuestro pequeño amigo se quedó mirando a su compañero, y al cabo de una pausa de segundos, sonrió como solo un portador de verdades absolutas puede hacerlo, y le contestó:

- "Si... mi papa está ciego... pero solamente de los ojos..."

"SOLAMENTE DE LOS OJOS..."

Enviado por Osvaldo. ¡Muchas gracias!

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:  
[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!**



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al teléfono**

## Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

**Mary Pizo**

por su deliciosa receta de **Postre de piqua**

¡Felicitaciones!

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

Formación de inversores

<http://www.enplenitud.com/cursos/ensenanza.asp>

Cocina China

<http://www.enplenitud.com/cursos/rostro.asp>

Taller de escritura

<http://www.enplenitud.com/cursos/email.asp>

### Curso recomendado

Domine el arte de hablar en público en tan solo 90 minutos...

<http://tinyurl.com/5unrq>

¡Atención! Este curso no es gratis, pero lo presentamos debido a la gran cantidad de personas que nos han comentado que buscaban algo así y no lo encontraban

### BECAS

#### ¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/becas/>

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo [clic aquí](#) o visita

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

#### ¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

### NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas

para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>