

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0086 Abril/27 - 2005 |

Distribuido a más de 1.858.130 suscriptores.

## Contenido del Nro. 0086

- » **Imperdibles** ii Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** ¿Conoces las diferencias entre aventura, noviazgo y matrimonio?
- » **Una caricia en el alma:** Cuando los padres quedamos huérfanos de los hijos
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Diferencias entre aventura, noviazgo y matrimonio

Aventura: Cuando sus lenguas se encuentran en una sala llena.  
Noviazgo: Cuando sus miradas se encuentran en una sala llena.  
Matrimonio: Cuando sus niños se pierden en una sala llena.

Aventura: Cuando se habla de tener "una noche ardiente".  
Noviazgo: Cuando se habla de "hacer el amor".  
Matrimonio: ¿De qué estamos hablando?.

Aventura: Discuten sobre cuantas poses quieren hacer.  
Noviazgo: Discuten sobre cuantos niños quieren tener.  
Matrimonio: Discuten sobre dinero.

Aventura: Cuando comparten todo su cuerpo.  
Noviazgo: Cuando comparten todo lo que tienen.  
Matrimonio: Cuando se dividen todo lo que tienen.

Aventura: Todo se termina si uno de los dos llega al orgasmo.  
Noviazgo: No importa que ninguno de los dos llegue al orgasmo.  
Matrimonio: ¿Qué era eso?.

Aventura: Se llaman por teléfono para decidir el hotel de esta noche.  
Noviazgo: Se llaman por teléfono para decirse cuanto se extrañan.  
Matrimonio: Se llaman por teléfono para discutir sobre lo que falta en la casa.

\*\*\*\*\*

### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

Aventura: Cuando uno le escribe su número de teléfono al otro.  
Noviazgo: Cuando uno le escribe poemas de amor al otro.  
Matrimonio: Cuando uno le escribe cheques de mensualidad al otro.

Aventura: Cada uno se preocupa por el cuerpo del otro.  
Noviazgo: Cada uno se preocupa por los sentimientos del otro.  
Matrimonio: Cada uno se preocupa por el programa de TV de esta noche.

Aventura: La despedida es: "misma hora, la semana que viene".  
Noviazgo: La despedida es: "Te amo querida".  
Matrimonio: La despedida es... un alivio mutuo.

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Estética
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber

Aventura: Cuando ambos quieren verse juntos y sin ropa.  
Noviazgo: Cuando ambos se enorgullecen de ser vistos juntos.  
Matrimonio: Cuando ambos nunca mas quieren verse juntos.

Aventura: Cuando nadie mas lo sabe.  
Noviazgo: Cuando nadie mas importa.  
Matrimonio: Cuando a nadie mas le importa.

Aventura: Se juran mantener el secreto.  
Noviazgo: Se juran amor eterno.  
Matrimonio: Se juran...ivenganza!.

NOTA: Cualquier parecido con tu propia existencia es pura coincidencia... ¿o me equivoco?

Enviado por Charo. ¡ Muchas gracias !

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

**En este Boletín te sugerimos que leas:**

- 1) Los secretos del orgasmo femenino  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1102>
- 2) Tu personalidad a través de los números  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1153>
- 3) Esconda su PC de los hackers  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4691>
- 4) Régimen facil para perder esos kilitos de mas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1015>
- 5) Masajes, una forma de mantener la pasión en la pareja  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1230>
- 6) Cómo identificar y poner en marcha oportunidades de negocios  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1091>
- 7) Qué hacer cuando tu hijo no quiere comer  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=982>
- 8) Test para saber cómo te ven los demás  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=949>
- 9) ¿Quieres tener los glúteos firmes y duros?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=933>
- 10) Alta cocina bajas calorías  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=897>

cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

#### Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

### ¿Eres profesional? ¡ Hazte conocer gratis!

E- Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

#### Nuevos colaboradores:

- **Mara Vazquez**
- **Amparo Giraldo**
- **Mariela Tapia**
- **Víctor Arroyo**

### Regalo para ti y tus amigos PPS: Predicciones 2005

Descárgalo ahora y envíalo a todos tus amigos para que sepan lo que les depara el nuevo año.

¡Es GRATIS!

Descárgalo ahora haciendo [clic aquí](#)

## ¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a **conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

## ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Una caricia en el alma:

# Cuando los padres quedamos huérfanos de los hijos

Hay un periodo cuando los padres quedamos huérfanos de nuestros hijos. Es que los niños crecen independientemente de nosotros, como arboles murmurantes y pajaros imprudentes.

Crecen sin pedir permiso a la vida. Crecen con una estridencia alegre y, a veces, con alardeada arrogancia. Pero no crecen todos los días, crecen de repente.

Un día se sientan cerca de ti y con una naturalidad increíble te dicen cualquier cosa que te indica que esa criatura de pañales, ¡ya creció!

¿Cuando creció que no lo percibiste? ¿Dónde quedaron las fiestas infantiles, el juego en la arena, los cumpleaños con payasos?

El niño crece en un ritual de obediencia orgánica y desobediencia civil. Ahora estas allí, en la puerta de la discoteca esperando no sólo que no crezca, sino que aparezca.

Allí estan muchos padres al volante esperando que salgan. Y allí estan nuestros hijos, entre hamburguesas y gaseosas. Con el uniforme de su generación y sus incómodas y pesadas mochilas en los hombros.

Alla estamos nosotros, con los cabellos canos. Y esos son nuestros hijos, los que amamos a pesar de los golpes de los vientos, de las escasas cosechas de paz, de las malas noticias y la dictadura de las horas.

Ellos crecieron amaestrados, observando y aprendiendo con nuestros errores y nuestros aciertos. Principalmente con los errores que esperamos no se repitan...

\*\*\*\*\*

## Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Hay un periodo en que los padres vamos quedando huérfanos de los hijos. Ya no los buscaremos mas en las puertas de las discotecas y del cine.

Pasó el tiempo del piano, el fútbol, el ballet, la natación. Salieron del asiento de atras y pasaron al volante de sus propias vidas.

Deberíamos haber ido mas junto a su cama, al anochececer, para oír su alma respirando conversaciones y confidencias entre las sabanas de la infancia, y a los adolescentes, cubrecamas de aquellas piezas con calcomanmas, afiches, agendas coloridas y discos ensordecedores.

Pero crecieron sin que agotaramos con ellos todo nuestro afecto. Al principio fueron al campo, la playa, navidades, pascuas, piscinas y amigos. Sí, había peleas en el auto por la ventana, los pedidos de la música de moda.

Después llegó el tiempo en que viajar con los padres comenó a ser un esfuerzo, un sufrimiento, no podían dejar a sus amigos y primeros enamorados.

Quedamos los padres exiliados de los hijos. Teníamos la soledad que siempre deseamos, y nos llegó el momento en que sólo miramos de lejos, oramos mucho (en ese momento se nos había olvidado) para que escojan bien en la búsqueda de la felicidad y conquisten el mundo del modo menos complejo posible.

El secreto es esperar. En cualquier momento nos daran nietos.

El nieto es la hora del cariño ocioso y la picardía no ejercida en los propios hijos. Por eso, los abuelos son tan desmesurados y distribuyen tan incontrolable cariño.

Los nietos son la última oportunidad de reeditar nuestro afecto.

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Marma Marques, Jonathan Claros, Blanca Mosquera
- Verónica Uribe, Mercedes Balcazar, Johanny Peralta
- Daniel Itza, Maricela Palacios, Chely Castro, Pablo Cruz
- Celia Martínez, Elena Caramelli, Ana Moreno, Mariel Bustos
- Marta Lale, Angélica Silva, Xina 57, Yola V
- Rosario Grijalva, Myrna Escarfullery, Yolanda Mejma, Irene
- Laura Razura, Angel Arrubla, Marma del Carmen, Elisa Pozo
- Melina Ruman, Marma Manaure, Carmen Vergara
- Ignacio Rodrmguez, Graciela Lucero, Guillermo Salar
- G. Balboa, Leo Nuevo, Palmicheman
- Nelkis Ramírez, Geny Martmnez, Mónica Bahlche
- Luz Velasco, Carlos Carignano, Amelia Barria, Josi Luis Gea
- Juan Canizalez, Cecilia Palacios, Benjamín Mñoz
- Taurino Hernandez, Marina Luna, Moderli Mas, Carlos Sanchez
- Blanca Rodríguez, Gertrudis Hernandez, Lizardo Salazar
- Alberto Fonseca, Claudia Gonzalez, Tomas Zuqiga
- Vladimir Orozco, Graciela Nally, Martha Jacobo, Raquel Rojas
- Jacqueline Arias, Kendy Valera, Virginia Camet
- Marisa Umere, Lindomera Melindez, Venur Morales
- Barbara Harvey, Martha Gonzalez, Jairo Villasmil
- Marma Méndez, Gloria Ortega, América Valle

## Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

**Envíanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **clíc aquí** para invitarlos.

Así es. Los seres humanos sólo aprendemos a ser hijos después de ser padres; sólo aprendemos a ser padres después de ser abuelos.

En fin, pareciera que sólo aprendemos a vivir después de que la vida se nos va pasando...

Enviado por Irma. ¡Muchas gracias!

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!**



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al teléfono**

## Cursos online

### BECAS

#### ¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

### INVITA A TUS AMIGOS !!

#### Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

#### ¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

### NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

### Jenny Higuera

por su deliciosa receta de **Torta Tres**

### Leches

¡Felicitaciones!

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

#### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>