

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0083 Marzo/08 - 2005 |

Distribuido a más de 1.748.606 suscriptores.

Contenido

- » **Imperdibles** ii Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** Frases de los grandes pensadores actuales (buenísimas)
- » **Una caricia en el alma:** El verdadero amor, según mi padre
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

Frases de los grandes pensadores actuales

Sofía Mazagatos - Un Clásico

- Todavía no he encontrado la hormona de mi zapato (horma) (y las neuronas en las uñas!)
- Se me ponen las plumas de gallina (si al menos pusieras huevos...)

Terelu Campos - ¡Ojo al dato!

- Le dieron un corte en la misma vena arteria (Parte médico: se desangró por doble vía)
- La aspirina fluorescente es más rápida y eficaz (y además no necesitas encender la luz para ir al baño)
- Fue una operación a vida o muerte para instalarle el pai-pai (by-pass)(no sabemos si sobrevivió pero por lo menos estaba fresquito)
- Estoy tomando cláusulas para la tos (Cuidado con la letra pequeña...)
- No te imaginas lo que duele un cólico frenético (para ponerse a correr y no parar de tirar piedras, ¿eh?)

Malena Gracia - In-superable!

- Se toma tanta drogaína que ha de morir de una doble dosis (Mira que hay gente que abusa...)
- Me hicieron una redundancia magnética (primero con rayos x y lo demás por si fallaban aquellos...)
- Aunque fue un accidente muy grave, no le quedaron espuelas (¿y el caballo?, ¿lo sacrificaron?)

Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

- Isabel Pantoja - Olé!!

- No son estrellas fugaces, es una lluvia de motoritos (Fonsi, Crivillé, y Carl Sagan a la cabeza...)
- Le dio un simposium de corazón (¿síncope, soponcio?)(haciendo pública cualquier cosa...)
- Le tocó la lotería y ahora vive como un majara (maharajá) (para volverse loco ...)

- Yola Berrocal

- Qué calor, qué soborno (si te pago más, ¿tendrías frío por mí?)
- Hoy hay garrafas de viento (¿a cuánto el litro?)
- Estaba allí, en la calle, al aire libre, al viento imperio (Pura poesía)
- Vamos, hale, hale, que es gerundio (podía haber sido peor, podía haber dicho geranio)
- Me quede fumigada del susto (lástima no te hubieran fumigado de verdad..)
- Menudo cochazo os habéis comprado; cómo se nota que nadáis en la ambulancia (sería un vehículo anfibio...)

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Inscríbete en el club de tu país:

- Argentina
- Bolivia
- Colombia
- Costa Rica
- Cuba
- Chile
- Dominicana
- Ecuador
- El Salvador
- España
- Estados Unidos
- Guatemala
- Israel
- México
- Nicaragua
- Panama
- Paraguay
- Perz
- Puerto Rico
- Uruguay
- Venezuela

Y en nuestras listas temáticas:

- Cine
- Fútbol
- Pedagogía

- No lo sé, ni falta que me importa (lagrimones caen por mis mejillas)

Rocío Jurado

- Echaron por la tele un partido de fútbol indefinido vía satélite (Si es que la TV está fatal)
- De primer plato, tenemos bisesuá (vichyssoise...) (Olé mi niña, y de segundo ¿"menuasatruá"?)
- Es un reloj de acero inexorable (Es que el tiempo, no hay quien lo pare)
- Dos, cuatro, seis y así sustantivamente (¿No eran adjetivos ordinales?)
- Llovía muchísimo, parecía el Danubio Universal (En fin ...)
- No tienen hijos porque él es imponente (Tan imponente que debe pasar de su mujer)
- Vive en un chalet acosado (¿Por el banco, por los vecinos, por la suegra...?)

Sin comentarios.....jajajajaa.

Enviado por Yanuario. ¡ Muchas gracias !

Hay mucho más humor haciendo [clic aquí](#)

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) ¿Seré un objeto sexual?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6289>
- 2) Encuentra al amante ideal
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6270>
- 3) Citas: Guía para tímidas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6301>
- 4) Me cuesta adelgazar ¿Tendré problemas de tiroides?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=429>
- 5) Fórmulas naturales para la belleza de la piel
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=2243>
- 6) Test psicoanalítico Cónócete a ti mismo... y no hagas trampa
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6286>
- 7) Hombres: secretos para verse bien
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=1184>
- 8) Cómo enviar un email sin abrir el Outlook
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6299>
- 9) Cómo lidiar con tu jefe (sobre todo si es un mal jefe)
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6541>
- 10) Opciones para invertir su dinero en épocas de crisis
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=6901>

Cursos gratis

Cursos recomendados:

- **Microsoft Word**
- **Imagen Personal para Mujeres Profesionales**
- **Cromoterapia**
- **Canto**
- **Italiano**

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**.
Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **clic aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computación**
- **Comunicación**
- **Estética**
- **Gastronomía y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Una caricia en el alma: El verdadero amor, según mi padre

Un famoso maestro se encontró frente a un grupo de jóvenes que estaban en contra del matrimonio.

Los muchachos argumentaban que el romanticismo constituye el verdadero sustento de las parejas y que es preferible acabar con la relación cuando este se apaga, en lugar de entrar a la hueca monotonía del matrimonio.

El maestro les dijo que respetaba su opinión, pero les relató lo siguiente:

. Mis padres vivieron 55 años casados. Una mañana mi mamá bajaba las escaleras para prepararle a papá el desayuno y sufrió un infarto. Cayó.

Mi padre la alcanzó, la levantó como pudo y casi a rastras la subió a la camioneta.

A toda velocidad, rebasando, sin respetar los altos, condujo hasta el hospital. Cuando llegó, por desgracia, ya había fallecido.

Durante el sepelio, mi padre no habló, su mirada estaba perdida. Casi no lloró.

Esa noche sus hijos nos reunimos con él. En un ambiente de dolor y nostalgia recordamos hermosas anécdotas.

El pidió a mi hermano teólogo que le dijera donde estaría mamá en ese momento. Mi hermano comenzó a hablar de la vida después de la muerte, conjeturó cómo y donde estaría ella.

Mi padre escuchaba con gran atención.

De pronto pidió: "llévenme al cementerio"...

Papá -respondimos-, ¡son las 11 de la noche, no podemos ir al cementerio ahora! Alzó la voz y con una mirada vidriosa dijo:

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

"No discutan conmigo por favor, no discutan con el hombre que acaba de perder a la que fue su esposa por 55 años".

Se produjo un momento de respetuoso silencio. No discutimos más.

Fuimos al cementerio, pedimos permiso al velador, con una linterna llegamos a la lápida.

Mi padre la acarició, lloró y nos dijo a sus hijos que veíamos la escena conmovidos: "Fueron 55 buenos años, ¿saben?"

Nadie puede hablar del amor verdadero si no tiene idea de lo que es compartir la vida con una mujer así".

Hizo una pausa y se limpió la cara.

"Ella y yo estuvimos juntos en aquella crisis, cambio de empleo", continuó, ".hicimos el equipaje cuando vendimos la casa y nos mudamos de ciudad, compartimos la alegría de ver a nuestros hijos terminar sus carreras, lloramos uno al lado del otro la partida de seres queridos, rezamos juntos en la sala de espera de algunos hospitales, nos apoyamos en el dolor, nos abrazamos en cada Navidad, y perdonamos nuestros errores..."

Hijos, ahora se ha ido y estoy contento, ¿saben por qué?, porque se fue antes que yo, no tuvo que vivir la agonía y el dolor de enterrarme, de quedarse sola después de mi partida.

Seré yo quien pase por eso, y le doy gracias a Dios. La amo tanto que no me hubiera gustado que sufriera..."

Cuando mi padre terminó de hablar, mis hermanos y yo teníamos el rostro empapado de lagrimas.

Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

Gana dinero respondiendo encuestas

- Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita:

<http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita:

<http://tinyurl.com/5coja>



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria,
[haz clic aquí](#)

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Karen Davalos, Virgilio Orozco, Martha, Eugenia Germino
- Rosa Rojas, Ana Latou, Miriam Solalinde
- Marcela Casasbellas, Marma Ortmz, Blanca Recalde, Yulissa
- Guillermo De Feudis, Inis Vargas, Ati Saenz
- Rosy Chavez, Mayra Ramos, Jesus Zavala
- Razl Moreano, Oscar Lazarte, Luisa Egaqa
- L. Gonzalez, Diana Desconocido, Flia. Bosetti, Maralz
- Vita Everle, Jorge Huaco, Doraluz Guerrero, Osiris
- Ignacio Encinas, Pepe Gonzalez, Vmctor Pirez
- Marina Romero, Razl Martmnez, Hictor Carranza, Emilescu
- Pilar Monteso, Liliana Maizondo, Elvis Hierrezuelo
- Beatriz Barreiro, Michel Zaraguetta

Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz [clic aquí](#) para invitarlos.

Lo abrazamos y él nos consoló: "Todo está bien hijos, podemos irnos a casa; ha sido un buen día".

Esa noche entendí lo que es el verdadero amor.

Enviado por Emanuel. ¡Muchas gracias!

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al teléfono**

Cursos online

Nuevos Cursos sin costo

- Cómo tener, y ganar dinero, con tu propio boletín electrónico

<http://www.enplenitud.com/cursos/boletinelec.asp>

- Curso básico de comunicación

<http://www.enplenitud.com/cursos/comunicacion.asp>

- Musicoterapia aplicada a la salud y la educación

<http://www.enplenitud.com/cursos/musicoterapia.asp>

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Quieres dictar un curso en nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Envíanos tu receta preferida y recibe un regalo

Envíanos ahora tu receta favorita haciendo **clik aquí** y recibirás un **obsequio especial**

Ademas, todos los meses el autor de la receta mas leida por los dos millones de visitantes de En Plenitud recibira el titulo de **Chef del mes**, y a fin de año competira por el titulo de Chef del año.

!Tu puedes ganarlo!

Nuestros Servicios

- **Consigue pareja**
- **Pasion**
- **Horoscopo gratis**
- **Clasificados gratis**
- **Postales gratis**
- **Chat**
- **Foros**

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de

arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>