

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlos a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0080 Diciembre/29 - 2004 |

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Imperdibles** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan
- » **Empecemos con una sonrisa:** Frases inolvidables de Mafalda
- » **Una caricia en el alma:** Código de honor de las ciber-relaciones
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Cursos recomendados - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Frases inolvidables de Mafalda



- "A medio mundo le gustan los perros; y hasta el día de hoy nadie sabe qui quiere decir guau."
- "Lo malo de los reportajes es que uno tiene que contestarle en el momento a un periodista todo lo que no supo contestarse a sí mismo en toda la vida... Y encima pretenden que uno quede como inteligente..."
- "No es cierto que todo tiempo pasado fue mejor. Lo que pasaba era que los que estaban peor todavía no se habían dado cuenta..."
- "¿Por dónde hay que empujar este país para llevarlo adelante?"
- "En este mundo cada quien tiene su pequeña o gran preocupación."
- "Todos creemos en el país, lo que no se sabe es si a esta altura el país cree en nosotros"
- "¡Sonamos muchachos! ¡Resulta que si uno no se apura a cambiar el mundo, después es el mundo el que lo cambia a uno!"
- "¿No sería más progresista preguntar desde vamos a seguir, en vez de desde vamos a parar?"
- "¿Y si en vez de planear tanto voláramos un poco más alto?"
- "Y, claro, el drama de ser presidente es que si uno se pone a resolver los problemas de estado no le queda tiempo para gobernar"

\*\*\*\*\*

### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

- "Si vivir es durar, prefiero una canción de los Beatles a un Long Play de los Boston Pops"
- "Mas que planeta, este es un inmenso conventillo espacial".

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Inscríbete en el club de tu país:

- Argentina
- Bolivia
- Colombia
- Costa Rica
- Cuba
- Chile
- Dominicana
- Ecuador
- El Salvador
- España
- Estados Unidos
- Guatemala
- Israel
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Puerto Rico
- Uruguay
- Venezuela

## Y en nuestras listas temáticas:

- Cine
- Fútbol
- Pedagogía

- "¿No sera acaso que ista vida moderna esta teniendo mas de moderna que de vida?"
- "Dicen que el hombre es un animal de costumbres, mas bien de costumbre el hombre es un animal."
- "Como siempre: lo urgente no deja tiempo para lo Importante."
- "Si lloras por haber perdido el Sol, las lagrimas te impidiran ver las estrellas" (lemdo de un libro)
- "En todas partes del mundo ha funcionado siempre muy bien la ley de las compensaciones, al que sube la voz, le bajan la caqa..."
- "Las situaciones embarazosas... ¿Las trae la cig|eqa?..."
- "Hoy entri al mundo por la puerta trasera".
- "El mundo esta malo, le duele el Asia."
- "Burocracia, su lechuguita"

Enviado por Yanuario. ! Muchas gracias !

Hay mucho más humor haciendo [clic aqui](#)

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

**En este Boletín te sugerimos que leas:**

- 1) ¿Qui enamora a las mujeres?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6149>
- 2) ¿Sirven para algo las dietas de las revistas?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=168>
- 3) Filtros de amor  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=375>
- 4) Ticnicas para mejorar el rendimiento sexual masculino  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=220>
- 5) Csmo bajar el colesterol  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=216>
- 6) Consejos para llegar a la cima en su carrera  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6162>
- 7) Aprenda a negociar como un profesional  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6150>
- 8) La Dieta de Atkins, ¿es para ti?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6146>

## Cursos gratis

Cursos recomendados:

- **Microsoft Word**
- **Imagen Personal para Mujeres Profesionales**
- **Cromoterapia**
- **Canto**
- **Italiano**

#### Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **clic aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interis, regmstrate como miembro si azn no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletmn no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanmas y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computacisn**
- **Comunicacisn**
- **Estitica**
- **Gastronomma y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

9) ¿Qui dice de ti tu lenguaje corporal?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6145>

10) Csmo poner lmmites a los hijos

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6129>

**LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!**

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesias, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

**¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?**

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú deseese, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Una caricia en el alma:**

**Código de honor de las ciber-relaciones**

1.- Detras de un nick hay una persona humana, que siente, que sufre, que rme y que llora. Tratala como si la tuvieras delante de ti, pues si no puede verte, puede sentirte.

2.- No la engages, tarde o temprano acabara dandose cuenta. No la subestimes porque no pueda mirarte a los ojos mientras le hablas.

3.- Si quedas con ella muistrate tz mismo tal como eres en realidad. Detras de tu nick tambiin hay una persona que siente... no cambies de actitud, no tengas una doble personalidad que lleve a confusiones.

4.- Se clara. Expresa claramente tus intenciones... lo que buscas... lo que esperas... tus temores... tus dudas...

5.- No juegues con sus sentimientos, le haras mucho daqo y, acabaras arrepentido(a), quizas demasiado tarde..

\*\*\*\*\*

**Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.**

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

6.- Si quedas con il/ella, deja las cosas claras desde el principio, es mucho mejor saber a qui atenerse.

7.- Cumdala/o

8.- Busca algo diferente en il/ella que le/la haga especial.

9.- Si en verdad le/la quieres... engrigate como si siempre hubiera estado a tu lado.

10.- Aprovecha la oportunidad de poder conocer a las personas por dentro antes que por fuera.

Que no te di miedo decir lo que sientes, pero si muy sincera/o.

Este medio es real, aunque distante... pero acerca a las personas mucho mas de lo que te imaginas.

Jamas, repito, jamas juegues con las personas... aciptalas, habla claro y elige..

Enviado por Norberto. !! Muchas gracias !!

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseese, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Tú conoces a alguien que necesita leerla, ienvíasela ahora!**

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

**Libro gratis**

**Todo sobre la Bolsa**

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aqui](#)

**Gana dinero respondiendo encuestas**

- Haz valer tu opinisn -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita:

<http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en Espaaq, visita:

<http://tinyurl.com/5coja>



**Becas:**

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

**Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):**

- Karen Davalos, Virgilio Orozco, Martha, Eugenia Germino
- Rosa Rojas, Ana Latou, Miriam Solalinde
- Marcela Casasbellas, Marma Ortmz, Blanca Recalde, Yulissa
- Guillermo De Feudis, Inis Vargas, Ati Saenz
- Rosy Chavez, Mayra Ramos, Jeszs Zavala
- Razl Moreano, Oscar Lazarte, Luisa Egaqa
- L. Gonzalez, Diana Desconocido, Flia. Bosetti, Maralz
- Vita Everle, Jorge Huaco, Doraluz Guerrero, Osiris
- Ignacio Encinas, Pepe Gonzalez, Vmctor Pirez
- Marina Romero, Razl Martmnez, Hictor Carranza, Emilescu
- Pilar Monteso, Liliana Maizondo, Elvis Hierrezuelo
- Beatriz Barreiro, Michel Zaraguet

**?Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?**

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz [clic aqui](#) para invitarlos.

## Cursos online

### BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita  
<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:  
<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

### NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web, y deseas poder ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Envíanos tu receta preferida y recibe un regalo

Envíanos ahora tu receta favorita haciendo **clic aquí** y recibirás un **obsequio especial**

Además, todos los meses el autor de la receta más leída por los dos millones de visitantes de En Plenitud recibirá el título de **Chef del mes**, y a fin de año competirá por el título de Chef del año.

!Tú puedes ganarlo!

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:  
<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>