

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0078 Diciembre/6 - 2004

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Imperdibles** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan
- » **Empecemos con una sonrisa:** Reglas de honor masculinas
- » **Una caricia en el alma:** ¿Crisis?, ¿qué crisis...?
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Cursos recomendados - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Reglas de honor masculinas

**La vida de un hombre en la sociedad moderna no es fácil. Un hombre debe seguir una guía completa de reglas que forman un código de honor entre los de su mismo género, y esta es la primera vez que dichas reglas se ponen por escrito.**

1. No alquilarás la película "Ghost", ni "Chocolate", ni "El Paciente Ingles" y ninguna con Leonardo Di Caprio. Si alguien las alquiló en tu casa, no podrás verlas bajo ningún pretexto.
2. Bajo ninguna circunstancia dos hombres compartirán un paraguas, por más borrascosa que sea la tormenta.
3. Cualquier hombre que lleve una cámara a una despedida de soltero puede ser legalmente asesinado y sus restos tirados a los perros por sus compañeros de partuza (léase gran fiesta de hombres)
4. Cuando seas cuestionado por la esposa de un amigo, novia, madre, padre, cura, psicólogo, dentista, contador o paseador de perros, no necesitas ni debes proveer ninguna información útil sobre ninguna salida, aventura o tópico en general. Incluso se permite negar la existencia misma de dicho ítem.
5. A menos que halla asesinado a un familiar directo, debes sacar de prisión a cualquier amigo en menos de 12 horas.
6. Estás autorizado a exagerar cualquier anécdota hasta un 50% sin recriminaciones de ningún tipo, a partir de dicho porcentaje cualquiera que escuche podría gritar "Qué pendejada" (excepción: Cuando estás hablando de una chica, el porcentaje aumenta al 400 %)
7. Si conoces a un tipo hace más de 24 horas, su hermana es intocable para siempre.
8. El monto máximo de tiempo que tienes que esperar a otro tipo que llega tarde son 5 minutos. Para mujeres, se requieren 10 minutos mínimos, luego 10 minutos por cada punto, puntaje basado en que tan buena está la ingrata (escala 1-10).
9. Protestar por la marca de cerveza gratis en la heladera de un amigo está totalmente prohibido. Sin embargo, se permite quejarse si la temperatura no es la deseada.
10. A ningún hombre se le exige comprar regalos para otro hombre. De hecho hasta recordar la fecha es estrictamente opcional y ligeramente gay.
12. Antes de salir con una ex de un amigo, se requiere solicitar permiso al mismo, y este está obligado a autorizarte o a dar una buena razón para la posible negativa.
13. Las mujeres que dicen "gustar de mirar deportes" deberán ser tratadas como espías, capaces de la peor traición, hasta que demuestren tener conocimientos del juego, y nombrar alineaciones completas de por lo menos tres equipos profesionales de ese deporte.

## Datos administrativos

- [Suscribirse / Eliminarsé](#)
- [Recibir en otra dirección](#)
- [Version resumida](#)
- [Home](#)
- [Editor](#)
- [Números anteriores](#)
- [Privacidad](#)
- [Publicidad](#)
- [Contacto](#)
- [Recordar datos](#)



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [click aquí](#)

14. Si un hombre tiene la bragueta baja, es su problema, tu no viste nada. Si una mujer tiene la bragueta baja, es tu deber avisarle a tus amigos.

15. La tarifa universal para los amigos que te ayudan a mudarte es cerveza.

\*\*\*\*\*

### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

16. Un hombre bajo ninguna circunstancia debería poseer un gato, es mas: ni siquiera debe gustarle el gato de su novia. Se incluyen todas las razas de perros-rata.

17. Su novia debería amigarse con las novias de sus amigos a los 30 minutos (máximo) de conocerlas. A usted no se le requiere lo mismo con los fantasmas de los novios de las amigas de su novia, a lo sumo un comentario sobre fútbol es todo lo que el Código exige.

18. Cuando llegue a un lugar donde hay hombres mirando algún deporte, está obligado a preguntar el marcador del juego, pero nunca preguntar quién juega.

19. Cuando su esposa/novia expresa el deseo de presentarle una amiga fea a un amigo suyo, siempre mándela por cuerdas, excepto que tenga tiempo de avisarle a su amigo para que prepare excusas para zafarse.

20. Está permitido consumir jugos o licuados de esos que toman las mujeres, solamente cuando estas calcinándose en una playa tropical... y la mesera esté en topless... y sea gratis.

21. A menos que estés en prisión, nunca peeles desnudo.

22. Un hombre acompañado de una supervieja, sugerentemente vestida, debería permanecer suficientemente sobrio como para responder en la cama.

23. Si a un amigo lo están chingando a palos, o está borracho para pelear, deberás saltar a defenderlo (excepción: Si en las ultimas 24 horas, sus actos te motivaron a pensar, "Lo que este necesita es una buena paliza", en ese caso sentarse y disfrutar -alternativa violenta: ayudar a darle una paliza-).

24. Frases que no podría utilizar cuando otro hombre esté haciendo pesas: "¡Si, así!" "¡Vamos!, idame otra más fuerte!" "Otra mas y nos vamos a las duchas" "¿Eres Sagitario?"

25. Nunca dudes de agarrarte la última cerveza, o la ultima porción de botanas, pero nunca ambas a la vez. Eso es ser hambriento.

26. Si alabas a otro hombre, que no sea por su buen gusto para vestirse.

27. En una discusión entre tu novia y un amigo (tuyo) nunca ponerse contra el amigo, excepto cuando el sexo con la novia esté en juego.

28. Nunca hable con otro hombre en el baño a menos que estén en la misma posición, ambos orinando, o ambos esperando. En cualquier otra situación, un leve movimiento de cabeza es todo lo que necesita decir.

29. Si un amigo está cantando solo una canción en el auto, está prohibido unírsele y cantar a dúo.

Enviado por Irma. ¡ Muchas gracias !

Hay mucho más humor haciendo [clic aqui](#)

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Guía del masaje tántrico  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6090>
- 2) Cómo restablecer el erotismo en la pareja  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=161>
- 3) Horóscopo de tu mascota  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=176>
- 4) Consejos para parecer más delgado al vestirse  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=158>
- 5) Pautas para aprender a tener más confianza en ti mismo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6122>
- 6) Lo que siento, ¿será amor?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6121>
- 7) Termine con el estrés en pocos minutos  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6109>
- 8) Las siete cosas que todos deben saber acerca de las "ciber-citas"  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6094>
- 9) ¿Quién me mandó ese virus?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6079>
- 10) Menos edad para tu piel  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6068>

#### LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

#### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Una caricia en el alma:

### ¿Crisis?, ¿qué crisis...?

Había una vez una persona que vivía al lado de una carretera donde vendía unas ricas Hamburguesas. Estaba muy ocupado y por lo tanto no oía la radio, no leía los periódicos ni veía la televisión.

Alquiló un trozo de terreno, colocó una gran valla y anunció su mercancía gritando a todo pulmón: "Compren deliciosas Hamburguesas calientes". Y la gente se las compraba.

Aumentó la adquisición de pan y carne. Compró un terreno más grande para poder ocuparse mejor de su negocio. Y trabajó tanto que dispuso que su hijo dejara la Universidad donde estudiaba Ciencias Comerciales a fin de que le ayudara.

Sin embargo, ocurrió algo importante...

\*\*\*\*\*

#### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

Su hijo le dijo: "Padre, pero no escuchas la radio, ni lees los periódicos?. Estamos sufriendo una grave crisis. La situación es realmente mala; peor no podría estar".

El padre pensó: "mi hijo estudia en la Universidad, lee la prensa, ve la televisión y escucha la radio. Sabe entonces lo que dice".

Compró pues menos pan y menos carne. Sacó la valla anunciadora, dejó el alquiler del terreno con el fin de eliminar los gastos y ya no anunció sus ricas Hamburguesas. Y las ventas fueron disminuyendo cada día más.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



### Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

"Tenías razón hijo mío", le dijo al muchacho. "Verdaderamente estamos sufriendo una gran crisis".

MORALEJA: No sigamos hablando de crisis. Hablemos solo de hacer buenos negocios, buenos trabajos y buenas tareas. Si nos programamos para fracasar, fracasaremos. Si nos mentalizamos para ganar, ganaremos.

Es una simple elección personal, que depende de que confíes en tu experiencia y en tu percepción de la realidad (aunque los "expertos" no estén de acuerdo).

Enviado por María del Rocío. ¡¡ Muchas gracias !!

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

#### Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Cursos online

### BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios? Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

### NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web, y deseas poder ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinión y ¡gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>