

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0077 Noviembre/21 - 2004

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Imperdibles** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan
- » **Empecemos con una sonrisa:** Diccionario básico para entender a las mujeres
- » **Una caricia en el alma:** Relato de una muerte anunciada
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - Cursos en tu web

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Las mujeres y el sexo prohibido  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6022>
- 2) Descubre tu "sexto sentido estético"  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6065>
- 3) Alimentos anti-cáncer  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6045>
- 4) Trucos indispensables para bajar la panza  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6036>
- 5) Cuidados diarios para evitar las arrugas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6034>
- 6) Relaciones por Internet: Consejos antes de revelar tus datos personales  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6029>
- 7) Cómo prevenir el acoso y el abuso en el trabajo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6017>
- 8) ¿Encontré al príncipe azul?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6007>
- 9) Sencillas soluciones para computadoras con problemas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6002>
- 10) Consejos básicos para invertir su dinero  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6039>

#### LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVÍANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

#### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aquí**

# Empecemos con una sonrisa: Diccionario basico para entender a las mujeres

Palabras que usan las mujeres y su verdadero significado

## Bien

Esta es una palabra que las mujeres usan para terminar una discusion en la cual ellas tienen razón y vos tenés que callarte. Nunca uses "Bien" para describir la forma en que una mujer se ve, esto será motivo de una de esas discusiones.

## Cinco minutos

Esto significa media hora. Es equivalente a los cinco minutos que va a durar el partido de fútbol antes de que saques la basura, así que están a mano.

## Nada

Esto significa "algo" y mejor ponés tus barbas en remojo. "Nada" se usa, generalmente, para describir el estado de ánimo de una mujer cuando quiere darte vuelta de arriba a abajo, de derecha a izquierda. "Nada" significa, generalmente, una discusión que va a durar "Cinco Minutos" y va a terminar con "Bien"

## Adelante (con cejas arqueadas)

Es una advertencia. Va a terminar con una mujer molestandose por "Nada" y va a terminar con la palabra "Bien".

## Adelante (cejas normales)

Esto significa: "Me rindo" o "Haci lo que te parezca porque no me importa". Vas a recibir un "Adelante con cejas arqueadas" en unos pocos minutos, seguido por un "Nada" y "Bueno" y te va a volver a dirigir la palabra en "Cinco Minutos" cuando se le vaya la bronca.

## Suspiro audible

Esto no es propiamente una palabra sino una aseveración no-verbal, generalmente mal comprendida por los hombres. Un "Suspiro Audible" significa que ella piensa que en ese momento sos un idiota y se pregunta por qui pierde el tiempo discutiendo contigo sobre "Nada".

## Suspiro suave

Nuevamente, no es una palabra sino una aseveración no-verbal. Un "Suspiro Suave" significa que está satisfecha. Tu mejor decisión es no moverte ni respirar para que siga satisfecha.

## Esta bien

Esta es una de las declaraciones más peligrosas que una mujer puede hacer a un hombre. "Esta Bien" significa que ella quiere pensar larga y detenidamente antes de devolverte por lo que le hiciste. "Esta Bien" se usa frecuentemente con "Bien" y conjuntamente con un "Cejas Arqueadas".

## Adelante

En algún momento en el futuro cercano vas a estar en un gran problema.

## Hazlo

No es una expresión: es un ofrecimiento. Una mujer te está dando la oportunidad de exponer la razón o excusa por haber hecho lo que hayas hecho. Tenés una buena oportunidad de decir la verdad, así que tené cuidado para no recibir un "Esta Bien".

\*\*\*\*\*

## Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://shmyl.com/gxtison>

Si vives en España, visita: <http://shmyl.com/hxtison>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

## Gracias

Una mujer te está agradeciendo. No te desmayes, simplemente decí: "De nada".

## Muchas gracias

Esto es algo muy diferente de "Gracias". Una mujer va a decir "Muchas Gracias" cuando está molesta. Significa que la ofendiste sin una gota de sensibilidad, y va a ser seguido por un "Suspiro Audible".

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Cuida de no preguntar qui es lo que esta mal despues del "Suspiro Audible" porque lo znico que te va a decir es "Nada".

Enviado por Gabriela. ! Muchas gracias !?

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Una caricia en el alma:

### Relato de una muerte anunciada

Estamos aquem reunidos para despedir los restos de un buen amigo: Sentido Comzn.

Sentido Comzn vivis una larga vida, y muris al inicio del nuevo milenio. Nadie supo realmente su edad, porque su certificado de nacimiento se perdis hace mucho tiempo por culpa de la burocracia.

Sentido Comzn dedics desinteresadamente su vida al servicio en las escuelas, hospitales, hogares, fabricas y oficinas, ayudando a la gente a hacer su trabajo sabiamente y sin fanfarrias.

Por dicadas, reglas estzpidas y disposiciones sin sentido no lograron derrotarlo. Se lo recordara siempre por habernos enseado cosas tan simples y ztiles como protegernos de la lluvia para no mojarnos, que el que madruga aprovecha mejor su dma, y que la vida no siempre es justa.

Vivis segzn reglas econsmicas basicas (no gastes mas de lo que ganas), estrategias de crianza confiables (los adultos son los que estan a cargo, no los chicos) y sabiendo que ser el segundo en algo no es malo.

Pero su salud comenzs a fallar cuando fue infectado por el virus del individualismo.

\*\*\*\*\*

#### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://shmyl.com/gxtison>

Si vives en España, visita: <http://shmyl.com/hxtison>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

Durante los zltimos aqos su sola voluntad no alcanzs para contrarrestar los ataques de la polmtica, la cultura y la sociedad en general. Mirs con dolor como gente buena era subordinada a oportunistas y corruptos, como el gozar de derechos permitis vulnerarlos, como se puede agraviar amparado en la libertad de expresisn.

Finalmente, Sentido Comzn perdis sus ganas de vivir cuando comprobs que la iglesia se transforms en un negocio televisivo, que los futbolistas sslo juegan por la plata y no por la pasisn, y que los medios de comunicacisn sslo opinan, no informan.

Sentido Comzn fue precedido en la muerte por su padre y su madre, Verdad y Confianza; su esposa, Discrecisn, y sus hijas, Responsabilidad y Razsn.

Lo sobreviven tres hermanastros: Derechos, Tolerancia y Queja.

Enviado por Marma del Carmen. !! Muchas gracias !!

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aqui](#)

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



### Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, [haz clic aqui](#) para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

# Cursos online

## NUEVOS CURSOS

- Excel
- Tarjeteria espaqola

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos

Para ver todos los cursos disponibles, saber csmo funcionan e inscribirte, haz clic aquim.

Haz clic en el nombre del curso de tu interis, regmstrate como miembro si azn no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletmn no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

## NVITA A TUS AMIGOS !!

**Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíaes una tarjeta de invitación:**

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

## ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

## NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a travis de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Josi Zapata, Justo Rammrez, Luis Reyes, Maricarmen Miranda
- Emilio Caballero, Miguel Carrillo, Guillermo Treviño, Vicky
- Ana Cantz, Marcelo Affatato, Jaime Maldonado, Patricia Angeles
- Claudia Szymkowicz, Marco Lazo, Testigo Urbano, Mayela Hernandez
- Msnica Alvarez, Ana Forcelledo, Sara Garcma, Jaime Becerra
- Eusebio Gaitan, Rosa Colina, Gerzo Karim, Juan Ledezma, Argelio
- Miryam Lspez, Olga Sanchez, Geraldine Muqoz, Delia Jacinto

A todos ellos, muchas gracias !!

## ¿QUIERES VER TU NOMBRE AQUI?

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan compartir contigo todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com) para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>