

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0074 Septiembre/13/04

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Imperdibles** ii Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** Oración del usuario de computadoras
- » **Curso recomendado:** Aprende a conducir como un profesional: Prevención de Riesgos en la Conducción
- » **Nota especial:** ¿Se puede ganar dinero respondiendo encuestas?
- » **Una caricia en el alma:** Lo que dirán de ti
- » **Comunidad** Nuevas comunidades, Cursos, Programa de padrinos

La frase

"Yo también tengo suerte, pero toda mala"
(Cantinflas)

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Receta para tratar a un hombre con pánico a no poder
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5858>
- 2) Las casas astrológicas y la intimidad
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5867>
- 3) Consejos para verse siempre bien
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5873>
- 4) Tienes un email: amor por correo electrónico
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5848>
- 5) Personalice su computadora
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5856>
- 6) ¿De dónde proviene tu apellido español?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5840>
- 7) La perfección no existe, los perfeccionistas sí
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5834>
- 8) Cómo ayudar a su hija ante su primera menstruación
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5833>
- 9) Respire y dígame adiós al estrés
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5831>
- 10) ¿Cuántas calorías necesito por día para mantenerme en peso?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=582910>

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa:

Oración del usuario de computadoras

- Gracias por un día más frente a una máquina que no sé manejar.
- Por favor, dame un poco más de inteligencia para saber, ahora sí, cómo prenderla.
- Sacá, por favor, de mi mente que el CDROM es un porta vasos.
- Aleja de mi teclado el vaso de agua que suelo derramar.
- Dame un poco más de memoria para recordar el password de mi red.
- No dejes que borre el win.ini de nuevo pensando que es basura.
- Déjame recordar que tengo que salvar mis archivos cuando trabaje con ellos.
- Hazme recordar que la impresora no funciona si no está encendida.
- Ten en el cielo a los Administradores de Sistemas que murieron en el intento de explicarme cómo cerrar correctamente Windows, y dale paciencia a los que lo están haciendo ahora mismo.
- Aleja de mí el UPS que pateo y que apaga la maquina cada vez que contesto el teléfono.
- Dame sabiduría para entender que no todos los errores se solucionan con Ctrl-Alt-Del o apagando la maquina a dedo limpio.

Amén

Enviado por Miriam. ¡Muchas gracias!

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Curso recomendado de hoy:

Aprende a conducir como un profesional

Un curso a todos los conductores particulares y profesionales que deseen:

- 1- Detectar los riesgos en el tránsito
- 2- Evitar los accidentes
- 3- Mejorar sus calificaciones como conductor profesional

El curso puede descargarse directamente de Internet, y es personalizable con la imagen corporativa de su empresa.

Pide más información -gratis y sin ningún tipo de compromiso- ahora en:

<http://cursos.enplenitud.com/masinfo.asp?curso=2633>

- ¿Conoces a alguien que pueda necesitar este curso?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Nota especial:

¿Se puede ganar dinero respondiendo encuestas?

Con frecuencia, todos recibimos en nuestro correo misteriosos mensajes que dicen cosas como "Tu opinión vale mucho" o "Gana dinero respondiendo encuestas".

Y cada vez son más las consultas que nos dirigen los miembros de En Plenitud, preguntándonos si esos mensajes son verdaderos, o si son sólo uno más de los tantos engaños que circulan por la red.

Por ello, hemos realizado una pequeña investigación al respecto, motivados también por una vieja duda personal (que revelaremos en un momento), cuyos resultados queremos compartir con ustedes.

ESAS ENCUESTAS, ¿SON REALES?

Sí. Y no.

Nos explicamos:

- 1) Recabar información de los usuarios y potenciales clientes es una práctica común -e imprescindible- en el marketing, y todas las empresas las realizan: son los famosos estudios de mercado.
- 2) Cuando los estudios los realizan empresas serias, la privacidad está asegurada, así como el cumplimiento de los beneficios o incentivos prometidos a quienes participan en el estudio.
- 3) Pero, como ocurre en cualquier otro ámbito, sobre todo desde que existe Internet, nunca faltan los inescrupulosos que intentan hacerse pasar por empresas de estudios de mercado con fines "non sanctos".

¿COMO SE SI LA PROPUESTA ES VERDADERA?

La clave, por lo tanto, reside en identificar si se trata de una empresa seria o no.

Esto no siempre resulta evidente, porque las grandes empresas -que son las que habitualmente identificamos- no realizan los estudios directamente, sino que contratan a empresas especializadas para que lo hagan.

Y estas empresas, si bien son muy conocidas en el ámbito empresarial, raramente lo son fuera de ese ámbito, por lo que a veces resulta difícil saber si la empresa que nos contacta es real -y seria-.

Por ello, a veces hace falta consultar a alguien informado, pero lo que es seguro es que:

- 1) Las empresas de estudios de mercado serias no hacen spam, ni envían correo no solicitado para conseguir participantes. Si usted recibe un email invitándolo a participar, siempre será uno enviado por un tercero a quien usted conoce, o por una empresa de quien usted ya ha sido cliente.
- 2) Las empresas serias siempre se identifican con todos sus datos, incluyendo los de su página web institucional, en la que usted podrá chequear todos sus antecedentes.
- 3) Las empresas serias no hacen "inscripciones indiscriminadas". Muy por el contrario, eligen concienzudamente a quienes invitarán a participar en un estudio. Por lo tanto, mal podrían utilizar el spam como medio de buscar participantes.
- 4) Si realiza una búsqueda en Google con el nombre de la empresa, encontrará decenas de páginas de resultados que la mencionan, que incluirán desde sitios empresariales a periódicos y revistas de negocios.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aquí**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aquí** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

¿CUANTO PUEDO GANAR?

Poco, algo, o mucho. Todo depende del estudio en el que participes y de la empresa que lo lleva a cabo.

Pero seamos realistas. Nadie puede vivir de responder encuestas o participar en estudios de mercado.

Las soluciones mágicas no existen, y si alguien te las promete (como los emails que circulan habitualmente) es seguro que te está mintiendo.

Más aún. Las empresas tienden a rechazar a los "respondedores profesionales", pues sus respuestas por lo general falsean los resultados de un estudio de mercado.

Pero, si consigues ser aceptado por una empresa reconocida para participar en sus estudios, se pueden lograr beneficios más que interesantes, tanto a nivel de satisfacción personal como de experiencia... y de beneficios económicos.

LA HISTORIA PROMETIDA

La vieja espina que tenemos clavada con este tema tiene que ver, justamente, con este tema de los beneficios que se pueden obtener al participar en un estudio de mercado.

Hace unos años, un amigo compró un automóvil de marca Chevrolet.

Poco tiempo después, lo llamaron de la agencia en que lo había comprado, para preguntar si estaría dispuesto a participar en demostraciones de nuevos productos.

Mi amigo -que, a decir verdad, no tenía mucha idea de qué le estaban hablando- dijo que sí más para sacárselos de encima que por otra cosa.

A los pocos meses, lo llaman directamente de la empresa fabricante de los autos, para invitarlo a viajar a Río de Janeiro, con todos los gastos pagos, para participar en una demostración de un nuevo modelo que se comenzaría a fabricar en la planta brasileña de la empresa.

A cambio, lo único que tenía que hacer es dar su opinión sobre diferentes características del automóvil, y participar en un grupo de discusión con otros participantes.

¡Guau!

Un viaje gratis a Río de Janeiro con todos los gastos pagos, sólo por decir qué le parecía un automóvil !!

Desde entonces, tengo que confesarlo, me la pasé preguntándome "¿Por qué esas cosas siempre le pasan a otros?" y "¿Cómo se hace para conseguir algo así?".

Pregunta que había quedado sin respuesta, hasta ahora en que las consultas que comenzaban a acumularse nos hicieron "ponernos las pilas" para encontrar una respuesta".

ENTONCES, ¿COMO ENCUENTRO UNA EMPRESA SERIA Y COMIENZO A PARTICIPAR?

¡ Buena pregunta !

No es tan fácil porque, como dijimos, no realizan "inscripciones masivas" y sólo aceptan a quienes concuerdan con el perfil que buscan.

Además, la mayoría de las empresas más grandes del sector se concentran en los Estados Unidos y Europa, y -lamentablemente- los consumidores de habla hispana no suelen estar entre sus prioridades.

Pero, buscando y buscando, logramos dar con una de las mayores -y más reconocidas internacionalmente - empresas del sector, Greenfield:

<http://www.greenfield.com>

Por pedido de algunos miembros de En Plenitud, nos contactamos con Greenfield, y así descubrimos que no sólo tienen una división para consumidores de habla hispana, sino también que el perfil promedio de nuestros miembros está incluido dentro de los aceptados por ellos.

Todos los meses sortean entre quienes se inscriban (por el sólo hecho de inscribirse) premios diferentes, y este mes totalizan 5,000 dólares en efectivo.

Una sola salvedad: por el momento, sólo aceptan personas residentes en Estados Unidos o en España (pero seguimos buscando empresas que acepten consumidores de otros países).

¿COMO ME INSCRIBO?

Si vives en los ESTADOS UNIDOS, puedes inscribirte haciendo [clic aquí](#) en:

(o en <http://shmyl.com/gxtison>)

Si vives en ESPAÑA, puedes inscribirte haciendo [clic aquí](#) en:

(o en <http://shmyl.com/hxtison>)

- Comparte este consejo con tus contactos, ii te lo agradecerán !!.

Continúa en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=5799>

¿Te gustó esta nota?, ¿quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail Para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Una caricia en el alma: Lo que dirán de ti

Cuando era joven, Abil-Alsar escuchó una conversación de su padre con un derviche.

- "Cuidado con tus obras" dijo el derviche. "Piensa en lo que las generaciones futuras dirán de tí"

- "¡Y qué!" respondió el padre. "Cuando yo me muera, todo estará acabado y no me importa lo que dirán".

Abin-Alsar jamás olvidó esa conversación.
(mailto:novedades-alta@listas.EnPlenitud.com)

Durante toda su vida se esforzó para hacer el bien y ayudar a las personas a ejecutar su trabajo con entusiasmo.

Se volvió un hombre conocido por su preocupación por los demás; al morir había dejado un gran número de obras que mejoraron el nivel de vida de su ciudad.

En su tumba mandó grabar el siguiente epitafio:

- "Una vida que termina con la muerte, es una vida que no valió la pena".

Enviado por Marco Antonio. ¡Muchas gracias!

- ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?, ¿Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Cursos online

INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate si aún no lo estás (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro) o ingresa tu nombre de usuario y contraseña.. y listo !!

NUEVOS CURSOS

- Macramé

<http://www.enplenitud.com/cursos/macrame.asp>

- Ecología humana

<http://www.enplenitud.com/cursos/ecologia.asp>

- Cómo realizar nuestros sueños

<http://www.enplenitud.com/cursos/suenos.asp>

- Quiromancia, el arte de leer las manos

<http://www.enplenitud.com/cursos/quiromancia.asp>

- Runas

<http://www.enplenitud.com/cursos/runas.asp>

- La magia del café: Aprende deliciosas recetas con café

<http://www.enplenitud.com/cursos/cafe.asp>

- Imagen personal para mujeres profesionales

<http://www.enplenitud.com/cursos/imagen.asp>

NUEVAS CLASES DE GRAFOLOGIA

Hemos incorporado nuevas clases a nuestro curso de grafología

Si quieres saber cómo acceder a ellas, visita:

http://www.enplenitud.com/cursos/grafanalisis_bonus.asp

NUEVO BUSCADOR DE CURSOS

Más de 2000 cursos a tu alcance en:

<http://cursos.enplenitud.com>

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web, y deseas poder ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Carolina Restrepo, Estela Isabel, Polo Pardo, Amada Virginia
- Sandra y Rubén, Anfenis Lee, Mónica Moraga, Olga Melchor, Tavo
- María Preciado, Celin Hernández, Verónica Castillo, Alexi Poot
- Gladys Roller, Esther Arias, Mafalda Toso, Liliana Guanini, MMA
- Nena Morena, Frida Schlamme, María Moreno, Eréndira Galarza, Lucy
- Diana Ramírez, Teodor Flores, Graciela Carvajal, María Toimil
- Daniel Enciso, Yohana Reyes, Antonio Osuna, Nikolos McMillan
- Francesca Droege, Adriana Gentile, Américo Fiori, María Orjuela
- Raúl Velásquez, Mónica Bonifazio, Kristell Alvarez, Aldo Antolín
- Angeles Mendoza, Jaime Contreras, Julia Vargas, Carmen Olmedilla
- Manuel Rondón, Roberto Marín, Juan Guzmán, Martín Zuñiga, Sacma
- José Navas, Marco Sánchez, Silvina Barchetta, Solange Tirado
- Gloria Aguirre, Elba Salazar, Cristina Cerrano, Gabriela Reyes
- Aída Vargas, César Rivadeneyra, Oscar Escalante, Gladys Barquero
- David Mendoza, Rodolfo Bollo, Graciela Da Rosa, Gustavo Ramírez
- Maru Salinas, Alberto Gastaldi, Rosy Jara, Andrés L.

A todos ellos, muchas gracias !!

¿QUIERES VER TU NOMBRE AQUI?

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan compartir contigo todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email a: padrinos@enplenitud.com para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>