

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0063 Enero/22/04

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » Imperdibles ii Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » Empecemos con una sonrisa Leyes de Murphy para parejas
- » Tema destacado de hoy: Té para adelgazar
- » Una caricia en el alma: Ser mayor o ser viejo
- » Secretos para navegar como un experto Haga que su PC funcione más rápido.
- » Comunidad El club, Programa de padrinos, Cursos

La frase

"No podemos resolver problemas usando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando los creamos"
(Albert Einstein)

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Sexo y romance en la oficina, ¿sí o no?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5200>
- 2) Las características de los niños, según el Zodiaco
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5149>
- 3) La sexualidad como sendero de sanación
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5162>
- 4) ¿Son verdaderamente útiles los antioxidantes?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5177>
- 5) Claves para que un consultor elija su currículum por e-mail
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5172>
- 6) Venciendo el temor a volar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5164>
- 7) Aprendiendo a decir "No"
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5163>
- 8) Suplementos nutritivos para la memoria
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5161>
- 9) Yo quiero y ella no... o viceversa
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5146>
- 10) Las nuevas fiestas de los "recién solos y solas"
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5140>

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa:

Leyes de Murphy para parejas

Segunda ley de Arthur sobre el amor: La carta de amor que finalmente te atreviste a escribir se perderá en Correos el tiempo suficiente para que puedas considerarte un imbécil.

Segunda ley de Murphy para las esposas: Cualquier cosa que puede ir mal, irá mal justo en el momento que tu marido llega a casa.

Segunda ley de Murphy para los maridos: En cualquier actividad organizada de cualquier tipo, un reducido número de personas se convertirán en los dirigentes oligárquicos y el resto en simples seguidores.

Sexta ley de Murphy de los maridos: En el cuarto de los trastos, la cosas de tu esposa siempre estarán por encima de las tuyas.

Tercera ley de Murphy de los maridos: El día que tu habías quedado para ir de pesca será el mismo en que tu esposa se ha comprometido para que tu vayas a reparar el grifo a casa de tu suegra.

Tercera ley de Murphy para las esposas: Si pides a tu marido que te traiga cinco cosas del mercado y en el último momento le pides otra que se te había olvidado, seguro que se olvidará de dos de las cinco primeras.

Ley de las Vegas: No apuestes nunca por un perdedor pensando que su suerte va a cambiar.

Ley de Maradona sobre los futboleros: Las jugadas interesantes se producen solamente cuando estás mirando el marcador o cuando has salido a comprar un refresco.

Ley de Saltamartí: Cuanto más deprisa caes, más tiempo necesitas para levantarte.

Ley sobre las retransmisiones deportivas: Cuando la cámara enfoque a un atleta, éste escupirá, vacilará, ó se rascará alguna "parte innoble".

Primera ley de Deal sobre la navegación: La intensidad del viento variará inversamente el número y experiencia de la gente que tiene a bordo.

Primera ley de la pesca de Porkingham: Lo peor es que tienes el sedal liado. Lo mejor es lo que pescan los de tu lado.

Principio de Nunes sobre los fichajes: Cuando tu equipo ficha a una estrella, se eclipsa. Cuando tu equipo vende un segunda fila, se convierte en figura.

Regla del rally: Si te has quedado rezagado, la única manera de recuperar tu posición es batir el record de velocidad, durante la carrera.

Segunda ley de Deal sobre la navegación: No importa lo fuerte que sea la brisa al salir del muelle, seguro que parará cuando empieces a salir del puerto.

Axioma de Gourd: Una reunión es un hecho en el que se aprovechan los minutos y se pierden las horas.

Comentario de Kennedy sobre las comisiones: Una comisión son doce personas, haciendo el trabajo de una.

Cuarta ley de la oficina: Los sobres y los sellos que no se pegan cuando los mojas se pegarán a otras cosas cuando menos te lo esperes.

Hipótesis burocrática de Mollison: Si una idea puede superar una revisión burocrática y ser llevada a término, es que no valía la pena.

Enviado por Gabi. ¡Muchas gracias!

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Nota destacada:

Té para adelgazar

Ingredientes:

Marrubio 30 gramos

Hisopo 20 gramos

Fucus 10 gramos

Té verde 10 gramos

Centella asiática 30 gramos

Todo lo anterior para 1 litro de agua.

Procedimiento:

Lavar el Fucus.

Luego hervir todos los componentes juntos con un litro de agua durante 5 minutos.

Beber lo más caliente que se tolere, una taza 2 veces por día.

Abrigarse bien para transpirar (reacción propia de la mezcla).

Por Dr. Luis Steinberg

Encontrarás mucha más información para mejorar tu memoria en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=55>

¿Te gustó esta nota?, ¿quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail Para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Una caricia en el alma:

Ser mayor o ser viejo

Mayor es quien tiene mucha edad, viejo es quien perdió la jovialidad.

La edad causa la degeneración de las células; la vejez produce el deterioro del espíritu.

Usted es mayor cuando se pregunta... ¿vale la pena?, usted es viejo cuando -sin pensar- responde que no.

Usted es mayor cuando sueña, usted es viejo cuando apenas consigue dormir.

Usted es mayor cuando todavía aprende, usted es viejo cuando ya no enseña.

Usted es mayor cuando consigue hacer ejercicios, usted es viejo cuando la mayor parte de su tiempo lo pasa sentado o acostado.

Usted es mayor cuando el día que comienza es único, es viejo cuando todos los días son iguales.

Usted es mayor cuando en su agenda tiene proyectos y obligaciones para cumplir mañana, pasado o la semana que viene; es viejo cuando su agenda está en blanco y solo vive pensando en los ayer.

El mayor trata de renovarse cada día que comienza, el viejo se detiene a pensar que ese puede ser el último de sus días y se deprime, porque mientras el mayor pone la vista en el horizonte, donde el sol sale e ilumina sus esperanzas, el viejo tiene cataratas que miran las sombras del ayer.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: **envionotas@gmail.com**

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: **<http://tinyurl.com/7ejn2>**

En suma, el mayor puede tener la misma edad cronológica que el viejo, ya que sus diferencias están en su espíritu o en su corazón.

iiiQue todos vivan una larga vida y nunca lleguen a ser "VIEJOS" y el que está viejo que aprenda a disfrutar como el "MAYOR" de cada minuto de su día!!!

Enviado por Julia. ¡Muchas gracias!

Envíanos tu colaboración a: redaccion@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Secretos para navegar como un experto:

Haga que su PC funcione más rápido

Cuando copiamos o cortamos un archivo o una imagen (que es un archivo muy "pesado"), la misma es almacenada habitualmente en el Portapapeles.

El problema es que, para funcionar, el Portapapeles utiliza memoria RAM, que es el recurso principal que necesita su máquina para realizar cualquier tarea.

Cuando más tareas al mismo tiempo esté realizando, más memoria RAM necesitará.

Si usted está ocupando mucha memoria RAM con lo que tiene almacenado en el Portapapeles, su PC trabajará más lentamente y se "colgará" cuando haga algo que necesite gran cantidad de memoria RAM disponible.

Este es el motivo por el que es muy importante tener esto presente, y acostumbrarse siempre a vaciar el Portapapeles.

Si copió un archivo para pegarlo, hágalo enseguida para poder limpiar el Portapapeles. Si simplemente cortó un archivo, recuerde limpiar el Portapapeles enseguida.

Existen dos maneras de limpiar el Portapapeles:

1- Seleccione una letra de un texto cualquiera, y cópielo. Esa letra reemplazará a los otros archivos que tenga "acumulados" en su Portapapeles.

2- Para dejar el Portapapeles totalmente limpio, y borrar su contenido de la memoria de su PC, vaya a Inicio, y luego a Programas, Accesorios, Herramientas de Sistema, Visor del Portapapeles.

Al abrirse el visor, haga clic en Editar menú/Borrar, y confirme que desea limpiar el Portapapeles.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Envíanos tu secreto a: redaccion@enplenitud.com

Más tips y consejos para hacer tu relación con la PC más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=40>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Comunidad

Continúan las actividades en nuestros clubes de todo el mundo.

Entérate ahora de las próximas actividades, mira las fotos y lee los comentarios sobre las actividades pasadas en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

MANTENTE INFORMADO

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país (si no sabes cómo funciona una lista de correos, lee nuestra nota

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4508>)

Puedes hacerlo ahora mismo, a partir de la siguiente página:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

Cursos online

INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos:

Contabilidad básica, Expresión de las emociones, Hierbas medicinales, Francés básico, Edición de música y video por computadora, Cocina afrodisíaca, Cocina con chocolate, Visualización creativa, Sexo y comida: el Tantra del amor, Fotos Kirlian.

Cursos en preparación:

Huerta orgánica, Costura, Cocina vegetariana

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

CURSO DE MERCADEO EN INTERNET

Lo encontrarás en <http://www.mercadeoglobal.com/mei/enplenitud.htm>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Griselda Alber, María Cuéllar, Santiago Macías, Rosa Woolcott, Rosa María
- Rolando Hernández, Sonia Garza, Daniel Osorio, Betty Cian, Mar Azul
- Santiago Macías, Andrea Mantala, Rubén Martín, Nancy Carlen, Melanie
- José María Herrera, Marco Cornejo, Derdlim Pacheco, Luis Núñez, Lierlo
- Adriana Victoria, María Velazquez, Américo Fiori, Antonio Rodríguez
- Luis Bello, Judith Heredia, Manuel Cifuentes, Delmy Tejada, José Muro
- Gilda Erosa, Saúl Cabrera, Jimmy Patiño, Mayra Apellido, Sandy C. F.
- Isaac Villalobos, Graciela Garza, Bettina Pruz, Trini Alcalá, Avargas
- Betty Gastelum, Mary Giménez, Lidia Delin, Octavio Núñez, Gloria Chávez
- Jaime Ochoa, Angelina Brandon, Herminia Borjas, Yeritza Hung, Alma Arias
- Ana Salazar, Gloria Fernández, Stellita Guillén, Marilú G. C.
- Guadalupe Carrera, Gisel Abrego, Ali Marquina, Cristina Obregón

A todos ellos, muchas gracias !!

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>