

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0058 Oct/09 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Empecemos con una sonrisa** Silogismos
- » **Especial para miembros de En Plenitud** Aumenta 600% tus ventas
- » **Tema destacado de hoy:** Seis pasos para perder peso más rápido
- » **Una caricia en el alma:** El matrimonio y su burro
- » **Secretos para navegar como un experto** ¿Dónde se metió la flechita?
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos

## La frase

" La moda es eso que nos obliga a ser ridículos para no parecerlo".  
(Sanial Dubay)

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Teniendo sexo con tu ex  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4862>
- 2) Tu signo lunar y tu personalidad  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4886>
- 3) Póngale un freno a los años  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4878>
- 4) Cómo enviar mensajes por e-mail sin que se vea el destinatario  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4859>
- 5) Angeles y arcángeles  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4852>
- 6) Terapias alternativas para el dolor de cabeza  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4845>
- 7) Cómo ganar dinero navegando en Internet  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4842>
- 8) Cómo controlar la rabia y la frustración en el ámbito laboral  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4871>
- 9) Alimentos que previenen o combaten el cáncer  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4829>

Usuarios de HOTMAIL: Si tiene problemas para abrir los links, por favor vea al final del boletín  
Usuarios de AOL: Ver los links al final del boletín

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**

## LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Empecemos con una sonrisa:

### Silogismos

#### SILOGISMO 1

A quien madruga Dios lo ayuda...  
Quién madruga, duerme en la tarde...  
Quién duerme en la tarde, no duerme en la noche...  
Quién no duerme en la noche, sale de juerga!!!  
Conclusión: Dios ayuda a los que salen de juerga!!!

#### SILOGISMO 2

Dios es amor.  
El amor es ciego.  
Steve Wonder es ciego.  
Conclusión: Steve Wonder es Dios.

#### SILOGISMO 3

Me dijeron que yo soy nadie.  
Nadie es perfecto.  
Luego, yo soy perfecto.  
Pero, solo Dios es perfecto.  
Por lo tanto, Yo soy Dios.  
Si Steve Wonder es Dios  
Yo soy Steve Wonder!!!  
Conclusión: estoy ciego.

#### SILOGISMO 4

Imagínate un pedazo de queso suizo, de aquellos bien llenos de agujeros.  
Cuanto más queso, más agujeros. Cada agujero ocupa el lugar que en el que habría queso.  
Así, cuanto más agujeros, menos queso.  
Cuanto más queso, más agujeros y cuanto más agujeros menos queso.  
Conclusión: Cuanto más queso menos queso.

#### SILOGISMO 5

Cuando bebemos alcohol en exceso, terminamos borrachos.  
Cuando estamos borrachos, dormimos.  
Cuando dormimos no cometemos pecados.  
Cuando no cometemos pecados, vamos al Cielo.  
Conclusión: para ir al Cielo hay que ser Borracho!!!

#### SILOGISMO 6

Pienso, luego existo.  
Las rubias tontas no piensan, luego, las rubias tontas no existen.  
Mi amigo dice que no es Fleto porque sale con una rubia inteligente.  
Si una rubia inteligente saliese con mi amigo sería una tonta.  
Como las rubias tontas no existen, mi amigo no sale con nadie.  
Conclusión: a mi amigo no le gustan las mujeres...

#### SILOGISMO 7

Hoy en día, los trabajadores no tienen tiempo para nada.  
Pero los vagos... tienen todo el tiempo del mundo.  
El tiempo es dinero.  
Luego, los vagos tienen mas dinero que los trabajadores.  
Conclusión: Para ser rico, NO hay que trabajar!!!

#### SILOGISMO 8

El beber mucho alcohol mata las neuronas.  
Las neuronas que mata son las más débiles.  
Si se mueren las débiles, quedan las más fuertes e inteligentes.  
Conclusión: Mientras más bebo alcohol, más inteligente me hago.

### Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín GRACIAS !!!

## Especial para miembros de En Plenitud Aumenta 600% tus ventas

### MERCADEO EN INTERNET

Un curso imprescindible si quieres trabajar en Internet en forma profesional

Si estás tratando de comercializar un producto o un servicio en Internet, pero no sabes por donde empezar,

O si ya tienes un sitio web comercial, pero los resultados no son los esperados...

Tenemos una excelente solución para ti...

Quiero compartir contigo la propuesta que nuestro Alvaro Mendoza, uno de los mayores expertos de habla hispana en Mercadeo en Internet, nos ha enviado para que todos nuestros suscriptores accedan a...

Un completo curso 100% en línea, para que TU mismo puedas descubrir, cómo tener un negocio RENTABLE en Internet.

Nosotros mismos hemos leído los libros de Alvaro, y los mismos nos han servido para rentabilizar en un 600% anual nuestro sitio, y con este curso nuestra expectativa es lograr un idéntico resultado.

Si nosotros pudimos hacerlo, seguramente tú también podrás LOGRARLO.

Descubre cómo cualquier persona como tú, puede tener un negocio RENTABLE en Internet.

Accede ahora mismo al curso más completo de Marketing en la Red.

¿Quieres un consejo?

No pierdas tiempo buscando estrategias efectivas de mercadeo en Internet, mas bien invierte tu tiempo aplicándolas.

Haz como muchos han hecho, es decir, aprender de la experiencia ajena.

Ahórrate cientos de horas de ensayo y error tratando de averiguar cuales son las técnicas efectivas de mercadeo en Internet.

Aprende directamente de los expertos, fijate lo que ellos comentan

"Este libro es una herramienta de consulta diaria. Es un mapa con la ruta hacia el éxito en el mercadeo virtual. Está escrito de una manera clara, directa y sobretodo realista y muy actualizada."

Juan Gabriel González (MarketingHispanics.com - USA)

"Gracias por entregarnos toda esta información. Siendo muy optimista, me hubiera demorado por lo menos un año para lograr el conocimiento que tengo ahora para mercadear productos y/o servicios por la Red. Usted no se imagina el valor que tiene el tiempo que me ha ahorrado."

Gerardo Prado (Sistemas y Asesorías de Colombia - syac.com.co)

Tu curso supuso para mi la piedra angular que me faltaba por encajar, para acabar de entender este (que yo entendía) complejo mundo, porque en mi vida había tocado un ordenador: fue LA VISIÓN de mis posibilidades en la Red.

Emilio Borrella - España

Te invitamos a que conozcas todos los detalles del curso y escuches los estimonios de algunos de los otros alumnos y colegas.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: **[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)**

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



### Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: **<http://tinyurl.com/7ejn2>**

Todos los detalles del curso los encontrarás en:

<http://mercadeoglobal.com/mei/enplenitud.htm>

Esperamos que aproveches los beneficios que obtendrás de este excelente curso, y que el mismo te brinde la posibilidad de rentabilizar tu proyecto en internet.

¡ No te lo pierdas !

Ingresa ahora mismo en:

<http://mercadeoglobal.com/mei/enplenitud.htm>

## Nota destacada:

# Seis pasos para perder peso más rápido

En el mundo occidental el 50 por ciento de la gente tiene sobrepeso.

De hecho, más del 30 por ciento de los adultos es obeso, y casi una cuarta parte de los hijos ¡Sí, uno de cada cuatro! también está muy excedido de peso.

Para lograr un peso sano y mantenerlo en el tiempo, se deben hacer cambios permanentes en el estilo de vida. Y cuanto más pronto mejor.

Para ello, existen algunas medidas que podría tomar ya mismo, las cuales sin dudas tendrán un tremendo impacto en sus esfuerzos.

Pero antes que nada, en pos de lograr una sana alimentación, debería consultar a un nutricionista para aprender cuales son los tamaños correctos de porción para su caso específico.

¿Cuánto es una porción?

Bien, su dieta indica que usted puede comer "una porción de tal cosa".

Usted va a la heladera y... aparece la duda: ¿cuánto es, exactamente una porción?

Una porción significa lo siguiente:

Granos: media taza de arroz, papas, tallarines; una rodaja de pan; una taza de cereal frío

Verduras: media taza (verduras de hoja: una taza)

Fruta: media manzana, banana, etc. o media taza de ensalada de frutas

Carne: 80 gramos

Lácteos: Una taza de leche o yogur, 40 a 60 g. de queso.

Teniendo en cuenta la Pirámide Alimenticia, se recomienda varias porciones diarias de cada grupo de alimento, como aquí se muestra:

Nueve a once porciones de granos

Cuatro a cinco porciones de verduras

Tres a cuatro porciones de fruta

Dos a tres porciones de lácteos

Dos a tres porciones del grupo de carne y soja

Con todo, la mayoría de la gente come más que las cantidades diarias ecomendadas por los expertos, pero menos cuando se trata de frutas y verduras.

Seis pasos para bajar de peso más rápido

Ahora sí, los seis pasos que debería tomar para ayudarse a realizar la mejor de las dietas:

1. Muchas veces poco, antes que pocas veces mucho

Comiendo de cinco a seis comidas pequeñas por día, antes que tres comidas grandes, se pueden lograr los mejores resultados. Comiendo 300 a 400 calorías cada tres o cuatro horas, se puede mantener el azúcar de la sangre en un nivel fijo y evitar el hambre continuo. Es importante que se realice un consumo equilibrado de proteínas (20 al 25 por ciento), carbohidratos (55 al 60 por ciento) y grasa (15 al 25 por ciento).

2. Carbohidratos

Las legumbres y las frutas y verduras con fibra bajan el riesgo de sufrir diabetes Tipo 2 y proporcionan vitaminas en abundancia. Por otro lado, los carbohidratos refinados y simples, como por ejemplo, el pan blanco y las papas, provocan grandes variaciones de los niveles insulina y pueden estimular el hambre.

3. No evite las grasas

Solo cómalas las correctas, en cantidades correctas. Los ácidos grasos omega-6 y omega-3, que se encuentran en casi todos los pescados y algunas nueces, mantienen la sensación de saciedad y reducen verdaderamente los niveles de colesterol "malo". Opte por las grasas mono- y poliinsaturadas que se encuentra en las aceitunas, la palta, y las nueces, antes que las grasas saturadas que se encuentran en la carne y los lácteos.

#### 4. Beba abundante agua

El agua es el mejor líquido para el cuerpo, y tiene cero calorías. Bébala en lugar de las gaseosas, los jugos artificiales y el alcohol, que tienen muchas calorías pero poco o nada de valor nutritivo.

#### 5. Mantenga un registro alimenticio

Cuándo mida las calorías consumidas en el día, será fácil olvidarse las dos galletitas que pellizcó por la tarde, o el vaso de vino que tomó con la cena, a menos que tenga todo esto por escrito. El registro de alimentos es también útil para identificar y cambiar ciertos patrones de alimentación.

#### 6. Ejercicio físico

Ningún programa de pérdida de peso será completo sin un ejercicio regular. Pero de hecho, el ejercicio no sólo es útil cuando se trata de bajar unos kilos, sino que numerosos estudios han confirmado que son extremadamente importante para conservar el peso. Un buen y completo programa de fitness, debería incluir ejercicios aeróbicos, y entrenamientos de fuerza y flexibilidad.

Por Lic. María Ester Di Marcchio

Por Lic. Mario Casale

**Encontrarás mucha más información para vivir tu sexualidad en plenitud en:**

**<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=138>**

**¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres que tu pareja la lea para que al fin se entere?**

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail Para que lo hagamos en tu nombre a:

**[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)**



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita **<http://cursos.enplenitud.com/boletin>**

\*\*\*\*\*

### Una caricia en el alma:

## El matrimonio y su burro

Había una vez un matrimonio con un hijo de doce años y un burro.

Decidieron viajar, trabajar y conocer mundo. Así, se fueron los tres con su burro.

Al pasar por el primer pueblo, la gente comentaba: "¡Mira ese chico mal educado! Él arriba del burro y los pobres padres, ya grandes, llevándolo de las riendas!".

Entonces, la mujer le dijo a su esposo: "No permitamos que la gente hable mal del niño." El esposo lo bajó y se subió él.

Al llegar al segundo pueblo, la gente murmuraba: "¡Mira qué sinvergüenza ese tipo! Deja que la criatura y la pobre mujer tiren del burro, mientras él va muy cómodo encima!".

Entonces, tomaron la decisión de subirla a ella al burro mientras padre e hijo tiraban de las riendas.

Al pasar por el tercer pueblo, la gente comentaba: "¡Pobre hombre! Después de trabajar todo el día, debe llevar a la mujer sobre el burro! ¿Y el pobre hijo? ¡Qué le espera con esa madre!".

Se pusieron de acuerdo y decidieron subir al burro los tres para comenzar nuevamente su peregrinaje.

Al llegar al pueblo siguiente, escucharon que los pobladores decían:

"¡Son unas bestias, más bestias que el burro que los lleva, van a partirle la columna!"

Por último, decidieron bajarse los tres y caminar junto al burro.

Pero al pasar por el pueblo siguiente no podían creer lo que las voces decían sonrientes: "¡Mira a esos tres idiotas: caminan, cuando tienen un burro que podría llevarlos!"

Conclusión:

Siempre te criticarán, hablarán mal de ti y será difícil que encuentres alguien a quien le conformen tus actitudes.

Entonces: ¡Vive como creas!, haz lo que te parezca correcto a ti, lo que te dicte tu conciencia y tu corazón. .

Enviado por Pablo. ¡Muchas gracias!

## Secretos para navegar como un experto:

### ¿Dónde se metió la flechita?

¿Le ha pasado de iniciar su PC, y tener dificultades para encontrar dónde está el cursor o puntero (la flechita) del mouse?

¿O, después de estar haciendo varias tareas a la vez, tener que mover el mouse de un lado para el otro hasta llegar a ver dónde está posicionado el bendito cursor?

Pues bien. Hay un efecto que se usa en algunos sitios web, y que puede reproducirse fácilmente en su PC.

Se trata de hacer que el puntero o cursos vaya dejando un "rastros" en la pantalla a medida que se mueve el mouse, lo que facilita encontrarlo.

Quizás no a todos les guste o les resulte cómodo este efecto, pero quienes lo encuentren de utilidad deben hacer lo siguiente:

- 1) Ir al menú de Inicio (en el vértice inferior izquierdo de su pantalla)
- 2) Ubicar el puntero sobre Configuración, y dentro del menú que se desplegará, hacer clic en Panel de Control.
- 3) Hacer doble clic con el botón izquierdo del mouse en el ícono de un Mouse
- 4) En la ventana que aparecerá, ir a la solapa Movimientos
- 5) Tildar la opción Mostrar rastros del puntero

Nota: Con el mouse IntelliPoint de Microsoft, la opción está en la solapa Visibilidad, en el apartado "Rastros"

Por último, recuerda:

ii Todos los expertos fueron novatos alguna vez !!

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Comunidad

### Club En Plenitud

Continúan las actividades en Buenos Aires, Caracas, Córdoba, Lima, México D.F. y Montevideo, están en plena actividad los clubes de Chile, Colombia, España, República Dominicana y Uruguay ...

ii Y esto es sólo el comienzo !!

**Entérate ahora de las próximas actividades, mira las fotos y lee los comentarios sobre las actividades pasadas en:**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=3124>

#### MANTENTE INFORMADO

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país (si no sabes cómo funciona una lista de correos, lee nuestra nota <http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=4508>)

**Puedes hacerlo ahora mismo, a partir de la siguiente página:**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=3124>

## Comunidad

### Cursos online

**INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!**

<http://www.enplenitud.com/cursos>

**Nuevos cursos:**

Serigrafía, Flores de Blach, Taller literario

**Cursos en preparación:**

Huerta orgánica, Costura, Cocina mexicana, Cocina vegetariana, Cocina afrodisiaca, Cocina con bacalao

**INVITA A TUS AMIGOS !!**

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

## ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

## MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en "orden de llegada")

- Andrés L., César Campos, Jaime Ochoa, Sergio Olivo, Alejandro-Morena
- Yrasema Hernández, Juan Rojas, Fancy Aparicio, José Martínez, Ericka
- Honorio Arribas, Mario Pennella, Laura Velázquez, Carolina Téllez
- Gabriela Reyes, Israel Heredia, Guadalupe Quintal, Martha Briones
- Alma Muñoz, Celinda Barreto, Juan Huallpayunca, Yasmina Higuera
- Vladimir Alba, Carlos Elvia, María Arce, Francisco Loa, Rosario Malaga
- Yénisse Mariano, Lourdes, Ali Marquina, José Concha, Ursula Maisch
- Martha Delgado, María Frontini, Luis Olmedo, Rafael Sotomayor, Trey
- Lydia Méndez, Oscar Jáuregui, Raquel Martel, Beatriz Zoppi, Rosa
- Eunice Segura, María Colmenares, Carolina Pardo, Alvizcaino, Alexander
- Arlene Bravo, Marcelo Guillán, Patricia Briones, Rita Núñez
- Josefina Romero, Janethe de Ramírez, Cristina Ramírez, Luis Camacho
- Haydé Araujo, Rosa González, Idalia García, Ernesto Lamoure
- Roque Cane, Lucina Watanabe, Alicia Cardo, Aurora Alvarez, Rosa Woolcott
- Charito Vidal, Oscar Fernande, Mirta Eidelstein

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>