

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0056 Sep/11 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Carta de un albañil
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Tema destacado de hoy:** Infidelidad virtual
- » **Especial para miembros de En Plenitud** Curso de la American Management Association
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Corazón de cebolla
- » **Secretos para navegar como un experto** Gane espacio en disco con la papelería de reciclaje

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

La frase

"La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando"
(Picasso)

Empecemos con una sonrisa: Carta de un albañil

QUE CONSTE QUE NO ES UN INVENTO. ES UNA CARTA REAL.

Asunto: Informe al seguro por accidente de Albañil

Para que vean que a veces la realidad supera a la ficción.

Explicación de un albañil a la compañía aseguradora que no comprendía, debido a la naturaleza de sus lesiones, como podía haber ocurrido el accidente (este es un caso verídico cuya transcripción fue obtenida de una copia de archivo de la aseguradora. El caso fue juzgado por el Tribunal de Primera Instancia de Pontevedra).

Excelentísimos señores:

En respuesta a su pedido de informaciones adicionales declaro: en el ítem 1 sobre mi participación en los acontecimientos, mencioné "tratando de ejecutar la tarea sin ayuda", como la causa de mi accidente. Me piden en su carta que dé una declaración más detallada, por lo que espero que lo que sigue adelante aclare de una vez por todas sus dudas.

Soy albañil desde hace 10 años. El día del accidente estaba trabajando sin ayuda, colocando los ladrillos en una pared del sexto piso del edificio en construcción en esta ciudad. Finalizadas mis tareas, verifiqué que habían sobrado aproximadamente 250 kilos de ladrillos.

En vez de cargarlos hasta la planta baja a mano, decidí colocarlos en un barril, y bajarlos con ayuda de una roldana que felizmente se hallaba fijada en una viga en el techo del sexto piso. Bajé hasta la planta baja, até el barril con una soga y, con la ayuda de la roldana, lo levanté hasta el sexto piso, atando el extremo de la soga en una columna de la planta baja. Luego subí y cargué los ladrillos en el barril. Volví a la planta baja, desaté la soga, y la agarré con fuerza de modo que los 250 kilos de ladrillos bajasen suavemente (debo indicar que en el ítem 1 de mi declaración a la policía ha indicado que mi peso corporal es de 80 kilos). Sorpresivamente, mis pies se separaron del suelo y comencé a ascender rápidamente, arrastrado por la soga. Debido al susto, perdí mi presencia de espíritu e irreflexivamente me aferré más aún a la soga, mientras ascendía a gran velocidad.



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

En las proximidades del tercer piso me encontré con el barril que bajaba a una velocidad aproximadamente similar a la de mi subida, y me fue imposible evitar el choque. Creo que allí se produjo la fractura de cráneo. Continué subiendo hasta que mis dedos se engancharon dentro de la roldana, lo que provocó la detención de mi subida y también las quebraduras múltiples de los dedos y de la muñeca.

A esta altura (de los acontecimientos), ya había recuperado mi presencia de espíritu, y pese a los dolores continué aferrado a la cuerda.

Fue en ese instante que el barril chocó contra el piso, su fondo se partió y todos los ladrillos se desparramaron. Sin ladrillos, el barril pesaba aproximadamente 25 kilos. Debido a un principio simplísimo comencé a descender rápidamente hacia la planta baja.

Aproximadamente al pasar por el tercer piso me encontré con el barril vacío que subía. En el choque que sobrevino estoy casi seguro se produjeron las fracturas de tobillos y de la nariz.

Este choque felizmente disminuyó la velocidad de mi caída, de manera que cuando aterricé sobre la montaña de ladrillos solo me quebré tres vértebras.

Lamento sin embargo informar que cuando me encontraba caído encima de los ladrillos, con dolores insoportables, sin poder moverme y viendo encima de mí el barril, perdí nuevamente mi presencia de espíritu y solté la soga. Debido a que el barril pesaba más que la cuerda, descendió rápidamente y cayó sobre mis piernas, quebrándome las dos tibias.

Esperando haber aclarado definitivamente las causas y desarrollo de los acontecimientos, me despido VS atentamente.

Será justicia .

Enviado por Maia i Muchas gracias !

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Comunidad

Club En Plenitud

Continúan las actividades en Bogotá, Buenos Aires, Cali, Caracas, Córdoba, Guadalajara, León, Lima, México D.F. y Montevideo, están en plena actividad los clubes de Chile, España, República Dominicana y Uruguay ...

ii Y esto es sólo el comienzo !!

Entérate ahora de las próximas actividades, mira las fotos y lee los comentarios sobre las actividades pasadas en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

MANTENTE INFORMADO

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país (si no sabes cómo funciona una lista de correos, lee nuestra nota <http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4508>)

Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Moisés Puyén, Lucía Bonicelli, Isabel Sister, Kety Díaz, Theca
- Rosario Montoya, Lorena Lemus, Ave Villalba, Carlos Montejo

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

- Odilia Oliveros, Silvia Chávez, María Rodríguez, Isabel Reyes
- Vanessa Ramírez, Manuel Redrobán, Viviana Martínez, Jeny Núñez
- José Luis Hernández, Mariana Contreras, Marisol Ruiz, Sandry C.F.
- Cecilia Coscarelli, Francisco Ordóñez, Darling Buitrago, Corinne
- María Valenzuela, Ceresacu, Marta Valladares, Xenia Mercado
- María Esther Marco, David Solano, Teresa Motto, Inés valenzuela
- Anafía Juárez, Gladys Herrera, Gabriela Reissman, Rubén Cardozo
- Graciela Pinkvser, Víctor Aguirre, Yoly Cavia, Leticia Hernández
- Mirén González, Theodoro Fuentes, Jorge Becerra, Susana Juano
- Edixon Cañizales, Gloria Sanz, Oscar Aguilar, Sergio Acosta
- Andrea Escobares

A todos ellos, muchas gracias !!

Nota destacada: Infidelidad virtual

Internet se ha convertido en una nueva manera de gestar relaciones amorosas, que si bien puede no implicar el contacto físico, -por lo menos inicialmente-, no deja por ello de estar sumamente cargadas de contenido sexual.

En efecto, los "affaires" por Internet suelen implicar las mismas clases de pensamiento y emociones que en cualquier otra relación, lo cual incluye secretos, fantasías, entusiasmo, frustraciones, negación, racionalización, etc. y por ello mismo tiene también el potencial de ser devastador para otras relaciones que se mantengan.

El caso típico de muchas personas en pareja, es pasar cada vez más tiempo online, con el fin de realizar interacciones que les proporcionen un "escape" de la realidad diaria.

Con el tiempo, el mundo de fantasía que se presenta en Internet puede hacerles ver al mundo verdadero como algo monótono y aburrido, en el cual es imposible conocer la enorme cantidad de intimidades que las personas pueden confesar mediante Internet.

Una vez que encuentran a alguien interesante en línea, estas personas presentan el mejor lado de su personalidad, así como también lo hacen sus interlocutores. Ambos comienzan a compartir intimidades, esperanzas, temores, o fantasías, lo cual los acerca aún más, y hace que las fantasías sobre la otra persona sean todavía más intensas y profundas. Naturalmente, nace el amor y con él una necesidad cada vez mayor de interacción real.

Por cierto, todos estos cambios no pasan inadvertido para las respectivas parejas, que comienzan a sospechar o a saber sobre los 2amigos2 que tienen su esposo/a en Internet. Y aunque los cibernautas nieguen o racionalicen su actividad en línea, sus parejas comienzan a sospechar cada día más y a sentirse amenazados.

Pero estas personas continúan ignorando, o directamente negando, el impacto que tiene todo esto en sus parejas. Así y todo, estas últimas empiezan a conocer más a fondo la situación y se sienten devastados y traicionados.

Sin embargo, los cibernautas están seguros de que, como no ha habido sexo real, nada debería importar, pero lo cierto es que aún así están más cerca de sus amigos virtuales que de su propia pareja.

Llegue un punto en el que es irresistible encontrarse con el amigo/a virtual en persona, pues estas personas sienten que han conocido a sus "compañeros del alma", y que parecen haber sido hechos "el uno para el otro", por lo que valdría la pena arriesgar todo por ellos.

Pero la persona real muchas veces es muy distinta a la virtual, y al cabo de un corto plazo resulta evidente que la relación no funcionará. Sin embargo, la vida de estas personas ha cambiado de maneras jamás imaginadas. Y es que desde que dejaron de prestar atención a sus parejas reales, las mismas fueron languideciendo, pero aquel magnífico reemplazo por el que apostaban, tampoco ha dado frutos.

Crease o no, estos casos son mucho más comunes de lo que muchos creen, y sin dudas pueden ser un punto de partida para efectuar varias observaciones generales.

En primer lugar, sería bueno saber todas las nuevas conexiones virtuales suelen ser emocionantes, pero es más que posible que no sea la persona en particular quien haga la diferencia. Sucede que, aunque no se perciba, el entusiasmo suele tener más que ver con la "clase" de relación que con los sentimientos específicos que genera la persona real.

Pero además, en todas las nuevas relaciones, sean o no por Internet, las personas presenta los mejores lados de sí mismas, lo cual no quiere decir que efectivamente sean así todo el tiempo, en la vida diaria.

Con demasiada frecuencia todos pensamos en el amor como aquellos entimientos vertiginosos e intensos que se producen frente al deslumbramiento, pero si bien todo esto puede ser una experiencia fantástica, mucha de la intensidad de los sentimientos, son inherentes a la misma novedad.

De hecho, una vez que un amor de "ensueño" debe dar paso a todas las responsabilidades de la vida diaria en una relación a largo plazo, los sentimientos deberán seguir la transición hacia las próximas

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: **envionotas@gmail.com**

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: **<http://tinyurl.com/7ejn2>**

etapas más profunda del amor, o bien desaparecerán.
Por eso, comparar los sentimientos experimentado en una relación nueva con los sentimientos que se mantienen con la pareja casada desde hace largo tiempo, es como comparar manzanas con naranjas.

Continuará...

Por Lic. Mario Casale

Encontrarás mucha más información para vivir tu sexualidad en plenitud en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=138>

¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres que tu pareja la lea para que al fin se entere?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail Para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Comunidad

Cursos online

INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos:

Afrodisiacos, Cocina hindú, Cambie su actitud

ii IMPORTANTE !!

Si desea comunicarse con nosotros respecto a los cursos, por favor no haga Reply en este mail (es decir, no responda a él) pues no nos llegará su mensaje.

Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Cursos en preparación:

Huerta orgánica, Costura, Cocina mexicana, Cocina vegetariana, Serigrafía, Cocina afrodisiaca

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Curso de "Upgrade en Management"

AMA - American Management Association

El 31 de Agosto de 2003 se ha cerrado la Oferta Especial que permitía realizar este Curso de "Upgrade en Management" con certificación de la AMA (American Management Association) por sólo U\$S 149 (*).

(* En el caso de Argentina con una cotización especial de \$ 2 por dolar, según se informara en su momento.

A partir de ahora se aplicará el precio normal de U\$S 298.

Se totalizaron 84 inscripciones de 18 diferentes países.

La lista completa (ordenada por país) puede consultarla en:

http://www.psp-sa.com/Col_02-Mana-P.htm

Dado que el cupo asignado a esta promoción especial comprendía un total de 100 cursos, queda un remanente de 16 aún sin asignar.

En la primera quincena de Septiembre finaliza esta Campaña -con su oferta especial vinculada-, pero hemos conseguido reservar al menos TRES (3) de los cupos remanentes para los participantes de En Plenitud.

Luego de una (difícil) gestión ante los representantes de la American Management Association, hemos podido lograr que se mantenga la oferta especial para nuestros suscriptores hasta el día MARTES 16 de Septiembre.

- Ocho "Tips" que debe tener presente:

- 1) Además de los 84 participantes vinculados a esta promoción, son más de 500 los empresarios, profesionales y consultores que cursan actualmente el "Upgrade en Management".
- 2) Este curso es la PRIMERA VEZ que está disponible en CASTELLANO.
- 3) Además de los 18 Módulos Temáticos que lo componen, recibe el contenido completo del CD de la Editorial MERCADO que contiene más de 300 artículos en seis Areas Temáticas diferentes. Sólo considerando el "costo de licencia" de estos artículos (muchos de ellos con licencia de la prestigiosa Harvard Business Review), este BONO representa un valor cercano a los U\$S 2.000
- 4) El Curso equivalente que dicta la AMA (American Management Association) en INGLES -llamado "Management Skills"-, cuesta U\$S 1.900 !! (y no incluye el BONUS de los artículos !!)
- 5) El CERTIFICADO de aptitudes que expide Mercado-AMA consituye un antecedente fundamental para su currículum. Los certificados de AMA son sumamente apreciados en cualquier concurso de antecedentes, académico o corporativo.
- 6) Por tratarse de un Curso con Tutores, tiene la posibilidad de interactuar en su aprendizaje y estudio con especialistas de primer orden en la materia.
- 7) Dado que puede completar sus estudios hasta Diciembre de 2004 -como mínimo-, dispone de tiempo para organizar sus horarios de modo FLEXIBLE y conforme sus necesidades.
- 8) El MEJOR MODO de hacer "negocios", es desarrollar un network de contactos y relaciones internacionales. Con más de 500 participantes de primer nivel de 20 diferentes países, sólo los contactos que obtiene al participar, valen cien veces el precio de este Curso.

EN SINTESIS:

Sus BENEFICIOS por participar, tanto a nivel de actualización de conocimientos, nuevas relaciones personales y obtención de una certificación internacional, exceden largamente cualquier consideración en contrario que podamos imaginar.

La FECHA LIMITE ha vencido el 30 de Agosto.

Aproveche uno de los TRES LUGARES que podemos aún usar para En Plenitud.

- Nuestra Sugerencia ?

- 1) Consulte la lista de participantes si lo desea, esto puede hacerlo en:
http://www.psp-sa.com/Col_02-Mana-P.htm
- 2) Repase una vez más los CONTENIDOS y demás prestaciones y características de este "Upgrade en Management" en caso que no las tenga presente, para ello puede utilizar este link:
http://www.psp-sa.com/Col_02-Mana.htm
- 3) Inscribise sin demora en: http://www.psp-sa.com/Col_02-Mana.htm utilizando el código ENPLEN para validar la extensión del plazo para beneficiarse de la oferta especial.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Todo lo que querías saber sobre el clítoris y no sabías a quien preguntar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4794>
- 2) Informe Astrológico Septiembre 2003
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=>
- 3) Cómo tener un Proyecto de Vida
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4772>
- 4) Problemas más comunes en el rostro masculino
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4766>
- 5) Cómo borrar un mail con virus evitando la vista previa
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4760>

6) ¿Quieres saber quién eres, según los astros?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4756>

7) Técnicas de creatividad

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4744>

8) Derribando mitos sobre el envejecimiento

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4742>

9) Claves del éxito

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4731>

Usuarios de HOTMAIL: Si tiene problemas para abrir los links, por favor vea al final del boletín

Usuarios de AOL: Ver los links al final del boletín

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos

su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Una caricia en el alma: Corazón de cebolla

Habia una vez un huerto lleno de hortalizas, arboles frutales y toda clase de plantas.

Como todos los huertos, tenia mucha frescura y agrado, por eso daba gusto sentarse a la sombra de cualquier arbol a contemplar todo aquel verdor y a escuchar el canto de los pájaros.

Pero de pronto, un buen día, empezaron a nacer unas cebollas muy especiales.

Cada una tenía un color diferente: rojo, amarillo, naranja, morado...

El caso es que los colores eran irisados, deslumbradores, centelleantes, como el color de una sonrisa o el color de un bonito recuerdo.

Después de sesudas investigaciones sobre la causa de aquel misterioso resplandor, resultó que cada cebolla tenia dentro, en el mismo corazón (porque también las cebollas tienen su propio corazón), una piedra preciosa.

Esta tenía un topacio, la otra un aguamarina, aquella lapizlázuli, la de más allá una esmeralda... ¡una verdadera maravilla!

Pero por una incomprensible razón, se empezó a decir que aquello era peligroso, intolerable, inadecuado y hasta vergonzoso.

Total, que las bellísimas cebollas tuvieron que empezar a esconcer su piedra preciosa e íntima con capas y mas capas, cada vez más oscuras y feas, para disimular como eran por dentro.

Hasta que empezaron a convertirse en unas cebollas de lo más vulgar.

Pasó entonces por allí un sabio, que gustaba sentarse a la sombra del huerto y sabía tanto que entendía el lenguaje de las cebollas, y empezó a preguntarles una por una:

- ¿Porqué no eres por fuera como eres por dentro?

Y ella iban respondiendo:

-Me obligaron a ser así...

-Me fueron poniendo capas... incluso yo me puse algunas para que no me dijeran nada.

Algunas cebollas tenían hasta diez capas, y ya ni se acordaban de porqué se pusieron las primeras capas.

El sabio se echó a llorar. Y cuando la gente lo vio llorando, pensó que llorar ante las cebollas era propio de personas muy inteligentes.

Por eso todo el mundo sigue llorando cuando una cebolla nos abre su corazón. Y así será hasta el fin del mundo...

Enviado por María. ¡¡ Muchas gracias !!

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Envíanos tu colaboración a: redaccion@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Secretos para navegar como un experto:

Gane espacio en disco con la papelera de reciclaje

Al igual que la cesta de papeles de su casa, la papelera de reciclaje necesita espacio para poder poner en ella lo que ya no nos sirve.

Pero, ¿se imagina que ocurriría si destinara una habitación entera de su casa solo para los residuos?

Exactamente esto es lo que ocurre, por ejemplo con Windows 95/98, que reserva 10% del espacio en su disco rígido para la papelera de reciclaje.

¡ 10% del disco duro que lo único que hace es esperar que le enviemos algo !

Para poder comenzar a utilizar algo de ese espacio, haga lo siguiente:

- 1) Haga click con el botón derecho del mouse en el ícono de la papelera de reciclaje, que se encuentra en el Escritorio.
- 2) Seleccione la opción "Propiedades" ("Properties") en el menú que aparecerá.
- 3) Mueva la flecha de 10% a 5 %.
Si no suele borrar archivos con frecuencia, y recuerda vaciarla con regularidad, puede llevarla a 3% (pero no la lleve a cero, recuerde que algo de espacio debe tener la papelera de reciclaje para que funcione)
- 4) Haga click en "Aceptar" (OK).

Por último, recuerda:

ii Todos los expertos fueron novatos alguna vez !!

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>