

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0051 Junio/5 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Edades de la vida femenina
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Nuestros canales** Cómo ganar dinero con su hobby
- » **Comunidad** Nuevos foros, Cursos gratuitos, Nuestros recomendados
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Nunca te detengas
- » **Secretos para navegar como un experto** Haz clic aquí

## Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminarsse**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

## La frase

La inspiración existe, pero tiene que encontrarte trabajando  
(Pablo Picasso)

## Empecemos con una sonrisa: Edades de la vida femenina

### EDAD BEBIDA

- 17.....cuba-libre
- 25.....tequila
- 35.....diet coke
- 48.....cualquier bebida con tal de estar acompañada
- 66.....leche para la osteoporosis

### EDAD DISCULPAS PARA ZAFARSE DE CITAS NO DESEADAS

- 17.....mis padres no me dejan ir
- 25.....mi novio va a desconfiar
- 35.....mi marido va a desconfiar
- 48.....mis hijos van a desconfiar
- 66.....nunca rehusaría una cita!!!!

### EDAD DEPORTE FAVORITO

- 17.....sexo, sexo y compras
- 25.....sexo, sexo y compras
- 35.....compras, sexo y sexo
- 48.....compras, y algo de sexo
- 66.....compras

### EDAD COMO TERMINAR UNA BUENA SALIDA

- 17.....matinee y Mc Donald's
- 25.....cenar con él, y que pague un buen motel
- 35.....cenar, motel y un diamante
- 48.....cena y un diamante
- 66.....una cena basta!



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clic aquí**

#### EDAD HOMBRE IDEAL

- 17.....alto, rubio y bonito
- 25.....alto, rubio, bonito y rico
- 35.....alto, rico e inteligente
- 48.....un hombre con cabello propio
- 66.....un hombre

#### EDAD QUE EDAD CREE QUE ES MEJOR PARA CASARSE

- 17.....17
- 25.....25
- 35.....35
- 48.....48
- 66.....66

#### EDAD ENCUENTRO IDEAL

- 17.....él se ofrece a pagar
- 25.....él paga
- 35.....él prepara el desayuno a la mañana siguiente
- 48.....él prepara el desayuno a la mañana siguiente para los niños.
- 66.....él logra masticar el desayuno

Enviado por Julián. ¡Muchas gracias!

#### Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

#### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

#### APROVECHE UNA OFERTA EXCEPCIONAL Y LLÉVESE UNA CÁMARA DE FOTOS DE REGALO!

¿Pensó cuántas revistas tendría que comprar para tener TODOS los contenidos de Selecciones del Reader's Digest?

Comparta las últimas noticias de salud, entérese de asombrosas historias de vida, conozca los adelantos de libros que mañana serán best-sellers y métase en el living de los famosos.

Desde las celebridades de Hollywood hasta la intimidad en la vida del Papa, recorra el fascinante mundo de Selecciones, en nuestras páginas.

Nadie le da más y a un precio increíble: sólo \$ 3,90 por mes\*. Suscríbase ahora:

<http://www.rdargentina.com.ar/form/>

(\* Oferta válida hasta el 30/06/03. Por razones operativas y de envío, la cámara se despacha con el tercer ejemplar de su suscripción.

#### Comunidad

### Club En Plenitud

Continúan las actividades en Buenos Aires, Córdoba, Caracas, Rosario y México D.F. (con visita a Toluca, si eres de la zona, aprovecha para integrarte !!), se viene la primera en Maracaibo y en Santa Cruz (Bolívia), están en plena actividad los clubes de Chile, España y Perú...

ii Y esto es sólo el comienzo !!

**Entérate ahora de las próximas actividades, mira las fotos y lee los comentarios sobre las actividades pasadas en:**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

#### CLUB DE VENEZUELA - MARACAIBO

Están todos invitados a la primera reunión del año.

El domingo 15 de junio a las 9 AM nos encontramos en el parque de la rbanización Cantaclaro, zona norte (sector de la Paragua)

#### NUEVOS CLUBES

ii Nuestros amigos siguen creando clubes de En Plenitud !!

Si vives en Paraguay, Ecuador, Panamá, El Salvador, Cuba o República Dominicana, inscríbete ahora y comienza a conocer nuevos amigos y a proponer actividades !!

#### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

**Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:**

[clubcuba-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubcuba-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubdominicana-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubdominicana-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubecuador-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubecuador-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubelsalvador-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubelsalvador-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubpanama-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubpanama-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubparaguay-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubparaguay-alta@listas.EnPlenitud.com)

#### **MANTENTE INFORMADO**

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país (si no sabes cómo funciona una lista de correos, lee nuestra nota <http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=4508>)

**Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:**

[clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubbolivia-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubbolivia-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubcolombia-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubcolombia-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubcostarica-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubcostarica-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubchile-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubchile-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubespana-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubespana-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubestadosunidos-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubestadosunidos-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubisrael-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubisrael-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubmexico-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubmexico-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubperu-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubperu-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[cluburuguay-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:cluburuguay-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubvenezuela-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubvenezuela-alta@listas.EnPlenitud.com)

Si el tuyo no se encuentra en esta lista, y deseas crear un nuevo club en tu país, escríbenos a:  
[club@enplenitud.com](mailto:club@enplenitud.com)

**Si no deseas suscribirte a la lista de correo del club de tu país, encontrarás todos los detalles sobre las actividades en:**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=3124>

## **Programa de padrinos**

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarte, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

**MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):**

- Franklin Escobar, Ofelia Burgos, Aristeo Rangel, Diana Villadiego
- Iván Velasco, Mayte Cuéllar, Arturo López Cossio, MariaGe
- Beatriz Baldi, Sonia Martín, Stella Casado, Viviana Martínez
- Martha García, Martha Briones, Clara García, Edith Inés, Salvador
- Angel Calleja, Celia Cavieres, Elijah, Blanca López, Leslie Rocha
- Alberto Gastaldi, Nani Montero, Jimena Rubio, Silvia González
- Giselle Tenorio, Santiago Macías, Mariela Mir, Estela Macola
- Olivia Cuéllar, Santiago Martínez, Paola Duhalde, Armando Rojas
- Rosa Pineda, Hilda Aguilar, Irene Mora, Marcelo Parra, Norma Cruz
- Edilia Oliveros, Juan José Rangel, César Lezameta, Andrea López
- María Elena Chávez, Aldo Hernández, Enrique Rodríguez, Cecilia
- Humberto Preciado, Renato Castro, Edmundo Mezo, José Luis Marín
- Elisa Simo, Sandra Avilés

A todos ellos, muchas gracias !!

## **Libro gratis**

### **Todo sobre la Bolsa**

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### **Colabora con nosotros y...**

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:  
[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



### **Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

## Nuestros canales:

# Cómo ganar dinero con su hobby

Comenzar un negocio a partir de sus habilidades e intereses particulares, se trate de artesanías o de cualquier otro hobby, requiere un mínimo de planificación, al igual que cualquier otro negocio.

Antes que nada, debe tener en cuenta:

¿Qué es lo que le gusta?

No empiece cualquier cosa por el simple hecho de ganar dinero.

Concéntrese en aquello en lo que tiene habilidad o por lo que siente especial atracción.

Nadie nace sabiendo y hay cursos para todos, pero no hay ninguno que enseñe a soportar la rutina, el esfuerzo y los contratiempos cuando alguien hace por su cuenta algo que no le gusta o que no sabe hacer.

-Empiece de a poco

-Tómese el tiempo necesario

-Dese tiempo para conocer su nicho de mercado y el comportamiento y necesidades de su clientela potencial antes de meterse en grandes gastos.

Recorra ferias de la zona, visite negocios del barrio, organice su propia "feria" en su casa para vecinos, familiares y amigos, deje algunos artículos en consignación en comercios de confianza, publique un pequeño aviso en algún medio local (como una revista barrial).

En poco tiempo habrá aprendido mucho sobre sus cliente potenciales y los secretos comerciales del rubro.

Cualquier negocio tarda en dar ganancias, y el monto de las mismas es directamente proporcional al tiempo y esfuerzo invertidos (siempre y cuando exista un mercado potencial).

Puede ser que tenga éxito desde el principio, pero piense que sería la excepción y no la regla.

No se desanime si al principio no se ven los resultados.

Es normal que así sea, de lo que usted tiene que preocuparse es de hacer las cosas en forma planificada, dando un paso por vez pero sin detenerse.

Consideraciones financieras

-Al principio, pida prestado lo menos posible.

-Ahorre dinero para poder empezar, y a medida que tiene ingresos use una parte para que el negocio crezca.

-No se endeude.

**Encontrarás mucha más información para aunar placer y dinero en:**

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=159>

**¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?**

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail Para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

En nuestra sección Nuestros recomendados que se encuentra más abajo, encontrarás una buena opción para comenzar.

## Comunidad

# Cursos online

**INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!**

<http://www.enplenitud.com/cursos>

**Nuevos cursos:**

Longevidad, Budines

ii IMPORTANTE !!

Si desea comunicarse con nosotros respecto a los cursos, por favor no haga Reply en este mail (es decir, no responda a él) pues no nos llegará su mensaje.

**Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:**

<http://www.enplenitud.com/cursos>

**Cursos en preparación:**

Lenguaje no verbal del rostro, Huerta orgánica, Italiano, Inglés (niveles medio y avanzado), Costura, Economía familiar, Ventas (avanzado), Ayurveda

Si te interesa aprender cocina y gastronomía, te interesará nuestra sección Nuestros recomendados que se encuentra más abajo

**INVITA A TUS AMIGOS !!**

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

#### ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

#### Nuestros recomendados:

#### ESTUDIAR GASTRONOMIA ONLINE AHORA ES POSIBLE !!

Nuestros amigos de la Escuela de Cocineros [WWW.ESCUELADECOCINEROS.COM.AR](http://WWW.ESCUELADECOCINEROS.COM.AR) nos invitan a conocer sus cursos con **CIENTOS DE FOTOS PASO A PASO**

#### CURSOS DE:

COCINA PARA EVENTOS  
MESA DE QUESOS  
MESA BUFFET  
PASTAS Y SALSAS  
TORTAS

ENVIO DE TITULOS A DOMICILIO  
CHAT CON DOCENTES - FOROS  
PARA LOS AMANTES DEL BUEN VIVIR - SALIDA LABORAL

Visítalos ahora en: <http://www.escucladecocineros.com.ar/>



#### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Soluciones naturales para la sexualidad masculina  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4387>
- 2) Test de personalidad astrológica  
Descubra si su personalidad coincide con los rasgos típicos de su signo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4400>
- 3) Métodos naturales para mejorar la piel  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4379>
- 4) Mirar televisión, ¿engorda?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4407>
- 5) Los jóvenes las prefieren gorditas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4434>
- 6) Tarjetas de crédito regaladas: más caras de lo que parecen  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4413>
- 7) ¿Es sensato querer ser madre después de los 50?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4383>
- 8) Cómo evitar que la PC se cuelgue  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4451>
- 9) Cómo prevenir y combatir los secuestros extorsivos  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4456>

Usuarios de HOTMAIL: Si tiene problemas para abrir los links, por favor vea al final del boletín

Usuarios de AOL: Ver los links al final del boletín

## LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Nuevos foros

### ¡ No sabes lo que te pierdes si no participas !

1) Cosas extrañas, fantasmas y demás

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001607.html>

2) Chistes malos

Son tan malos que crean adicción !! Conócelos ahora en

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001669.html>

3) Cosas locas

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001530.html>

4) Historias forísticas

Cuéntanos tu historia y tus anécdotas en foros y chat... o lee las nuestras !!

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001638.html>

### ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

### ¡ Atención !

Para participar en los foros, es necesario registrarse en ellos.  
Este registro es independiente de la suscripción al boletín y del registro en el sitio.  
El hecho de que reciba este boletín no significa que esté registrado en los foros.

## Una caricia en el alma:

### Nunca te detengas

Si sientes que la edad te doblega, recuerda estas palabras de la Madre Teresa de Calcuta

Siempre ten presente que:

La piel se arruga,

El pelo se vuelve blanco,

Los días se convierten en años...

Pero lo importante no cambia;

Tu fuerza y tu convicción no tienen edad.

Tu espíritu es el plumero de cualquier tela de araña.

Detrás de cada línea de llegada, hay una de partida

Detrás de cada logro, hay otro desafío.

Mientras estés vivo, siéntete vivo.

Si extrañas lo que hacías vuelve a hacerlo.

No vivas de fotos amarillas...

Sigue aunque todos esperen que abandones.

No dejes que se oxide el hierro que hay en ti.

Haz que en vez de lástima, te tengan respeto.

Cuando por los años no puedas correr, trota.

Cuando no puedas trotar, camina.

Cuando no puedas caminar, usa el bastón.

Pero, ¡nunca te detengas!

Enviado por Maia. ¡¡ Muchas gracias !!

Envíanos tu colaboración a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Secretos para navegar como un experto:

### Imprimo y me sale cortado

Este es uno de los problemas más frecuentes y frustrantes que encontramos cuando queremos imprimir una nota o material que nos interesa.

Puede deberse a diversos motivos y cortarse el texto en diferentes lugares, pero por lo general se corta a la derecha por una "incompatibilidad" entre la manera en que el sitio está programado y diseñado y su navegador y/o la configuración de su máquina.

El sitio que está visitando puede estar mal diseñado, o estar preparado para verse bien en determinada versión de determinado navegador, por lo general Internet Explorer (habitualmente, estos sitios no suelen verse bien con versiones antiguas de Netscape).

Pero lo más frecuente es que su pantalla no esté configurada en 800 x 600 (en la parte inferior de muchos sitios, podrá ver que dice "Se ve mejor con IE versión XX o superior" y/o "Optimizado para 800 x 600").

Para comprobarlo:

Haga clic con el botón derecho del mouse en una parte vacía (sin íconos) del escritorio (la pantalla inicial que aparece cuando su PC se inició y cargó el Windows o el programa operativo que utilice).

En el menú que se despliega, haga clic en Propiedades y luego en la solapa Configuración.

Abajo, a la derecha, verá una opción llamada Área de la pantalla.

Si en lugar de 800 x 600 dice otra cifra, ajústela moviendo la flecha hasta alcanzar esa cifra (haciendo clic con el botón izquierdo del mouse sobre la flecha y, sin soltar el botón izquierdo, mover el mouse en el sentido deseado).

Constate también que en la opción que se encuentra a la izquierda, con el título Colores, esté seleccionado "Color de alta densidad (16 bits)". Si dice 256 colores y su hijo y/o nieto utilizan su máquina, avísele del cambio porque seguramente algunos de sus juegos necesitan esa configuración para verse bien (esta es nuestra contribución a la armonía familiar :-)

Haga clic en Aceptar (nunca olvide hacer clic en Aceptar cuando cambia algo !!) y... ¡listo!

TIP RAPIDO:

Luego de toda esta explicación, la manera más sencilla de imprimir cualquier texto:

Abra un documento de Word, copie en él el texto que desea imprimir, e imprima ese documento de Word.

Por último, recuerda:

ii Todos los expertos fueron novatos alguna vez !!

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas  
y descuentos para  
los miembros de  
EnPlenitud

Si no funciona el link de  
arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>