

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0050 Mayo/19 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Edades de la vida masculina
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Nuestros canales** Dinero
- » **Tema destacado de hoy** Cómo vivir más y mejor, parte II
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** La diferencia entre el cielo y el infierno
- » **Comunidad** Cursos gratuitos, Gente que busca gente
- » **Nueva sección** ¿Qué es una lista de correos?

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminarsse**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

La frase

El cerebro es un órgano maravilloso. Comienza a trabajar nada más levantarnos y no deja de funcionar hasta entrar en la oficina
(Robert Frost)

Empecemos con una sonrisa:

Edades de la vida masculina

EDAD BEBIDA

- 17.....cerveza
- 25.....más cerveza
- 35.....tequila
- 48.....whisky
- 66.....antiácido

EDAD METODO DE SEDUCCION

- 17.....mis padres están fuera este fin de semana
- 25.....mi mujer está fuera este fin de semana
- 35.....mi mujer y mis hijos están fuera este fin de semana
- 48.....compré un auto importado
- 66.....mi segunda esposa me dejó

EDAD DEPORTE FAVORITO

- 17.....sexo, sexo, sexo
- 25.....sexo, sexo, fútbol
- 35.....sexo y fútbol
- 48.....fútbol y a veces sexo
- 66.....dormir

EDAD COMO TERMINAR UNA BUENA SALIDA

- 17.....cine y sexo
- 25.....en desayuno
- 35.....tomar el desayuno sin los hijos
- 48.....tener alguna compañía para el desayuno
- 66.....llegar a casa vivo



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**

EDAD FANTASIA FAVORITA

17.....con dos chicas
25.....sexo en lugar público
35.....sexo grupal
48.....sexo
66.....Viagra

EDAD QUE EDAD CREE QUE ES MEJOR PARA CASARSE

17.....25
25.....35
35.....48
48.....66
66.....17

EDAD ENCUENTRO IDEAL

17.....ir a ver una película de Stephen King
25.....cenar, sexo, dormir abrazados
35.....cenar, sexo y ella se va
48.....ella aparece y resuelve cocinar
66.....tener una compañía para cenar

En el próximo número.....

iSí, ¡adivinaste!:

ii Edades de la vida femenina !!

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Comunidad

Club En Plenitud

Continúan las actividades en Buenos Aires y Córdoba, están confirmadas las primeras en Caracas y México D.F., en plena actividad los clubes de Chile y Perú...

ii Y esto es sólo el comienzo !!

CLUB DE MEXICO

Te invitamos a participar de la primera reunión del año.

El domingo 25 de mayo nos reunimos entre las 10,30 y las 11 de la mañana, en la casa del lago, en Chapultepec (hay que llevar comida, para compartir el almuerzo entre todos).

CLUB DE VENEZUELA

Están todos invitados a la primera reunión del año.

El domingo 25 de mayo nos encontramos a las 11 de la mañana en el Parque del Este, frente a la Concha Acústica (se sugiere llevar comida).

Para los residentes en Maracaibo, Fanny propone encontrarse el domingo 25 en el parque Cantaclaro, situado en la Urb. Cantaclaro, a las 9 a.m., con la finalidad de realizar un encuentro para irnos conociendo. Pueden llevar niños y si lo desean, algún refrigerio.

MANTENTE INFORMADO

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país (si no sabes cómo funciona una lista de correos, lee la sección Navegando como un experto en este boletín)

Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:

clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com
clubbolivia-alta@listas.EnPlenitud.com
clubcolombia-alta@listas.EnPlenitud.com
clubcostarica-alta@listas.EnPlenitud.com
clubchile-alta@listas.EnPlenitud.com
clubespana-alta@listas.EnPlenitud.com

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

clubestadosunidos-alta@listas.EnPlenitud.com
clubisrael-alta@listas.EnPlenitud.com
clubmexico-alta@listas.EnPlenitud.com
clubperu-alta@listas.EnPlenitud.com
cluburuguay-alta@listas.EnPlenitud.com
clubvenezuela-alta@listas.EnPlenitud.com

Si el tuyo no se encuentra en esta lista, visita:
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2281>

También encontrarás todos los detalles sobre estas actividades en:
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- María Herrera, Graciela, Francisco de Freitas, Clara Ortíz
- Inés Sáenz, Aldo Heredia, Olivia Cuéllar, Ana Sanroman, Celeon
- José Luis Enríquez, Efran Sandoval, Nubia González, Marialena
- Lourdes Velasco, María de los Angeles Flores, Verónica Vásquez
- Stella Maris, Edwin Tobar, Horacio Aude, Elida Rincón, Alberto
- Dennis Martínez, Jorge Schiavi, Mirtha Cid, Patricia Quintero
- Salvador Castro, Jorge Brach, Antonio Martínez, Rosa Rodríguez
- Martha Briones, Beatriz Massetti, Silvia Viera, Jessica Troncoso
- Sylvia Santana, Amena Leal, Raúl Peña, Rafael Mejía, Froilán Heras
- Clara Ortíz, Inés Sáenz, José Luis Enríquez, Ramiro García
- Susana Pérez, Alejandrina Abreu, Aldo Antolín Heredia
- Olivia Cuéllar, Ana Sanromán

A todos ellos, muchas gracias !!

Nuestras secciones:

Dinero

En este número te invitamos a conocer nuestra sección Dinero
<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=dinero>

Con sus secciones Empleo, Emprendimientos, Economía familiar, Inversiones, Retiro y Jubilación

Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:
<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=dinero>

Nota destacada:

Cómo vivir más y mejor, parte II

Según demostraron estudios realizados con animales e insectos, aquellos que consumían la mitad de las calorías habituales podían llegar incluso a duplicar la vida promedio de sus pares. Es por eso, afirman los expertos, que muchas tribus de indios poseen integrantes tan longevos, incluso sin contar con la batería de medicamentos con la que cuentan los occidentales.

Por su parte, será muy importante consumir nueces, frutas, vegetales, granos y fibras, pescado, ajo, y jugos naturales, todos ellos alimentos que aumentan la longevidad.

Con respecto al ejercicio físico, bastara solo media hora de actividad diaria, tanto aeróbica (cardiovascular) como de fuerza (muscular).

Guerra a las enfermedades

Otra de las razones que han aumentado la longevidad de los seres humanos, ha sido el constante desarrollo de nuevos fármacos y terapias para luchar contra dolencias físicas.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Y es que si sólo diez años atrás había solo veinte tratamientos contra varias de las enfermedades que pueden afectar a los adultos, hoy en día el número de terapias se ha elevado a más de 400.

En el caso de los cánceres, por ejemplo, se han desarrollado moléculas para "aniquilar" a los tumores, o bien cortarles el suministro de sangre para lograr "ahogarlos", y ganar así tiempo hasta que se desarrollen nuevas y definitivas curas.

En el caso de los infartos, lo que más recomiendan los médicos es realizar una buena prevención, que evite tener que atravesar por los mismos. Para esto, es fundamental evitar el estrés lo más posible, realizar media hora de ejercicios diarios, y consumir media aspirina diaria, vino tinto y carnes magras (de forma moderada, por supuesto), lo cual reduce hasta un tercio el riesgo de sufrir infartos, y posibilita dejar de tomar ciertas medicaciones.

Además, quienes ya tienen una enfermedad cardiovascular, deben saber que hoy en día hay modernos fármacos, como el valsatrán, natreacor, o levosimedrán, que mantienen los latidos en casos de problemas cardíacos, y técnicas de cirugía menos complejas que el by-pass, como por ejemplo mediante un catéter que contiene ciertos fármacos que desobstruyen arterias, e incluso ya hay corazones artificiales (Abiocor).

Para los problemas de senilidad o falta de memoria, varias investigaciones han demostrado que, a diferencia de lo que se creía, las neuronas y sus conexiones pueden regenerarse. Sucede que cada día se pierden 10.000 neuronas de las 100.000 millones con las que los seres humanos llegan al mundo, y la arteriosclerosis, el mal de Alzheimer, o el envejecimiento por sí mismo, destruyen progresivamente las conexiones entre las mismas, pero actualmente se han desarrollado nuevos fármacos y terapias en base a ejercicios mentales de estimulación que pueden reconstituir ciertas neuronas y sus vías de contacto.

Como habrá visto, no faltan recetas y alimentos para poder alargar la vida.

Solo le faltaría comenzar a aplicarlas para sí mismo

¡Comience ya!

Encontrarás mucha más información para darle más vida a los años en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=71>

¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Lo que las mujeres quieren de los hombres a la hora del amor
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4335>

2) Informe Astrológico Mayo 2003
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4339>

3) Mitos y verdades sobre los alimentos que ayudan a adelgazar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4305>

4) Las relaciones de pareja después de los 50
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4287>

5) ¿Se acerca una ocasión especial?
Trucos para estar espléndida sin comprometer tu economía
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4307>

6) Internet, un medio para reducir el costo de su factura telefónica
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4282>

7) Guía de prevención para que su hijo no sufra abuso sexual
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4278>

8) Causas del envejecimiento: el rol de las hormonas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4273>

9) El cigarrillo, ¿enemigo de la virilidad masculina?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4263>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Usuarios de HOTMAIL: Si tiene problemas para abrir los links, por favor vea al final del boletín

Usuarios de AOL: Ver los links al final del boletín

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos

su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Nuevos foros

¡ No sabes lo que te pierdes si no participas !

1) ¿Por qué todo el mundo se mete en la vida de los demás?

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001619.html>

2) Sobre las mujeres

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001008.html>

3) Un nuevo juego, para participar y ver qué resulta...

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001462.html>

4) ¿Eres curioso?

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001626.html>

ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

¡ Atención !

Para participar en los foros, es necesario registrarse en ellos.
Este registro es independiente de la suscripción al boletín y del registro en el sitio.
El hecho de que reciba este boletín no significa que esté registrado en los foros.

Nuestros recomendados

En este número, te invitamos a conocer [Enbuenasmanos.com](http://www.enbuenasmanos.com), un portal de salud y naturismo, que tiene como objetivo la divulgación de normas de salud y vida sana así como la divulgación de terapias o medicinas alternativas.

En el encontrarás artículos sobre: Vida Sana, Terapias y Especialidades, Enfermedades y Remedios, Nutrición y Dietas, Recetas y Cocina, Belleza y Peso, Ecología y Solidaridad, Esoterismo, Mascotas, Reflexiones, Postales.

Visítalo en: <http://www.enbuenasmanos.com/>

Una caricia en el alma:

Las cucharas chinas

Dice una antigua leyenda china, que un discípulo preguntó al Maestro:
-¿Cuál es la diferencia entre el cielo y el infierno?.

El Maestro le respondió:

-Es muy pequeña, sin embargo tiene grandes consecuencias.

Ven, te mostraré el infierno.

Entraron en una habitación donde un grupo de personas estaba sentada alrededor de un gran recipiente con arroz, todos estaban hambrientos y desesperados, cada uno tenía

una cuchara tomada fijamente desde su extremo, que llegaba hasta la olla.
Pero cada cuchara tenía un mango tan largo que no podían llevársela a la boca.
La desesperación y el sufrimiento eran terribles.

-Ven, dijo el Maestro después de un rato, ahora te mostraré el cielo.

Entraron en otra habitación, idéntica a la primera; con la olla de arroz, el grupo de gente, las mismas cucharas largas pero, allí, todos estaban felices y alimentados.

-No comprendo, dijo el discípulo.

¿Por qué están tan felices aquí, mientras son desgraciados en la otra habitación si todo es lo mismo?

El Maestro sonrió.

-Ah... ¿no te has dado cuenta?

Las cucharas tienen los mangos largos, no permitiéndoles llevar la comida a su propia boca, pero quienes están aquí conocen la generosidad, y trabajan en conjunto, alimentándose unos a otros...

Enviado por Maia. ii Muchas gracias !!

Envíanos tu colaboración a: redaccion@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Comunidad

Cursos online

INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos:

Inglés (nivel básico), Literatura surrealista

ii IMPORTANTE !!

Si desea comunicarse con nosotros respecto a los cursos, por favor no haga Reply en este mail (es decir, no responda a él) pues no nos llegará su mensaje.

Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Huerta orgánica, Budines, Italiano, Inglés (niveles medio y avanzado), Longevidad

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

ACLARACION IMPORTANTE

Es necesario inscribirse en los cursos de su interés. El hecho de estar suscripto al boletín no significa que reciba ningún curso en forma automática. Insíbase en:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: **profesores@enplenitud.com**

Nueva sección

Secretos para navegar como un experto: ¿Qué es una lista de correo?

Una lista de correo es uno de los instrumentos más potentes que Internet pone a nuestra disposición para conocer gente afín a nosotros y hacer nuevos amigos... pero que podamos aprovecharlo en todo su potencial depende de qué sepamos exactamente de qué se trata y cómo funciona, y de que todos sus miembros sigan ciertas reglas básicas para facilitar la convivencia en la lista.

Una lista de correo es, sencillamente, un sistema que permite que los mensajes que uno envía sean recibidos por todas las personassuscriptas a la lista.

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

i Uno envía un solo mensaje, y el mismo es recibido por decenas, o cientos, de personas !

Inversamente, todas las personas inscritas en la lista recibirán todos los mensajes enviados por el resto de los miembros de la lista.

Por lo tanto: ¡cuánto más exitosa una lista, más mensajes se recibirán!

Este es el punto fundamental en que difieren una lista de correo y un boletín como el que está leyendo en estos momentos:

- El boletín es una revista en formato electrónico, que se edita cada cierto tiempo conteniendo información que le pueda ser de utilidad a sus lectores

- Una lista de correo es un instrumento de intercambio entre sus miembros, a través de los mensajes que se envían libremente

Entonces:

- Si quiere estar informado (de las actividades de los clubes En Plenitud, por ejemplo) pero no recibir muchos mensajes en su correo electrónico, es suficiente con estar suscripto al boletín

- Si quiere hacer nuevos amigos y "conversar" con ellos a través del email, suscribirse a la lista de correos es la opción para usted

- Si quiere pertenecer a la lista, pero no recibir tantos mensajes, la opción es suscribir a una versión Resumen o Digest de la lista (tal como se explica más abajo)

TIPS RAPIDOS

Existen varias maneras de que el volumen de mensajes en una lista de correos sea menor.

Como en cualquier actividad que reúne a muchas personas, el éxito en lograr ese objetivo depende de que todos cumplan esas "reglas de convivencia", que son:

- Muchas veces, deseamos contestar en forma personal al autor de un mensaje enviado a la lista, pero en lugar de ello enviamos el mensaje a toda la lista.

Para que nuestra respuesta la reciba solo el remitente del mensaje al que estamos contestando, es suficiente con responder a dicho mensaje (usando la función Responder o Reply de su programa de correo electrónico).

- Escribir a la lista sólo por cuestiones directamente relacionadas con los objetivos de la misma (en especial en los momentos en que hay mucho intercambio de mensajes)

A todos nos gusta reenviar pensamientos bellos, chistes, y archivos adjuntos que nos gustaron y queremos compartir con nuestros amigos.

Pero lo que muchas veces olvidamos cuando los enviamos a una lista, es que hay muchas personas que tienen correos de Hotmail, Yahoo, etc. que tienen un límite de capacidad en sus cuentas de correo.

Esas cuentas rápidamente se saturan... y a estos amigos con los que quisimos compartir algo bello no podemos conocerlos personalmente porque su cuenta estaba llena y no pudieron recibir el aviso de la última reunión !!

CONOZCA EL COSTADO "SECRETO" DE TODA LISTA DE CORREOS

Aunque una lista de correos se trata sobre todo del intercambio de mensajes por email, todas las listas (como las de nuestros clubes) tienen una página web a la que pueden acceder todos los miembros de la lista ingresando la dirección de email con la que está suscripto y una contraseña que cada uno elige la primera vez que entra.

De este modo, entrará a su "cuenta" personal, en la que podrá cambiar el modo de suscripción a la lista (por ejemplo, para recibir un resumen de todos los mensajes enviados en cierto lapso de tiempo en lugar, en lugar de todos los mensajes uno por uno).

Al mismo tiempo podrá acceder a un área en que se pueden dejar anuncios y documentos, y leer los pertenecientes a otros miembros.

ii Este es el lugar indicado para compartir anuncios, pensamientos, documentos o todo lo que deseemos con nuestros nuevos amigos !!

Por último, recuerda:

ii Todos los expertos fueron novatos alguna vez !!

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>