

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0047 Mar/24 / 03

Distribuido a mas de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Teología de la obesidad
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Editorial** ii Gran regalo !!
- » **Tema destacado de hoy** Look sexy para mujeres normales, parte II
- » **Nuevos canales** Tus raíces
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Frases inteligentes sobre la guerra
- » **Comunidad** Cursos gratuitos, Gente que busca gente
- » **Recomendado** Haz click aquí

## Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminarsé**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

## La frase

"Deberíamos usar el pasado como trampolín y no como sofá"  
(Harold Macmillan)

## Empecemos con una sonrisa: Teología de la obesidad

Y Dios pobló la tierra con espinaca, coliflor, bróccoli, y todo tipo de vegetales, para que el hombre y la Mujer puedan alimentarse y llevar una vida sana.

Y Satanás creó a McDonald's.

Y McDonald's creó el Big Mac.

Y Satanás dijo al Hombre: "¿Lo quieres con fritas y gaseosa?"

Y el Hombre dijo: "Tamaño grande".

Y el Hombre engordó.

Y Dios dijo: "Haya yogurt, para que la mujer conserve la silueta que he creado con la costilla del Hombre".

Y Satanás creó el chocolate.

Y la mujer engordó.

Y creó Dios las ensaladas, y el aceite de oliva.

Y vio que estaba bien.

Y Satanás hizo el helado.

Y la mujer engordó.

Y Dios dijo: "Miren que les he dado frutas en abundancia, que les servirán de alimento."

Y Satanás produjo los huevos revueltos con tocino.



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **click aquí**

Y el Hombre engordó, y su colesterol malo se fue por las nubes.

Y creó Dios las zapatillas, y el Hombre decidió correr, para perder los kilos de mas.

Y Satanás concibió la televisión por cable.

Y agregó el control remoto, para que el Hombre no tuviese que cambiar de canal con el sudor de su frente.

Y el Hombre aumentó de peso.

Y Satanás dijo a la Mujer: "Es apetecible a la vista del Hombre una picadita".

Y la Mujer le acercó al Hombre papas fritas, palitos salados, salamines y una cerveza.

Y el Hombre, aferrado al control remoto, comió la picada que era profusa en colesterol.

Y vio Satanás que estaba bien.

Y el Hombre llegó a tener las coronarias tapadas.

Y dijo Dios: "No es bueno que el hombre tenga un infarto."

Y entonces creó el cateterismo y la cirugía cardiovascular, y la unidad coronaria.

Y Satanás creó... los seguros de salud.

Enviado por Oscar. Muchas gracias !!

**Hay mucho más humor en:**

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Comunidad

# Club En Plenitud

### LIBROS DIGITALES

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

<http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp>

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

### NUEVO LIBRO DE REGALO:

Empresarios y emprendedores, vol. 1

Descárgalo ahora en:

<http://novedadesenred.com/ebk/gratis.asp?ID=32>

### ACLARACION IMPORTANTE

Por favor, recuerde que para bajar los libros debe registrarse previamente (en forma gratuita). El hecho de recibir este boletín no significa que esté registrado en el sitio, pues la suscripción es independiente del registro.

### CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES

Actividades fijas el segundo miércoles de cada mes

#### PROXIMA ACTIVIDAD PROPUESTA

El sábado 19/4 CENA-SHOW-BAILE (\$15, entrada, plato principal y postre sin bebidas) en Munich Barrancas, La Pampa 1586.

Aprovecharemos para festejar el cumpleaños de Marty, el verdadero "motor" de las actividades del club de Buenos Aires.

ii No olviden saludarla !! :-)

Contactarse con Marty: [rhmgs@yahoo.com.ar](mailto:rhmgs@yahoo.com.ar) para coordinar la reserva de los lugares.

#### BICICLETEADAS

Los sábados y domingos, bicicleteadas partiendo desde la zona de Almagro

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

y llegando hasta Palermo. Contactar a [rosemary2003@yahoo.com.ar](mailto:rosemary2003@yahoo.com.ar)

#### CAMINATAS

No se olviden de las caminatas de los días domingos por la mañana A las 10.00 horas desde Las Heras y Coronel Díaz.  
Contactar a [elvazferr@sion.com](mailto:elvazferr@sion.com)

Todos los detalles sobre estas actividades en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

Para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a:  
[buenosaires@enplenitud.com](mailto:buenosaires@enplenitud.com)

#### Foro del club de Buenos Aires:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

LOS ESPERAMOS !!

#### ¿BUSCAS UN CLUB EN OTRO LUGAR?

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país.  
Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:

[clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubcolombia-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubcolombia-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubcostarica-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubcostarica-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubchile-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubchile-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubespana-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubespana-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubestadosunidos-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubestadosunidos-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubisrael-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubisrael-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubmexico-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubmexico-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubperu-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubperu-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[cluburuguay-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:cluburuguay-alta@listas.EnPlenitud.com)  
[clubvenezuela-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubvenezuela-alta@listas.EnPlenitud.com)

Si el tuyo no se encuentra en esta lista, visita:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2281>

## Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

#### MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Matilde Decroz, Antonio Necochea, Santiago Macías, Noé Garza

A todos ellos, muchas gracias !!

## Editorial:

### ii Gran regalo !!

Regalar cosas es fácil. Más difícil es regalar cosas que puedan ser realmente de utilidad o interés para el que recibe el regalo (¿acaso no tienes todavía guardado ese cuadro que desempolvamos cada vez que viene de visita la tía que te lo regaló...?).

Pero mucho más difícil es hacer un regalo cuya existencia es, en sí misma, todo un acontecimiento.

Justamente de eso se trata el regalo que te traemos en esta ocasión:  
un verdadero acontecimiento para la Internet en español.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aqui](#)

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:  
[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



### Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, [haz clic aqui](#) para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Se trata de Empresarios & Emprendedores, vol. 1, que reúne los aportes de reconocidos expertos en Internet de habla hispana, integrantes del portal Novedades en Red, que reúne a los mejores boletines electrónicos en español.

Sus capítulos cubren un amplio espectro de intereses y lo transforman en una referencia imperdible:

Capítulo 1. Empresas & Internet  
Capítulo 2. Empresas & Management  
Capítulo 3. Empresas & Mercado  
Capítulo 4. Teletrabajo  
Capítulo 5. Emprendedores  
Capítulo 6. Salud y Buen Vivir

Podríamos seguir comentando los méritos de este libro por horas, pero ¿por qué no comprobarlo por ti mismo?

Baja ahora este libro imperdible en:

<http://novedadesenred.com/ebk/gratis.asp?ID=32>

## Nuestros canales

### Tus raíces

En este número, te invitamos a conocer nuestro canal Tus raíces

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices>

De jóvenes parece que quisiéramos alejarnos de ellas, pero luego nos damos cuenta que las necesitamos y queremos transmitirles a nuestros hijos y nietos. Todos los consejos y recursos para buscar a tus antepasados, armar tu árbol genealógico, contar episodios de tu vida, encontrar amigos del pasado y darle un lugar a la nostalgia.

Sus secciones:

Genealogía, Cuéntanos tu vida, Nostalgia, Gente que busca gente

**Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:**

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices>

## Nota destacada:

### Look sexy para mujeres normales, parte II

Los diseñadores han preparado una especie de "decálogo de la moda para las mujeres normales" con los Sí y los No para lograr un look sexy y apropiado.

#### SÍ

- Usar modelos sueltos, livianos, simples y con caída hasta la rodilla.
- Usar escotes en V, que adelgazan el cuello.
- Usar poleras, que acortan el cuello
- Usar cinturas bajas y adaptadas al cuerpo, que calcen donde se sientan más cómodas.
- Usar sacos y tapados a la rodilla, con abotonadura recta.
- Usar blazers abiertos, con escotes amplios, solapas de raso y botones forrados, que son más elegancia.
- Usar pantalones sueltos.
- Usar faldas rectas con tajos al costado.
- Usar blusas en seda pura natural, lisas o con estampados.
- Usar manga ranglan, que continua del hombro, sin corte, en modelos rectos.
- Usar tonos claros arriba, y tonos oscuros debajo.
- Incluir recortes que afinen las partes más gruesas, realcen el hombro, y respeten la línea normal del hombro
- Incluir gamuza en trajes y camperas.
- Incluir tejidos de punto para los talle más grandes.

#### NO

- Usar muchos accesorios en el cuello
- Usar bolsillos ni pinzas, que aumentan el volumen
- Usar cinturones
- Usar sacos y tapados cruzados
- Usar escoceses y estampados con flores grandes
- Usar prendas monocromáticas
- Usar ropa muy ajustada, como calzas y fuseaux
- Usar pollera corta con botas
- Usar tacos muy altos, que puedan quitar equilibrio
- Incluir fuertes contrastes, sobre todo entre las partes inferiores y superiores
- Taparse con cosas oscuras y amorfas

Encontrarás mucha más información para que verte mejor y reconciliarte con ti misma en:  
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=88>

¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail  
Para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Las zonas erógenas masculinas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4095>
- 2) Júpiter en Leo: energía y creatividad para todos los signos  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4110>
- 3) Mi mujer, la jefa...  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4067>
- 4) 20 sugerencias para un fin de semana romántico en casa  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4060>
- 5) Oro, una alternativa de inversión para estos tiempos de crisis  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4066>
- 6) Dormir bien es fundamental para nuestro bienestar... y el de quienes nos rodean. ¿Quieres saber cómo lograrlo?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4044>
- 7) "La vida es eso que pasa mientras la estas planificando" decía John Lennon. En efecto, muchas son las personas que viven preocupadas por su futuro, sin detenerse a disfrutar del presente. Aprende a vivir el momento... y a combatir el estrés.  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4042>
- 8) Los peligros ocultos del helado  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4041>
- 9) Cómo limpiar su disco rígido y optimizar la velocidad de su ordenador  
La velocidad de una PC tiene relación directa con la cantidad de información almacenada en su disco rígido. En esta nota, cinco sencillos pero fundamentales pasos para limpiar su disco duro.  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4038>

Usuarios de HOTMAIL: Si tiene problemas para abrir los links, por favor vea al final del boletín

### LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Nuevos foros

**Si no participas, nunca sabrás lo que te pierdes!**

1) Los hombres, ¿son todos iguales?

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001440.html>

2) Luego de años dedicados a los hijos, ellos toman su propio rumbo. ¿Cómo redefinir nuestra propia vida ante el nido vacío?

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001442.html>

3) ¿Cuál es tu canción especial?

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000801.html>

4) ¡¡ Refrequémonos !!

Un espacio para refrescarnos espiritualmente en estos tiempos de guerra

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001443.html>

**ABRE TU PROPIO FORO !!**

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

### ¡ Atención !

Para participar en los foros, es necesario registrarse en ellos.  
Este registro es independiente de la suscripción al boletín y del registro en el sitio.  
El hecho de que reciba este boletín no significa que esté registrado en los foros.

## Una caricia en el alma:

### Frases inteligentes sobre la guerra

"Cuando dos elefantes se pelean es la hierba la que sufre"  
George Murrel

"No se como será la tercera guerra mundial, sólo se que la cuarta será con piedras y lanzas"  
Albert Einstein

"¿Puede haber algo más ridículo que la pretensión de que un hombre tenga derecho a matarme porque habita al otro lado del agua y su príncipe tiene una querrela con el mío aunque yo no la tenga con él?"  
Blaise Pascal

"Lo "maravilloso" de la guerra es que cada jefe de asesinos hace bendecir sus banderas e invocar solemnemente a Dios antes de lanzarse a exterminar a su prójimo"  
Voltaire

"La guerra es una masacre entre gente que no se conoce, para provecho de gente que sí se conoce pero, que no se masacra"  
Paul Valéry

"Inteligencia militar son dos terminos contradictorios"  
Groucho Marx

"Jamás hubo una guerra buena o una paz mala"  
Benjamín Franklin

"La paz mas desventajosa es mejor que la guerra más justa"  
Erasmus de Rotterdam

"La guerra es un método de desatar con los dientes un nudo político que no se puede deshacer con la lengua"  
Ambrose Bierce

"No hay camino para la paz, la paz es el camino"  
Gandhi

Enviado por Maia. ¡¡ Muchas gracias !!

**Envíanos tu colaboración a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)**

**Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:**  
<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseases, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Comunidad

# Cursos online

### INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

<http://www.enplenitud.com/cursos>

#### Cursos en preparación:

Velas artesanales, Marketing para autores, Corrección literaria, Ventas exitosas, Portugués básico para aplicaciones prácticas, Introducción al tarot egipcio, Jabones artesanales, Superación personal, Pintura sobre madera, Feng Shui, Grafoanálisis y grafoterapia, Salsas paso a paso, Reciclado de papel, Taller literario, Coloración del cabello, Técnicas básicas de Yoga, Cocinando con Soja, Pátinas, Repujado de estaño, Coctelería, Pintura sobre tela, Canto, Taller de la Risa, Numerología

### VE EL PROGRAMA E INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

#### ii IMPORTANTE !!

Si desea comunicarse con nosotros respecto a los cursos, por favor no haga Reply en este mail (es decir, no responda a él) pues no nos llegará su mensaje.

Para saber cómo funcionan los cursos, ver los programas e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Curso gratuito de e-commerce (el que describimos en el editorial)

<http://mercadeoglobal.com/paquete-ecommerce.htm>

#### Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Huerta orgánica, Tarot marsellés, Inglés básico

#### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

#### ACLARACION IMPORTANTE

Es necesario inscribirse en los cursos de su interés. El hecho de estar suscripto al boletín no significa que reciba ningún curso en forma automática. Insíbase en: <http://www.enplenitud.com/cursos>

#### ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

## Gente que busca gente

Si puedes ayudar a encontrar a estas personas, por favor hazlo.

ii Cambiar la vida de una persona puede estar en tus manos !!

Se busca a:

Raquel María Alvarez Guillermon, Alfredo Castillo, Mariana Baretta, Luis Gustavo Garmendia Correa, Lydia Salto, Estela Ortíz (Argentina), Sigmar y Judith Starch (Austria), Rolando Peralta Valcárcel (Argentina/Perú), Jorge Luchetti, María de los Angeles Fernández (Argentina/Estados Unidos), Evaristo Rosada Durán (México/Argentina), Marcelo Prais (Brasil), Beatriz Elena Mejía (Colombia), Jaime Ramírez (Chile), María Luisa Salvador (Ecuador), M<sup>a</sup> del Mar Díaz Durán, familia Soutullo, familiares de Jesús García, originario de Salamanca (España), Daniel Lawrence Hernández, Ignacio Silva Lobato (Estados Unidos), familia Vima (Guatemala), Elizabeth Bemberg (Paraguay), familia Pietkiewicz (Polonia)

Para ver más detalles sobre estas búsquedas, visita ahora:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=2501>

Escríbeles o, si prefieres conservar el anonimato, escríbenos a nosotros a:

[buscargente@enplenitud.com](mailto:buscargente@enplenitud.com)

Envíanos tu búsqueda a:

[buscargente@enplenitud.com](mailto:buscargente@enplenitud.com)

Visita nuestros foros de genealogía y reencuentros en:

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

Para saber más sobre cómo reencontrar tus raíces, visita nuestro canal Tus Raíces, en dónde encontrarás información sobre cómo armar tu árbol genealógico, encontrar amigos y familiares, escribir tu autobiografía y darle cabida a la nostalgia:

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices%20>

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Ofertas laborales:

Se solicita profesional de informática con amplios conocimientos y experiencia en el manejo de CRYSTAL INFO y CRYSTAL REPORTS para trabajar como instructor en empresas en México. Interesados comunicarse al (0155) 2614-32-62 o escribir a [cahexixxi@aol.com](mailto:cahexixxi@aol.com)

## Recomendados:

En esta oportunidad, queremos invitarte a conocer POR EL DESPERTAR, el Boletín de Salud Integral y Desarrollo Humano que promueve conocimientos de medicina natural, recetas sanas, espiritualidad práctica y sensibilización sobre iniciativas para un mundo donde todos podamos vivir en paz.

Para suscribirte, envía un correo a: [poreldespertar-subscribe@yahoogrupos.com.mx](mailto:poreldespertar-subscribe@yahoogrupos.com.mx)

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>