

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0046 Mar/10 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** ¿Quién dijo que las madres no se equivocan?
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Tema destacado de hoy** ¿Se puede evitar el envejecimiento?, parte III
- » **Editorial** Datos útiles para e-comerciantes
- » **Nuevos canales** Inversiones
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Los dos hermanos
- » **Comunidad** Cursos gratuitos, Gente que busca gente

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## La frase

"El dinero no da la felicidad, pero procura una sensación tan parecida, que necesita de un especialista muy avanzado para verificar la diferencia"  
(OSCAR WILDE)

## Empecemos con una sonrisa:

### ¿Quién dijo que las madres no se equivocan?

- "Dejá de joder todo el día con la pelota y estudiá para hacerte un porvenir".  
SRA. MARADONA
- "Cómo que la leche tiene gusto raro?"  
SRA. DE PASTEUR
- "Dejá de gritar todo el día!"  
MADRE DE PLACIDO DOMINGO
- "Dejá de hinchar con esas maquinillas, nunca vas a salir de pobre."  
MADRE DE BILL GATES
- "Basta de pegarle a todos, te vas a encontrar con alguno que te va a romper la cara".  
SRA. TYSON
- "Otra vez al cine? ¿Para qué?"  
SRA DE SPILBERG
- "Estoy cansada de limpiar todo el día las huellas de tus zapatillas"  
MADRE DE NEIL ARMSTRONG
- "Salí del sillón de tu padre que lo vas a romper!"  
MADRE DE CLINTON
- "¿iiiPero quien te crees que sos!!!?"  
MADRE DE CARLOS GARDEL
- "Si no tomas la sopa te lleno la cara de sopapos!!!"  
SRA DE GANDHI
- "¡Es la última vez que me haces garabatos en el techo del baño!"  
MADRE DE MIGUEL ANGEL
- "¡Que relativo ni que ocho cuartos, si llegas tarde te ponen falta"  
SRA DE EINSTEIN
- "Deja de golpear la mesa, ya me tenés cansada con esos ruidos"  
MADRE DE SAMUEL MORSE
- "Decí la verdad, no intentes convencerme con esas fábulas ..."  
MADRE DE ESOPO
- "¡Quedáte quieto de una vez!"



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

MADRE DE FRED ASTAIRE

- "Irrespetuoso... No le tires manías al abuelo ..."

SRA DE DARWIN

- "Nada de iguales, yo soy tu madre y vos sos mi hijo..."

MADRE DE CARLOS MARX

- "No me hagas el verso para ablandarme..."

MADRE DE RUBEN DARIO

- "Dejá de contestarme con morisquetas!, ¿Te comieron la lengua los ratones?"

MADRE DE CHARLES CHAPLIN

- "Deja de saltar que te vas a lastimar!!"

MADRE DE NUREYEV

- "Deja de moverte, quedate quieto!!!"

MADRE DE PARKINSON

**Hay mucho más humor en:**

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Comunidad

### Club En Plenitud

#### LIBROS DIGITALES

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

<http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp>

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

#### ACLARACION IMPORTANTE

Por favor, recuerde que para bajar los libros debe registrarse previamente (en forma gratuita). El hecho de recibir este boletín no significa que esté registrado en el sitio, pues la suscripción es independiente del registro.

#### CLUB DE RESISTENCIA - CORRIENTES

Tenemos una interesante propuesta que transmitir a nuestros amigos residentes en la zona de Corrientes - Resistencia.

Nuestro amigo Pedro Quiroga, miembro de En Plenitud y chef de nuestro programa de TV, pone a la disposición de todos dos cafés culturales, uno en cada ciudad, para organizar reuniones del club.

Comunicarse con Pedro a [baunilhacafe@yahoo.com.ar](mailto:baunilhacafe@yahoo.com.ar) o a [resistencia@enplenitud.com](mailto:resistencia@enplenitud.com)

#### PROPUESTA PARA BOCHONAUTAS

Francisco es un apasionado de las bochas - "un deporte que no será de alto riesgo, pero son un increíble recreo para el alma" - que desea contactar con bochófilos internautas que mantengan el sentido lúdico de tan bonito juego, es decir, el sentido lúdico de la vida misma.

Escribirle a [guardiola@arnet.com.ar](mailto:guardiola@arnet.com.ar)

#### LOS ESPERAMOS !!

**Foro del club de Buenos Aires:**

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de Argentina.

Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:

[clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com](mailto:clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com)

#### ¿BUSCAS UN CLUB EN OTRO LUGAR?

Encontrarás la información en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2281>

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

### MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Rafael Ostos Martínez, Liliana Bustamante, Estela González, Inés Vega
- María Esther Sánchez, Marilyn Cruz, Narciso Alvarez, Jorge McDonald's
- Elisa Granados, Arturo Lievano, María de los Angeles Valle, Norma Moreno
- Mario Marcial, Jesús Ibarra, Yulisbeth Guzmán, María Fernanda Salazar
- Jesús Vega, Marla Martínez, Nora Barsse, Narciso Alvarez, Margarita Achuelo
- Susana Zamar, Ramón Mollo, Adriana Gañan, Sabrina Danuzzo, Silvia Correa
- Sara Ibarra, Antonio Espinosa, Freddy Barbera, Bruno Puppo, Olga Giménez
- Sergio Priego, Hugo Moreno, Marie, Moli, Graciela Vallejos, Leonor Bandala
- David Rivera, Linda Useche, Esthella López, María José Antiqueira, Axel Mondí
- Alex Ruiz, Henry Roble, Silvia Navas, Claudia Castillo, Gra Thebaut
- Carlos 49, Carlos Godoy, Susana Alvez, Víctor Arce, Martina Ramírez
- Haydée Garrido, Luis Chirinos, Rodolfo Guajardo, Hugo Barajas, Javier Maza
- Sedisur, Carla Cabello, Israel Quezada, Jorge Raga, María Guadalupe Palma
- Mary Sonne, Silvina Mallogio, Ruth Salazar, Nicky Chiarello, Susana Sidoli
- Salvador Castro, Nacor Piccardo, López Farfa, Noé Rocha, Belinda Delgado
- Jesús Blanco, Miguel Cabana, Marco Engelke, Ofelia Navarro, Beatriz Urrutia
- Ana Viola, Amelia RP, Anita Almarza, María Laredo, Diego Aguayo, Rosa Linda Gómez
- Luz Soto, Evelyn Delagneau, Teresa Hernández, Adriana Civetta, Rocío Bula
- Juan Alfonso Espinoza, Kitty Páez, Luis Huacaychucu, Liliana Rodríguez
- Luis Salgado, Aída Castillo, Carlos Restrepo, Marcelo Ghiso, María Lorena Pacheco

A todos ellos, muchas gracias !!

## Nuestras secciones

En este número, te invitamos a conocer nuestro canal de Inversiones  
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=27>

En este canal le presentamos las herramientas necesarias para planificar su futuro financiero y el de su familia, con todo lo que necesita para proteger su capital, encontrar las mejores alternativas de inversión y minimizar los riesgos.

### Sus secciones.

Bancos, Bolsa, Fondos de inversión, Estrategias de inversión, Inversiones no tradicionales, Planificación financiera y Para ellas, una sección especial para mujeres inversionistas

**Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:**

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=27>

### Nota destacada:

## ¿Se puede evitar el envejecimiento?, III

Las Teorías No-Genéticas: Es en este campo en el que la Medicina Natural puede ejercer una influencia benéfica contundente, en especial la Fito-Medicina.

Ellas comprenden:

a) Teoría de los Radicales Libres: ( la más difundida y aceptada).

Los radicales libres son moléculas inestables que tienen 1 electrón libre altamente reactivo, capaz de adherirse a las membranas celulares y de combinarse con algunos metabolitos químicos, interfiriendo por ello con los procesos de intercambio celular, lo que hace que los tejidos se vuelvan menos resistentes, y que se acorten los ciclos vitales de los mismos.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



### Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

b) Teoría del Reloj Celular: nuestras células responden a un programa vital, cuya información se origina en los códigos genéticos.

Algunos factores químicos (tóxicos ambientales, tratamientos agresivos, tabaco, alcohol, etc), físicos (radiaciones, calor, frío, etc), biológicos ( bacterias, virus, parásitos, etc) y/o emocionales (stress, traumas psíquicos) pueden favorecer la producción de sustancias OXIDANTES capaces de interferir en el ciclo vital de las células con el consiguiente deterioro y envejecimiento patológico.

c) Teoría del Entrecruzamiento de las Micro-fibrillas (Cross Linking) o del Tejido Conectivo: propone que si se llegaran a producir cambios en la producción de proteínas, se vería afectada la fabricación del tejido de sostén, ya que se elaborarían micro-fibrillas de elastina y colágeno orientadas de una manera diferente a la de los tejidos normales.

Esto traería aparejado:

- 1º) Pérdida franca de la elasticidad de algunos tejidos (arrugas);
- 2º) Rigidez de musculatura lisa y estriada (vasos sanguíneos, corazón, etc.);
- 3º) Cambios degenerativos en tendones, músculos, cápsulas articulares y cartílagos;
- 4º) Opacificación de estructuras visuales y presbicia;
- 5º) Fallas en los filtros renales y hepático (auto-intoxicación);
- 6º) formación de ovillos neuro-fibrilares en el Sistema Nervioso Central (disminución del volumen cerebral y de los núcleos nerviosos),
- 7º) Disminución auditiva para los tonos agudos, etc.

d) Teoría Inmunológica: refiere que con el avance de la edad, el sistema inmunológico (defensivo) se vuelve menos eficiente, y como resultado de esa menor capacidad de reconocimiento y respuesta ante un agente patógeno se producen reacciones auto-inmunes (auto-agresión), que van mermando la vitalidad del organismo.

El arsenal TERAPÉUTICO-PREVENTIVO incluye:

- 1) la Terapéutica celular (implantes de tejidos extraídos de embriones ovinos y bovinos),
- 2) la Terapia con Cotiledón Placentario (bovino y ovino),
- 3) la Lisadoterapia (hidrolizados bebibles de órganos específicos de similar origen),
- 4) la Opoterapia (extractos secos bebibles de órganos),
- 5) los Extractos de plantas con actividad símil-hormonal (fito-estrogénica y/o progesterónica),
- 6) la Terapia con productos Anti-oxidantes (protección contra los Radicales Libres), entre muchas otras,
- 7) Estrategias Higiénico-gimnásticas (dieta, ejercicios aeróbicos, stretching, socialización, control del peso corporal, Tai Chi y Quigong, etc).

Los productos naturales de COMBATE: a los que se recurre en circunstancias de deterioro ya instalado, comprenden:

- 1) las Fórmulas Anti-aging compuestas por especies vegetales de origen asiático y selvático,
- 2) la antigua Terapia Fu-Zheng,
- 3) los Hongos Medicinales revitalizadores,
- 4) las Terapias de Rejuvenecimiento Celular,
- 5) la Terapia Tímica de Activación Inmunitaria,
- 6) los Extractos concentrados de Algas y Líquenes del Ártico,
- 7) la Terapia de choque con Aminoácidos, Vitaminas y Oligoelementos, etc.

Por Dr. Luis Steinberg

**Encontrarás mucha más información para ayudarte a vivir una vida mejor en:**

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=48>

**¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?**

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

Para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Editorial:

### Datos útiles para e-comerciantes

Pese a que todavía dura la desilusión con la llamada "burbuja de Internet" (que en realidad no se trató de Internet sino de una de las tan frecuentes olas especulativas que de tanto en tanto afecta al mundo de las finanzas y que pueden "caer" sobre cualquier sector de la vida económica), cada vez son más las personas que ven en el e-commerce una alternativa válida, no para hacerse ricos de la noche a la mañana y sin esfuerzo, como un nuevo canal de ventas y promoción de sus productos y servicios.

En nuestro canal de Emprendimientos hemos recibido en los últimos tiempos una gran cantidad de consultas de personas interesadas en explorar el mundo del e-commerce, muchas de las cuales nos preguntaban si conocíamos la existencia de algún curso gratuito sobre el tema, que les permitiera comenzar a conocer mejor este mundo y encarar con una mejor base la apertura de esta nueva "sucursal" de sus emprendimientos.

Si bien sabíamos que hay muchas (y muy buenas) opciones en inglés, encontrar una oferta similar en español se nos tornó más difícil.

Hasta que dimos con una "joyita" de esas que de vez en cuando se encuentran en la web.

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Vaya, entonces, estos datos como respuesta a esas consultas y como sugerencia para quienes puedan estar interesados en aprender como será el comercio en un futuro que ya está muy cercano (con o sin burbujas en Wall Street).

En el sitio Mercadeo Global ([www.mercadeoglobal.com](http://www.mercadeoglobal.com)), Álvaro Mendoza (uno de los expertos más reconocidos de la web hispana en mercadeo por Internet) nos sorprendió gratamente con esta iniciativa. En ella, está regalando un Paquete de e-commerce gratuito que incluye un curso acelerado de 5 días vía email de "Cómo comenzar a vender sus productos en Internet" y la suscripción gratuita a 3 boletines líderes del sector: Mercadeo Global, Mercadeo en Internet y Boletines Electrónicos.

Como dicen que hay que probar antes de recomendar, aceptamos su regalo y hay que decir que estamos más que satisfechos: no solo recibimos el curso tal como habían prometido, sino que el mismo era realmente de mucha utilidad, y encima nos obsequiaron un libro digital al terminar el curso !!

En fin, toda una sorpresa que recomendamos a todos los interesados en el mundo del e-commerce.

**Para recibir este paquete de ecommerce gratuito, vaya a:**

<http://mercadeoglobal.com/paquete-ecommerce.htm>

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Las zonas erógenas ocultas de la mujer

Existen muchas otras zonas que las "habituales" que podrían resultar tanto o más excitante.

Sepa cuales son... y qué hacer con ellas

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4026>

2) ¿Quieres encontrar tu alma gemela? Comienza por aquí (pero no mires esto si ya la encontraste..)

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3920>

3) Todo lo que querías saber sobre las odiosas arrugas... y cómo combatir las

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3926>

4) Opciones para invertir sin correr riesgos.

En épocas de turbulencias económicas, parece ser una suerte el solo hecho de conservar el capital.

Conozca las opciones de inversión más seguras para lograrlo.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3916>

5) ¿Desea un abdomen plano? ¡Llame Ya! En todas partes del mundo, hemos oído en los infomerciales de la medianoche, anunciar las bondades de esos cinturones que prometen reemplazar al ejercicio físico. La realidad, sin embargo, es muy diferente...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3943>

6) Dicen los expertos que las mujeres tienen un estilo de comunicación diferente al de los hombres, y que estas diferencias podrían traerles desventajas en sus relaciones laborales.

Claves para revertir este problema

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3900>

7) Clubes de "solos y solas", una opción para encontrar pareja

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3935>

8) Llega un momento en que resulta evidente que nuestros padres ya no pueden vivir solos, y debemos comenzar a ocuparnos de ellos.

Sugerencias para hacerlo de la mejor manera posible.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3901>

9) Informe astrológico: Marzo 20032

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3976>

#### LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos foros

**Si no participas, nunca sabrás lo que te pierdes!**

1) Si viviste de niño en los 40, los 50 y los 60... ¿cómo hiciste para sobrevivir?

<http://200.32.3.125:8080/ubb/Forum10/HTML/001309.html>

2) ¿Te regalaron flores? ¿Piensas en regalar flores?

Entonces debes saber lo que las flores quieren decir !!

<http://200.32.3.125:8080/ubb/Forum10/HTML/001310.html>

3) Las abuelas (dedicado a quienes son madres por partida doble)

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001156.html>

4) Nuestras fotografías

Un espacio en donde los integrantes del foro al fin se conocen "en persona" (virtual) ¿Por qué no dejas tu foto para que también te conozcan?

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001305.html>

### ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

### ¡ Atención !

Para participar en los foros, es necesario registrarse en ellos.

Este registro es independiente de la suscripción al boletín y del registro en el sitio. El hecho de que reciba este boletín no significa que esté registrado en los foros.

## Una caricia en el alma:

### Las tres rejas

Érase una vez dos hermanos gemelos criados en el mismo hogar, por el mismo padre. Compartían la dura experiencia de crecer bajo la tiranía, las injurias y los golpes de un padre alcohólico, autoritario e irresponsable.

Frecuentemente el padre tenía problemas con la policía.

Uno de los hermanos dejó la escuela y se convirtió en alcohólico. Se casó y actuaba como su papá con su familia, maltratándola. Apenas trabajaba y en repetidas ocasiones tenía problemas con la policía. Una vez, le preguntaron por qué actuaba de esa manera.

Él contestó:

- Con un padre y una infancia como la que tuve, ¿cómo hubiera podido ser distinto?

El otro hermano, a pesar de la misma crianza difícil, nunca dejó de estudiar. Se casó y era un esposo atento y un buen padre. Se volvió un empresario exitoso que aportaba mucho a su comunidad. Un día, le preguntaron a qué atribuía el éxito que había tenido en su vida.

Él respondió:

- Con un padre y una infancia así, ¿cómo hubiera podido ser distinto?

Moraleja: No importa lo que te hicieron.

Lo que importa es que haces tú con lo que te hicieron.

Y eso lo controlas tú.

Envíanos tu colaboración a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>

### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Comunidad

# Cursos online

### INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

<http://www.enplenitud.com/cursos>

#### Cursos en preparación:

Velas artesanales, Marketing para autores, Corrección literaria, Ventas exitosas, Portugués básico para aplicaciones prácticas, Introducción al tarot egipcio, Jabones artesanales, Superación personal, Pintura sobre madera, Feng Shui, Grafoanálisis y grafoterapia, Salsas paso a paso, Reciclado de papel, Taller literario, Coloración del cabello, Técnicas básicas de Yoga, Cocinando con Soja, Pátinas, Repujado de estaño, Coctelería, Pintura sobre tela, Canto, Taller de la Risa, Numerología

### VE EL PROGRAMA E INSCRIBITE AHORA EN FORMA GRATUITA:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Curso gratuito de e-commerce (el que describimos en el editorial)

<http://mercadeoglobal.com/paquete-ecommerce.htm>

#### Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Cómo conocer gente online, Cómo ser moderador de una comunidad online, Huerta orgánica, Tarot marsellés, Inglés básico

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### ACLARACION IMPORTANTE

Es necesario inscribirse en los cursos de su interés. El hecho de estar suscripto al boletín no significa que reciba ningún curso en forma automática. Insíbase en: <http://www.enplenitud.com/cursos>

### ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [cursos@enplenitud.com](mailto:cursos@enplenitud.com)

## Gente que busca gente

Si puedes ayudar a encontrar a estas personas, por favor hazlo.

ii Cambiar la vida de una persona puede estar en tus manos !!

Se busca a:

Pedro Alberto Pacheco, Héctor Tulio Vera, Adela Sanz, Diana Noemí Conde, promoción 1982 de la escuela Manuel Sola de Almagro y promoción 1986 Escuela Comercial 8 Patricias Argentinas de Almagro, Buenos Aires (Argentina), Arnaldo Montuori (Brasil), Rosario Caballero (Perú/Canadá), Cecilia del Carmen Vásquez López (Chile/Estados Unidos), Florencia Richand (Uruguay), familiares de Manuel o Luisa Barreiro (Galicia, España), familiares de Gabriel Rialco o Jorge William Onofre (Uruguay/Argentina)

Para ver más detalles sobre estas búsquedas, visita ahora:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=2078>

Escríbeles o, si prefieres conservar el anonimato, escríbenos a nosotros a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

Envíanos tu búsqueda a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

Visita nuestros foros de genealogía y reencuentros en:

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

Para saber más sobre cómo reencontrar tus raíces, visita nuestro canal Tus Raíces, en dónde encontrarás información sobre cómo armar tu árbol genealógico, encontrar amigos y familiares, escribir tu autobiografía y darle cabida a la nostalgia:

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices%20>

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descantamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>