

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0043 Ene/15 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Haz clic aquí
- » **Comunidad** El club, la TV, Programa de padrinos
- » **Tema destacado de hoy** ¿Se puede evitar el envejecimiento?, parte II
- » **Nuestras secciones** Nuevo canal de Empleo
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Método rápido para achicar la soberbia de los políticos
- » **Comunidad** Cursos gratuitos, Gente que busca gente, Otros clubes

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

La frase

"Edad madura es aquella en la que se es joven todavía, pero con mucho más esfuerzo"
(J.L. Barrault)

Empecemos con una sonrisa: ¿Quién lo dijo?

- Me molesta la gente que no da la cara (Anónimo)
- Vayamos al grano (Un dermatólogo)
- Vayamos por partes (Jack El Destripador)
- No a la donación de órganos (Yamaha)
- Mi esposa tiene un buen físico (Albert Einstein)
- Yo empecé comiéndome las uñas (La Venus de Milo)
- Nunca pude estudiar Derecho (El Jorobado de Notre Dame)
- A mí lo que me revienta son los camiones (Un sapo)
- Ser ciego no es nada, peor sería ser negro (Stevie Wonder)
- Siempre quise ser el primero (Juan Pablo II)
- Cuando te fuiste me dejaste un sabor amargo en la boca (Monica Lewinski)
- ¡Me las pagarás! (Fondo Monetario Internacional)
- ¡Basta ya de realidades... queremos promesas! (Los pobres)
- Tengo todos mis hijos de apellido distinto (Carlos Distinto)
- Hemos batido a la competencia (Moulinex)
- No a los golpes, sí a los porrazos (Bob Marley)
- Tengo un corazón de piedra (Una estatua)
- Tengo nervios de acero (Robocop)
- El coche nunca reemplazará al caballo (La yegua)
- La mano viene movida (Parkinson)
- Mi padre es un viejo verde (El Increíble Hulk)
- ¡Mamá lo sé todo! (El Pequeño Larousse Ilustrado)
- Nuestra madre es una loba (Rómulo y Remo)
- Me dijeron que jugará pegado a la línea blanca (Diego A. Maradona)
- No al paro (Un cardíaco)
- Tengo un nudo en la garganta (Un ahorcado)
- Creo en la reencarnación (Una uña)
- X (Un analfabeto)
- Mi novio es una bestia (La Bella)
- Mi mamá es una rata (Mickey)



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **[clic aquí](#)**

- Estoy hecha una vaca (Un toro gay)
- Estoy hecho pedazos (Frankenstein)
- En casa nos llevamos a las patadas (Kung Fu)
- Me gusta la humanidad (Un caníbal)
- Al fin solos (El Llanero Solitario)
- El que llegue primero es un feto (Los espermatozoides)
- No veo la hora de irme (Un ciego)
- ¡Basta de humor negro! (Ku Klux Klan)
- Mi novia es una perra (Pluto)
- Aquí el que no corre, vuela (Un terrorista)
- Eres la única mujer de mi vida (Adán)
- Estoy encinta (Scotch)
- ¡Se me estropeó el despertador! (La Bella Durmiente)
- Es mejor dar que recibir (Un boxeador)
- Mi madre es una arrastrada (Una culebra)

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

redaccion@enplenitud.com

Comunidad

Club En Plenitud

LIBROS DIGITALES

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

<http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp>

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

ACLARACION IMPORTANTE

Por favor, recuerde que para bajar los libros debe registrarse previamente (en forma gratuita). El hecho de recibir este boletín no significa que esté registrado en el sitio, pues la suscripción es independiente del registro.

CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES

Actividades fijas el segundo viernes de cada mes.

Todos los detalles sobre estas actividades en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

Para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a: buenosaires@enplenitud.com

VOLEY "SUB 70"

Hemos recibido una interesante propuesta que queremos hacerles conocer:

A todos los que tengan ganas de practicar un voley sin compromisos, como para no creérsela e ir empezando para luego perfeccionarse, de 70 años para abajo, va esta propuesta.

En principio, nada mas, quisiera saber si hay un cierto consenso, para seguir desarrollando el tema (en Buenos Aires y alrededores, en principio).

Quien esté interesado, comunicarse con José:

jpiterman@ciudad.com.ar

LOS ESPERAMOS !!

Foro del club de Buenos Aires:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

¿BUSCAS UN CLUB EN OTRO LUGAR?

Encontrarás la información en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2281>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a padrinos@enplenitud.com

para enviarte, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Miguelina Castillo, María Elvira García, Jesús Ibarra, Francis Rodríguez
- Ruth Cortez, Amelia Arrieta, Arturo López Cossio, Elka Ianiszewski
- Jorge Biondini, Pedro-MisterQ, Rafael Zegarra, Rosa Ríos, Javier González
- Gloria Elizalde, Mariana Thevenet, Teresa de Cintron, Aníbal Tallone
- Fernando Molina, Judith Vélez, Emilio Apud, Mary Muñoz, Isabel Santa Ana
- Silvia Bernal, Claudia Contreras, Rosana Naveas, Orly Bedoya, Alicia y Juan C.
- Irene Martínez, Juan Flores, Daniel Vargas, Paquita Parralejo, Carol Franciosa
- Javier Gálvez, Nerys Mesa, Eucadis Cedeño, Violeta Galicia, María Cristina Monroy
- Viky Dominique, Rosana Naveas, Ada Soto, Gloria Romero, Rafael Hernández
- Everlicie Silva, Grams Pérez, Ariana Schonborn, Zulema del Conte, Vaquita
- Mayte Guasch, Claudia Adonis, Blanca González, Gloria Henao, Norma Forti
- Iván Beltrán, Mary y Omar, Beatriz Urrutia, Adriana Martínez, Lorena
- Alicia Sary, Familia González Ledesma, Silvia Juncos, Guillermo González
- Nacor Piccardo, Pedro Díaz, Maritza Hirschfeld, Alicia Noble, Carlos Guarnier
- Walter Cubero, Angelina Brandon, Miriam Cifuentes, Patricia Herrera
- Miguel Angel Ramos, Gregory Acosta, Siri, Amparo Rodríguez, Mariana Pérez
- Alejandra Zambrano, María Luisa Zapata, H. Hubert, Elvira Corrales, Mercy R.
- LMercy, Tere López, Sergio Ascencio, Emmel Villa, Susana Ferrari, Viviana Acevedo
- Mara González, Danilo Nufio Cruz, Pablo Zarrabal, Asmara de Mora, Luz Romero
- Pablo Cánovas, Héctor Limo Mendoza, Rafael Castellanos, Ana F., Roger Rojas
- Bibiana Gómez, Irene Hernández, José Rosales, Mará Esther Petruzzo
- Carolina Tripliana, Pilar Martínez, María González Sordi, Blanca Bueno
- Gris Flores, Yanira Maestre, José Sevillano

A todos ellos, muchas gracias !!

Nuestras secciones

En este número, te invitamos a conocer nuestro canal de Empleo

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=24>

En el que encontrarás todo lo que necesitas para conseguir, mantener y progresar en un empleo después de los 40.

Con sus secciones:

Dónde y cómo buscar: Para saber dónde se esconde el empleo que tanto estás buscando... y cómo conseguirlo

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=188>

Haciendo carrera

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=194>

Después de los 40: Todos los secretos de la vida laboral después de los 40, con estrategias para combatir la discriminación por edad

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=191>

Y además, las secciones de: Entrevistas, CV y tests; Dudas y consejos; Estrés y salud; La vida en la oficina y Sobrevivir al desempleo

Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=42>

Nota destacada:

¿Se puede evitar el envejecimiento?

Un ensayo de Definición arbitraria del Envejecimiento:

Tanto una forma como la otra (independientemente de las causas predisponentes y desencadenantes) hacen referencia a los cambios físicos, funcionales, emocionales (sensibilidad y afectos), psicológicos e intelectuales (memoria, concentración, evocación y elaboración de ideas) que se producen con mayor o menor rapidez, a partir de los 50 años de edad.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

La aparición de algunos de estos signos, no es sinónimo absoluto de envejecimiento inexorable, ya que existe todo un arsenal terapéutico capaz de, por un lado, frenar y hacer más lento el proceso de deterioro, y por otra parte, existen herramientas capaces de revertir algunos de sus síntomas y signos cuando se los encara en forma temprana.

Tanto la intensidad como el tiempo necesario para el desarrollo de los procesos de envejecimiento, varían de una persona a otra, dependiendo esto de factores muy variados, que van desde el tipo de alimentación, la preparación genética de los tejidos, la personalidad individual, los objetivos existenciales, el estilo de vida, el ámbito geográfico, etc.

Para explicar las causas del envejecimiento, se han propuesto dos grupos de teorías:

- 1) Teorías Genéticas
- 2) Teorías No-Genéticas

Las Teorías Genéticas: sugieren trastornos relacionados con la estabilidad del ADN a medida que transcurren los años.

Propone como causa principal, una serie de problemas en la transcripción de información desde el ADN cromosómico hacia el ARN del citoplasma celular (encargado de la síntesis de proteínas), siendo éstos unos procesos biológicos fundamentales, a tal punto que cualquier falla en alguno de estos pasos esenciales para la vida, comprometería seriamente la reproducción celular.

Estas comprenden:

- a) Teoría del Error,
- b) Teoría del Mensaje Redundante,
- c) Teoría de la Transcripción, y
- d) Teoría de la Programación.

Continuará...

Por Dr. Luis Steinberg

Encontrarás mucha más información para que las terapias alternativas te ayuden a mantenerte joven en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=26>

¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

Para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Especies y afrodisíacos

¿Verdad o mentira? ¿tendrán las especias el efecto tan mentado?...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3933>

2) Cómo evitar el acoso sexual en el trabajo

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3914>

3) Deja que los signos te ayuden a encontrar tu alma gemela

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3920>

4) Todo lo que querías saber sobre las odiosas arrugas... y cómo combatirlas

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3926>

5) ¿Es posible invertir mi dinero sin correr riesgos?

Te contamos cuáles son las opciones para preservar tu capital sin temores por el futuro

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3916>

6) A cargo de nuestros padres

Si ha llegado el momento, o temas que llegue, de que tus padres no pueden valerse por sí mismos, ¡tienes que leer esta nota ahora!

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3901>

7) Comunicación masculina y femenina en la oficina

Dicen los expertos que hombres y mujeres se comunican de manera diferente.

¡Aprende a aprovechar las ventajas y evitar los problemas!

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3900>

8) Preguntas y respuestas sobre la terapia con hormonas en la menopausia: ¿Comenzar o no comenzar?, esa es la cuestión que tarde o temprano se planteará.

¡Y lo mejor es estar preparada!

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3897>

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos

su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Nuevos foros

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

1) El mundo en guerra.

Y... sí. Cuando el mundo se convulsiona ante los tambores de guerra, nuestros foros no puede estar ajenos.

¡Al menos opina, que es lo único que nos dejan !!

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001074.html>

2) Querido amor !!!

Citas, poesías y opiniones sobre este maravilloso sentimiento.

¡Sencillamente imperdible!

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001142.html>

3) ¿Existen los ángeles?

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000911.html>

4) Pensamientos de mujer

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001190.html>

¡¡ ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

¡ Atención !

Para participar en los foros, es necesario registrarse en ellos.

Este registro es independiente de la suscripción al boletín y del registro en el sitio.

El hecho de que reciba este boletín no significa que esté registrado en los foros.

Una caricia en el alma:

Método rápido para achicar la soberbia de los políticos

La soberbia es una forma particular de la discapacidad. Suele afectar a gobernantes, directivos y funcionarios, pero también a casi todos aquellos mortales que se encuentran de golpe con una cuota de poder.

He aquí algunos consejos para que nuestros políticos no caigan en esa maldita tentación.

Diríjase a una zona rural, elija el campo que más le guste, desnúdese y espere a que anochezca.

Cruce, entonces, el alambrado con cuidado de no perder ninguno de los atributos del poder y camine hasta que sienta que está en medio de la soledad más absoluta.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Una vez allí, levante la cabeza al cielo y mire las estrellas.

En ese instante usted, visto desde el espacio, debe ser algo así como un virus instalado sobre una pelota de fútbol.

Piense, entonces, que está sobre un planeta minúsculo que gira alrededor del sol y que el sol es nada más que una estrella pequeña entre millones de estrellas que usted está viendo y que forman nuestra galaxia.

Recuerde, además, que nuestra galaxia es una de las millones de galaxias que, desde hace millones de años, giran a través del espacio.

Una vez que haya hecho esto, coloque los brazos en jarra sobre la cintura en actitud desafiante, o adopte cualquier otra postura que le parezca lo suficientemente cabal como para expresar el inmenso poder que usted tiene, e hinchando las venas del cuello grite con toda la voz:

- ¡¡ Yo sí que soy alguien verdaderamente poderoso !!

Luego espere a ver el resultado.

Si nota que algunas estrellas se sacuden, no se haga demasiado problema.

Es Dios que a veces no puede aguantar la risa.

Fuente: Nueva Sión (Buenos Aires)

Envíanos tu colaboración a: redaccion@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

para que lo hagamos en tu nombre a: redaccion@enplenitud.com

Comunidad

Cursos online

INSCRIBITE AHORA !!

Cursos en funcionamiento:

Velas artesanales, Marketing para autores, Corrección literaria, Ventas exitosas, Portugués básico para aplicaciones prácticas, Introducción al tarot egipcio, Jabones artesanales, Superación personal, Pintura sobre madera, Feng Shui, Grafoanálisis y grafoterapia, Salsas paso a paso, Reciclado de papel, Taller literario, Coloración del cabello, Técnicas básicas de Yoga, Cocinando con Soja, Pátinas, Repujado de estaño, Coctelería, Pintura sobre tela, Canto, Taller de la Risa, Numerología

VE EL PROGRAMA E INSCRIBITE AHORA EN FORMA GRATUITA:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Cómo conocer gente online, Cómo ser moderador de una comunidad online, Huerta orgánica.

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envía una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

ACLARACION IMPORTANTE

Es necesario inscribirse en los cursos de su interés. El hecho de estar suscripto al boletín no significa que reciba ningún curso en forma automática.

<http://www.enplenitud.com/cursos>

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escríbenos a: cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo: ¡Es GRATIS! :-)

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: cursos@enplenitud.com

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Gente que busca gente

Si puedes ayudar a encontrar a estas personas, por favor hazlo.

ii Cambiar la vida de una persona puede estar en tus manos !!

Se busca a:

Carlos Zunino, Carolina Biancardi, Olga Zini, María del Rosario Flores Sánchez (Argentina), Carlos Beltrán (Uruguay o Argentina), Margarita Carmona Vergara (México), Familia Espleas, un médico costarricense que estuvo en la isla de Pascua en mayo de 2000, Milton Tanaka y Victor Victaker de Moraes (Brasil), familias Marckowicz o Rawsky de Radom, Polonia, y sobrevivientes del Holocausto, Nicolas Vernicos (Grecia), familiares del Dr. Osvaldo A. Quijada Cerda (Chile)

Para ver más detalles sobre estas búsquedas, visita ahora:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2078>

Escríbeles o, si prefieres conservar el anonimato, escríbenos a nosotros a:

redaccion@enplenitud.com

Envíanos tu búsqueda a:

redaccion@enplenitud.com

Visita nuestros foros de genealogía y reencuentros en:

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

Para saber más sobre cómo reencontrar tus raíces, visita nuestro canal Tus Raíces, en dónde encontrarás información sobre cómo armar tu árbol genealógico, encontrar amigos y familiares, escribir tu autobiografía y darle cabida a la nostalgia:

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices%20>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasión
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>