

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0044 Ene/27 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** ¿Qué es un asado (barbacoa)?
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Tema destacado de hoy** Cómo evitar arruinarse a sí mismo, parte II
- » **Nuestras secciones** Nuevo canal de Astrología
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Las tres rejas
- » **Comunidad** Cursos gratuitos, Gente que busca gente, Otros clubes

## Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminarsé**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

## La frase

"El mundo es ancho y ajeno"  
(Ciro Alegría)

"El mundo es ancho y ajeno. Mi cama es angosta y es mía.  
Me quedo en la cama"  
(Isidoro Blaisten)

## Empecemos con una sonrisa: ¿Qué es un asado (barbacoa)?

### Escrito por una mujer

El asado (o barbacoa, según el país) es la única comida que el hombre cocina. Cuando el hombre se propone hacer uno, la cadena de acontecimientos es la siguiente:

1. La mujer va al supermercado a comprar lo que es necesario
2. La mujer prepara la ensalada, las papas con mayonesa y el postre
3. La mujer prepara la carne, la pone en una fuente con los utensilios necesarios mientras que el hombre está sentado junto a la parrilla clavándose una cerveza
4. El hombre pone la carne en la parrilla
5. La mujer vuelve adentro a poner la mesa y a preparar la ensalada
6. La mujer le dice al marido que la carne se está quemando
7. El hombre saca la carne de la parrilla
8. La mujer pone los platos en la mesa
9. Después de comer, la mujer trae el postre, levanta la mesa y luego lava los platos
10. El hombre le pregunta a la mujer si está contenta de no haber tenido que cocinar ese día y, percibiendo la cara de la mujer, concluye que no hay nada que les venga bien.

### Derecho a réplica

(escrito por un hombre)

1. Ningún hombre en su sano juicio va a mandar a su mujer a comprar las cosas para el asado: ella va a traer cerveza sin alcohol, dos kilos de bife, alas de pollo y tres kilos de puchero que el carnicero le dijo que salía muy rico a la parrilla, ya que no consiguió vendérselos a ningún hombre.
2. ¿Ensalada, papas con mayonesa y postre? Ella prepara estas cosas para que coman las demás mujeres. Los hombres comemos carne y nada más.
3. ¿Preparar la carne? A la carne solo se le pone sal gruesa (o parrillera, los más finos) al momento de ponerla en la parrilla...



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **[clic aquí](#)**

¿Bandeja con utensilios? Eso es para maricones, el hombre macho se las arregla con un palito quemado y con las manos

4. ¿Poner la carne en la parrilla? ¿Y quién hizo el fuego, separó las brasas, las acomodó, da vuelta la carne, disciplina los chorizos?
5. ¿Otra vez preparar la ensalada??? Ya dijimos que esas pavadas las comen las mujeres y los conejos
6. ¿Que la carne se está quemando???? El hombre solo deja pasar la carne porque la mujer se vive quejando que "está muy jugosa", que "esto está muy crudo", "dejala en la parrilla dos minutos mas" despues de que les ofrecimos el mismo pedazo diez veces y una hora despues de estar a punto; o sea que ellas acaban comiendo la carne en forma de carbón, tan tierna y succulenta como una suela que lleva cien años al sol del desierto del Sahara.
7. Menos mal que somos los hombres los que sacamos la carne de la parrilla, si fuera por ellas viviríamos comiendo pedazos de carne carbonizada, como la descrita en el párrafo anterior.
8. ¿Platos? Solo si fueran para ella, el hombre come de la tabla directamente
9. ¿Postre? ...Una cerveza... ¿Lavar los platos? ¡Yo usé los dedos! (y me los limpié en el pantalón)
10. Realmente, no hay nada que les venga bien... ii y nunca van a entender lo que es un asado!!

Enviado por Alicia. ii Muchas gracias !!

**Hay mucho más humor en:**

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseases, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Comunidad

### Club En Plenitud

#### LIBROS DIGITALES

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

<http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp>

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

#### ACLARACION IMPORTANTE

Por favor, recuerde que para bajar los libros debe registrarse previamente (en forma gratuita). El hecho de recibir este boletín no significa que esté registrado en el sitio, pues la suscripción es independiente del registro.

#### CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES

Actividades fijas el segundo viernes de cada mes.

Todos los detalles sobre estas actividades en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=3124>

Para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a: [buenosaires@enplenitud.com](mailto:buenosaires@enplenitud.com)

#### VOLEY "SUB 70"

Hemos recibido una interesante propuesta que queremos hacerles conocer:

A todos los que tengan ganas de practicar un voley sin compromisos, como para no creérsela e ir empujando para luego perfeccionarse, de 70 años para abajo, va esta propuesta.

En principio, nada mas, quisiera saber si hay un cierto consenso, para seguir desarrollando el tema (en Buenos Aires y alrededores, en principio).

Quien esté interesado, comunicarse con José:

[jpiterman@ciudad.com.ar](mailto:jpiterman@ciudad.com.ar)

LOS ESPERAMOS !!

#### Foro del club de Buenos Aires:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

#### ¿BUSCAS UN CLUB EN OTRO LUGAR?

Encontrarás la información en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=2281>

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

### **PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden cronológico):**

- Elka Ianiszewski, Alfredo Pérez Arenas, Javier González, Odilia Oliveros
- Aixa Matos, Hilder Mendoza, Pilar Rodríguez, Olga Ramírez, I. Pacheco
- Taurus, Sonia Huerta Patiño, Mónica Vidal, Luis Ritacco, Angel Rodríguez
- Claudia Bevacua, María José Rodrigues, Judith Vélez Carrasco
- Orly Bedoya Moreno, Genaro González, María Cristina Monroy, Luisa Serantes
- Natalia Guedez, Arturo, Marissa Gabín N., Beatriz Urrutia, Humberto Mostajo
- Benita Gómez, Darío Sesano, Carmen Acevedo, Phergon, Cleunir Souto Ramos
- Angelina Brandon Moya, Viviana Figueroa, Dora Luca, Susana Díaz
- Brígida González, Enid Pedraza, Edison Camino Zapata, Martina Ramos
- Norma Casas, María Castro Valetta, Mónica Arana Sánchez, Lia
- María del Carmen Ureña, Arminda Cabrera, Josefina Stancampiano
- Aurea Fernández, María Inés, Luis Pérez Bruzzo, Julián Santandreu
- Oscar Márquez, Benjamín Alvarez, Jorge Laserna Moog, Jenny Preis
- Tomás Loins Leiva, Yelitza Salazar, Mónica Osorio Castaño, Alba Albuja Cuesta
- Emmanuel Primero, Sandra Garza, Carlos Veiga, María López
- Rogelio Domínguez Castro, Carmen Ortega, José Cano Fuentes, Elvira Corrales
- Rlydiapoet, Manuel Alvarado, Miriam Ceballos Rosas, António Santos Rosas
- Marlene Dorantes Matos, Blanca Barrientos, Sarita Jiménez, Patricia Ramírez
- Zaira Cacho, Mónica Corredera, Cristina Dopico, Evis Pinto, Marcelo Guillán
- Marce610, Aníbal Zavala Mosquera, Silvia Correa, Gloria García Torres

A todos ellos, muchas gracias !!

## Nuestras secciones

En este número, te invitamos a conocer nuestro canal de Astrología  
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=35>

### **Con sus secciones:**

**Horóscopo:** Tu horóscopo semanal por nuestro experto exclusivo Marcus Lipton, con un énfasis especial en los aspectos laborales y de negocios, y en los asuntos del corazón

**Horóscopo chino:** Todo lo que necesitas saber sobre tu signo en el horóscopo chino: características de personalidad, compatibilidad y mucho más

**Otros horóscopos:** Horóscopo celta, maya, gitano, cabalístico...

**Los astros y el amor:** Todo lo que los astros pueden decirte sobre los asuntos del corazón, desde saber qué piensa de ti hasta cómo decirle adiós

**Los astros y el dinero:** Una ayuda especial de los astros para los asuntos de dinero y de empleo

Sin olvidarnos de las secciones de Tarot, Numerología, Los astros y el carácter, Zodiaco y carta astral, Lo oculto y Otras disciplinas

**Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:**  
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=35>

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



### **Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

## Nota destacada:

### Cómo evitar arruinarse a si mismo

Vivir en el mundo actual no es nada fácil, y no son pocas las personas que sucumben disminuyendo su autoestima y perdiendo confianza en sí mismos.

En ese momento, estos individuos ya no creen en su propia persona, e incluso pueden experimentar la sensación de que no merecen ciertas cosas.

Por eso mismo, la primera cosa que se debe hacer para romper este círculo vicioso, es justamente reconstruir su autoestima mediante la creencia en sí mismo.

Crea que puede lograr cualquier cosa que se proponga en su vida, y muy posiblemente tendrá la suficiente confianza como para intentar conseguirlo.

Esto le ayudará a abandonar muchos de sus pensamientos negativos, y el círculo vicioso se transformará en uno virtuoso, donde, a medida que obtenga logros, tendrá más confianza para intentar otros mayores, y así sucesivamente.

Por eso, es necesario que, como primera medida para intentar hacer algo, abandone todos los pensamientos y acciones negativos que lo acompañan en su vida.

Piense positivamente sobre todo lo que desea hacer y va a obtener en su vida.

Desarrolle una actitud en la que crea que podrá conseguir cualquier cosa que precise, y, una vez que decida esto, láncese al ruedo.

Mantenga un tren de pensamiento positivo como el aquí demostrado, y abandone toda la negatividad que circunda su vida.

Rodéese de gente con actitud positiva.

Si está alrededor de gente con mentalidad negativa, no podrá dejar de ser también negativo.

Nadie podrá animarle a tener pensamientos positivos, si todos los que están a su alrededor son tan negativos como usted.

Por eso, aléjese de la gente negativa.

Por cierto, toma un cierto tiempo desarrollar y mantener un tren positivo de pensamiento.

Esto no se dará de la noche a la mañana, pero una vez que decida abandonar de una vez por todas los sentimientos perjudiciales de toda su vida, y no vuelva a juntarse con gente que no tenga más nada que pensamientos negativos en su cabeza, podrá lograr transformarse en una persona positiva, y empezar a lograr sus anhelos y sueños.

Cuando algo suceda en su vida, sin importar lo que sea, no piense automáticamente en lo negativo de tal situación, si no en su faceta positiva.

Practique manteniendo pensamientos positivos, y, eventualmente, estos se conformarán en una parte de usted mismo.

Así, una vez que haya logrado desterrar la actitud mental negativa de su vida, tendrá la enorme satisfacción de empezar a ver como aquellas cosas que más desea y merece, se hacen por fin realidad.

#### Encontrarás mucha más información para ayudarte a vivir una vida mejor en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=48>

#### ¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

Para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

1) ¿Qué piensan las mujeres de los hombres sin pelo?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3888>

2) Coinciden en todo, pero el amor correspondido no nace. O se han enamorado a pesar de que parecen no tener nada en común.

¿Cómo es posible? Pistas para entenderlo...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3884>

3) ¿Hormonas, Sí o No?

Ultimos hallazgos científicos para tomar la decisión sobre el tratamiento con hormonas en la menopausia.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3894>

4) Cómo conseguir amistades duraderas por Internet

Al fin todos los consejos que estabas esperando !!

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3874>

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

5) Mujeres que trabajan

Sin complejo de culpa y sin que su familia se queje...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3873>

6) La andropausia y otros cambios hormonales que influyen en el bienestar masculino después de los 50.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3887>

7) El difícil arte de poner límites a un adolescente

Lea esta nota antes de pedir socorro !!!

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3893>

8) Cómo clasificar a los amigos según los e-mails que envían

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3885>

#### NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

**¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?**

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos

su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos foros

**Si no participas, nunca sabrás lo que te pierdes!**

1) ¿Hacia dónde vamos después de la jubilación?

Un antídoto contra la depresión y una ayuda para encontrar un nuevo rumbo

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001025.html>

2) Y tú, ¿crees en el destino?

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum12/HTML/000058.html>

3) Historia de la ropa interior

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum12/HTML/000097.html>

4) Fantasías sexuales femeninas

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum2/HTML/000068.html>

**ABRE TU PROPIO FORO !!**

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

## Una caricia en el alma:

### Las tres rejas

Aclaración sobre el banquero y el pescador:

Sobre el texto publicado en el número pasado, recibimos la siguiente aclaración:

"El cuento del banquero y el pescador, es una transformación exacta del "pescador satisfecho" del libro de Anthony de Mello "El canto del pájaro", de editorial Lumen. La belleza del mismo merece el nombre de su autor.

"Era tan, pero tan pobre, que lo único que tenía era mucho, pero mucho dinero."

De Anthony de Mello:

El marido: "¿Sabes querida? Voy a trabajar duro y algún día seremos ricos".

La mujer: "Ya somos ricos, querido. Nos tenemos el uno para el otro.

Tal vez, algún día también tengamos dinero".



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Gracias Maukap !!

Y ahora sí, a nuestro texto de este número:

#### LAS TRES REJAS

El joven discípulo de un sabio Maestro llega a casa de éste y le dice:

-Oye, Maestro, un amigo tuyo estuvo hablando de ti con malevolencia...

-¡Espera!, lo interrumpo el Maestro. ¿Ya hiciste pasar por las tres rejas lo que vas a contarme?

-¿Las tres rejas?

-Sí. La primera es la Verdad. ¿Estás seguro de que lo que quieres decirme es absolutamente cierto?

-No. Lo oí comentar a unos vecinos.

-Al menos lo habrás hecho pasar por la segunda reja, que es la Bondad.

Eso que deseas decirme, ¿es bueno para alguien?

-No, en realidad no. Al contrario.

-¡Ah, vaya! La última reja es la Necesidad. ¿Es necesario hacerme saber eso que tanto te inquieta?

-A decir verdad, no.

-Entonces, dijo el sabio sonriendo-, si no es Verdadero, ni Bueno, ni Necesario, sepultémoslo en el olvido.

**Envíanos tu colaboración a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)**

**Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:**

**<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>**

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Comunidad

### Cursos online

**INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!**

**<http://www.enplenitud.com/cursos>**

**Cursos en preparación:**

Velas artesanales, Marketing para autores, Corrección literaria, Ventas exitosas, Portugués básico para aplicaciones prácticas, Introducción al tarot egipcio, Jabones artesanales, Superación personal, Pintura sobre madera, Feng Shui, Grafoanálisis y grafoterapia, Salsas paso a paso, Reciclado de papel, Taller literario, Coloración del cabello, Técnicas básicas de Yoga, Cocinando con Soja, Pátinas, Repujado de estaño, Coctelería, Pintura sobre tela, Canto, Taller de la Risa, Numerología

**VE EL PROGRAMA E INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA:**

**<http://www.enplenitud.com/cursos>**

**Cursos en preparación:**

Lenguaje no verbal del rostro, Cómo conocer gente online, Cómo ser moderador de una comunidad online, Huerta orgánica

**INVITA A TUS AMIGOS !!**

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

**<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>**

**¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?**

Escríbenos a: [cursos@enplenitud.com](mailto:cursos@enplenitud.com)

**¿QUIERES DICTAR UN CURSO?**

Envíanos tu propuesta a: [cursos@enplenitud.com](mailto:cursos@enplenitud.com)

**ACLARACION IMPORTANTE**

Es necesario inscribirse en los cursos de su interés. El hecho de estar suscripto al boletín no significa que reciba ningún curso en forma automática.

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Gente que busca gente

Si puedes ayudar a encontrar a estas personas, por favor hazlo.

ii Cambiar la vida de una persona puede estar en tus manos !!

Se busca a:

Claudia Viviana Franco, Roberto Ozón, Liliana Molina, Promoción 55 de la Escuela Provincia de San Juan de Capital Federal, Andrea de la Concepción, Roberto Alonso, José Angel Crujeiras (Argentina), Familiares de Luigi Regelli (Argentina-Italia), Familiares de Manuel Criado Suarez Leonarda Infante Hidalgo, Vicente Perez Valdivia y otros (España-Cuba), familia Felipe (Islas Canarias, España)

Para ver más detalles sobre estas búsquedas, visita ahora:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2078>

Escríbeles o, si prefieres conservar el anonimato, escríbenos a nosotros a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

**Envíanos tu búsqueda a:**

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

Visita nuestros foros de genealogía y reencuentros en:

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

Para saber más sobre cómo reencontrar tus raíces, visita nuestro canal Tus Raíces, en dónde encontrarás información sobre cómo armar tu árbol genealógico, encontrar amigos y familiares, escribir tu autobiografía y darle cabida a la nostalgia:

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices%20>

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>