

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0043 Ene/15 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Haz clic aquí
- » **Comunidad El club, la TV, Programa de padrinos**
- » **Tema destacado de hoy** Cómo evitar arruinarse a sí mismo
- » **Nuestras secciones** Nuevo canal Anti-edad
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** El banquero y el pescador
- » **Comunidad Cursos gratuitos, Gente que busca gente, Otros clubes**
- » **Links recomendados** Haz clic aquí

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminarsé**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

La frase

"El dinero no es nada...
Mucho dinero, eso es otra cosa"
(Edgar Allan Poe)

Y que el nuevo año traiga paz, justicia y dignidad para todos los pueblos de la Tierra.

Empecemos con una sonrisa:

Definiciones

HOMBRE: es aquel que sueña con ser tan guapo como su madre piensa que es; desea tener tanto dinero como su hijo piensa que tiene; y le gustaría tener tantas mujeres como su mujer piensa que tiene.

JEFE: es aquel que llega temprano cuando tú llegas tarde, y llega tarde cuando tú llegas temprano.

DIPLOMÁTICO: es un sujeto que piensa dos veces antes de no decir nada.

CASAMIENTO: es una tragedia en dos actos: civil y religioso.

JURADO: es un grupo escogido para decidir quien tiene el mejor abogado.

WHISKY: es el mejor amigo del hombre; es el perro embotellado.

COMISIÓN: es una reunión de personas importantes que, solas, no pueden hacer nada, pero que juntas, deciden que nada puede ser hecho.

COLEGIO: es una institución financiera que vende diplomas, en la que el alumno es el consumidor interesado en comprar, y el profesor es el tipo que quiere entorpecer las negociaciones.

STATUS: es comprar una cosa que tú no quieres, con un dinero que no tienes, para mostrar a gente que no te gusta una persona que tú no eres.

EFICIENCIA: es cuando el parlamento roba, y él mismo investiga y finalmente absuelve luego de demandar a los denunciantes



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clic aquí**

DISTRAÍDO: es aquel sujeto que a la hora de dormir, besa al reloj, le da cuerda al gato y tira a la mujer por la ventana.

INDIGESTIÓN: es una creación de Dios para imponer cierta moralidad al estómago.

ABOGADO: es el sujeto que salva nuestros bienes de los enemigos, y se los queda para sí mismo.

FANTASMA: es un exhibicionista póstumo.

ANCIANO: es aquel que, cuando era joven solía tener cuatro miembros flexibles y uno rígido y que ahora tiene cuatro rígidos y uno flexible.

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

redaccion@enplenitud.com

Comunidad

Club En Plenitud

LIBROS DIGITALES

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

<http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp>

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES

Actividades fijas el segundo viernes de cada mes (suspendidas durante el mes de enero).

Todos los detalles sobre estas actividades en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3124>

Para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a: buenosaires@enplenitud.com

LOS ESPERAMOS !!

Foro del club de Buenos Aires:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

¿BUSCAS UN CLUB EN OTRO LUGAR?

Encontrarás la información en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2281>

Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a

redaccion@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

PADRINOS DESTACADOS de este número:

- Elyaurora S.C.
- Graciela Guardone
- Ana Milena Perez Cruz
- Jesús Mesa Aragón
- Laura de Cader
- Farah Riquelme

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

- Primersanto
- José Antonio Fernández
- Aníbal Tallone
- Piedad Arambulo
- Marlene Valdéz
- Luz Prado
- Hilder Mendoza
- Lebasinoel
- Esperanza Peynado
- Nicída Sequera Ojeda
- Luz Stella Mayorga
- Griselda Vera
- Julieta Roldán
- José Antonio Mariche Barajas
- Luz Mercedes Romero
- Alicia Depaul
- Hortensia Orellana
- Alma
- Eli y Cecilia Barkan
- Roberto Juárez
- Gaudencia Rosas
- Rubén Kullock
- Lucía González
- Cecilia Alvarez
- Yolanda Marín
- Marilú Dziewa
- Constanza Correz
- Jesús Arturo López León
- Graciela Gondou
- Lucy Miranda
A todos ellos, muchas gracias !!

Nuestras secciones

En este número, te invitamos a conocer nuestro canal Anti-edad
redaccion@enplenitud.com

Con sus secciones:

Longevidad: Para conocer todos los secretos sobre el envejecimiento y cómo combatirlo.

Vida plena: Ser joven no es solo una cuestión biológica, y mucho depende de la actitud con la que tomemos la vida. Esta sección te ayudará a vivirla con la edad que sientes y no con la que marca tu documento.

Belleza: Parafraseando al viejo dicho, a veces no basta con sentirse joven, y queremos también parecerlo. En esta sección te enterarás cómo lograrlo.

Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=42>

Nota destacada:

Cómo evitar arruinarse a si mismo

"Sé que no voy a conseguir ese trabajo".
"Necesito perder peso, pero no puedo. Todos me dicen que camine y ejercite para mejorar mi forma física y mental, pero sé que eso no funcionará conmigo".
"De hecho, nada funciona en mi vida".
"Tengo un descubierto en mi cuenta bancaria, y no tengo ninguna forma de conseguir el dinero para saldarlo".

¿Le suenan estas palabras?
¿Se las dijo a ustedes mismo alguna vez?

Cada vez que una persona se encuentra diciendo alguna de estas frases, debe tener una certeza: si existía una mínima chance de que algo sea diferente a lo pensado, muy posiblemente se haya evaporado con esa actitud mental negativa.

Sucede que, pensando de esa forma, podrá estar seguro de que no conseguirá nada de lo que anhele o desee, al margen de que exista, a diferencia de lo que se piensa, la posibilidad de lograrlo. Y la única persona que puede quitar toda esa carga de negatividad de su vida, es usted mismo.

Si creemos que no podemos lograr algo, lo más probable es que no lo logremos. Pero esta situación, denominada "profecía auto-realizada", puede ser modificada logrando una actitud mental positiva.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

¿Cómo hacer, entonces, para quitar la negatividad de su vida?

Lo más importante que puede hacer para lograrlo, es comenzar a tener un tren de pensamiento positivo en cada situación adversa que se le presente.

Piense que lo que usted piense, es lo que sucederá. El pensamiento en sí mismo, es muchísimo más importante de lo que puede llegar a creer, y es posible que, por sí solo, sea determinante para el cause de nuestro futuro.

Así, se puede observar que tener un pensamiento negativo sobre la vida en general, es una falencia muy importante, puesto que no se puede lograr casi nada sin tener ideas positivas al respecto.

Cualquier cosa que desee lograr, desde un nuevo trabajo, hasta perder peso o ganar estabilidad financiera, dependerá mucho de sus propias convicciones para tener éxito y cristalizar esos sueños.

Los pensamientos negativos, se convertirán en acciones negativas. Desde el mismo momento en que piensa que no podrá hacerlo de ningún modo, tomará la acción concreta de no intentarlo, y, si ni siquiera lo prueba, será imposible que lo logre, con lo cual se cumplirá la profecía auto-realizada.

Continuará en el próximo número...

Encontrarás mucha más información para mantenerte joven en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=306>

¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

Para que lo hagamos en tu nombre a: redaccion@enplenitud.com

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Imperdibles

Novedades en el sitio

1) **Cómo insuflar pasión en tu matrimonio**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3845>

2) **El estrés después de los 40 y cómo evitarlo**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3829>

3) **Cuidados de belleza... para hombres**

¿O todavía crees en aquellos de que "el hombre es como el oso..."?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3831>

4) **Tantra y afrodisíacos**

Con dos recetas para poner "manos a la obra"

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3840>

5) **El manejo del dinero según los signos**

Dinos tu signo y te diremos cómo gastas...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3848>

6) **¿Existe una edad ideal para hacerse un lifting?**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3858>

7) **Sexo en el geriátrico: un tema tabú del que es hora de comenzar a hablar**

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3841>

8) **¿Por qué envejecemos?**

Un completo informe sobre los orígenes biológicos del envejecimiento

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3830>

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: redaccion@enplenitud.com

Nuevos foros

Si no participas, inunca sabrás lo que te pierdes!

1) Horóscopo loco

Descubre tu sentido del humor según tu signo

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000953.html>

2) Cocinando entre amigos

Uno de los foros más deliciosos que podrás encontrar, te lo podemos asegurar !!

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000789.html>

3) ¿Qué harías si supieras que hoy es la última vez?

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001006.html>

4) Canciones, rimas y rondas de nuestra infancia

Seguro que recuerdas alguna, cuéntenos cuál es !!

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001010.html>

ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Una caricia en el alma:

Mercadería dañada

... Las motas de polvo bailaban en el rayo de sol que aportaba la única luz en la oficina del rabino. Él se echó hacia atrás en su silla del escritorio y suspiró mientras se acariciaba la barba. Luego tomó sus anteojos con armazón de metal y los limpió en su camisa de franela con expresión ausente.

-De modo que se divorció -dijo-. Y ahora quiere casarse con este buen muchacho judío. ¿Cuál es el problema? Apoyó su barbilla encanecida en la mano y me sonrió con suavidad.

Quise gritar...¿Cuál era el problema?

Primero, soy cristiana.

Segundo, soy mayor que él.

Tercero -y esto de ninguna manera es lo menos importante- isoy divorciada!

En lugar de gritar, volví a mirar sus gentiles ojos castaños y traté de emitir las palabras.

-¿No cree -tartamudeé- que ser divorciada es como estar usada?

¿Como si fuera mercancía dañada?

Él se acomodó en la silla del escritorio y se inclinó hacia atrás para mirar el cielo raso. Se acarició la barba rala que le cubría el mentón y el cuello. Luego volvió a dirigir la vista hacia el escritorio y se inclinó hacia mí.

-Imagínese que debe operarse. Imagínese que debe elegir entre dos médicos.

¿A quién elegirá? ¿Al que acaba de salir de la facultad o al que tiene experiencia?

-Al que tiene experiencia -dije.

-Yo también. Me miró a los ojos.

-De modo que, en este matrimonio, será usted la que tenga experiencia.

Le diré, eso no es tan malo. A menudo los matrimonios tienden a ir a la deriva.

Quedan atrapados por corrientes peligrosas. Se salen de curso y se dirigen hacia bancos de arena ocultos.

Nadie se da cuenta hasta que no es demasiado tarde.

En su cara veo el dolor de un matrimonio que salió mal. Usted advertirá la falta de rumbo en este próximo matrimonio.

Avisará cuando vea las rocas. Gritará que hay que tener cuidado y prestar atención.

-Usted será la persona experimentada. Suspiró.

-Y créame, eso no es algo tan malo. No es nada malo.

Caminó hasta la ventana y espió por entre las tablillas de la persiana.

-Mire, aquí nadie sabe nada sobre mi primera esposa. No lo escondo, pero no hablo demasiado de eso.

Ella murió cuando hacia poco que estábamos casados, antes de que yo me trasladara aquí. Ahora, muy tarde en la noche, pienso en todas las palabras que nunca dije. Pienso en todas las oportunidades que dejé pasar en aquel primer matrimonio, y hoy creo ser un mejor esposo para mi segunda esposa gracias a la mujer que perdí.

Por primera vez la tristeza de sus ojos adquirió un significado. Ahora entendía por qué yo había elegido ir a hablar con ese hombre acerca del matrimonio, en lugar de tomar un camino fácil y casarme fuera de nuestras dos religiones. De alguna manera sentí que él podía enseñarme, o incluso brindarme el coraje que necesitaba para hacer un segundo intento, para casarme y amar de nuevo.

-Los casaré, a usted y a su David -dijo el rabino-. Si promete que usted será la persona que grite para avisar cuando vea que el matrimonio peligró.
Le prometí que lo haría, y me levanté para irme.

-A propósito -dijo él mientras yo permanecía vacilante junto a la puerta
- ¿Alguna vez le dijeron que Joanna es un buen nombre hebreo?

Han pasado veinte años desde que el rabino nos casó, a David y a mí, en una lluviosa mañana de Octubre. Y sí, avisé varias veces cuando sentí que estábamos en peligro. Le contaré al rabino lo bien que me hizo su analogía, pero no puedo.
Murió tres años después de casarnos.

Pero siempre le estaré agradecida por el regalo inapreciable que me hizo: la sabiduría de entender que absolutamente todas nuestras experiencias de vida nos hacen no menos valiosos, sino más valiosos, no menos capaces de amar, sino más capaces de amar.

Joanna Sloan, del libro "Chocolate caliente para el alma de la Pareja"

Envíanos tu colaboración a: redaccion@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: redaccion@enplenitud.com

Comunidad

Cursos online

INSCRIBITE AHORA !!

Cursos en funcionamiento:

Velas artesanales, Marketing para autores, Corrección literaria, Ventas exitosas, Portugués básico para aplicaciones prácticas, Introducción al tarot egipcio, Jabones artesanales, Superación personal, Pintura sobre madera, Feng Shui, Grafoanálisis y grafoterapia, Salsas paso a paso, Reciclado de papel, Taller literario, Coloración del cabello, Técnicas básicas de Yoga, Cocinando con Soja, Páttinas, Repujado de estaño, Coctelería, Pintura sobre tela, Canto, Taller de la Risa, Numerología

Ve el programa e insíbete en:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Cómo conocer gente online, Cómo ser moderador de una comunidad online, Huerta orgánica.

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envía una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escríbenos a: cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo: ¡Es GRATIS! :-)

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: cursos@enplenitud.com

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Gente que busca gente

Si puedes ayudar a encontrar a estas personas, por favor hazlo.

ii Cambiar la vida de una persona puede estar en tus manos !!

Se busca a:

Dr. Norberto Capalozza, Stella Maris Luna (Argentina), familiares de Pietro Visintín (Argentina/Italia), Laurentius Teodorus Bogers Niverjausen (Uruguay/Holanda), Joel Gómez (Venezuela), Carlos Antonio Fogaca (Brasil), Marti Beltrán Quirós (USA)

Para ver más detalles sobre estas búsquedas, visita ahora:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2078>

Escríbeles o, si prefieres conservar el anonimato, escríbenos a nosotros a:

redaccion@enplenitud.com

Envíanos tu búsqueda a:

redaccion@enplenitud.com

Visita nuestros foros de genealogía y reencuentros en:

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

Para saber más sobre cómo reencontrar tus raíces, visita nuestro canal Tus Raíces, en dónde encontrarás información sobre cómo armar tu árbol genealógico, encontrar amigos y familiares, escribir tu autobiografía y darle cabida a la nostalgia:

<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=tusraices%20>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Links recomendados

1) La lic. Estela Pereyra Baker, profesora de nuestro curso de grafoterapia, invita a conocer el sitio Feria Emprendedora, una feria virtual para quienes desean establecer relaciones de negocios, utilizando como herramienta Internet.

<http://www.feriaemprendedora.com.ar/>

2) Mayte Suárez Santos, autora de muchas de las notas sobre turismo salud y termalismo que pueden leerse en En Plenitud, ha sido nominada para el Premio al Mejor Periodista de Divulgación en Internet

Vota por Mayte !!

Solo debes hacer clic en:

<http://www.aui.es/premios/votacion/votar.php3?id=1039428179>

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>