

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.**

**Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0041 Nov/30 / 02

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » Empecemos con una sonrisa ¿Reconoces a tu jefe?
- » Comunidad El club, la TV, Programa de padrinos
- » Aviso importante Haz clic aquí
- » La nota destacada de hoy La dieta energizante de James Bond
- » Imperdibles Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » Una caricia en el alma: Vuelen juntos
- » Comunidad Cursos gratuitos, Gente que busca gente, Otros clubes
- » Búsquedas laborales (Argentina, España, Venezuela e Italia) Haz clic aquí

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsse
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## La frase

"El que abandonó sus sueños desalentará los tuyos".

## Empecemos con una sonrisa: ¿ Reconoces a tu jefe?

En una hermosa mañana, un jefe de proyecto, un analista de sistemas y un programador estaban paseando por una playa para distraerse del proyecto que los había tenido de cabeza. De repente, encontraron una lámpara casi oculta en la arena. Obviamente, uno de ellos la frotó sin mucha esperanza y grande fue su sorpresa cuando apareció un genio legítimo.

Al verlos, el genio dijo:

- Bueno, imagino que conocen el procedimiento habitual para estos casos.

Uds. saben, eso de los tres deseos. Normalmente se los concedo a una única persona, pero en este caso como Uds. son tres, le concederé un deseo a cada uno.

El programador quiso ser primero y dijo:

- Me gustaría pasar el resto de mi vida viviendo en una gran casa, sin problemas de dinero y rodeado de hermosas mujeres que me idolatren.

El genio le concedió el deseo y lo envió a una lujosa casa, con mucho dinero y muchas mujeres.

Después siguió el analista de sistemas:

-Me gustaría pasar el resto de mi vida en un gran y lujoso crucero en el Mediterráneo, sin problemas de dinero y rodeado de hermosas mujeres que me idolatren. El genio le concedió el deseo y lo envió al crucero en el Mediterráneo, con mucho dinero y muchas mujeres.

Al final, le tocó el turno al jefe de proyecto. ¿Y cual sería tu deseo? -, preguntó el genio.

- LOS QUIERO DE VUELTA DESPUÉS DEL ALMUERZO....

Aritmética simple

"Querida esposa:

Comprenderás que ahora que tienes 54 años, yo tengo ciertas necesidades que tú ya no puedes satisfacer. Soy feliz contigo como mi esposa y sinceramente espero que no te sientas herida u ofendida al saber que para cuando recibas este fax, voy a estar en el Big Dick Hotel con mi secretaria, que tiene 18 años. Llegaré a casa antes de la medianoche".



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clic aquí**

Cuando el tipo vuelve a su casa, había una nota esperándolo:

"Querido esposo:

Gracias por el aviso. Aprovecho la oportunidad para recordarte que tu también tienes 54 años. Al mismo tiempo, te comunico que para cuando leas este mensaje, estaré hospedada en el Hotel Happy Dust con mi profesor de tenis, que también tiene 18 años. Como eres un matemático, podrás comprender fácilmente que estamos en las mismas circunstancias, pero con una pequeña diferencia:

i18 entra más veces en 54, que 54 en 18!

No me esperes, llego mañana.

Partido de golf insólito

Moisés, Jesús y un viejecito decidieron disputar un partido de golf, y el campo se llenó de fanáticos antes del juego.

En el hoyo considerado como el más difícil porque tenía un lago en el centro, Moisés tiró primero. La pelota salió disparada, cayó en el medio del lago, y se hundió. Moisés caminó hasta el borde del lago, alzó su palo (el de golf), hizo que se abrieran las aguas, bajó caminando hasta donde estaba la pelota, y de un golpe la sacó del fondo. Con solo otro golpe, la metió en el hoyo, y la gente le aplaudió emocionada.

Luego fue el turno de Jesús. La pelota salió igualmente disparada, e igualmente fue derecha al lago, pero de repente se detuvo y quedó suspendida a escasos centímetros de la superficie. Jesús caminó entonces sobre las aguas, y con un golpe preciso, mandó la pelota directamente al hoyo. La ovación de la gente fue ensordecedora.

Por último, le tocó el turno al viejecito. La pelota, una vez más, cayó en el lago y se hundió y el público hizo un respetuoso silencio, preguntándose qué podría hacer el pobre viejo. De pronto, del agua saltó un pez con la pelota en la boca y, justo en ese momento, pasó un águila que lo pescó al vuelo. El águila se alejó volando por el límpido cielo llevando el pez en su pico mientras este sostenía aún la pelota. Entonces, como salida de la nada, apareció una nube negra, y de ella brotó un rayo que, pegando certeramente en la cabeza del águila, la mató al instante. Al caer, el ave soltó al pez, el pez soltó la pelota y esta cayó exactamente en el hoyo! Primero se hizo un silencio dramático y luego la gente, enloquecida, prorrumpió en cerrado aplauso para el viejecito.

Jesús se acercó entonces al viejecito, que sonreía tímidamente, y le dijo:

- "Rayos, Papá... tu te pasas!"

Enviados por Maia. Muchas gracias !!Enviado por Marcela. Muchas gracias !!

**Hay mucho más humor en:**

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37>

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Comunidad

### Club En Plenitud

#### LIBROS DIGITALES

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a ti !!

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

<http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp?>

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

**DESCUENTOS REALES !!:**

Busque los comercios y servicios disponibles:

Haz [clik aqui](#)

**¿QUIERES OFRECER TUS SERVICIOS A LOS MIEMBROS DEL CLUB?**

Para publicar un aviso en forma gratuita, puedes hacerlo directamente en:

<http://www.enplenitud.com/clasificados.asp>

Escríbenos a: [comercial@enplenitud.com](mailto:comercial@enplenitud.com)

contándonos lo que haces y lo que ofreces.

Cada vez son más los miembros de esta comunidad que han aprovechado esta oportunidad GRATUITA de ofrecer sus servicios !!

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES

Actividades fijas el segundo viernes de cada mes.

Todos los detalles sobre estas actividades en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=3124>

Salidas en barco. Actividades gratuitas, para conocer nuevos amigos y pasar gratos momentos juntos.

Comunicarse con Rodolfo, [Manganiellor@fullzero.com.ar](mailto:Manganiellor@fullzero.com.ar)

Reunión de fin de año:

Gran fiesta gran para despedir el año junto a los amigos de En Plenitud !!

Reserva tu lugar lo antes posible comunicándote con Marty: [rhmgs@yahoo.com.ar](mailto:rhmgs@yahoo.com.ar)

Para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a: [buenosaires@enplenitud.com](mailto:buenosaires@enplenitud.com)

LOS ESPERAMOS !!

**Foro del club de Buenos Aires:**

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

**¿BUSCAS UN CLUB EN OTRO LUGAR?**

Encontrarás la información al final del boletín.

## En Plenitud TV

Todos los jueves de 19,30 a 20,30 hs., viernes de 21 a 22 hs., y domingos de 22 a 23 hs. (hora de Argentina), por Plus Satelital.

Nos pueden ver en Argentina, Uruguay, Chile, Paraguay, Bolivia, Ecuador, Perú, Venezuela, Colombia, México, Guatemala y Rep. Dominicana

TE ESPERAMOS !!

## Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a**

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

PADRINOS DESTACADOS de este número:

- María Guadalupe Yruegas
- Martha Hurvitz
- Luis Felipe Olaechea
- Yolanda Aguayo
- Mario Montero
- Clara Lara
- Edith Bustos Cremieux
- Beba
- Liliana Galván
- Constantino Menelle
- Lucía Zajama
- José Munevar
- Arturo Chávez Balderas
- Viviana Figueroa
- José García Vaso
- Pedro Mariño
- Oscar Márquez
- Patricia de la Cruz Vallejo
- Walter Hollstein
- Alicia Casal
- Patiño
- Sunday Casazza
- Vicky Navas
- María Rosa Garro
- Criseida Ortuño
- Mildred Valencia
- Jorge Jofre

A todos ellos, muchas gracias !!

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



### Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

## Aviso Importante

Como muchos sabrán, estamos en pleno proceso de rediseño del sitio de En Plenitud, y de mudanza a un servidor propio.

Este proceso estará terminado en los próximos días, y con ellos los inconvenientes que se han producido en los últimos días para utilizar varias de las funciones del sitio.

Paradójicamente, estos inconvenientes fueron producto de la gran repercusión que ha tenido nuestra propuesta : es tanta la gente que se ha registrado y utilizado las distintas opciones disponibles para los miembros de En Plenitud, que la base de datos que teníamos asignada en el servidor actual se vio saturada y dejó prácticamente de funcionar.

Nuestro nuevo servidor propio nos permitirá no solo evitar todos estos inconvenientes y lograr un funcionamiento mejor y mucho más rápido, sino también agregar muchas nuevas opciones que ya tenemos en preparación, y poder llevar a cabo todos los cambios que nos han venido pidiendo y que hasta ahora no habíamos podido implementar por motivos de orden técnico.

Para quienes aún no conozcan el nuevo sitio, o quieran desde ya utilizar cualquiera de nuestros servicios sin inconvenientes, pueden ingresar directamente a:  
200.32.3.131 (esa es la dirección, sin agregar www ni ninguna otra cosa).

En los próximos días se accederá directamente a él a través de la dirección habitual <http://www.enplenitud.com/>

Tu opinión es bienvenida y nos será de gran ayuda !!

**Envíanos tus sugerencias, críticas y comentarios sobre el nuevo sitio de En Plenitud a:**  
[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

MUCHAS GRACIAS !!

### Nota destacada:

## La dieta energizante de James Bond

Su secreto es muy simple: sigue a rajatabla los siete puntos de la dieta energética que, en exclusiva, hemos logrado conseguir para ti.

001- James Bond eliminó el azúcar refinado y la cafeína. Esto quiere decir no más caramelos, galletitas dulces, ni café. Incluso si se empieza a tomar café descafeinado, será fundamental que no se le ponga nada de azúcar. El azúcar puede causar bastante somnolencia.

002- James Bond no ingiere muchos jugos de fruta, ni bebidas gaseosas. Tanto el jugo de naranja natural como el jugo preparado de manzana "sin azúcar", tienen mucha concentración de azúcar. Según los especialistas, las bebidas gasificadas con carbonato, son la fuente más grande de azúcares refinadas, dentro de la dieta de los occidentales.

003- James Bond ingiere mucha proteína. Esta tal vez sea la parte más rica de esta dieta energizante. Aquí se pueden incluir los huevos, la carne blanca (pollos, pavos), los pescados, los crustáceos, la carne magra de vaca, el cordero, el cerdo, las lentejas u otras legumbres, dentro de la dieta diaria.

004- James Bond ingiere un almuerzo "superpoderoso". En el caso de que uno se encuentre con sensación de fatiga por la tarde, debería comer un almuerzo de alto valor proteico, con una abundante porción de verduras cocidas. Además, debería ser una dieta lo más baja posible en carbohidratos (menos panes y pastas).

005- James Bond come verduras a diario. Es muy importante que las verduras no se cocinen excesivamente, para preservar todos sus nutrientes y vitaminas. Algunas de las mejores opciones incluyen el espárrago, el brócoli, la espinaca, el cardo, y la acelga.

006- James Bond consume pocos carbohidratos. Es fundamental no comer mucha miga, pan, pastas, galletitas, alfajores, y otros productos basados en trigo. La ingesta desmedida de almidón, no sólo tiende disminuir la capacidad de movimiento de la gente, sino que también conduce al aumento de peso.

007- James Bond duerme un mínimo de ocho horas. Y esto es gracias a esta dieta. Notarás que solo eliminando la cafeína y los azúcares refinados, dormirá mejor y se despertará más naturalmente.

Recuerda, sin embargo, que siempre es mejor consultar con tu médico antes de realizar cualquier cambios significativos a tu dieta, especialmente si tienes problemas de salud crónicos.

**Encontrarás mucha más información sobre belleza para hombres y mujeres en:**  
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=2>

### ¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail

Para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

1) A contramano de lo que marca la creencia popular, nunca se es demasiado viejo para gozar de una vida sexual plena.

Aprende a evitar que los prejuicios y las pautas culturales se impongan a tu derecho a ser feliz.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3764>

2) ¿Quieres, pero no te atreves, a conocer gente por Internet?

Te enseñamos a vencer las barreras internas y los prejuicios sin correr riesgos innecesarios.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3753>

3) 7 secretos sobre los hombres que todas las mujeres deberían conocer

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3752>

4) ¿Quieres saber si eres adicto a la cafeína?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3747>

5) Estamos seguros que has oído hablar de él, pero ¿sabes realmente qué es eso del biorritmo?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3745>

6) ¿Quieres mantener la elegancia en el trabajo sin caer en la solemnidad? Entérate ahora de los secretos del "look casual" para el trabajo...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3733>

7) ¿Conoces la astro-numerología? No dejes pasar esta oportunidad de saber más sobre ti mismo...

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3725>

8) ¿Está estresado? Comienza ahora el camino para combatir el estrés que te agobia:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3721>

#### NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

#### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos

su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos foros

#### Si no participas, inunca sabrás lo que te pierdes!

1) ¿Cuál es el mejor día para declararlo Día Internacional del Hombre? (cómo podíamos imaginar, las mujeres van ganando !!)

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000833.html>

2) Una reflexión sobre el Día de Acción de Gracias

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000844.html>

3) Reflexiones... para ayudarte a vivir la vida a tu manera

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000840.html>

4) Noticias de colección: raras, curiosas, extravagantes... y de las otras

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/000841.html>

#### ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

## Una caricia en el alma:

### Vuelen juntos

Cuenta una vieja leyenda de los indios Sioux, que una vez llegaron hasta la tienda del consejero de la tribu, tomados de la mano, Toro Bravo, el más valiente y honorable de los jóvenes guerreros, y Nube Azul, la hija del cacique y una de las más hermosas mujeres de la tribu.

- Nos amamos...- empezó el joven - Y nos vamos a casar...- dijo ella.  
-Y nos queremos tanto que tenemos miedo, queremos un hechizo, un conjuro, o un talismán, algo que nos garantice que podremos estar siempre juntos, que nos asegure que estaremos uno al lado del otro hasta encontrar la muerte-  
-Por favor- repitieron - ¿hay algo que podamos hacer?

El viejo los miró y se emocionó al verlos tan jóvenes, tan enamorados y tan anhelantes esperando su palabra.

-Hay algo -dijo el viejo- pero no sé... es una tarea muy difícil y sacrificada.

Nube Azul -dijo el brujo- ¿ves el monte al norte de nuestra aldea?

Deberás escalarlo sola y sin más armas que una red y tus manos, deberás cazar el halcón más hermoso y vigoroso del monte, si lo atrapas, deberás traerlo aquí con vida el tercer día después de la luna llena ¿comprendiste?

-Y tú, Toro Bravo -siguió el brujo- deberás escalar la montaña del trueno, cuando llegues a la cima, encontrarás la más brava de todas las águilas, y solamente con tus manos y una red, deberás atraparla sin heridas y traerla ante mí, viva, el mismo día en que vendrá Nube Azul.  
¡Salgan ahora!

Los jóvenes se abrazaron con ternura y luego partieron a cumplir la misión encomendada, ella hacia el norte y él hacia el sur. El día establecido, frente a la tienda del brujo, los dos jóvenes esperaban con las bolsas que contenían las aves solicitadas.

El viejo les pidió que con mucho cuidado las sacaran de las bolsas, eran verdaderamente hermosos ejemplares...

-Y ahora qué haremos...-preguntó el joven- ¿los mataremos y beberemos el honor de su sangre?

-No - dijo el viejo.

-¿Los cocinaremos y comeremos el valor en su carne?- propuso la joven.

-No -repitió el viejo.

-Harán lo que les digo: tomen las aves y átenlas entre sí por las patas con esta tiras de cuero, cuando las hayan anudado, suéltelas y que vuelen libres. El guerrero y la joven hicieron lo que se les pedía y soltaron los pájaros, el águila y el halcón intentaron levantar vuelo pero sólo consiguieron revolcarse por el piso.

Unos minutos después, irritadas por la incapacidad, las aves arremetieron a picotazos entre sí hasta lastimarse.

- Este es el conjuro. Jamás olviden lo que han visto, son ustedes como un águila y un halcón, si se atan el uno al otro, aunque lo hagan por amor, no sólo vivirán arrastrándose, sino que además, tarde o temprano, empezarán a lastimarse el uno al otro.

Si quieren que el amor entre ustedes perdure,  
"Vuelen juntos...pero jamás atados".

Enviado por Jorge. Muchas gracias !!

**Envíanos tu colaboración a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)**

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:  
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Comunidad

### Cursos online

**INSCRIBITE AHORA !!**

**Cursos en funcionamiento:**

Velas artesanales, Marketing para autores, Corrección literaria, Ventas exitosas, Portugués básico para aplicaciones prácticas, Introducción al tarot egipcio, Jabones artesanales, Superación personal, Pintura sobre madera, Feng Shui, Grafoanálisis y grafoterapia, Salsas paso a paso, Reciclado de papel, Taller literario, Coloración del cabello, Técnicas básicas de Yoga, Cocinando con Soja, Pátinas, Repujado de estaño, Coctelería, Pintura sobre tela

**Ve el programa e inscríbete en:**

<http://www.enplenitud.com/cursos>



### Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Pintura sobre tela a bolillo, Coctelería

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### ¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escríbenos a: [cursos@enplenitud.com](mailto:cursos@enplenitud.com)

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo: ¡Es GRATIS! :-)

### ¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: [cursos@enplenitud.com](mailto:cursos@enplenitud.com)

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Gente que busca gente

1- Busco a una amiga que trabaja en Buenos Aires, su nombre es SANDRA VERONICA RAMIREZ y anteriormente vivía en Corrientes.

Claudia, [crossini@witcel.com.ar](mailto:crossini@witcel.com.ar)

2- Busco a mi tío Pedro Hurtado Vallecilo. Salió de Nicaragua hacia Venezuela hace 23 años y mi abuela aun vive y desea saber de él.

Mónica, [betaniagutierrez@hotmail.com](mailto:betaniagutierrez@hotmail.com)

3- Busco a Miling Vela Isuiza, ella es de Peru, y al parecer se fue a España. Ricardo,

[zanders7@hotmail.com](mailto:zanders7@hotmail.com)

4- Busco un amigo que se fue de Chile el año 1975, CLADIO CORREA AVALOS, médico que se fue a México y no he vuelto a saber de él.

Alicia Ríos, [alicianq50@hotmail.com](mailto:alicianq50@hotmail.com)

5- Busco a mi madre o familiares, yo vivía en la calle Santa Rosa 1842, Córdoba (Argentina), soy nacida en 1951 en el hospital San Roque y fui criada por una familia Carreño.

Ana María, [fliaestani@infovia.com.ar](mailto:fliaestani@infovia.com.ar)

6- Busco a mi amiga Pepi Sanjuan Orozco, residente en Sevilla, España. Enrique,

[egallardo51@hotmail.com](mailto:egallardo51@hotmail.com)

7- Busco a Perla de Ruiz, con quien perdí contacto en 1981 en Trelew, Argentina. Cristina,

[cristango@ciudad.com.ar](mailto:cristango@ciudad.com.ar)

8- Busco a un ex-alumno de la Escuela David González en Alajuela, Costa Rica, el se llama Hairo Barreda Alvarez, lo último que supe de él fue que se trasladó a los Estados Unidos.

Janny Ruiz, [nannyruiz@latinmail.com](mailto:nannyruiz@latinmail.com)

9- Busco a una amiga que trabaja en Madrid, se llama Juana Santiago Inés,

[dama\\_nera2001@yahoo.it](mailto:dama_nera2001@yahoo.it)

Envíanos tu búsqueda a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Ofertas laborales

### ARGENTINA:

1- Técnico en Higiene, Seguridad y Medio Ambiente [Haz clic aquí](#)

2- Gerente de Admisiones (Abogado, con experiencia en marketing y ventas) [Haz clic aquí](#)

3- Auditor de Sistemas Senior (2 vacantes) [Haz clic aquí](#)

4- Profesionales con experiencia en conducción de equipos de venta de productos y/o servicios (2 vacantes) [Haz clic aquí](#)

5- Masajista - Cosmetóloga [Haz clic aquí](#)

6- Responsable producción indumentaria (2 vacantes) [Haz clic aquí](#)

## ¡ AVÍSALE A UN AMIGO !

Si piensas que alguien puede estar interesado por estas ofertas laborales, por favor siéntete en total libertad de reenviarle este newsletter, o de suscribirlo al mismo para que reciba en su casilla de correo electrónico las últimas ofertas de empleo.

Haz clic en **Reenviar**, o envíanos su nombre y dirección para que lo hagamos en tu nombre a: [empleo@enplenitud.com](mailto:empleo@enplenitud.com)

### ESPAÑA:

- 1- Asesores Financieros (16 vacantes) [Haz clic aquí](#)
- 2- Vendedor de herramientas (hasta 49 años) [Haz clic aquí](#)
- 3- Responsable Análisis Estadísticos [Haz clic aquí](#)
- 4- Licenciado en Enfermería (300 vacantes, para los Estados Unidos) [Haz clic aquí](#)
- 5- Secretaria de Dirección Bilingue [Haz clic aquí](#)
- 6- Personal Mantenimiento Mecánico/Electrónico (2 vacantes) [Haz clic aquí](#)

## ¡ AVÍSALE A UN AMIGO !

Si piensas que alguien puede estar interesado por estas ofertas laborales, por favor siéntete en total libertad de reenviarle este newsletter, o de suscribirlo al mismo para que reciba en su casilla de correo electrónico las últimas ofertas de empleo.

Haz clic en **Reenviar**, o envíanos su nombre y dirección para que lo hagamos en tu nombre a: [empleo@enplenitud.com](mailto:empleo@enplenitud.com)

### VENEZUELA:

- 1- Sub-Gerente de Reclutamiento y Selección [Haz clic aquí](#)
- 2- Gerente de Mercadeo [Haz clic aquí](#)
- 3- Ingeniero de Sistemas [Haz clic aquí](#)
- 4- Ejecutivo Senior de Ventas [Haz clic aquí](#)
- 5- Asistente Administrativo GG [Haz clic aquí](#)
- 6- Ingeniero Electricista [Haz clic aquí](#)

## ¡ AVÍSALE A UN AMIGO !

Si piensas que alguien puede estar interesado por estas ofertas laborales, por favor siéntete en total libertad de reenviarle este newsletter, o de suscribirlo al mismo para que reciba en su casilla de correo electrónico las últimas ofertas de empleo.

Haz clic en **Reenviar**, o envíanos su nombre y dirección para que lo hagamos en tu nombre a: [empleo@enplenitud.com](mailto:empleo@enplenitud.com)

## Otros clubes

Puedes informarte o participar en la formación y las actividades de otros clubes, comunicándote con los animadores locales de cada uno.

Por favor, NO les escribas para pedir u ofrecer productos, servicios, trabajo o ayuda para emigrar o encontrar a alguna persona.

Esos mensajes NO serán respondidos.

Tienes disponibles para ello las secciones de clasificados, empleo, emigración y buscar gente.

**Asunción (Paraguay):** [asuncion@enplenitud.com](mailto:asuncion@enplenitud.com)

**Canadá:** [canada@enplenitud.com](mailto:canada@enplenitud.com)

**Colombia:** [colombia@enplenitud.com](mailto:colombia@enplenitud.com)

**Foro del club de Colombia:** [Haz clic aquí](#)

**Córdoba (Argentina):** [cordoba@enplenitud.com](mailto:cordoba@enplenitud.com)

**Corrientes-Resistencia:** [resistencia@enplenitud.com](mailto:resistencia@enplenitud.com)



**Mar del Plata:** [mardelplata@enplenitud.com](mailto:mardelplata@enplenitud.com)

**Cuba:** [cuba@enplenitud.com](mailto:cuba@enplenitud.com)

**España:** [pamplona@enplenitud.com](mailto:pamplona@enplenitud.com)

**México:** [mexico@enplenitud.com](mailto:mexico@enplenitud.com)

**Miami:** [miami@enplenitud.com](mailto:miami@enplenitud.com)

**Foro del Club de Miami:**

Haz [clic aquí](#)

**Neuquen:** [neuquen@enplenitud.com](mailto:neuquen@enplenitud.com)

**Panamá:** [panama@enplenitud.com](mailto:panama@enplenitud.com)

**Perú:** [peru@enplenitud.com](mailto:peru@enplenitud.com)

**Rosario:** [rosario@enplenitud.com](mailto:rosario@enplenitud.com)

**Santa Fé/Paraná:** [santafe@enplenitud.com](mailto:santafe@enplenitud.com)

**San Nicolás:** [sannicolas@enplenitud.com](mailto:sannicolas@enplenitud.com)

**Santiago de Chile:** [chile@enplenitud.com](mailto:chile@enplenitud.com)

**Tucumán:** [tucuman@enplenitud.com](mailto:tucuman@enplenitud.com)

**Uruguay:** [salto@enplenitud.com](mailto:salto@enplenitud.com)

[montevideo@enplenitud.com](mailto:montevideo@enplenitud.com)

**Venezuela:** [venezuela@enplenitud.com](mailto:venezuela@enplenitud.com)

**UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)**

Escríbenos a: [club@enplenitud.com](mailto:club@enplenitud.com)

**¿QUIERES OFRECER TUS SERVICIOS A LOS MIEMBROS DEL CLUB?**

Escríbenos a: [oportunidades@enplenitud.com](mailto:oportunidades@enplenitud.com)

contándonos lo que haces y lo que ofreces.

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>