

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.**

**Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0031 Junio/05 / 02

Distribuido a mas de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » Club En Plenitud Novedades y próximas actividades
- » En Plenitud TV Haz clic aqui
- » Empecemos con una sonrisa: Frases y graffitis
- » Editorial: Algunos pensamientos sobre la autoestima
- » Programa de padrinos Haz clic aqui
- » La nota destacada de hoy: Ame su cuerpo y siéntase atractiva
- » Gente que busca gente Haz clic aqui
- » Novedades del Sitio: Haz clic aqui
- » Nuevos foros: Haz clic aqui
- » Una caricia en el alma: Los verdaderos milagros
- » Novedades para los miembros de En Plenitud: Pedidos y ofertas laborales
- » Cursos online: Nuevos cursos nos esperan!!

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Club En Plenitud:

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido) [clic aqui](#)

**Libros disponibles:**

**El pueblo judío y sus anécdotas** de Jaim Bloch - Tamaño: 1369 KB.

**Mitos y verdades de la medicina natural** de Luis H. Steinberg - Tamaño: 676 KB.

**Predicciones para el año 2002** de Beatrice - Tamaño: 841 KB.

**Humor judío en los tiempos de Freud** De Jaim Bloch - Tamaño 1027 KB.

**DESCUENTOS REALES !!** Busque los comercios y servicios ya disponibles en: [clic aqui](#)

**¿QUIERES OFRECER TUS SERVICIOS A LOS MIEMBROS DEL CLUB?** Escríbenos a: [Comercial@enplenitud.com](mailto:Comercial@enplenitud.com)

**CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES**

Actividades fijas el segundo miércoles de cada mes: [clic aqui](#)

Clase abierta y gratuita de pintura el Sábado 22 de Junio a las 17 Hs. en el Taller del Profesor Omar Di Sevo, Av. Rivadavia 3412 - Capital Federal

Clase abierta y gratuita de Feng Shui por la profesora María Laura Pilone, el 13 y el 27 de junio a las 18:30hs. en el Shopping Las Palmas de Pilar (Panamericana ramal Pilar, Km. 50)

Vea como lo pasamos en nuestro DÍA DE CAMPO en La Jungla de Vanesa [clic aqui](#)

Para informarse de este y otros encuentros programados, y para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a Marty a:

[rhmg@yahoo.com.ar](mailto:rhmg@yahoo.com.ar)

LOS ESPERAMOS !!



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

## Foro del club de Buenos Aires:

Haz [clic aquí](#)

## Club de Rosario

Comunicarse con Ricardo Hugo Morell [homemorell@hotmail.com](mailto:homemorell@hotmail.com)

Alicia Iovaldi [Mkconstelacion@yahoo.com.ar](mailto:Mkconstelacion@yahoo.com.ar)

La última reunión fue el viernes 3 de mayo en "La Sede".

## Club de Asunción (Paraguay)

Comunicarse con Rafael Martínez [rafael@elcanal.com](mailto:rafael@elcanal.com) o [rafa735@latinmail.com](mailto:rafa735@latinmail.com)

## ¿QUIERES OFRECER TUS SERVICIOS A LOS MIEMBROS DEL CLUB?

Escríbenos a: [Comercial@enplenitud.com](mailto:Comercial@enplenitud.com) contándonos lo que haces y lo que ofreces.

## OTROS CLUBES

Sigue avanzando la formación de los clubes de:

**Canadá:** Comunicarse con Adda: [adda\\_nari\\_amber@yahoo.com](mailto:adda_nari_amber@yahoo.com)

### Colombia:

Comunicarse con:

Jorge: [jorgebedoya@tutopia.com](mailto:jorgebedoya@tutopia.com)

Laura: [l\\_rugeles@hotmail.com](mailto:l_rugeles@hotmail.com)

Nelson: [alborada@pereira.multi.net.co](mailto:alborada@pereira.multi.net.co)

María Camila: [maca20@hotmail.com](mailto:maca20@hotmail.com)

Foro del club de **Colombia:**

Haz [Clic aquí](#)

**Corrientes-Resistencia:** Comunicarse con Nazarena: [nazarena@gigared2.com](mailto:nazarena@gigared2.com)

Quiero animarlos a que, en conjunto, podamos comenzar a pasarla bien y a revertir esta mala onda que se convirtió en virus y que nos ataca, día a día, a todos los argentinos. No hablo de cosas faraónicas o caras, hablo de comunicación, compañerismo, interacción, solidaridad y otras TANTAS cosas más que pueden lograrse, pero JUNTOS..... aunque más no sea con un rico y simple mate de por medio

**Córdoba (Villa Carlos Paz):** Comunicarse con Lidia Ferro [Lidia\\_ferro@yahoo.com.ar](mailto:Lidia_ferro@yahoo.com.ar)

**Mar del Plata:** Comunicarse con Patricia [Salapat@statics.com.ar](mailto:Salapat@statics.com.ar)

**Cuba:** Comunicarse con Margarita: [Mangri2002@yahoo.es](mailto:Mangri2002@yahoo.es)

**España:** Comunicarse con Ana (Pamplona): [anaotano69@hotmail.com](mailto:anaotano69@hotmail.com)

Joan (Barcelona): [xxjoanxx@inicia.es](mailto:xxjoanxx@inicia.es)

**Japón** (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):

Comunicarse con Magalí: [soljapan@hotmail.com](mailto:soljapan@hotmail.com)

**México:** Comunicarse con:

Felipe: [drzarraga@msn.com](mailto:drzarraga@msn.com)

Francisco Meroño (Guadalajara): [francisco\\_merono@yahoo.com.mx](mailto:francisco_merono@yahoo.com.mx)

**Miami:** Comunicarse con Claudia: [snity@bellsouth.net](mailto:snity@bellsouth.net)

Foro del Club de Miami:

Haz [Clic aquí](#)

**Panamá:** Comunicarse con:

[gepero@hotmail.com](mailto:gepero@hotmail.com)

**Perú:** Comunicarse con: [xaetooscheth@terra.com.pe](mailto:xaetooscheth@terra.com.pe)

o con Gladys: [gladyscano@hotmail.com](mailto:gladyscano@hotmail.com)

**Santiago de Chile:** Comunicarse con Augusto: [avaldovi@ctcinternet.cl](mailto:avaldovi@ctcinternet.cl)

**Venezuela:** Comunicarse con Alexis: [alexisfagundez@cantv.net](mailto:alexisfagundez@cantv.net)

## UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escríbenos a: [club@enplenitud.com](mailto:club@enplenitud.com)

# Enplenitud TV

El programa, con la conducción de Patricia Miccio, puede verse en Argentina, Uruguay y Paraguay en la señal Magazine, todos los días a las 11,30, 17 y 1 horas.

Algunos anticipos de lo que veremos en los próximos programas: - El viernes 7/6 Música Ficta, uno de los mejores conjuntos del mundo de música medieval.

- El lunes 10/6, nota especial sobre los cambios en la ley de nacionalidad española, entrevista a Juan Carr sobre el valor de la solidaridad, y la presentación del conjunto de saxos del Tercer Mundo. - El miércoles 12/6 entrevistamos a Karina Mazzocco y a la Asociación Síndrome de Rett, y tratamos un tema muy especial: respuesta sexual masculina versus respuesta sexual femenina.

- El viernes 14/6, un programa especial para esperar el Día del Padre, con un regalo MUY especial ..... Y esto es solo un anticipo !!

Además, las secciones de siempre: cocina, profesionales, estrellas invitadas, notas en exteriores, música en vivo, el Mundial, y mucho, pero mucho más....

Los esperamos, y estamos trabajando para que el programa también pueda verse en otros países.

## ¿QUERRÍA SALIR EN LA TELE?

## ¿CONOCE A ALGUIEN QUE HACE ALGO QUE MERECE DIFUSIÓN?

Escríbanos a: [Tv@enplenitud.com](mailto:Tv@enplenitud.com)

contándonos lo que hace, y la producción se comunicará con usted.

## OPORTUNIDADES LABORALES

Si trabajas o has trabajado en el ámbito de la publicidad y los medios de comunicación, o tienes

contacto con alguien que lo haga, y quieres aumentar tus ingresos, escríbenos a

[Oportunidades@enplenitud.com](mailto:Oportunidades@enplenitud.com)

**No dejes pasar la oportunidad !!**

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

## Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aquí

## Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene tambien a su disposición una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinión y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos,

haz clic aquí

para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7ejn2>

# Empecemos con una sonrisa

## Las 10 Islas Desiertas

Existían 10 bellas islas desiertas en medio de la nada, donde quedaron varadas las siguientes personas:

- **Isla Desierta 1:** dos italianos y una italiana.
- **Isla Desierta 2:** dos franceses y una francesa.
- **Isla Desierta 3:** dos alemanes y una alemana.
- **Isla Desierta 4:** dos griegos y una griega.
- **Isla Desierta 5:** dos ingleses y una inglesa.
- **Isla Desierta 6:** dos búlgaros y una búlgara.
- **Isla Desierta 7:** dos estadounidenses y una estadounidense.
- **Isla Desierta 8:** dos irlandeses y una irlandesa.
- **Isla Desierta 9:** dos japoneses y una japonesa.
- **Isla Desierta 10:** dos españoles y una española.

UN MES DESPUÉS, en estas islas completamente desiertas, en medio de la nada, ocurrió lo siguiente:

- ISLA DESIERTA 1:** Un italiano mato al otro para quedarse con la italiana.
- ISLA DESIERTA 2:** Los dos franceses y la francesa viven muy felices en un 'menage a trois'
- ISLA DESIERTA 3:** Los dos alemanes hicieron una programación semanal donde ellos se turnan para tener sexo con la alemana.
- ISLA DESIERTA 4:** Los dos griegos están durmiendo juntos y la griega limpia y les cocina.
- ISLA DESIERTA 5:** Los 2 ingleses están esperando que alguien les presente a la inglesa.
- ISLA DESIERTA 6:** Los 2 búlgaros miraron el mar, luego miraron a la búlgara, miraron el mar nuevamente y empezaron a nadar.
- ISLA DESIERTA 7:** Los 2 estadounidenses están contemplando las virtudes del suicidio, mientras la estadounidense continua hablando de ella, de la naturaleza del feminismo, de la necesidad de la tranquilidad interior, de la igualdad, de su ultimo novio, etc.; pero por lo menos los impuestos son menores.
- ISLA DESIERTA 8:** Los irlandeses dividieron la isla en Norte y Sur, en donde cada uno abrió una cervecería. Ellos no se acuerdan si han tenido sexo o no con la irlandesa después de algunos litros de whisky de coco, pero están satisfechos porque los ingleses no están cerca.
- ISLA DESIERTA 9:** Los 2 japoneses enviaron un fax a Tokio y están esperando instrucciones.
- ISLA DESIERTA 10:** Cada español piensa que la española tiene relaciones solamente con el.

## 2) Como nace la cultura de una empresa

Unos recientes estudios han descubierto al fin como nace la cultura corporativa estudiando a un grupo de monos.

1. Metes 20 monos en una habitación cerrada.
2. Cuelgas una banana del techo y pones una escalera para poder alcanzarla asegurándote de que no exista ningún otro modo de alcanzar la banana que no sea subiendo por la escalera.
3. Instalas un sistema que haga caer una lluvia de agua helada en toda la habitación desde el techo cuando un mono empiece a subir la escalera.
4. Los monos aprenden rápido que no es posible subir la escalera evitando el sistema de agua helada.
5. Luego, reemplazar uno de los 20 monos por uno nuevo. Inmediatamente, va a intentar subir la escalera para alcanzar la banana y sin entender por qué, ser cargado a palos por los otros monos.
6. Reemplazar ahora uno de los viejos monos por otro nuevo. Entonces será cargado a palos también y el mono introducido justo antes que éste, será el que más fuerte le pegue, sin saber por qué le está pegando.
7. Continuar el proceso hasta cambiar a los 20 monos originales y que queden únicamente monos nuevos.
8. Ahora ninguno intentará subir la escalera, y más aún, si por cualquier razón a alguno se le ocurre pensarlo, este será masacrado por el resto de los monos y lo peor es que ninguno de los monos tendrá la menor idea del porqué de la cosa.

Por eso, cuando preguntas a un empleado por qué las cosas funcionan de cierta forma en la empresa, te dice 'porque siempre ha sido así desde que yo empecé a trabajar aquí'.

Hay mucho más humor en: <http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37>

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero**  
**Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aqui para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?  
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo  
hagamos en tu nombre a: [Http://cursos.enplenitud.com/boletin](http://cursos.enplenitud.com/boletin)  
Hay mucho mas humor haciendo clic aqui [Mailto:reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Editorial:

# Sobre el humor y la actitud ante la vida (II)

Retomamos en esta ocasión el tema que iniciamos en el número anterior pero antes que nada, y como lo prometido es deuda, aquí va la:

Interpretación de los resultados del Test de Evaluación de su Sentido del Humor  
Si su puntaje estuvo entre 115y 140, usted tiene una excelente actitud y concepto del humor. Lo sepa o no, usted es un "maestro" del humor, y una influencia benéfica para los demás.

Si su puntaje estuvo entre 85 y 114, su actitud es buena y se ubica en el promedio de lo beneficioso.

Entre 50 y 84, es aceptable aunque no le vendría mal un poco más de humor a su actitud ante la vida.

Entre 25 y 49, es oficial: usted realmente necesita introducir más humor en su vida y comenzar a ver las cosas de manera diferente.

¿No estará siendo demasiado duro con usted mismo?

Si tuvo 24 o menos, y contestó con honestidad..... pruebe otro día o sea sincero con usted mismo, puede que tenga un problema que hay que comenzar a encarar

Fuente: Humor for your Health ( <http://www.humorforyourhealth.com/> )

En este punto, deberíamos hablar del humor como instrumento terapéutico y como herramienta fundamental del ser humano para hacer frente a las crisis personales, pero algo que ocurrió recientemente y que tiene que ver con la función social del humor nos lleva a hacer una pequeña digresión.

Hace tiempo ya, publicamos un discurso sobre la deuda externa atribuido a cierto cacique Guacaipuro Cuatemoc, a todas luces ficticio pero cuyo mensaje no por ello era menos atendible. Haz clic aquí

Y lo hicimos en la sección de Humor, pues nos parecía que se inscribía en la mejor tradición del humor político que, a través de la máscara de la ficción, suele resultar más eficaz como medio de denuncia y desenmascaramiento que cualquier discurso 'serio'.

Pero hay quienes no lo entendieron así, y pensaron que incluir esto en a sección de Humor era ofensivo y significaba mofarse de un tema tan serio. Y este se trata de uno de los errores más frecuentes al pensar en el humor: reducirlo al chiste fácil, a la burla, a algo liviano y superfluo destinado a olvidarse rápidamente y a no dejar huella.

Sin embargo, poco hay de tan revulsivo para cualquier poder como el humor, y la censura de ayer y de hoy en todo el mundo es un buen ejemplo de ello. Por otro lado, casi la única arma de resistencia que nadie puede quitarnos es, justamente, el humor.

Hace ya un siglo, Freud escribía una de las obras fundacionales del psicoanálisis, 'El chiste y su relación con el inconsciente', en donde exploraba los mecanismos profundos que le dan origen y que explican su funcionamiento y eficacia en la economía psíquica de una persona.

Y en los últimos años surgió la llamada 'risoterapia', una exploración de las posibilidades del humor como instrumento terapéutico basada en los cada vez más abundantes estudios científicos sobre los efectos benéficos de la risa, el buen humor y el optimismo sobre el organismo.

Pero ese será tema del próximo editorial...

Usted, ¿qué opina?

Escríbanos a: [contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

# Programa de padrinos

## **PADRINOS DESTACADOS de este número:**

- Martha Rodríguez
- Héctor A. Meza M.
- Eleazar Ibarra Contreras
- Noemí Ryelandt
- Freddy Antezana
- Martha Beatriz Alvarez Frías
- Juana Tucci
- Ligia Mora
- Griselda Castillo
- Aurelio Botero Duque
- Sax Rococó
- Javier A. Maza
- Juan González Abreu
- Eduardo Huerta Reinert

A todos ellos, muchas gracias !!

## **Nota destacada:**

### **Mujeres de mediana edad: una vida plena es posible**

Durante algún momento comprendido entre los 40 y 60 años, es común que las mujeres sufran aquellos que los especialistas denominan 'crisis de la mediana edad', un estado donde se suelen experimentar crisis, depresiones, broncas, y replanteos.

Sin embargo, cada vez son más las mujeres que aprovechan este momento para comenzar un sueño aún no realizado, en gran medida por que, con hijos ya grandes, tienen mayores tiempos para dedicarse a sí mismas.

Es que sí un siglo atrás una mujer de 50 años debía conformarse con el retiro y una apacible vida como abuela protectora, hoy en día esta situación se ha revertido bastante, en gran medida por el aumento en sus perspectivas de vida (75,5 años contra 68,4 de los hombres, en la Argentina).

Como vemos, el panorama de las mujeres que hoy en día rondan los cincuenta años está muy lejos del de aquellas presentadas en los medios de comunicación. No obstante, también existen otras causas, que guardan estricta relación con la actividad económica. Una de ellas, es el aumento del desempleo masculino en el país. Frente a esta realidad, muchas mujeres debieron comenzar a 'salir a la calle' para sostener económicamente a la familia, lo que provocó que muchas personas del sexo femenino empezaran a trabajar bien entrada la adultez. De hecho, casi el 20 por ciento de las mujeres ocupadas de hoy en día, tiene entre 50 y 64 años.

#### **Trabajar y estudiar**

Claro que los trabajos que desempeñan están lejos de ser los ideales: son pocos los empleos en relación de dependencia, y la mayoría de las ocupaciones tienen que ver con microemprendimientos, profesiones independientes, o en el área de servicios, pero sin ningún tipo de cobertura social ni jubilación. De cualquier forma, los especialistas afirman que siempre es positivo que las mujeres que vivieron dedicándose a la familia comiencen a elaborar proyectos personales, que en su trayecto le hagan tener un mayor contacto con el mundo exterior.

Pero hablar de una mujer activa y en contacto con el mundo exterior, no solo tiene referencia con el trabajo. Aquellas que pertenecen a clases medias o altas, y pueden gozar de una estabilidad económica adecuada, están volcándose masivamente al estudio. En las aulas universitarias, por ejemplo, estudian más de 1.800 mujeres mayores de 46 años, es decir el dos por ciento del total de la matrícula femenina.

'Vivimos en un tiempo donde todas las supuestas 'verdades' se cuestionan', afirmaba la psicóloga Hilda Kohan, 'por lo que no es extraño que las mujeres decidan replantearse su lugar en la sociedad, sobre todo si han tenido algún deseo reprimido durante varios años'.

Para algunas, esto se manifiesta en terminar sus estudios, iniciar un curso de computación, idiomas, yoga o peluquería, reconstruir un vínculo amoroso, recorrer el país o el mundo, o intentar ser mejores abuelas de lo que pudieron ser como madres.

Es que no son pocas las mujeres que en esta edad de transición, comienzan a preguntarse por que razón han postergado sus deseos, y muchas encuentran que aún se sienten en óptimas condiciones para comenzar a hacerlo, ya que, como vimos, los cincuenta años de una mujer de hoy en día, son muy diferentes a los cincuenta años de, por ejemplo, sus propias madres.

#### **De eso también se habla**

Otro de los erróneos mensajes de los medios masivos de comunicación, es aquel de asociar al sexo con la juventud. Según varios especialistas, son varias las mujeres que comienzan a disfrutar realmente de ésta actividad a partir de la mediana edad. Las causas que citan para sostener esta



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al telefono**

hipótesis son: a) mayor experiencia y libertad sexual (77 por ciento), b) liberación del cuidado de sus hijos (61 por ciento), y c) la pérdida del miedo a quedarse embarazada (52 por ciento).

Según varias especialistas en la materia, las mujeres de esa generación han sido educadas para un sexo dispuesto y un placer ajeno, con lo que solo en la adultez bien entrada, comienzan a tener en cuenta el placer propio en su vida sexual.

Espacios no le faltan: en la mediana edad, los varones suelen tardar más en lograr la erección, por lo que existe más tiempo para el juego previo al acto sexual. Por otra parte, está comprobado que el placer sexual de las mujeres jamás se agota, con lo que puede seguir disfrutando del sexo hasta el último día de su vida.

En definitiva, podemos apreciar que las mujeres de mediana edad tienen todo para mantenerse en plenitud: tiempo adecuado, un cuerpo sano, una mente lúcida, y una capacidad de goce intacta... ¿Qué está esperando para volver a sentir sus 'años maravillosos'?

**Encontrará mucha más información sobre empleo para mayores de 40 en:**

[Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=20](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=20)

## Gente que busca gente

1- Quisiera dar con el paradero de Jorge Coronel (creo que es Contador Público Nacional) es entrerriano y supongo sigue viviendo en la ciudad de Paraná. Ex-jugador de Rugby. Trabajó muchos años en la Cía. de Seguros Atenía. Nazarena, [Nazarenita@gigared2.com](mailto:Nazarenita@gigared2.com)

2- Quiero tener muchos amigos(as) y deseo que les den mi correo [Keniagr@yahoo.com](mailto:Keniagr@yahoo.com) para que me busquen y hagamos una linda amistad por este medio. "Tener amigos es un arte y conservarlos es una virtud".

3- Busco a Agustina Maria Gutiérrez ( nació en 1977), quien se que vive en Los Ángeles, California.  
Sandra, [Spowell@elsitio.net](mailto:Spowell@elsitio.net)

4- Por este medio quisiera contactar a otras personas que tengan participación en Asambleas Barriales en la ciudad de Rosario para compartir ideas y experiencias y para que la solidaridad sea el medio que nos una a encaminarnos a una Argentina diferente. Ricardo, [Homemorell@hotmail.com](mailto:Homemorell@hotmail.com)

5- Busco a mi abuelo español , quien dejara a mi abuela con tres hijos de muy corta edad , regresando a su país, España y dentro de este a Barcelona. Mi abuelo se llama Mateo Molina, es nacido en Barcelona , es hijo de Bartolomé Molina Salinas y de Teresa Borgoño Marino María Cristina, [Mariastephan@ciudad.com.ar](mailto:Mariastephan@ciudad.com.ar)

6- Busco amistades de cualquier parte del mundo. Soy Eugenia Flores Segovia, mexicana, soltera de 31 años y deseo conocer gente de cualquier sexo, edad o estado civil.  
[Eugenia\\_segovia2001@yahoo.es](mailto:Eugenia_segovia2001@yahoo.es)

7- Necesito información acerca de una compañera de la escuela primaria en Buenos Aires. Su nombre es Alicia Irma González y se fue a vivir con sus padres a Minas Gerais, Brasil.  
Alicia, [Alinesmur@yahoo.com.ar](mailto:Alinesmur@yahoo.com.ar)

8- Perdí contacto con una amiga de la juventud, se que se fue a vivir a USA, me gustaría saber de ella o su marido. Pedro Isola o Irene M .Sala Mariela, [Marlem72@hotmail.com](mailto:Marlem72@hotmail.com)

9- Se busca con urgencia a don Rene Atilio Muñoz Marcos, médico chileno residente en Alemania, por motivos de enfermedad familiar.  
César, [Chidalgoro@hotmail.com](mailto:Chidalgoro@hotmail.com)

10- Busco personas de Portugal, que posiblemente puedan ayudarme a ubicar el lugar de nacimiento de mi madre. Ella nació el año 1920 en Bac Agua, Portugal, pero en el Consulado informan no conocer este lugar. Se me ocurre que posiblemente haya cambiado de nombre. [Sbudai@arnet.com.ar](mailto:Sbudai@arnet.com.ar)

**Envíanos tu propuesta o búsqueda a:**

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) ¿Conoce el Viagra femenino?

Haz [Clic aqui](#)

2) Cómo mejorar la memoria

Haz [Clic aqui](#)

3) ¿No sabe qué regalar? Deje que el Zodíaco lo guíe

Haz [Clic aqui](#)

4) Rosa mosqueta: un rejuvenecedor eficaz y sin contraindicaciones

Haz [Clic aqui](#)

5) Cómo cuidar su peso

Haz [Clic aqui](#)

6) Maquillaje: correcciones y afinaciones

Haz [Clic aqui](#)

7) ¿La felicidad atrae la buena salud?

Haz [Clic aqui](#)

8) Todos los secretos de 'Casablanca'

Haz [Clic aqui](#)

### NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

**Sólo tienes que escribirnos a:**

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos Foros:

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

### 1) La felicidad

Me gustaría poder compartir diversos pensamientos acerca de este tema tan fascinante como es la felicidad...

Atrévete y envía tu opinión Haz [Clic aqui](#)

### 2) ¿Por qué nos echaron del Paraíso? [Haz aqui](#)

### 3) Mundial 2002 Haz [Clic aqui](#)

### 4) ¿Qué tal si hablamos de cine?

Os propongo hablar de cine,,de esas películas que nos dejaron huella, de esa que vimos y que a veces recordamos, que hablemos de nuestros actores favoritos,,,de una escena que nos dejara huella. Haz [Clic aqui](#)

### 5) Infidelidad

La relación de pareja desde tiempos inmemoriales es uno de los 'contratos' más difíciles de cumplir... Haz [Clic aqui](#)

**ABRE TU PROPIO FORO !!** [Http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi](http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi)

### Nuestros Servicios

- [Consigue pareja](#)
- [Pasion](#)
- [Horoscopo gratis](#)
- [Clasificados gratis](#)
- [Postales gratis](#)
- [Chat](#)
- [Foros](#)

### Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud**  
**Si no funciona el link de arriba, visita:**

<http://tinyurl.com/o54nx>

\*\*\*\*\*

## Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Una caricia en el alma:

# Esfuézate por ser feliz

Ve placidamente entre el ruido y la prisa recordando cuanta paz puede haber en el silencio.

Hasta es posible sin claudicar llevarse bien con todas las personas.

Dí tu verdad tranquila y claramente. Escucha a los demás aun a los tediosos e ignorantes, ellos también tienen su historia.

Evita a los violentos y groseros que irritan el espíritu.

Si te comparas con otros puedes volverte amargo y vanidoso, porque siempre habrá alguien más grande o más pequeño que tu.

Disfruta tus logros tanto como tus planes. Mantente interesado en tu carrera, aunque sea humilde, ella es una real posesión en la cambiante fortuna del tiempo.

Cuida tus asuntos de negocios porque el mundo esta lleno de trampas, pero que ello no te impida ver que hay virtudes: muchas personas se esfuerzan por grandes ideales y en todas partes la vida esta llena de heroísmo.

Sé tu mismo. Especialmente no finjas afecto ni seas cínico en el amor, porque frente a la desolación y el desencanto el amor es perenne como la hierba.

Toma amablemente el consejo de los años y renunciando gentilmente a las cosas de la juventud. Fortalece tu espíritu para súbitas desgracias, pero no te aflijas con cosas imaginarias, muchos miedos nacen del cansancio y la soledad.

Más allá de una saludable disciplina sé gentil contigo, eres un hijo del universo ni más ni menos que un árbol o una estrella, tienes derecho a estar aquí. Sin duda el universo se desarrolla como debe aunque el hecho no sea claro para ti.

Por tanto, está en paz con tu alma. A pesar de falsedades, sueños rotos y trabajos duros aun es un bello mundo.

Cuídate: esfuézate por ser feliz.

Encontrado en la vieja Iglesia de Saint Paul, Baltimore. Data de 1692

Enviado por Norma.

Muchas gracias !!

**Envíanos tu colaboración a:** [Redacción@enplenitud.com](mailto:Redacción@enplenitud.com)

**Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:**

[Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6)

## Novedades de los miembros de En Plenitud:

### Pedidos y ofertas laborales y comerciales

Estas son algunas de los avisos relacionados con empleo y oportunidades comerciales que los miembros de En Plenitud publicaron en nuestra sección de clasificados o nos hicieron llegar por otros medios:

#### Pedidos:

1- Busco conectarme con empresas que deseen que las represente en la venta de sus productos en la Republica del Paraguay. Cuento con conocimiento del mercado, trabajé anteriormente en el rubro construcción, importando materiales, en relación directa con profesionales del rubro en Asunción. Porfirio León Salinas, [Pipisalinas@hotmail.com](mailto:Pipisalinas@hotmail.com)

#### Ofertas de servicios

1-Soy diseñador grafico, con experiencia en trabajo en páginas web, necesito desempeñarme en algo en mi profesión. Julián, [Emitulli@yahoo.com.ar](mailto:Emitulli@yahoo.com.ar)

2- Busco posibilidades laborales en España en las áreas de mantenimiento y montajes industriales. Poseo Pasaporte Comunitario. Ing. Jorge Orsetti, [Jorsetti@hotmail.com](mailto:Jorsetti@hotmail.com)

3- Soy un ingeniero en alimentos y estoy buscando trabajo como tal, ya sea en Argentina o en el exterior. Ing. Matías Cesari, [Matiascesari@hotmail.com](mailto:Matiascesari@hotmail.com)

4- Me gustaría recibir ofertas de empleo en otros países o en la ciudad de Bogota, me desempeño como asesora comercial en bienes raíces nacional o internacional en el estado de la Florida, EE.UU, esto desde Bogota donde resido actualmente Luisa M. Fonseca P., [Lumemef7@hotmail.com](mailto:Lumemef7@hotmail.com)

5- Administrativa se ofrece. Buena presencia y dicción. Conocimientos avanzados de PC. Idioma Portugués e inglés. Responder [Clic aquí](#)

**Encuentre mas clasificados, o deje el suyo, en:** [Http://www.enplenitud.com/clasificados.asp](http://www.enplenitud.com/clasificados.asp)

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de En Plenitud**  
**Si no funciona el link de arriba, visita:**

<http://tinyurl.com/o54nx>



## Cursos online: ¿Todavía no te inscribiste?

### INSCRIBITE AHORA !!

Velas artesanales

Marketing para autores

Corrección literaria

Ventas exitosas

Portugués básico para aplicaciones prácticas

Curso de introducción al tarot egipcio

Curso paso a paso de jabones artesanales por la profesora Silvia Carrocera Lotta

Curso de superación personal por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

Taller literario por la profesora Marisa Mason

Patinado sobre madera por la profesora Graciela Scolati

Feng Shui por la profesora María Laura Pilone

### SE VIENEN:

#### - Lenguaje no verbal del rostro,

por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.

#### - Grafoanálisis y grafoterapia,,

por la profesora Lic. Estela Pereyra Baker

#### - Cocina paso a paso: salsas,

por la profesora Ginger Lorelai García

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

[Http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258](http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258)

### ¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a: [Cursos@enplenitud.com](mailto:Cursos@enplenitud.com)

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

[Http://www.enplenitud.com](http://www.enplenitud.com)



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor