

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0030 mayo/22 / 02

Distribuido a mas de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Club En Plenitud** Novedades y próximas actividades
- » **En Plenitud TV** Haz clic aqui
- » **Empecemos con una sonrisa: 25 axiomas para hacer frente a la crisis**
- » **Editorial: A reir, que se acaba el mundo**
- » **Programa de padrinos** Haz clic aqui
- » **La nota destacada de hoy: El trabajo en un mundo sin trabajo ¿Por que, en contextos similares, algunas personas acceden al éxito laboral y otras fracasan en sus intentos?**
- » **Gente que busca gente** Haz clic aqui
- » **Novedades del Sitio:** Haz clic aqui
- » **Nuevos foros:** Haz clic aqui
- » **Una caricia en el alma:** No estás deprimido, estás distraído
- » **Cursos online:** Nuevos cursos nos esperan!!

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz clic aqui

Club En Plenitud:

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido) [clic aqui](#)

DESCUENTOS REALES !!

Busque los comercios y servicios ya disponibles en: [clic aqui](#)

CLUB EN PLENITUD DE BUENOS AIRES

Actividades fijas el segundo miércoles de cada mes: [clic aqui](#)

DÍA DE CAMPO en La Jungla de Vanesa, el 26 de mayo 2002.

Desayuno, almuerzo (mucha diversión), merienda y regreso. No se suspende por lluvia

Todo incluido \$ 17,00

Venta de pasajes los días lunes y viernes de 18 a 20.30 horas únicamente

Av. Cabildo 3722 tel. 4701-7602

Desde esta dirección salimos y a la misma regresamos

Para informarse de este y otros encuentros programados, y para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a Marty a:

rhmg@yahoo.com.ar

LOS ESPERAMOS !!

Foro del club de Buenos Aires:

Haz [clic aquí](#)

Club de Montevideo:

Comunicarse con Raquel Radubou@redfacil.com.uy

Mi idea es la de hacer del club una propuesta en la que se integre actividad grupal y cultural. Reuniones para ir al cine, a cenar, si hay alguien que pueda dar alguna conferencia, tratar de conseguir descuentos en un video, en cines de un shopping, paseos dentro de Uruguay o el exterior y alguna otra idea. La última reunión fue el viernes 3 de mayo en el shopping de Punta Carretas

Club de Rosario

Comunicarse con Ricardo Hugo Morell homemorell@hotmail.com

Alicia Iovaldi Mkconstelacion@yahoo.com.ar

La última reunión fue el viernes 3 de mayo en "La Sede".

Club de Asunción (Paraguay)

Comunicarse con Rafael Martínez rafael@elcanal.com o rafa735@latinmail.com

PROXIMA ACTIVIDAD

Domingo 2 de junio a las 16:00 horas.

Frente a la iglesia de San Lorenzo, es una plaza pública. Estará un cartelito que dirá "EN PLENITUD"

OTROS CLUBES

Sigue avanzando la formación de los clubes de:

Canadá: Comunicarse con Adda: adda_nari_amber@yahoo.com

Colombia:

Comunicarse con:

Jorge: jorgebedoya@tutopia.com

Laura: l_rugeles@hotmail.com

Nelson: alborada@pereira.multi.net.co

María Camila: maca20@hotmail.com

Foro del club de Colombia:

Haz [Clic aquí](#)

Corrientes-Resistencia: Comunicarse con Nazarena: nazarena@gigared2.com

Córdoba (Villa Carlos Paz): Comunicarse con Lidia Ferro Lidia_ferro@yahoo.com.ar

Mar del Plata: Comunicarse con Patricia Salapat@statics.com.ar

España: Comunicarse con Ana (Pamplona): anaotano69@hotmail.com

Joan (Barcelona): xxjoanxx@inicia.es

Japón (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):

Comunicarse con Magalí: soljapan@hotmail.com

México: Comunicarse con:

Felipe: drzarraga@msn.com

Francisco Meroño (Guadalajara): francisco_merono@yahoo.com.mx

Miami: Comunicarse con Claudia: snity@bellsouth.net

Foro del Club de Miami:

Haz [Clic aquí](#)

Panamá: Comunicarse con:

gepero@hotmail.com

Perú: Comunicarse con: xaetooscheth@terra.com.pe

o con Gladys: gladyscano@hotmail.com

Santiago de Chile: Comunicarse con Augusto: avaldovi@ctcinternet.cl

Venezuela: Comunicarse con Alexis: alexisfagundez@cantv.net

UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escríbenos a: club@enplenitud.com

Enplenitud TV

El 18 de febrero comenzaron las transmisiones de nuestra "versión" televisiva, llamada también En Plenitud.com

Esperamos en este nuevo camino poder repetir la extraordinaria experiencia que ha significado este año y algunos meses que lleva la experiencia de esta comunidad, que ha crecido casi de la nada hasta tener al día de hoy más de 11.000 visitantes diarios y haberse transformado en una de las comunidades más pujantes de la web en español.

Y se lo debemos a ustedes !!

Por eso, esperamos que nos sigan acompañando en esa nueva "aventura".

El programa, con la conducción de Patricia Miccio, puede verse en Argentina, Uruguay y Paraguay en la señal Magazine, todos los días a las 11,30, 17 y 1 horas.

Los esperamos, y estamos trabajando para el programa también pueda verse en otros países.

Escríbenos a: Tv@enplenitud.com

Si desea aportar sugerencias o ideas, o contarnos sus impresiones sobre el programa. Las leeremos al aire !! (salvo que nos indiquen lo contrario :-)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aquí

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aquí para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Empecemos con una sonrisa

25 axiomas para hacer frente a las crisis

1. La indecisión es la clave de la flexibilidad
 2. No se puede saber en qué sentido va el tren mirando los rieles
 3. No hay ningún sustituto a una genuina falta de preparación
 4. La felicidad es nada más que la remisión del dolor
 5. La nostalgia ya no es lo que era
 6. A veces, beber demasiado no es suficiente
 7. Los hechos, aunque interesantes, son irrelevantes
 8. La cuidadosa utilización del terror es también una forma de comunicación
 9. Alguien que piensa lógicamente es un simpático contraste con el mundo real.
 10. Las cosas son más como son hoy en día que lo que nunca lo fueron antes
 11. Cualquier cosa por la que valga la pena pelear, merece una pelea sucia
 12. Todo debe ser hecho lo más simple posible, pero no más simple que eso
 13. Los amigos pueden ir y venir, pero los enemigos se acumulan
 14. He visto la verdad..... y no tiene ningún sentido.
 15. El suicidio es la forma más sincera de autocrítica
 16. A igualdad de todas las otras variantes, los gordos usan más jabón
 17. Si puedes sonreír mientras las cosas van mal.... es porque ya tienes en mente a quien echarle la culpa
 18. La séptima parte de tu vida se gasta en los lunes
 19. En el momento en que llegaste a unir los extremos, ya los movieron
 20. Ni el mínimo rastro de evidencia apoya la noción de que la vida es seria
 21. Cuando más pasas sobre un gato muerto, más chato queda
 22. Siempre hay un imbécil más que lo que habías calculado
 23. Peor que esto no puede ser.... pero no haga apuestas al respecto
 24. Nunca luche con un cerdo. Terminarán sucios los dos, pero al cerdo le encanta.
 25. El problema con la vida es que ya recorriste más de la mitad cuando te das cuenta que las instrucciones dicen "hágalo usted mismo"
- Continúa en el editorial.....

Hay mucho más humor en: [Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37)

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [Http://cursos.enplenitud.com/boletin](http://cursos.enplenitud.com/boletin)

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui [Mailto:reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Editorial:

A reír, que se acaba el mundo

No sé a ustedes, pero a mí siempre me ha llamado la atención que la gente cuente chistes en los velorios, y el contraste entre el dolor de los familiares más cercanos y las sonrisas (y hasta risotadas) del resto.

En situaciones de crisis, personales, generacionales, nacionales (o mundiales), el humor siempre fue considerado uno de los últimos refugios. Y cada vez más gente piensa hoy en día que es mucho más que eso: uno de los principales recursos de que dispone el ser humano para hacer frente a las crisis.

¿Ya leyó los 25 axiomas para hacer frente a las crisis? Algunos son simpáticos, y en otros habría que pensar dos veces para entenderlos, pero diga la verdad: ¿no hay al menos

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- [Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti](#)

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aqui](#)

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos,
[haz clic aqui](#)
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

uno que sienta que "tocó" el punto justo en su interior?

Seguiremos analizando este tema en el próximo número, pero antes lo invitamos a completar este test sobre su sentido del humor... o de actitud ante la vida, como usted prefiera.

Responda cada pregunta con honestidad, y recuerde que ninguna respuesta es buena o mala en sí !!

Puntaje: 1- nunca 2- casi nunca 3- muy raramente 4- a veces 5- a menudo 6- casi siempre 7- siempre

1. Me río mucho
 2. Me divierto mucho
 3. Me río de mis propios errores
 4. Tengo pensamientos felices, divertidos y edificantes
 5. Soy espontáneo
 6. Me gusta escuchar y contar chistes
 7. No le doy excesiva importancia a mi trabajo
 8. Me gusta ver y leer material humorístico
 9. Me hago cargo de mi propia felicidad
 10. Antes de bromear, tomo en cuenta los sentimientos ajenos
 11. Me rodeo de gente positiva
 12. Me dejo tiempo para "jugar"
 13. Evito ofender con mi humor
 14. Me gusta escuchar y contar anécdotas divertidas
 15. Uso mi sentido del humor para hacer frente a las situaciones difíciles
 16. Me gusta hacerme el payaso
 17. Planifico y me tomo tiempo para vacaciones
 18. Me hace feliz dar de mí mismo
 19. Uso mi sentido del humor para lidiar con el estrés
 20. Creo que cuanto más me ría, más sano estaré
- La interpretación de los resultados, en el próximo número.

Escríbanos a: contacto@enplenitud.com

Programa de padrinos

Ayúdenos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrine a sus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíenos su email, nombre y apellido a redaccion@enplenitud.com para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

Ingrese usted también a nuestro programa de padrinos, obteniendo grandes beneficios en las empresas que auspician nuestro boletín y nuestro programa de TV.

GRACIAS !!!

PADRINOS DESTACADOS de este número:

- Edgardo y Graciela
- Verónica Iglesias
- Vicky Montagna
- Julio Espinoza
- Jorge Luis Herrera
- Graciela Cerneaz
- Peña Castañeda
- Gladiz Sánchez
- Hilder Mendoza
- Víctor Domínguez
- José Barberis
- Minimmar Aspitia
- Marco Caballero
- Alma Argentina Pérez Parrales
- Angel Quintana
- Karla Campos
- Rubén Pozzi
- Adriana Lofeudo

A todos ellos, muchas gracias !!

Nota destacada:

El trabajo en un mundo sin trabajo

Afirmar que la situación laboral de las personas no guarda relación con el mundo que los rodea, es como cerrar los ojos frente a la realidad. Por ejemplo, la Argentina está por cumplir su cuarto año de recesión, en lo que va del año se han destruido en ese país más de 60.000 puestos de trabajo (al tiempo que se ha agregado más gente al mercado laboral) y hoy en día existe un verdadero ejército de hombres y mujeres fuera del mercado laboral, lo que hace que las posibilidades de encontrar y sostenerse en un trabajo parezcan casi remotas.

No obstante, hay personas que pudieron insertarse o reinsertarse en el trabajo dentro de este complejo y agobiante panorama. Veamos por que razones.

En primer lugar, esta gente ha entendido que ya no hay empleados, sino auto-empleados o, lo que es lo mismo, ya no hay jefes, sino clientes. En otras palabras, estas personas comprendieron que es necesario explotar al máximo todo el potencial que se posee, en pos de dejar siempre conforme a quien le demanda el trabaja. Así como los clubes les pagan a sus jugadores según los logros que obtengan, hoy en día las compañías pagan por resultados y efectividad, por lo que una persona es en definitiva una empresa que vende sus servicios. Y para esto, es imprescindible identificar primero sus potencialidades, es decir aquello que se siente placer al realizar, puesto que calidad y disfrute van de la mano.

En segunda instancia, es fundamental poseer un rasgo único, personal, creativo, que nos diferencie de aquellas personas que se dedican al mismo trabajo. Para esto, es necesario cumplir con una serie de pasos o etapas.

La primera de ellos, es identificar claramente cuales son los atributos de aquellos que han logrado destacarse en su disciplina. Una vez detectados, deben tomarse como la meta a seguir, aunque, claro está, basándose en sus propias cualidades.

Luego, se debe encontrar la "propuesta única de venta" personal, es decir aquello en lo que se ha detectado que, dentro del campo de la propia profesión, mejor se desempeña uno. Esa va a ser la cualidad de identificación, o, en términos más metafóricos, el "slogan" de la persona.

Además, deberá realizar su propio estudio de mercado. Así como las compañías intentan identificar y hallar el tipo de gusto de las personas que podrían consumir sus productos, usted deberá encontrar (recuerde que para este momento ya tendrá bien en claro que usted es un "negocio") a



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

sus potenciales clientes. Esto también puede significar una campaña de publicidad, que en su caso se traduce en una red de contactos que conozcan sus capacidades.

Luego, es muy importante poseer una flexibilidad lo más amplia posible. Las empresas de hoy en día funcionan igual que el mundo, es decir moviéndose de un lado a otro para "capear" los temporales, dentro de un clima enrarecido y en constante cambio. Es por ello que la seguridad personal no debe ser puesta en el exterior sino en el interior, lo que implica un alto grado de fortaleza como para aceptar nuevos retos y caminos hasta el momento intransitados.

Y por sobre todo, aceptar que algunas viejas formulas ya no se aplican. Esto no significa que deban ser abandonadas, pero si reconvertidas para poder aplicarlas nuevamente.

Encontrará mucha más información sobre empleo para mayores de 40 en:

[Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=20](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=20)

Gente que busca gente

1- Deseo hacer amigos con los cuales pueda intercambiar ideas, gustos e inquietudes. Soy cubano, ingeniero en Riego y Drenaje, tengo 40 años y me gustan todas las manifestaciones artísticas, en especial la música. Abrigo la esperanza de poder ser un buen amigo. Rafael Garriga, jrgarriga@enpapr.vega.inf.cu

2- Buscamos ayuda para un albergue de animales en Caracas que fue desalojado y en el que cuidaban gran cantidad de perros y gatos. A la dueña del albergue la desalojaron no tiene ni donde vivir somos un grupo de personas dispuestas a colaborar entre este equipo hay profesionales, amas de casa, veterinarios y estudiantes.
Angélica Morales, morangelica@hotmail.com

3- Busco CUALQUIER dato que me puedan dar de Pedro Alberto Pacheco, de aproximadamente 46 a 50 años, que en el año 1973, vivía con su madre (Mercedes) en Mar del Plata.
María, imprensa_multigraf@yahoo.com.ar

4- Busco personas que hayan trabajado en Intel S.A. en la calle Moreno 1199 Capital Federal. Raúl, guevarar@gesell.com.ar

5- Nuestros amigos de Tiempo al Tiempo, programa que se emite por TVE con la conducción de Concha Velasco, busca personas residentes en España que sufran de disfunción eréctil y/o eyaculación precoz, y que quieran contar su experiencia en el programa.
Comunicarse con Leila, 955 600214, tiempo.altiempo@infonegocio.com

6- Busco poder contactarme con grupo de personas o entidades que estén interesadas en intercambiar ideas y/o información en relación con la enuresis nocturna (incontinencia infantil nocturna).
Propongo formar grupos de discusión sobre este tema e iniciar charlas sobre este problema que afecta al 10% de los niños varones de entre 5 a 9 años y al 4% de las niñas.
Jorge Selener, selener@matav.net.il

7- Mi nombre es Enrique Medina, y quisiera ubicar a mi prima Cristina Gómez Medina que hace más de veinte años vive en España (no sé en qué lugar).
emedina@guiadelprofesional.net

8- Soy enfermero profesional y realizo mi tesis de postgrado sobre los sentimientos de padres que tienen niños con insuficiencia renal.
Si alguien puede colaborar conmigo al respecto se lo agradecería muchísimo.
[haz clic aquí](#)

9- Hace más de 15 años que perdí contacto con ANA OSUNA TRILLO, andaluza quien fue mi compañera de trabajo en Venezuela. se fue de aquí con su hija María, más o menos en el año 1984. Otra buena amiga, vecina y compañera de estudios fue DEBORA SHAPIRA, argentina que se regresó a su tierra en los años 80. Son dos buenas amigas con quienes perdí comunicación por el agite de la vida cotidiana, pero nunca perdí el recuerdo de su bella amistad. Por favor si alguien las conoce, háganle saber mi dirección electrónica.
Hilder Mendoza, hilder_mendoza@hotmail.com

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:

redaccion@enplenitud.com

Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Masajes, una forma de mantener la pasión en la pareja

Haz [Clic aqui](#)

2) Fondos de inversión: todo lo que debe saber para no entregar su dinero a ciegas

Haz [Clic aqui](#)

3) Ejercicios para hacer con traje y tacos altos

Haz [Clic aqui](#)

4) Dígale adiós a las arrugas Haz [Clic aqui](#)

5) Tests para conocerse mejor

Haz [Clic aqui](#)

6) Decoración: los Sí y los No para decorar su hogar

Haz [Clic aqui](#)

7) La Familia Addams Le contamos todo lo que siempre quiso saber sobre Morticia y familia....

Haz [Clic aqui](#)

8) Encontrando el amor a través del Zodiaco

Haz [Clic aqui](#)

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a:

redaccion@enplenitud.com

Nuevos Foros:

Si no participas, inunca sabrás lo que te pierdes!

1) La rutina en el sexo

Haz [Clic aqui](#)

2) Ataques de pánico: un espacio para que quienes sufren o han sufrido este problema encuentren y brinden ayuda y comprensión.

Haz [Clic aqui](#)

3) Mascotas: Un lugar donde poner fotos, historias, pinturas, de nuestros amigos que nos acompañan en el camino de la vida.

Haz [Clic aqui](#)

4) De libros: la propuesta es conversar de autores y libros que nos hayan gustado y por que, sin contar el final.

Haz [Clic aqui](#)

5) Canto guitarrero

Haz [Clic aqui](#)

ABRE TU PROPIO FORO !! [Http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi](http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi)

Nuestros Servicios

- [Consigue pareja](#)
- [Pasion](#)
- [Horoscopo gratis](#)
- [Clasificados gratis](#)
- [Postales gratis](#)
- [Chat](#)
- [Foros](#)

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma:

No estás deprimido, estás distraído

Distraído de la vida que te puebla, distraído de la vida que te rodea: delfines, bosques, mares, montañas, ríos. No caigas en lo que cayó tu hermano, que sufre por un ser humano, cuando en el mundo hay 5,600 millones. Además, no es tan malo vivir solo. Yo la paso bien, decidiendo a cada instante lo que quiero hacer y gracias a la soledad me conozco..... algo fundamental para vivir. No caigas en lo que cayó tu padre, que se siente mviejo porque tiene 70 años, olvidando que Moisés dirigía el éxodo a los 80 my Rubinstein interpretaba como nadie a Chopin a los 90, sólo por citar dos casos conocidos.

No estás deprimido, estás distraído. Por eso crees que perdiste algo, lo que es imposible, porque todo te fue dado. No hiciste ni un solo pelo de tu cabeza, por lo tanto no puedes ser dueño de nada. Además, la vida no mte quita cosas, te libera de cosas... te alivia para que vueles más alto, para que alcances la plenitud. De la cuna a la tumba es una escuela, por eso lo que llamas problemas son lecciones. No perdiste a nadie, el que murió simplemente se nos adelantó, porque para allá vamos todos. Además lo mejor de él, el amor, sigue en tu corazón. ¿Quién podría decir que Jesús está muerto? No hay muerte... hay mudanza. Y del otro lado te espera gente maravillosa: Gandhi, Michelangelo, Whiltman, San Agustín, la Madre Teresa, tu abuela y mi madre, que creía que la pobreza está más cerca del amor, porque el dinero nos distrae con demasiadas cosas y nos aleja, porque nos hace desconfiados.

Haz sólo lo que amas y serás feliz. El que hace lo que ama está benditamente condenado al éxito, que llegará cuando deba llegar, porque lo que debe ser será y llegará naturalmente. No hagas nada por obligación ni por compromiso, sino por amor.

Entonces habrá plenitud, y en esa plenitud todo es posible y sin esfuerzo, mporque te mueve la fuerza natural de la vida, la que me levantó cuando se cayó el avión con mi mujer y mi hija; la que me mantuvo vivo cuando los médicos me diagnosticaban 3 ó 4 meses de vida. Dios te puso un ser humano a cargo y eres tú mismo. A ti debes hacerte libre y feliz. Después podrás compartir la vida verdadera con los demás. Recuerda a Jesús: "Amarás al prójimo como a ti mismo". Reconcíliate contigo, ponte frente al espejo y piensa que esa criatura que estás viendo es obra de Dios y decide ahora mismo ser feliz, porque la felicidad es una adquisición. Además, la felicidad no es un mderecho, sino un deber, porque si no eres feliz, estás amargando a todo el mbarrio. Un solo hombre que no tuvo ni talento ni valor para vivir, mandó matar a seis millones de hermanos judíos.

Hay tantas cosas para gozar y nuestro paso por la tierra es tan corto, que sufrir es una pérdida de tiempo. Tenemos para gozar la nieve del invierno y las flores de la primavera, el chocolate de la Perusa, la baguette francesa, los tacos mexicanos, el vino mchileno, los mares y los ríos, el fútbol de los brasileiros, Las Mil y Una mNoches, la Divina Comedia, el Quijote, el Pedro Páramo, los boleros de Manzanero y las poesías de Whiltman, Maller, Mozart, Chopin, Bethoven, Caraballo, Rembrandt, Velásquez, Picasso y Tamayo, entre tantas maravillas.

Y si tienes cáncer o sida, pueden pasar dos cosas y las dos son buenas: si te gana, te libera del cuerpo que es tan molesto (tengo hambre, tengo frío, tengo sueño, tengo ganas, tengo razón, tengo dudas)... y si le ganas serás más humilde, más agradecido... por lo tanto fácilmente feliz, libre del tremendo peso de la culpa, la responsabilidad y la vanidad, dispuesto a vivir cada instante profundamente, como debe ser.

No estás deprimido, estás desocupado. Ayuda al niño que te necesita, ese niño será socio de tu hijo. Ayuda a los viejos y los jóvenes: te ayudarán cuando lo seas.

Además, el servicio es una felicidad segura, como gozar a la naturaleza y cuidarla para el que vendrá. Da sin medida y te darán sin medida. Ama hasta convertirte en lo amado; más aún, hasta convertirte en el mismísimo Amor.

Y que no te confundan unos pocos homicidas y suicidas. El bien es mayoría, pero no se nota porque es silencioso. Una bomba hace más ruido que una caricia, pero por cada bomba que destruye, hay millones de caricias que alimentan a la vida.

Facundo Cabral

Enviado por Claudia, de Miami.
Muchas gracias !!

Envíanos tu colaboración a: Redacción@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

[Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6)

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas

y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Cursos online: ¿Todavía no te inscribiste?

INSCRIBITE AHORA !!

Velas artesanales

Marketing para autores

Corrección literaria

Ventas exitosas

Portugués básico para aplicaciones prácticas

Curso de introducción al tarot egipcio

Curso paso a paso de jabones artesanales por la profesora Silvia Carrocera Lotta

Curso de superación personal por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

Taller literario por la profesora Marisa Mason

Patinado sobre madera por la profesora Graciela Scolati

SE VIENEN:

- Lenguaje no verbal del rostro,

por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.

- Feng Shui,

por la profesora María Laura Pilone

- Grafoanálisis y grafoterapia,

por la profesora Lic. Estela Pereyra Baker

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

[Http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258](http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258)

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a: Cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

[Http://www.enplenitud.com](http://www.enplenitud.com)



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor