

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.**

**Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0029 mayo/08 / 02

Distribuido a mas de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Club En Plenitud** Novedades y próximas actividades
- » **En Plenitud TV** Haz clic aqui
- » **Empecemos con una sonrisa:** Frases y graffitis
- » **Editorial:** Algunos pensamientos sobre la autoestima
- » **Programa de padrinos** Haz clic aqui
- » **La nota destacada de hoy:** Ame su cuerpo y siéntase atractiva
- » **Gente que busca gente** Haz clic aqui
- » **Novedades del Sitio:** Haz clic aqui
- » **Nuevos foros:** Haz clic aqui
- » **Una caricia en el alma:** Los verdaderos milagros
- » **Feedback** Respuesta a editoriales anteriores
- » **Cursos online:** Nuevos cursos nos esperan!!

## Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz clic aqui

## Club En Plenitud:

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido) [clic aqui](#)

### DESCUENTOS REALES !!

Busque los comercios y servicios ya disponibles en: [clic aqui](#)

### VUELVEN LAS REUNIONES

Luego de un breve "receso por vacaciones", el club En Plenitud de Buenos Aires vuelve a organizarse para recomenzar sus encuentros.

Actividades fijas el primer y tercer miércoles de cada mes: [clic aqui](#)

Para informarse de otros encuentros programados, y para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a Marty a: [rhmgms@yahoo.com.ar](mailto:rhmgms@yahoo.com.ar)

### LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires  
Foro del club de Buenos Aires: [clic aqui](#)

### Montevideo:

Comunicarse con Raquel [Radubou@redfacil.com.uy](mailto:Radubou@redfacil.com.uy)  
Mi idea es la de hacer del club una propuesta en la que se integre actividad grupal y cultural. Reuniones para ir al cine, a cenar, si hay alguien que pueda dar alguna conferencia, tratar de conseguir descuentos

en un video, en cines de un shopping, paseos dentro de Uruguay o el exterior y alguna otra idea.

## PROXIMA REUNION

Viernes 3 de mayo a las 20 horas en el Café de L'arc en el shopping de Punta Carretas, en el nivel intermedio.

## LOS ESPERAMOS !!

## CLUB DE ROSARIO

Comunicarse con Ricardo Hugo Morell [homemorell@hotmail.com](mailto:homemorell@hotmail.com)  
Alicia Iovaldi [Mkconstelacion@yahoo.com.ar](mailto:Mkconstelacion@yahoo.com.ar)

La última reunión fue el viernes 3 de mayo en "La Sede".

## Club de Asunción (Paraguay)

Comunicarse con Rafael Martínez [rafael@elcanal.com](mailto:rafael@elcanal.com) o [rafa735@latinmail.com](mailto:rafa735@latinmail.com)

## PROXIMA ACTIVIDAD

Domingo 2 de junio a las 16:00 horas.  
Frente a la iglesia de San Lorenzo, es una plaza pública. Estará un cartelito que dirá "EN PLENITUD"

## OTROS CLUBES

Sigue avanzando la formación de los clubes de:

**Canadá:** Comunicarse con Adda: [adda\\_nari\\_amber@yahoo.com](mailto:adda_nari_amber@yahoo.com)

### Colombia:

Comunicarse con:

Jorge: [jorgebedoya@tutopia.com](mailto:jorgebedoya@tutopia.com)

Laura: [l\\_rugeles@hotmail.com](mailto:l_rugeles@hotmail.com)

Nelson: [alborada@pereira.multi.net.co](mailto:alborada@pereira.multi.net.co)

María Camila: [maca20@hotmail.com](mailto:maca20@hotmail.com)

Foro del club de Colombia:

Haz [Clic aquí](#)

**Corrientes-Resistencia:** Comunicarse con Nazarena: [nazarena@gigared2.com](mailto:nazarena@gigared2.com)

**Córdoba (Villa Carlos Paz):** Comunicarse con Lidia Ferro [Lidia\\_ferro@yahoo.com.ar](mailto:Lidia_ferro@yahoo.com.ar)

**Mar del Plata:** Comunicarse con Patricia [Salapat@statics.com.ar](mailto:Salapat@statics.com.ar)

**España:** Comunicarse con Ana (Pamplona): [anaotano69@hotmail.com](mailto:anaotano69@hotmail.com)

Joan (Barcelona): [xxjoanxx@inicia.es](mailto:xxjoanxx@inicia.es)

**Japón** (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):

Comunicarse con Magalí: [soljapan@hotmail.com](mailto:soljapan@hotmail.com)

**México:** Comunicarse con:

Felipe: [drzarraga@msn.com](mailto:drzarraga@msn.com)

Francisco Meroño (Guadalajara): [francisco\\_merono@yahoo.com.mx](mailto:francisco_merono@yahoo.com.mx)

**Miami:** Comunicarse con Claudia: [snity@bellsouth.net](mailto:snity@bellsouth.net)

Foro del Club de Miami:

Haz [Clic aquí](#)

**Panamá:** Comunicarse con:

[gepero@hotmail.com](mailto:gepero@hotmail.com)

**Perú:** Comunicarse con: [xaetooscheth@terra.com.pe](mailto:xaetooscheth@terra.com.pe)

o con Gladys: [gladyscano@hotmail.com](mailto:gladyscano@hotmail.com)

**Santiago de Chile:** Comunicarse con Augusto: [avaldovi@ctcinternet.cl](mailto:avaldovi@ctcinternet.cl)

**Venezuela:** Comunicarse con Alexis: [alexisfagundez@cantv.net](mailto:alexisfagundez@cantv.net)

## UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escríbenos a: [club@enplenitud.com](mailto:club@enplenitud.com)

# Enplenitud TV

El 18 de febrero comenzaron las transmisiones de nuestra "versión" televisiva, llamada también En Plenitud.com

Esperamos en este nuevo camino poder repetir la extraordinaria experiencia que ha significado este año y algunos meses que lleva la experiencia de esta comunidad, que ha crecido casi de la nada hasta tener al día de hoy más de 11.000 visitantes diarios y haberse transformado en una de las comunidades más pujantes de la web en español.

Y se lo debemos a ustedes !!

Por eso, esperamos que nos sigan acompañando en esa nueva "aventura".

El programa, con la conducción de Patricia Miccio, puede verse en Argentina, Uruguay y Paraguay en la señal Magazine, todos los días a las 11,30, 17 y 1 horas.

Los esperamos, y estamos trabajando para el programa también pueda verse en otros países.

Escríbenos a: [Tv@enplenitud.com](mailto:Tv@enplenitud.com)

Si desea aportar sugerencias o ideas, o contarnos sus impresiones sobre el programa. Las leeremos al aire !! (salvo que nos indiquen lo contrario :-)

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com) y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aquí para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

## Empecemos con una sonrisa Frases y graffitis

Si Mahoma no va a la montaña... es porque este año prefiere el mar. No soy un completo inútil... por lo menos sirvo de mal ejemplo. Silvio Rodríguez era el único que tenía un unicornio azul... y el muy idiota lo perdió! Si quiere ser más positivo, pierda un electrón. La vida es larga y útil... como un rollo de papel higiénico. Esta obsesión de suicidio me está matando. Si a la primera no lo haces bien, el paracaidismo no es lo tuyo. Yo no sufro la locura... la disfruto a cada minuto. No por mucho madrugar se ven vacas en camión. Cuidado con la policía: está armada y anda suelta. Las ideas no se matan... se roban. Estudiar es desconfiar de la inteligencia del compañero de al lado. Si la montaña viene hacia ti... ¡¡corre imbécil, es un derrumbe!!! Las niñas buenas van al cielo, y las malas a todas partes. La inteligencia me persigue, pero yo soy bastante rápido. Hay un mundo mejor, pero es carísimo.! Haz que tu mente vuele... Fumá dinamita!!! No te tomes la vida tan en serio, al fin y al cabo no saldrás vivo de ella. Matate estudiando y serás un cadáver culto. El amor es una cosa esplendorosa...hasta que te sorprende tu esposa!! Más vale parecer un idiota con la boca cerrada, que abrir la boca y disipar toda duda Es mucho más fácil perdonar al enemigo una vez que nos hemos desquitado. El ochenta por ciento de los hombres casados engaña a sus esposas en los Estados Unidos. El resto lo hace en Europa. No estoy de acuerdo con las relaciones antes del matrimonio, porque hacen llegar tarde a la ceremonia. Yo no le deseo la muerte a nadie... siempre que no me falte trabajo (un funebrero) Hay gente que esta demasiado educada para hablar con la boca llena pero no les importa hacerlo con la cabeza hueca. Cuando el filósofo señala la luna, el tonto se fija en el dedo.

**Hay mucho más humor en:** [Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37)

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [Http://cursos.enplenitud.com/boletin](http://cursos.enplenitud.com/boletin)  
Hay mucho mas humor haciendo clic aqui [Mailto:reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Editorial: Algunos pensamientos sobre la autoestima

Dice Ricardo:

"Me siento menos que los demás"

"Se me hace sencillísimo cuando se trata de problemas intelectuales, pero me siento muy inseguro cuando me preguntan algo otras personas"

"Siento que si me equivoco ya no van a confiar en mi"

"Esto ha traído como consecuencia que me sienta solo y olvidado por los demás"

Y Mariana:

"Dependo emocionalmente de mi pareja y es una historia que se repite"

"Tengo miedo de perder una relación"

"Pero cuando estoy en una relación me aferro a esa persona y la apabullo con mis

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Libro gratis

#### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aqui para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

temores”

“Me siento como una nena de 6 años, a veces lloro cuando siento temor al imaginar que mi pareja puede estar con otra persona y me abandona”

“En fin, veo que todo esto se relaciona: imaginación, miedo, falta de confianza en mí y en el otro, y sé que es un cóctel que no conduce más que al fracaso”

“He leído mucho acerca de esto y dicen: para amar a otro primero hay que amarse uno mismo”. “Pero este primer paso, ¿cómo se hace?”.

Ricardo y María tienen, según dicen, “un problema de autoestima”.

Pero... ¿qué quiere decir eso de la autoestima?

La imagen de uno mismo se forma a una edad muy temprana, y es esa imagen que la que va a determinar la seguridad y la confianza en nosotros mismos.

Al igual que no tenemos manera de saber como es nuestro rostro si no lo vemos en un espejo, del mismo modo esa imagen de nosotros mismos necesita un espejo para formarse, que es nada más y menos que la manera en que los otros nos ven.

Esos otros, para la mayoría de los niños, son los padres. Y, aún a riesgo de parecer cursi, los ojos en los que buscamos nuestro reflejo son “los ojos del corazón”.

Del corazón de nuestros padres.

Cuando todo anduvo bien, a partir de allí buscaremos reencontrarlos en algunos ojos privilegiados.

Cuando las cosas no salieron tan bien, puede que nos pasemos la vida buscando reparar lo dañado o encontrar lo que nunca tuvimos como hubiéramos deseado. Y lo buscaremos no en algunas personas en particular, sino en todas.

Todo se reducirá, entonces, a una pregunta última: ¿me quieren?, ¿merezco que me quieran?

Si uno está convencido de que no merece que lo quieran, siempre estará temiendo perder el afecto del otro y pensará en el fondo que debe hacer algo para merecer que lo quieran (y hasta a veces se pasará la vida tratando de “comprar” el amor o el cariño de los otros). En estas condiciones, muchas veces terminamos teniendo actitudes o comportamientos que hacen que la otra persona nos deje, y así finalizamos por confirmar lo que temíamos (las famosas “profecías que se autorrealizan”).

En realidad, no se trata de que podamos o no hacer bien tal o cual cosa (Ricardo, por ejemplo, sabe objetivamente que lo hace bien) sino de la imagen que pensamos que proyectamos a los demás.

Y esto tiene que ver, en el fondo, con la imagen que tenemos de nosotros mismos. Inconscientemente, vivimos pensando que los otros nos van a ver tal como nosotros nos vemos a nosotros mismos. Que no es otra que la manera en que estamos convencidos (inconscientemente) que nos veían esos “otros” significativos de nuestra infancia (nuestros padres).

Y por eso mismo nunca nos parecerá suficiente nada de lo que hagamos para merecer que nos quieran (por eso, aún si eres el mejor de la clase, seguirás pensando que no es suficiente y no te atreverás a abrir la boca, para que no te rechacen).

Simplemente, porque lo que en el fondo nos pasaremos buscando no es que Fulano o Mengano nos quieran, sino cambiar la mirada de nuestros padres sobre nosotros mismos.

Para empezar a mejorar las cosas, entonces, tenemos que tener bien en claro que el problema no es como nos ven los demás, sino como nos vemos nosotros mismos.

A continuación, tenemos que pensar que no tenemos que hacer nada para que nos quieran: los padres, por ejemplo, quieren a los hijos más que a nada en el mundo SOLO por el simple hecho de ser sus hijos, no porque tengamos que hacer nada para que nos quieran. Esos son los “ojos del corazón” de los que hablábamos recién.

Y esta es la base de todos los problemas: si no tenemos bien afirmado que **PODEMOS** ser queridos por el mero hecho de **SER**, corremos el riesgo de pasarnos la vida tratando de **MERECER** que nos quieran.

Usted, ¿qué opina?

**Escríbanos a:** [contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

## Programa de padrinos

Ayúdenos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrine a sus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíenos su email, nombre y apellido a [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com) para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

Ingrese usted también a nuestro programa de padrinos, obteniendo grandes beneficios en las empresas que auspician nuestro boletín y nuestro programa de TV.  
GRACIAS !!!

### **PADRINOS DESTACADOS de este número:**

- Fabio Fuentes Centeno
- Verónica Iglesias
- Mayra Loaiza
- Juan Manuel Diez
- Anita Rodríguez Olivera
- Alejandro
- Jorge Napoleón Torres Vásquez
- Ana María Escobar
- Gladys Ysabel Sánchez Franco
- Mónica Costilla
- María Cecilia Correa Vivanco
- Nelly de Ayca

A todos ellos, muchas gracias !!

### **Nota destacada:**

## **Ame su cuerpo y siéntase atractiva**

Día a día, la sociedad nos dispara una gran cantidad de prejuicios sobre como deberían verse nuestros cuerpos. Muchas mujeres hacen caso omiso de esas pautas culturales, y pueden disfrutar de su vida sexual sin ningún tipo de problemas. Pero si usted se encuentra entre aquellas que han sucumbido a estos mensajes, no deje de leer este artículo.

Muchas mujeres pueden recordar haber hecho el amor en la oscuridad, utilizando una remera de gran tamaño para ocultar su gordura, preocupándose más por su aspecto que por el sexo en sí mismo. Y cuando las luces se encendían, la pasión sexual volvía a sustituirse por la ansiedad y el desagrado de sí mismas.

Según una encuesta realizada en 1997, más del 85 por ciento de las mujeres señalaron que no estaban conformes con su aspecto. Y casi un 35 por ciento solían tener serios conflictos por lo que consideraban "un cuerpo poco apropiado".

La constante preocupación por el estado físico que tienen muchas mujeres, es el anti-afrodisíaco más potente. Irónicamente, mientras que las mujeres se castigan a sí mismas por lo que se imaginan que sus compañeros sentirán al ver sus cuerpos, la mayoría de los hombres se pasan la vida intentando desprenderse de sus inhibiciones sexuales. En general, poco importa para la sexualidad de los hombres si una mujer tiene un poco más de vientre, o si sus piernas son algo gruesas. De hecho, una gran parte de los hombres afirman sentirse más excitado por la sensibilidad que una mujer puede desarrollar en la cama, y no por una determinada parte del cuerpo.

¿Cómo pueden las mujeres conseguir una mayor seguridad física para gozar del sexo? Aquí le damos algunas sugerencias para que aprenda a amar más su propio cuerpo, y pueda sentirlos tan atractivo como desean:

- Mire alrededor suyo. Vaya a los lugares en donde pueda ver a gente "verdadera", exhibiendo sus contornos en forma desinhibida. Concurra a un gimnasio, una pileta o cualquier otro espacio donde tenga la ocasión de observar cuerpos de mujeres hermosas, en una variedad de tamaños y formas.
- Amplíe su perspectiva. Visite un museo, o déle un vistazo a una enciclopedia de arte, para comprobar que la belleza es cultural. Verá la gran cantidad de tipos de cuerpo que se han admirado a través del tiempo: las nalgas y piernas grandes, o los vientres redondos no solo fueron exaltados por algunos pintores, sino por sociedades enteras.
- Trate bien a su cuerpo. Sustituya los pensamientos negativos que tiene sobre su cuerpo por los elogios. Cada vez que piense, "mis piernas son demasiadas gordas", sustitúyalo por una idea como, "tengo caderas hermosas". Al principio, esto podrá parecerle poco natural, pero poco a poco se



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

convertirá en algo normal. Para esto, recuerde: todas las mujeres tienen alguna parte, de su físico o personalidad, esplendida.

- Reclame elogios. Pregúntele a su pareja que es lo que más le gusta de su cuerpo. Pídale que sea bien específico, y que se lo repita a menudo. Tome nota de sus comentarios, y léalos todos las veces que lo considere necesario.

- Mantenga la pasión encendida. Cuando haga el amor, observe la belleza de su propio cuerpo, sin darle lugar a los reproches. Intente dejar salir toda su pasión a la superficie.

En última instancia, la lucha por el amor propio de una mujer es de un mérito mucho mayor que la lucha por perder 10 kilos, prevenirse de las arrugas, o cualquier otra cosa que exija la sociedad actual. ¡Y la sensación de encontrarse con una mujer mentalmente renovada, podrá reencender la vida sexual que usted y su pareja solían disfrutar!

**Encontrará mucha más información sobre cómo verse bien (también para hombres !!)**

**En:** <http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=2>

## Gente que busca gente

1- Necesito localizar a Sigmar Janisch que vive en Altach, Austria. Por favor que nos escriba a través de [marialydiac@yahoo.com](mailto:marialydiac@yahoo.com)

2- Me gustaría me ayuden a localizar al Sr. Sergio Edison Carcamo Espinoza, es chileno, pero vive hace muchos años en Argentina (Rosario o Mendoza), trabaja o tiene una pizzería propia. [areqalka@hotmail.com](mailto:areqalka@hotmail.com)

3- Busco compañeras que hayan estudiado Maestra Jardinera en Chivilcoy entre los años 1966/67 en el Instituto de Perfeccionamiento Docente.  
Maria del Carmen García, [carmeng@servicoopsa.com.ar](mailto:carmeng@servicoopsa.com.ar)

4- Estoy buscando a ALICIA PONTE DE OCAMPO, vivió en CIUDAD JARDÍN, EL PALOMAR, ARGENTINA allá por 1970. Fuimos juntos al RIVADAVIA y sé que se mudó al interior del país. Estoy tratando de ubicar a aquel hermoso grupo a 30 años de distancia. Danny, [efesarba@terra.com](mailto:efesarba@terra.com)

5- Si alguno de los amigos del Club viven en Tucson, Arizona, Estados Unidos. Estoy tratando de comunicarme con el profesor de periodismo Donal W. Carson. Es profesor de Periodismo en la Franklin Building University of Arizona, teléfono 602-621-5034. Aldo Valarezo, [aldovalarezo@hotmail.com](mailto:aldovalarezo@hotmail.com)

6- El doctor Alberto O.R. de Juan y su esposa la doctora Lydia S. Salto nos enviaron su E-mail y no hemos podido contactar con ellos. Por favor cualquier persona que viva cerca de ellos, los conozca o pueda llamarlos a los teléfonos 805 9735 Fax 806 6799, Lydia 805 0831. Necesitamos contactar con ellos, pueden escribirnos a [justopons@yahoo.com](mailto:justopons@yahoo.com) o [marialydiac@yahoo.com](mailto:marialydiac@yahoo.com)

7- Busco a una buena amiga mía que vive en El Bolson, Argentina y a su esposo que se llama Darío y es cantante. Si no es muy costoso querría que le dijeran que me escriba a mi nuevo e-mail, el de ella ya no existe. Su teléfono es 49270. Elizabeth, [ashla1@yahoo.com](mailto:ashla1@yahoo.com)

8- Estoy en la búsqueda de un socio-capitalista para desarrollar un negocio en España. Necesidad primaria de inversión, del orden de los u\$s.10.000. Puedo ofrecer garantía hipotecaria. [haz clic aquí](#)

9- Vendo casa. San José de Costa Rica, 3 habitaciones, sala comedor, cochera, cocina, cuarto de pilas, patio. [haz clic aquí](#)

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Salud y belleza a través del Zodiaco

Haz [Clic aqui](#)

2) Diez consejos importantes para padres divorciados

Haz [Clic aqui](#)

3) Alimentos transgénicos

Haz [Clic aqui](#)

4) Cocina afrodisíaca y natural

Haz [Clic aqui](#)

5) Claves para la búsqueda de empleo entre los profesionales

Haz [Clic aqui](#)

6) Consejos de viajes para adultos

Haz [Clic aqui](#)

7) Las mujeres y la masturbación. Un tema tabú que, pese a los escozores que provoca, forma parte de la sexualidad normal de cada mujer, y merece ser tratado.

Haz [Clic aqui](#)

8) Secretos del Súper Agente 86

Haz [Clic aqui](#)

### NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

**Sólo tienes que escribirnos a:**

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos Foros:

Si no participas, inunca sabrás lo que te pierdes!

1) La sexualidad después de los 50

Haz [Clic aqui](#)

2) 29 años de matrimonio. "El trabaja mucho, no me falta nada, solo que necesito algo mas..."

Haz [Clic aqui](#)

3) Compartir confidencias "Es mucho mas fácil hablar de los problemas e intimidades que uno tiene con un interlocutor desconocido..."

Haz [Clic aqui](#)

4) Un poco de música

Haz [Clic aqui](#)

5) Chistes y cuentos

Haz [Clic aqui](#)

**ABRE TU PROPIO FORO !!** [Http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi](http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi)

### Nuestros Servicios

- [Consigue pareja](#)
- [Pasion](#)
- [Horoscopo gratis](#)
- [Clasificados gratis](#)
- [Postales gratis](#)
- [Chat](#)
- [Foros](#)

### Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud**  
**Si no funciona el link de arriba, visita:**

<http://tinyurl.com/o54nx>

\*\*\*\*\*

**Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?  
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!  
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>**

\*\*\*\*\*

## **Una caricia en el alma: Los verdaderos milagros**

Tres personas iban caminando por una vereda de un bosque: un sabio con fama de hacer milagros, un poderoso terrateniente del lugar y, un poco atrás de ellos y escuchando la conversación, iba un joven estudiante alumno del sabio.

Poderoso: "me han dicho en el pueblo que eres una persona muy poderosa, inclusive puedes hacer milagros".

Sabio: "soy una persona vieja y cansada... ¿cómo crees que yo podría hacer milagros?".

Poderoso: "pero me han dicho que sanas a los enfermos, haces ver a los ciegos y vuelves cuerdos a los locos..... esos milagros sólo los puede hacer alguien muy poderoso".

Sabio: "¿te referías a eso?, tú lo has dicho, esos milagros sólo los puede hacer alguien muy poderoso... no un viejo como yo; esos milagros los hace Dios, yo sólo pido se conceda un favor para el enfermo, o para el ciego ,todo el que tenga la fe suficiente en Dios puede hacer lo mismo".

Poderoso: "yo quiero tener la misma fe para poder realizar los milagros que tú haces..... muéstrame un milagro para poder creer en tu Dios".

Sabio: "Esta mañana ¿volvió a salir el sol?".

Poderoso: "sí, claro que sí!!".

Sabio: "pues ahí tienes un milagro..... el milagro de la luz".

Poderoso: "No, yo quiero ver un VERDADERO milagro, oculta el sol, saca agua de una piedra.... mira hay un conejo herido junto a la vereda, tócalo y sana sus heridas".

Sabio: "¿quieres un verdadero milagro?, ¿no es verdad que tu esposa acaba de dar a luz hace algunos días?".

Poderoso: "sí!!, fue varón y es mi primogénito".

Sabio: "ahí tienes el segundo milagro.... el milagro de la vida".

Poderoso: "sabio, tú no me entiendes, quiero ver un verdadero milagro..."

Sabio: "¿acaso no estamos en época de cosecha?, ¿no hay trigo y sorgo donde hace unos meses sólo había tierra?".

Poderoso: "sí, igual que todos los años".

Sabio: "pues ahí tienes el tercer milagro...."

Poderoso: "creo que no me he explicado, lo que yo quiero...." (el sabio lo interrumpe)

Sabio: "te has explicado bien, yo ya hice todo lo que podía hacer por ti.... si lo que encontraste no es lo que buscabas, lamento desilusionarte, yo he hecho todo lo que podía hacer". Dicho esto, el poderoso terrateniente se retiró muy desilusionado por no haber encontrado lo que buscaba. El sabio y su alumno se quedaron parados en la vereda; cuando el poderoso terrateniente iba muy lejos como para ver lo que hacían el sabio y su alumno, el sabio se dirigió a la orilla de la vereda, tomó al conejo, sopló sobre él y sus heridas quedaron curadas; el joven estaba algo desconcertado.

Joven: "maestro: te he visto hacer milagros como éste casi todos los días, ¿por qué te negaste a mostrarle uno al caballero?, ¿por qué lo haces ahora que no puede verlo?".

Sabio: "lo que él buscaba no era un milagro, era un espectáculo. Le mostré 3 milagros y no pudo verlos.... para ser rey primero hay que ser príncipe, para ser maestro primero hay que ser alumno... no puedes pedir grandes milagros si no has aprendido a valorar los pequeños milagros que se te muestran día a día. El día que aprendas a reconocer a Dios en todas las pequeñas cosas que ocurren en tu vida, ese día comprenderás que no necesitas más milagros que los que Dios te da todos los días sin que tú se los hayas pedido".

Enviado por: Maia  
Muchas gracias !!

**Envíanos tu colaboración a: [Redacción@enplenitud.com](mailto:Redacción@enplenitud.com)  
Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:  
[Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6)**

### **Nuestros Servicios**

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### **Regalos y sorpresas**

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:**

<http://tinyurl.com/o54nx>



## Feedback: Respuesta a editoriales anteriores

Sobre "El síndrome de Jaime"

Creo que Jaime como cualquiera de los que pasamos la barrera de los cuarenta y otros que estamos llegando a la de los 50, tenemos la misma sensación que Jaime. Cuidar a nuestros hijos lo hacemos desde que nacen, cuidarnos a nosotros lo hacemos a veces en forma obligatoria, pero siempre relegándonos pensamos en los demás, las mujeres en este tema somos más obsesivas.

Creemos que solo debemos ocuparnos que nada les falte, y nosotras? quien se acuerda de nosotras?, ellos se sienten molestos por tanta dedicación, y una piensa que está haciendo lo correcto.

En el umbral de los 50 creo que hay que ocuparse, de los demás pero también de uno tanto concurriendo al médico, como también, dándose esos gustitos que relegamos por los chicos y el marido.

Nadie nos hará un monumento por ello, y tampoco lo agradecerán, la vida es así, y verdaderamente un chequeo anual, a nuestra edad no viene mal, pero principalmente por NOSOTROS.

Mariela Lumbo

## Cursos online: ¿Todavía no te inscribiste?

### INSCRIBITE AHORA !!

Velas artesanales

Marketing para autores

Corrección literaria

Ventas exitosas

Portugués básico para aplicaciones prácticas

Curso de introducción al tarot egipcio

Curso paso a paso de jabones artesanales por la profesora Silvia Carrocera Lotta

Curso de superación personal por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

Taller literario por la profesora Marisa Mason

### SE VIENEN:

- **Lenguaje no verbal del rostro,**

por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.

- **Feng Shui,**

por la profesora María Laura Pilone

- **Patinado sobre madera,**

por la profesora Graciela Scolati

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

[Http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258](http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258)

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a: [Cursos@enplenitud.com](mailto:Cursos@enplenitud.com)

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al telefono**

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

[Http://www.enplenitud.com](http://www.enplenitud.com)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

.....  
Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

.....  
Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor