

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#027 Abr./10 - 2002

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 027

- » Club En Plenitud Novedades y próximas actividades
- » En Plenitud TV [Haz clic aqui](#)
- » Empecemos con una sonrisa: [La década del 40](#)
- » Editorial: [Dos experiencias sobre la emigración](#)
- » Programa de padrinos [Haz clic aqui](#)
- » La nota destacada de hoy: [Emprendedores](#)
- » Gente que busca gente [Haz clic aqui](#)
- » Novedades del Sitio: [Haz clic aqui](#)
- » Nuevos foros: [Haz clic aqui](#)
- » Una caricia en el alma: [Asamblea en la carpintería](#)
- » Cursos online: [Nuevos cursos nos esperan!!](#)
- » Feedback [Respuesta a editoriales anteriores](#)

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Club En Plenitud:

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

[clic aqui](#)

DESCUENTOS REALES !!:

Busque los comercios y servicios ya disponibles en:

[clic aqui](#)

VUELVEN LAS REUNIONES

Luego de un breve "receso por vacaciones", el club En Plenitud de Buenos Aires vuelve a organizarse para recomenzar sus encuentros.

Actividades fijas el primer y tercer miércoles de cada mes:

[clic aqui](#)

Para informarse de otros encuentros programados, y para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a

Marty a:

rhmg@yahoo.com.ar

LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires

Foro del club de Buenos Aires:

[clic aqui](#)

OTROS CLUBES

Sigue avanzando la formación de los clubes de:

Montevideo:

Comunicarse con Raquel

radubou@redfacil.com.uy

Rosario:

Comunicarse con Ricardo Hugo Morell

Invito a que me escriban o me contacten todos quienes coincidan con el espíritu de en plenitud . La idea sería que podamos reunirnos las personas, familias, mayores de 40 años (si es un poco menos no importa) para compartir momentos, ideas , aportar soluciones para los momentos de crisis que vive nuestro país, etc. En mi familia yo soy profesional y mi esposa se está por recibir de Psicóloga y tenemos 2 hijos Alexis de 16 años y Catia de 14 años; lo anterior lo digo por que se pueden intercambiar opiniones con profesionales de otras indoles y eso sería muy positivo . Tiene que reinar un espíritu de buena onda y solidaridad, por sobre todas las cosas

homemorell@hotmail.com

Canadá:

Comunicarse con Adda:



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, [haz clic aqui](#)

adda_nari_amber@yahoo.com
Colombia:
Comunicarse con:
Jorge: jorgebedoya@tutopia.com
Laura: l_rugeles@hotmail.com
Nelson: alborada@pereira.multi.net.co
María Camila: maca20@hotmail.com

Foro del club de Colombia:
clic aqui
Corrientes-Resistencia:
Comunicarse con Nazarena:
nazarena@gigared2.com

España:
Comunicarse con Ana (Pamplona): anaotano69@hotmail.com
Joan (Barcelona): xxjoanxx@inicia.es
Japón (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):
Comunicarse con Magali: soljapan@hotmail.com
México:
Comunicarse con:
Felipe: drzarraga@msn.com
Francisco Meroño (Guadalajara): francisco_merono@yahoo.com.mx

Miami:
Comunicarse con Claudia: snity@bellsouth.net

Foro del Club de Miami:
clic aqui

Panamá:
Comunicarse con: gepero@hotmail.com
Perú:

Comunicarse con:
xaetooscheth@terra.com.pe
o con Gladys: gladyscano@hotmail.com
Santiago de Chile:

Comunicarse con Augusto: avaldovi@ctcinternet.cl

Venezuela:
Comunicarse con Alexis: alexisfagundez@cantv.net
UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escríbenos a:
club@enplenitud.com

- la música era algo que se podía silbar y oírlo despacio.
- un bailable era algo lento para "chapar" y Sida era un tipo resfriado pidiendo sidra.
- "maleducado" era lo peor que se le podía decir a alguien en gran enojo, pero hoy hemos aprendido que boludo es un nombre genérico (todos se llaman boludo).
- Pero tenemos que enfrentarnos con el presente: somos la última generación que creyó que hacía falta un marido para tener un hijo.

Como para no estar confundido y hablar de brecha generacional!!!

Pero sobrevivimos, así que celebremos !!! ?

Enviado por: Maia.

Muchas gracias !!

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37>

Enplenitud TV

El 18 de febrero comenzaron las transmisiones de nuestra "versión" televisiva, llamada también En Plenitud.com

Esperamos en este nuevo camino poder repetir la extraordinaria experiencia que ha significado este año y algunos meses que lleva la experiencia de esta comunidad, que ha crecido casi de la nada hasta tener al día de hoy más de 11.000 visitantes diarios y haberse transformado en una de las comunidades más pujantes de la web en español.

Y se lo debemos a ustedes !!

Por eso, esperamos que nos sigan acompañando en esa nueva "aventura".

El programa, con la conducción de Patricia Miccio, puede verse en Argentina, Uruguay y Paraguay en la señal Magazine, todos los días a las 11,30, 17 y 1 horas.

Los esperamos, y estamos trabajando para el programa también pueda verse en otros países.

Escríbannos a:
tv@enplenitud.com

Si desea aportar sugerencias o ideas, o contarnos sus impresiones sobre el programa. Las leeremos al aire !! (salvo que nos indiquen lo contrario :-)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Empecemos con una sonrisa

La década del 40

Para todos aquellos nacidos entre 1940 y 1950 y para que los que vienen después nos comprendan. somos los sobrevivientes:

Consideren los cambios que hemos vivido:

- nosotros nacimos antes de la TV, antes que la penicilina, antes que la vacuna anti-polio, las comidas congeladas, los aviones jet, la copiadoras xerox, los plásticos y las lentes de contacto, el fax, los cierres velcro y la píldora anticonceptiva.

- somos anteriores al radar , las tarjetas de crédito, las computadoras, la fusión y fisión del átomo , los rayos láser y el bolígrafo.

- somos anteriores a la medibacha , los lavaplatos , los microondas, los secarropas, las frazadas eléctricas, los acondicionadores de aire, la ropa lavi-listo y la caminata del hombre a la luna.

- nosotros primero nos casábamos y después íbamos a vivir juntos.

- en nuestro tiempo, los muebles eran muebles y no hoteles de rotación rápida.

- las conejas eran animalitos y no chicas de play boy.

- los blue -jeans eran azules y eran ropa de trabajo, no envases ajustados de gluteos de todos los colores.

- tener relaciones era llevarse bien con los parientes, la dieta era algo para enfermos y el ayuno parte de semana santa.

- somos anteriores a los maridos "ama de casa", a los derechos de los homosexuales, a las parejas elegidas por computadoras, carreras universitarias dobles, trabajos dobles, medicinas prepagas, hogares de ancianos y terapia de grupo.

- jamás oímos hablar de medios, FM , pasacassettes, procesadora de textos, corazones artificiales, yogures con fruta o varones usando aritos.

- para nosotros, tiempo compartido era estar con la novia muy juntitos, nada que ver con departamentos de veraneo por una semana o condominio.

- trucha era un pescado, un programa era una mujer y la palabra software no existía.

- copar un termino de militares o jugadores por dinero y made in Japan era basura.

- Macdonald's, hamburguers y café instantáneo no existían, pero teníamos la fonda a la vuelta, el bife vuelta y vuelta y el cortado del bar de la esquina.

- nosotros llegamos a la sociedad cuando se podía comprar algo por 5 y 10 centavos . por 10 se comía flor de helado, sin colorantes ni sabores artificiales.

- se andaba largos trechos en tranvía, se compraba una bilz y se mandaba una carta y dos postales.

- se compraba un auto nuevo por 3500 pesos y la nafta costaba 21 centavos el litro.

- en nuestros días fumar estaba de moda para hombres, la hierba era pasto, ravioles la comida de los domingos, y la coca una cosa nueva que quería competir con la bidu.

- la música era algo que se podía silbar y oír despacio.

- un bailable era algo lento para "chapar" y Sida era un tipo resfriado pidiendo sidra.

- "maleducado" era lo peor que se le podía decir a alguien en gran enojo, pero hoy hemos aprendido que boludo es un nombre genérico (todos se llaman boludo).

- Pero tenemos que enfrentarnos con el presente: somos la última generación que creyó que hacia falta un marido para tener un hijo.

Como para no estar confundido y hablar de brecha generacional!!!.

Pero sobrevivimos, así que celebremos !!! ?

Enviado por: Maia.
Muchas gracias !!

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Editorial:

Dos experiencias sobre la emigración

Esta vez, cedemos este espacio para transmitir dos experiencias sobre lo que significa emigrar y "estar lejos".

- Yo estoy en USA, Arkansas realizando un MBA en una Universidad estatal. Leía los comentarios sobre las personas que debido a la crisis desean dejar Argentina. Yo tomé la decisión, antes de la crisis, ayudada por mi terapeuta, a quien agradezco pues pude vencer mis miedos a dejar el país, a estar sola, a romper las ataduras que me impedían hacer nuevos lazos, quien me ayudo a ver que si me aferré al pasado y me lleno de cosas del pasado, no podré dar lugar a nada nuevo.

Pero sobre todo él siempre me apuntalo en el sentido de que era lo que en verdad yo quería. La realidad es que si uno (y lo digo luego de un largo año y meses en un pueblo de 10000 personas, sin cine, sin boliches, sin shoppings, medio campo, y yo proveniente de "Alto Palermo") bueno, la verdad es que si uno no tiene las ideas claras de lo que se desea se hace muy difícil, si no imposible radicarse, estudiar o afines. Que es una idea clara? Es saber que eso que vamos a hacer lo queremos hacer. O sea, quiero esto y para ello todos estos son los precios a pagar. Les aseguro que siempre se paga mas de lo que se estimo .

Muchas veces las cosas en el exterior no funcionan como creemos deberían funcionar en una primer potencia. Y ahí nos preguntamos: que hacemos acá? Sumado a que estamos lejos de nuestros afectos reales. Ahí es cuando debemos tener claro el título o lo que queremos obtener, pues todo es muy duro: los inmigrantes desde siempre fuimos rechazados, la historia lo demuestra. Quien es distinto a lo que se conoce es discriminado. Si a eso le sumamos el hecho de que muchas personas en una Universidad por ejemplo, están de paso, y se torna difícil construir afectos profundos y duraderos, esto hace mas contundente el hecho de tener las ideas claras. PERO UNA PERSONA ME DIJO: camina con el miedo a tu costado, no lo pongas delante pues no vas a avanzar. De costado te ayuda a tomar precauciones pero no te impide avanzar.

Es cierto también que estudiar en el exterior enseña. No solo es una enseñanza pragmática, sino es una enseñanza de vida. Vemos como viven y aprendemos a que debemos canalizar nuestras energías hacia lo positivo y no estar usando la energía en quejarnos o en problemas. Es mejor usarla en cualquier cosa que sea productiva. Productiva en muchos sentidos. Y esta enseñanza es también espiritual. Nos acercamos a nuestro interior y a nuestras creencias. Por primera vez, lejos de nuestros padres y amigos de toda la vida, debemos aprender a sobrevivir como el chiquito que nace y aprende a comer, caminar, etc. Como todo aprendizaje uno se pega golpes. Hay que estar preparados. Yo también veía todo negativo en Argentina pero salí adelante y no me arrepiento. Doy Gracias a Dios por haber tomado la decisión y nunca me olvido de agradecerle. Pero con una sonrisa, confianza en que todo saldrá bien, una fuerte motivación, una "ganas de", mucha perseverancia, amigos que soportan a mi me han sostenido indiscutiblemente, así como también he perdido algunos que creía amigos y no lo eran) entonces así podemos cerrar una puerta al pasado para construir un presente en pro de un futuro mejor.

Por Marcela M.

- Hace 14 años que deje la Argentina y el proceso de emigración no es nada fácil; en especial si al país que se emigra no es de tu misma habla. El primer día de clase en el curso de hebreo llore como una criatura porque me parecía chino básico. Hoy después de tanto tiempo no solo hablo hebreo como el mejor hijo de vecino sino que he logrado estudiar y formarme profesionalmente. Lo importante es no dejar que los sentimientos de culpa por haber dejado las raíces y los seres amados te influncien y te cuarten la posibilidad de progresar. El camino es largo y duro pero si hay metas todo es mas fácil. Si la emigración es del grupo familiar, hacer lo posible por fortalecerlo y si se elige el camino de hacerlo solo, buscar con quien compartir el tiempo libre, para que la mente no trabaje horas extras. Estos son algunos consejos que les hago llegar a quien le interese apalea un poco el dolor de estar lejos de

Me encantaría recibir carta de quien crea posible que mi experiencia sobre la "emigración" lo puede ayudar; como persona, como madre que sirvió de apoyo a sus pequeños a crecer sanitos y felices, ante el dasarraigo, en fin acá estoy y dispuesta a prestarles una oreja Saludos a todos y escriban.

Con cariño, Mariuma:
iair@mishkei.org.il

Usted, ¿qué opina?

Escribanos a:
contacto@enplenitud.com

Programa de padrinos

Ayúdenos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrine a sus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíenos su email, nombre y apellido a redaccion@enplenitud.com para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud.

Ingrese usted también a nuestro programa de padrinos, obteniendo grandes beneficios en las empresas que auspician nuestro boletín y nuestro programa de TV.

PADRINOS DESTACADOS de este número:

- Luisa Cordeiro
- María Luisa Gabin
- Elmer López Hoyos
- Elba Poison
- Ana Chirinos de López
- Graciela Ivette
- Oscar Avila
- Jesús Giovanni Valerio Méndez
- Juan Carlos Quintero M.
- Gladis Ro
- Beatriz Borri
- José Luis Arroyo

GRACIAS !!!

Ayúdanos a Crecer

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

La unión hace la fuerza !!

Suscribe a tus amigos, familiares y colegas enviándonos sus nombres y dirección de e-mail a:

redaccion@enplenitud.com

Nota destacada: Emprendedores

Un emprendedor (según la opinión generalizada), debe estar un poco loco ya que busca riesgos intencionalmente, cuando la media normal trata de evitarlos... pero justamente ahí está la diferencia, pues el emprendedor genera las oportunidades.

Es notable observar el concepto generalizado a la hora de enfocar el objetivo hacia un emprendimiento. La actitud más generalizada es compatible con el deseo de proteccionismo. Es decir arriesgando poco para dormir tranquilo y cubrirse las espaldas, o sea que si es posible que otro arriesgue capital y sobre todo generar recursos inmediatos para poder "vivir" de este emprendimiento.

Si la idea total o parcial tiene algo que ver con lo que usted pensó ya le digo que mejor ponga la energía en otro lado.... le digo por qué:

Para que valga la pena comenzar alguna actividad hay que tener en claro lo siguiente:

- Una idea muchas veces puede sonar "alocada"
- Quien la lidera, tiene que estar dispuesto a perder, si,... a la posibilidad de perder la inversión de inicio por mínima o máxima que ella sea
- Debe tener la convicción de que pasará por momentos de fuertes dudas sobre si está haciendo lo correcto y si esto mismo va a en forma de pregunta:
¿estará haciendo lo correcto? Posiblemente no encuentre respuestas, e igual deberá seguir adelante
- Tendrá que sentirse un líder, ya que si tiene que convocar otras personas para llevar adelante el emprendimiento, ellas lo verán como lo que es: un emprendedor, que tiene un objetivo y está conduciendo la idea y todo lo que involucre llegar a este objetivo, personas, materiales, espacios físicos, filosofías, etc.
- Como tendrá que invertir tiempo de su vida, si su emprendimiento no involucra a su familia, particularmente a su cónyuge posiblemente no lo acompañe en la medida que usted lo requiera o lo necesite. Tómelo como parte del juego.
- Al trabajar por su cuenta tendrá la inmensa satisfacción de ser el responsable de sus éxitos (acá encontrará gente dispuesta a acompañarlo) y, el opuesto, tendrá que hacerse cargo de los momentos desfavorables (acá se sentirá muy solo).
- Quien lleva adelante un emprendimiento puede tener momentos en que se siente realmente solo, esto pasa porque cuando uno pone en marcha una idea, es como parte de uno, salvando las distancias es como si gestara un hijo, por eso, un sentimiento tan fuerte muchas veces es difícil de comprender para esa persona que debería acompañarlo, ya que puede no llegar a percibir el alcance de su sentir.

Consejos:

- No piense que este momento del país es el peor, porque uno va transitando por la vida y jamás es el mejor momento. Esto quiere decir que tal vez mañana será peor, por eso mejor empiece ahora.
- Sea sensato, piense concretamente si este emprendimiento tiene sentido en el mercado, que nivel de necesidad encontrará entre sus posibles clientes.
- Para esto haga un estudio de mercado que sea lo más profesional posible, pero si es elemental igual es mejor que nada.
- Coméntelo solamente a aquellos que desde su propio punto de vista puedan aportar alguna opinión, ideas o valor agregado. Si el otro no puede aportar algo, no se lo comente hasta que el proyecto sea un hecho.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

- Sea muy cauteloso con aceptar o no la opinión de otros, pero escuche todo.
- Trate de estar lo más alejado que le sea posible del sistema bancario, es decir no saque créditos, no hipoteque propiedades, ni permita que intervengan financieras ni nada que le cobre leoninos intereses, porque no hay producto ni servicio en el mercado que le deje un margen de ganancia tan alto como los intereses que pretenderán cobrarle. Es preferible esperar un poco, ahorrar lo mínimo o vender algo que después, cuando el emprendimiento tenga éxito podrá volver a comprar, así no caerá en la implacable máquina de picar carne que es este sistema perverso, que jamás lo ayudó ni lo ayudará.

- En lo posible asesórese pero no pierda su punto de vista. Piense que su asesor carece del ímpetu, de la visión y la intuición que usted posee en este momento, pero igual escuche todo. Saque siempre, siempre, siempre, sus propias conclusiones, pero después de escuchar todo, todo, todo lo que le digan, solamente esas personas "elegidas" por usted, no la opinión de todo el mundo.

- Cuando se despierte a la noche y piense; qué estoy haciendo? estoy loco/a? Justo ahora se me ocurre empezar con esto? Se me caerá todo encima! No desespere esta es su mitad aterrizada, esto significa que usted es una persona racional, normal, y sus mecanismos de defensa funcionan bien, es un buen síntoma.

Son sus paradigmas que pueden:

- Aportar una cuota de sensatez y seguir adelante
- O paralizarlo (como ocurre en la mayoría de los casos)

Si usted tiene claro el objetivo (el fin) y planifica sensatamente (los medios) sin dejarse llevar por emociones, y es capaz de hacer frente a los miedos, las dudas suyas y la de los demás, la sensación de máxima soledad, si tiene la visión y piensa que su idea tiene sentido, adelante, no se detenga.

En estas complicadas, indefinidas y deprimidas condiciones de mercado (entorno) es poco probable que alguien vaya a la puerta de su casa (oficina o estudio) para ofrecerle algo que lo convoque a poner en funcionamiento sus capacidades.

Usted tiene el 90% de probabilidades que si alguien se acerca, sea para hacerle un reclamo de cualquier índole, pedirle algo, venderle, etc. no para generar sino para quitar.

Entonces tendrá que pensar en desarrollar su propia historia, tomando como punto de partida este momento y emprender.

Todo depende de la actitud, si ante la adversidad uno se siente víctima ES víctima. Pero si uno se ubica en este increíble PIU AVANTI de Almfuerte: TRÉMULO DE PAVOR PIÉNSATE BRAVO Y ARREMETE FEROZ AÚN YA MAL HERIDO...

Amigo su enfoque no admitirá dudas = usted puede!

Por Lic. Estela Pereyra Baker

Encontrará mucha más información sobre empleo y emprendedores en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=20>

Gente que busca gente

1- Hola, me gustaría saber si hay grupos de gente que hace viajes cortos o con autoportantes o casillas con las cual conectarme, soy de Mar del Plata, Argentina. Patricia, salapat@statics.com.ar

2- Mi nombre es Victoria Nuñez, trabajo en la Universidad del Bio-Bio, Concepción, Chile. Tengo 48 años de edad, soy casada, tengo 2 hijas universitarias, me gustaria intercambiar cartas con otras personas: vnunez@apolo.dci.ubiobio.cl

3- Bello apartamento en alquiler a 80 metros de la playa. Parque Nacional Morrocoy (Venezuela)
<http://www.enplenitud.com/RespondeClasificado.asp?id=1403>

4- Alquiler departamento en Villa Lugano (Buenos Aires).
<http://www.enplenitud.com/RespondeClasificado.asp?id=1328>

5- Busco a familiares de mi padre, vivió en México desde 1922 hasta su muerte en 1968. Su nombre era Alejandro Shlimovitch Keitlin, originario de Smolensk, Rusia, y sus padres fueron Boris Shlimovitch y Ana Maria Keitlin. Alejandro Shlimovitch, asero100@altavista.com

6- Busco a Carlos Alberto Scarinci, entrerriano, adorador de Borges y mimo. Trabajamos juntos en Rentas (Suipacha y Viamonte) allá por los 70's. Yo ahora vivo en México, mi nombre Amanda Carrizo. Me encantaría saber de él. Mi email: chepapusa@hotmail.com

7- Yo quisiera encontrar a una amiga que hace casi 18 años que no puedo ubicar. Se llama BIBIANA BLANCH, cumplió el 5 de Febrero de este año, 41 años. Vivió hasta el año 1978, en la ciudad de Marcos Juárez, Prov. de Córdoba. Después se fue a Bs As, y solo en ocasiones nos hemos encontrado. Sé que es algo muy difícil, pero somos un grupo de promoción escolar que cumplimos este año 25 años de secundario, y realmente nos encantaría contactarla. Mis datos son: Beatriz Borri, vivo en Marcos Juárez, y mi e-mail es maia@coyspu.com.ar

8- Ojala pudieran ayudarme a conseguir informacion sobre un familiar a quien hace mas de diez años le perdi el rastro. Se trata de Blanca Salinas Broders, lo ultimo que supe es que estaba residiendo en Venezuela. Por favor, escribir a Mayra Loayza: chiquita@ec-red.com

9- Busco a la Sra. Elva Galli, que ella vivía en la Provincia de Buenos Aires, cualquier noticias favor comunicarme: Jose Galli Elizeche de Asunción, Paraguay jage63@mixmail.com

10- Busco a mi familia que vive (o vivía hasta hace unos 30 años atrás) en Posadas (Argentina). El nombre de mi abuela materna era Fulgencia Benítez y el de mi abuelo José Cardozo, mi padre era José Melitón Cardozo. Tengo un medio hermano llamado Alejandro Cardozo cuyo sobrenombre era "Tito" y debo tener varios sobrinos de los cuales no tengo información. José Guillermo Cardozo, jgcardozo@ig.com.br

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:
redaccion@enplenitud.com

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:
redaccion@enplenitud.com

Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) La sexualidad femenina, sus problemas y sus soluciones

Haz clic aquí

2) Tratamiento con estrógenos: beneficios y riesgos

Haz clic aquí

3) Aprenda a combinar los colores (especial para hombres que no quieren volver a preguntar: "¿querida, qué me pongo?")

Haz clic aquí

4) Consejos para sobrevivir en la oficina... y disfrutar mejor del trabajo

Haz clic aquí

5) Las horas del día que más lo favorecen, según el Zodiaco

Haz clic aquí

6) Los adolescentes y la homosexualidad

Haz clic aquí

7) De valores reales a su tiempo y dinero

Haz clic aquí

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a:

redaccion@enplenitud.com

Nuevos Foros:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

1) Qué desean las mujeres de un hombre
Haz clic aquí

2) Cartas a tus hijos y a tus nietos
Haz clic aquí

3) El pato Saturnino. Un foro para reencontrar lo que añoras de la TV y de la infancia.
Haz clic aquí

4) Hace 14 años que dejé el país, y el proceso de emigración no es nada fácil
Haz clic aquí

5) No se cocinar. ¿Alguien me ayuda?
Haz clic aquí

ABRE TU PROPIO FORO !!
Haz clic aquí

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscribete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: Asamblea en la carpintería

Cuentan que en la carpintería hubo una vez una extraña asamblea.
Fue una reunión de herramientas para arreglar sus diferencias.

El martillo ejerció la presidencia, pero la asamblea le notificó que tenía que renunciar. ¿La causa? ¡Hacia demasiado ruido!. Y, además, se pasaba el tiempo golpeando.

El martillo aceptó su culpa, pero pidió que también fuera expulsado el tornillo; dijo que había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo.
Ante el ataque, el tornillo aceptó también, pero a su vez pidió la expulsión de la lija.

Hizo ver que era muy áspera en su trato y siempre tenía fricciones con los demás.
Y la lija estuvo de acuerdo, a condición de que fuera expulsado el metro que siempre se la pasaba midiendo a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto.

En eso entró el carpintero, se puso el delantal e inició su trabajo.
Utilizó el martillo, la lija, el metro y el tornillo. Finalmente, la tosca madera inicial se convirtió en un fino mueble.

Cuando la carpintería quedó nuevamente sola, la asamblea reanudó la deliberación. Fue entonces cuando tomó la palabra el serrucho, y dijo:
"Señores, ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero el carpintero trabaja con nuestras cualidades. Eso es lo que nos hace valiosos. Así que no pensemos ya en nuestros puntos malos y concentrémonos en la utilidad de nuestros puntos buenos".

La asamblea encontró entonces que el martillo era fuerte, el tornillo unía y daba fuerza, la lija era especial para afinar y limar asperezas y observaron que el metro era preciso y exacto.
Se sintieron entonces un equipo capaz de producir muebles de calidad. Se sintieron orgullosos de sus fortalezas y de trabajar juntos.

Ocurre lo mismo con los seres humanos. Observen y lo comprobarán. Cuando en una empresa el personal busca a menudo defectos en los demás, la situación se vuelve tensa y negativa. En cambio, al tratar con sinceridad de percibir los puntos fuertes de los demás, es cuando florecen los mejores logros humanos.

Es fácil encontrar defectos, cualquier tonto puede hacerlo. Pero encontrar cualidades, eso es para los espíritus superiores que son capaces de inspirar todos los éxitos humanos.

Envíanos tu colaboración a:
redacción@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas
y descuentos para
los miembros de
EnPlenitud
Si no funciona el link de
arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Cursos online:

¿Todavía no te inscribiste?

Con gran éxito comenzaron los cursos de velas artesanales y marketing editorial para autores.

INSCRIBITE AHORA !!

[Velas artesanales](#)
[Marketing para autores](#)
[Corrección literaria](#)
[Ventas exitosas](#)
[Portugués básico para aplicaciones prácticas](#)
[Curso de introducción al tarot egipcio](#)
[Curso paso a paso de jabones artesanales](#)

SE VIENEN:

- Lenguaje no verbal del rostro, por Beatricce. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.
- Curso de superación personal, por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.
- Jabones artesanales, por la profesora Silvia Carrocera Lotta
- Inglés básico, por la profesora Liliana Saccone
- Tarot egipcio, por la profesora Lucía Fritz
- Feng Shui, por la profesora María Laura Pilone

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta

de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a:

cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

Respuesta a nuestro editorial del número anterior:

Sobre "Los límites, entre censura y libertad de expresión"

Ante la gran cantidad de mensajes que nos han llegado por este editorial, nos es imposible reproducirlos en forma completa a todos. Esto nos obliga a publicar un extracto de cada mensaje (esperando no sacar nada de contexto ni faltar al espíritu del original :-)

"Algunos de los nuevos foristas se quejaron de haber sido borrados del Foro.

So pena de quedar como autoritaria... si alguien no es ubicado por se debe ser ubicado por otros (el conjunto de la sociedad...o en este caso de la comunidad virtual)". Por Ssesia

"Si bien la tolerancia es una cualidad poco frecuentada, en situaciones como la descrita se debe ejercer el "stop". Casi sin solución de continuidad se deben rebatir los conceptos cuestionados, y además sin perder la línea. No es posible ninguna actividad comunitaria dejando que esa semilla germine. Creo también que debe intentarse la recuperación del portador; en general ese intento termina en fracaso pero ...¿ por qué no?". Por Antonio H.

"Creo que temas importantes, ya sea el racismo o la prostitución infantil, no se evitan por que no se hable de ellos, deberían tratarse. Se deberían tratar francamente y de frente, es decir que el que participa de un foro sepa de antemano con que se puede encontrar y no encontrarlo disimulado entre otros temas. Los que opinen sobre esos temas deberían identificarse para permitir responder a sus expresiones". Por Eduardo de la F.

"Hoy en día, en este mundo que nos toca vivir, nadie esta exento de las maliciosas influencias que genera el ejercicio del racismo, en especial, del "RACISMO y/o FANATISMO RELIGIOSO", me refiero concretamente no a una única religión sino que este Racismo Religioso, se encuentra presente justamente en todas las religiones, hoy en día y utilizando terminología de marketing podríamos decir que "Es una herramienta estratégica de comercialización a los efectos de vender nuestro producto (Religión) y al mismo tiempo desacreditar a nuestro competidor (los pertenecientes a otras religiones)".

El Racismo es el mejor Argumento para vender mas y mejor nuestro producto (Creencia y Religión).

Yo pienso y como esta escrito en las Santas Escrituras que D'os es uno solo y este creo a todas sus criaturas (la humanidad) no solo con los mismos materiales sino también con las mismas concepciones de Igualdad y Fraternidad, de manera de que

"No debería existir diferencias o creencias de superioridad de los unos contra los otros", de hecho todos somos iguales ante D'os ya que todos vinimos y nos vamos de este mundo de la misma manera .

El gran don de la Democracia, en contraposición con la Dictadura o Demagogia, es que permite ejercer el libre credo, es decir que cada persona es libre de creer en D'os de la manera en que le plazca, no importa el camino, solo importa el destino.

Aquí en Medio Oriente, que es donde justamente nació el origen de varias religiones, es donde cada una de las dos principales religiones trata de imponer (incluso por la fuerza) a la otra, sus conceptos .

Mi propuesta es proponer a todos los líderes del mundo a convocar a una "Gran Conferencia Internacional" donde poder tratar todos estos temas y crear una legislación internacional donde se condene y penalice a todos aquellos que propician al Racismo". Por Jorge S.

"Los límites no constituyen censura. ¿A quién se le puede ocurrir eso?

Las limitaciones existen en todos los casos y en toda circunstancia. Nos limita la edad, la inteligencia, las habilidades físicas, el clima, la temperatura, el lugar donde estemos (no es lo mismo el polo que el ecuador), nuestras preferencias, y así podría seguir... Y cada una de estas cosas es tan amplia que la lista es realmente interminable". Por Pilar del A.

"Los felicito por haber fijado posición TAJANTE sobre un tema tan conflictivo como el racismo.

Ciertamente que algunas personas, al vivir en sociedades democráticas, piensan que pueden decir lo que quieran, donde quieran y "-como" quieran. Lo que queda a cada una de esas personas es asumir la responsabilidad de sus actos. Lamentablemente esto último no se cumple y es la razón por la que cada día los conflictos se hacen mayores.

Debemos pensar en el daño que podemos causar a terceros al emitir opiniones que efectivamente pudiesen ser una verdad para nosotros, pero no tienen porque serlo para otra persona.

Nuestro país (Venezuela, N. De la R.) se encuentra atravesando uno de sus mayores conflictos sobre este tema. Amenazas van y vienen. Lo más importante, pienso, es tener el criterio suficiente como saber cuanto de todo lo que se dice puede ser verdad y cuanto mentira". Por Nanda C. P.

"Los felicito por sus acertadas decisiones. Definitivamente, se debe de censurar los mensajes que se expongan en los foros, sobre todo cuando ofendan los valores más básicos, cuando se pretenda divertirse a costa de insultar cobarde e impunemente a los demás participantes o cuando se pretende hacer proselitismo al racismo, a la violencia física o verbal o a la intolerancia a nuestros semejantes.

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Gracias a ustedes, podemos encontrar un sitio en el que sabemos que se va a censurar lo obsceno, lo inmoral y lo racista. Gracias a ustedes podemos contar con un sitio que no tenemos que limitar a nuestros hijos y seres queridos en este sitio. Censurar no es manipular la verdad, sino garantizar un sitio de sana comunicación y sana convivencia". Por Alejandro R.

"Acuerdo totalmente en el asco que racismo, o cualquier discriminación de cualquier tipo nos provoca. Sin embargo, no estoy tan seguro que esas manifestaciones deban ser proscriptas. Me pregunto, reconociendo que yo tampoco tengo las cosas demasiado claras al respecto, si no es algo así como combatir a los canibales comiéndolos. Algo por el estilo puede pasar en Argentina con toda la bronca y frustración generada por la decepción que nos provocan aquellos en quienes confiamos, desde bancos a políticos y jueces. Y eso no es bueno para obtener un cambio favorable en nuestra situación. Volviendo al "racista", les sugiero dejar que se exprese, y que quienes lean su nota le contesten. Seguramente alguna respuesta puede transgredir las normas de las buenas costumbres pero me parece que para eso están los foros : para expresarse". Por Dario G.

"Los límites son los que impone el buen gusto, el respeto a la opinión del otro, pero siempre dentro de un contexto de la mayor y absoluta libertad. No todo lo que es bueno para mí, lo será inexorablemente para los demás. Debemos dejar abierto el disenso y la multiplicidad de opiniones, el resto es cuestión de darle o no importancia. Si todos nos manejáramos con las mismas pautas, no habría ni libertad ni justicia". Por Hugo

"Quiero decirles que yo sentí asombro cuando leí las frases de ese señor a quienes ustedes se refieren. Por tanto hoy siento descanso que hayáis aclarado tal cosa.

Por otra parte pero en este mismo tema, creo que los límites son libertad, son libertad personal cuando puedes o logras no trasgredirlos; y libertad para los demás cuando logras poner certezas en el corazón de otros. Es el problema de los chat y del nuevo mundo virtual: cuando de pronto quieres encontrar a alguien para dialogar sobre algo o sobre nada, o refugiarte momentáneamente después de una larga jornada de trabajo, es muy fácil que te encuentres con un mar de personas sin límites, desesperantes y tontas.

Entonces tu libertad no es posible!

Bueno, les pido apoyo desde vuestras mentes y vuestros espíritus, creo que son muchas cosas las que hay que atender en Colombia, algunos riesgos especialmente en esta carrera del investigador social que adquiere compromisos. Espero me comprendan". Por Laura R.

"Estoy de acuerdo con vuestra postura. Libertad es, según me lo explicó muy gráficamente mi directora de secundario, elegir entre opciones libremente, valga

la redundancia. Creo que a esta altura evolutiva de la especie humana, hablar de racismo no tiene sentido, todos constituimos una misma raza, la raza humana. El límite al derecho, es justamente lo que hace que llamemos libertad, de lo contrario, sin límites es libertinaje. De ninguna manera me parece una negación al derecho". Por Leonardo G.

Para ver los editoriales anteriores:

<http://www.novedadesenred.com/News.asp?seccionid=32>

Para opinar:

redaccion@enplenitud.com

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email a: mailto:padrinosenplenitud@gmail.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtone, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio

para teléfonos celulares y móviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus móviles!

Descárgalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu móvil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningún otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu móvil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por último, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor