

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#023 Ene./23 - 2002

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

## Contenido del nro 023

- » **Club En Plenitud**  
Novedades y próximas actividades
- » **Empecemos con una sonrisa:**  
Aritmética de las relaciones
- » **Editorial: Simplemente... ¡¡gracias!!**
- » **La nota destacada de hoy:** Qué es el estrés y cómo controlarlo
- » **Gente que busca gente** Haz clic aqui
- » **Novedades del Sitio:** Haz clic aqui
- » **Nuevos foros:** Haz clic aqui
- » **Una caricia en el alma:** Tú puedes hacer la diferencia
- » **Cursos:** Nuevos cursos nos esperan!!

## Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

## Club En Plenitud: Novedades y próximas actividades

### LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?  
Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

[clic aqui](#)

### TURISMO Y ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA:

Hemos cerrado acuerdos con varias agencias que organizan salidas, miniturismo y escapadas de fin de semana que nos hacen precios especiales (si se forman grupos, los descuentos serian mayores aun).

[clic aqui](#)

### EL MEJOR CINE... A \$1 !!:

Hemos acordado con la Fundación Cinemateca Argentina para que los miembros del club tengan acceso a todas las funciones por \$1 (uno). Se dan en el teatro SHA de Sarmiento al 2200.

[clic aqui](#)

### DESCUENTOS REALES !!:

Estamos implementando una tarjeta de exclusividad, mediante la cual todos los miembros del club podrán obtener descuentos y beneficios en los comercios adheridos.

Nos preocupamos ESPECIALMENTE de que los beneficios propuestos por las empresas adheridas sean REALES y SIGNIFICATIVOS.

Busque los comercios y servicios ya disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/buscacupon.asp>

### VUELVEN LAS REUNIONES

Luego de un breve "receso por vacaciones", el club En Plenitud de Buenos Aires vuelve a organizarse para recomenzar sus encuentros.

Para informarse de los encuentros programados, y para aportar ideas, por favor escribir a Marty a:

[rhmg@yahoo.com.ar](mailto:rhmg@yahoo.com.ar)

### LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires

### OTROS CLUBES

Está avanzada la formación los clubes de:

Montevideo:

Comunicarse con Raquel

[radubou@redfacil.com.uy](mailto:radubou@redfacil.com.uy)



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Rosario:  
Comunicarse con Adriana Gómez:  
agomez@arnet.com.ar  
Colombia:  
Comunicarse con:  
Jorge: jorgebedoya@tutopia.com  
Laura: L\_rugeles@hotmail.com  
Nelson: alborada@pereira.multi.net.co  
María Camila: maca20@hotmail.com  
Corrientes-Resistencia:  
Comunicarse con Nazarena:  
nazarena@gigared2.com  
España:  
Comunicarse con Ana:  
anaotano69@hotmail.com  
Japón (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):  
Comunicarse con Magali:  
soljapan@hotmail.com  
México:  
Comunicarse con Felipe:  
drzarraga@msn.com  
Miami:  
Comunicarse con Claudia:  
snity@bellsouth.net  
Panamá:  
Comunicarse con:  
gepero@hotmail.com  
Perú:  
Comunicarse con:  
xaetooscheth@terra.com.pe  
o con Gladys: gladyscano@hotmail.com

Santiago de Chile:  
Comunicarse con Augusto:  
avaldovi@ctcinternet.cl

UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escribenos a:  
club@enplenitud.com

## Empecemos con una sonrisa

### Aritmetica de las relaciones

Matemática del Romance  
Hombre inteligente + mujer inteligente = romance  
Hombre inteligente + mujer tonta = aventura  
Hombre tonto + mujer inteligente = matrimonio  
Hombre tonto + mujer tonta = embarazo  
Aritmética de Oficina  
Jefe inteligente + empleado inteligente = beneficio  
Jefe inteligente + empleado tonto = producción  
Jefe tonto + empleado inteligente = ascenso  
Jefe tonto + empleado tonto = horas extra  
Matemática de las compras  
Un hombre pagara \$2 por un objeto que necesita de \$1  
Una mujer pagara \$1 por un objeto que no necesita de \$2  
Ecuaciones Generales & Estadísticas  
Una mujer se preocupa acerca del futuro hasta que consigue un esposo.  
Un hombre nunca se preocupa acerca del futuro, hasta que tiene una esposa.

Un hombre exitoso es aquel que hace más dinero que el que su esposa puede gastar.  
Una mujer exitosa es aquella que encuentra a dicho hombre.  
Para ser feliz con un hombre, debe entenderlo mucho, y amarlo un poco.  
Para ser feliz con una mujer, debe amarla mucho y ni siquiera tratar de entenderla.  
Los hombres casados viven mas que los hombres solteros. No obstante, los hombres casados desean morir más.  
Cualquier hombre casado debe olvidar sus errores, no hay necesidad de que dos personas recuerden lo mismo.  
Cuando los hombres se despiertan, siguen viéndose apuestos, como cuando se acostaron.  
Las mujeres, de alguna forma, se deterioran durante la noche.  
Una mujer se casa con un hombre esperando que este cambie. Pero este no lo hace.  
Un hombre se casa con una mujer esperando que esta no cambie, y si lo hace.  
Una mujer tiene la ultima palabra en cualquier discusión.  
Cualquier cosa que un hombre diga luego, es el comienzo de una nueva discusión.

Hay dos momentos en los cuales un hombre no entiende a una mujer. Antes del matrimonio y después del matrimonio.

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?  
Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

**Hay mucho mas humor haciendo clic aqui** <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aqui  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

# Editorial: Simplemente GRACIAS!

Durante el pasado mes de enero, más de 200.000 personas visitaron En Plenitud, lo que nos transforma en uno de los sitios dirigidos a una comunidad específica más grandes de Hispanoamérica.

Esto, que para nosotros es un enorme logro porque lo hemos alcanzado sin enormes campañas de publicidad, simplemente tratando de hacer las cosas con humildad y seriedad, tiene un "responsable" excluyente:

USTEDES !!

Por eso, queremos agradecer a todos quienes nos acompañan desde el primer día y a todos quienes se han ido sumando a lo largo de este año de existencia de En Plenitud.

Por eso, simplemente,

¡¡ GRACIAS !!

Pero las buenas noticias no terminan acá, y queremos que ustedes sean los primeros en enterarse:

En Plenitud tendrá un hermanito !! :-)

No, no es otro sitio de Internet, es... un programa de TV.

Este es un proyecto que venimos madurando hace tiempo, pues pensamos que es un paso importante para el crecimiento de esta comunidad de mayores de 40 que queremos vivir la vida en plenitud.

Entre otras cosas porque, al igual que en Internet, tampoco en la televisión (y en general en todos los medios de comunicación) quienes estamos en esta etapa de la vida tenemos un lugar propio, en el que podamos reconocernos y que sintamos que nos habla a nosotros en nuestro lenguaje.

El programa comienza el lunes 18 de febrero con la conducción de Patricia Miccio y se verá de lunes a viernes de 11,30 a 12 y de 17 a 17,30 horas por el canal de cable Magazine que se difunde en Argentina (Multicanal y Direct TV), Uruguay y Paraguay. Quienes viven en el interior de la Argentina, podrán verlo también por la señal de Canal 13 de 11,30 a 12.

Como todo proyecto nuevo, primero tenemos que plantar la semilla, regar y cuidarlo para que comience a crecer, pero esperamos poder anunciar dentro de unos meses que En Plenitud estará presente en la televisión de otros países.

Contamos con ustedes para que nos ayuden a que estos objetivos se hagan realidad !!

Todas las ideas y aportes son bienvenidos, especialmente las que nos ayuden a crear un espacio para la participación en el programa de quienes de entre ustedes lo deseen.

Escribannos a:  
tv@enplenitud.com

# Solidaridad: Campaña por Medicamentos

Quienes nos acompañan desde hace un tiempo, sabrán que en En Plenitud siempre hay un lugar reservado para quienes quieren tender una mano o difundir una idea solidaria. En otras ocasiones, fueron campañas en España y en Perú, y esta vez es el turno de la Argentina.

Muchos de ustedes conocerán a Susana Pérez en su rol de "comunicadora, contestadora de dudas y resolvedora de problemas oficial" del sitio.

Aparte de eso, Susana es médica y portadora de un gran corazón. Por estas dos razones (y sobre todo por la última) tuvo una idea que queremos compartir con ustedes:

Siempre recibo varios emails de solidaridad, de ideas, de colaboración, siempre me asombro con la voluntad que pone la gente cuando cree en una causa justa y necesaria.

Esta vez soy yo quien envía un email de pedido de solidaridad; ya que en charlas con colegas, en el hospital, en la facultad misma donde trabajo veo el desabastecimiento que estamos sufriendo, entonces todos nos preocupamos y realmente nos sentimos muy mal no solo como médicos sino como seres humanos cuando teniendo un paciente frente a nosotros no contamos con la mínima medicación indicada para tratarlo o aliviarlo.

Es muy angustiante ya que muy poco podemos hacer, nadie nos escucha como nadie escucha al pueblo.

No soy muy buena expresándome por escrito y no me gusta hacer largas cartas para algo que es simple, tuve una idea, a partir de una paciente que habiéndose ido de alta de un hospital donde estuve rotando, volvió a los pocos días a entregarnos tiras reactivas e control de glucemia, vendas y algunos comprimidos de antibióticos que le habían sobrado, obviamente fue casi instantáneo su uso ya que teníamos un paciente que lo necesitaba.

Mi idea es simple:

Reunir medicamentos que podamos aportar todos, aunque sea una tira con un comprimido que nos sobro de un tratamiento previo, o alguno que este por vencer en los proximos meses y no lo estemos usando o que nos haya quedado. Una vez reunidos organizarlos y repartirlo entre hospitales públicos, no a personas individuales sino entregar en mano de un medico de una entidad publica que se encargue de usarlo en los pacientes internados.

Mi idea es elaborar informes claros sobre lo que se recibe y se entrega, se podrán pedir los mismos, los voy a publicar en la red y a difundir por email a quien los solicite.

Se que no es una solución duradera.

Se que no es nuestra responsabilidad abastecer a los hospitales.

Se que hay muchas mejores ideas seguramente.

Pero esta es la idea que se me ocurrió a mi, y quiero intentar llevarla a cabo, creo que los argentinos estamos aprendiendo que la unica forma de hacernos respetar es empezar a participar de los problemas que nos rodean y no solo mirarlos para quejarnos.

Si alguien esta interesado en participar o en enviar alguna medicación por simple que sea escribanme a:

<mailto:sperez@enplenitud.com>

Ojala que en poco tiempo estas actividades ya no sean nuestra responsabilidad porque el gobierno haya comprendido la gran responsabilidad que tiene frente a un pueblo que pone en él su futuro.

Gracias

Susana Gabriela Perez  
Médica

Si pueden por favor difundan este mensaje, si les causa algun inconveniente sepan disculparme.

# Ayúdanos a Crecer

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

La unión hace la fuerza !!

Suscribe a tus amigos, familiares y colegas enviándonos sus nombres y dirección de e-mail a:  
[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nota destacada:

### Qué es el estrés, y cómo controlarlo

Qué es el estrés, y cómo controlarlo

El estrés se presenta cuando nos encontramos inmersos en una situación que creemos que es peligrosa y que no podremos resolver positivamente.

Para desencadenar este estado es central la evaluación que hacemos, tanto de los acontecimientos como de nuestras posibilidades de salir airosos de la misma.

Cuando el estrés perdura durante un tiempo prolongado en la vida de una persona, existe el peligro de que varias áreas de su vida resulten perturbadas.

En cuanto a la biológica, se ha comprobado que el estrés disminuye la respuesta inmune, con lo cual quien lo padece puede enfermarse más fácilmente, por otro lado, esa tensión que se vivencia repercute en distintas funciones psíquicas, afectando el estado anímico, y consecuentemente también a las relaciones del individuo y su entorno. Esto genera un círculo vicioso negativo, ya que se agregan más preocupaciones, y por lo tanto aumenta el nivel de estrés.

Actualmente existen técnicas sencillas con las cuales se reducir el estrés, incluso puede Ud. mismo poner en práctica algunas de ellas.

Como relajarse en unos minutos:

1. Recuéstese en un lugar cómodo y tranquilo, ubicándose en una postura confortable, procurando que sus piernas y brazos no se crucen, sino que descansen a los costados del cuerpo.
2. Respire profundamente por lo menos tres veces, enviando todo el aire hacia la zona abdominal, retenga el aire unos instantes, y luego suéltelo lentamente.
3. Elija un lugar que a Ud. le resulte calmo y placentero. Fórmese una imagen lo más vívida que pueda de ese lugar y a continuación recórralo mentalmente como si realmente estuviera ahí. Intente recuperar cada detalle del paisaje y las sensaciones que le provoca ese sitio.

Cuanto más vívida sea la imagen que se forme, tanto mayor será el estado de relajación al que podrá acceder.

Finalmente, suele resultar de gran utilidad pensar en cada uno de los recursos que uno posee. Pase una lista mental a todo aquello con lo que cuenta, su familia, sus conocimientos, su experiencia, sus habilidades, aquellas situaciones que pensó que no podría resolver y pudo hacerlo... tal vez tenga muchas herramientas en sus manos.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

# Gente que busca gente

1- **Hombres maltratados.** Todos los lunes a las 20hs nos encontramos para compartir y encontrar soluciones a la violencia.

[clic aqui](#)

2- **BUSCO DATOS ME PUEDEN AYUDAR ?**

DATOS SOBRE MI FAMILIA TERRERA DE ORIGEN ITALIANO. DESCONOZCO SU COMUNA, EL PRIMER IMIGRANTE SE LLAMO JOSE TERRERA HIJOS DE PEDRO TERRERA Y MARIA CHARRABANO, NACIO APROXIMADAMENTE EN 1876/7.

[clic aqui](#)

3- **Por motivos de salud, vendo terreno 15,0000 pies cuadrados.**

Tienes lago atras de la propiedad: DELTONA LAKES COMMUNITY, pequeña ciudad muy moderna y tranquila.

[clic aqui](#)

4- **Busco lugar grande y agradable para realizar evento.** Alquiler por una noche, por favor económico. Si es un lugar ya adaptado para eventos nocturnos (tipo discoteca) mejor.

[clic aqui](#)

5- **Deseo conocer datos sobre el apellido Choza.**

[clic aqui](#)

6- **DISPONGO de Diamantes de Gould** criados en casa, jóvenes y portadores de mutaciones cabeza negra y naranja.

[clic aqui](#)

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:  
[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Cómo mejorar su sexualidad, desde el primer beso hasta ....

[clic aquí](#)

2) Para que tengas el cuerpo que siempre quisiste, sin salir de tu casa

[clic aquí](#)

3) Hombres: cuidados de la piel y secretos para mantenerse siempre joven

[clic aquí](#)

4) Seguridad personal: ser sensato en la calle es tener sentido común

[clic aquí](#)

5) Lista de agencias de empleo y su e-mail

[clic aquí](#)

6) Claves para comprender las nuevas medidas económicas en la Argentina

[clic aquí](#)

**NECESITAMOS COLABORADORES !!**

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a:  
[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos Foros:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Club En Plenitud de Colombia

[clic aquí](#)

2) Estudiar despues de los 40

[clic aquí](#)

3) Cadena de favores

Para poner al servicio de nuestros semejantes, las posibilidades que podamos, sea tiempo, saberes, habilidades, herramientas, espacios,etc.

[clic aquí](#)

4) Defensa de la alegría

[clic aquí](#)

ABRE TU PROPIO FORO !!

[clic aquí](#)



\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Una caricia en el alma:

Tú puedes hacer la diferencia

Su nombre era la señorita Thompson. Mientras estuvo al frente de su clase de 5º grado, el primer día de clase lo iniciaba diciendo a los niños una mentira. Como la mayor parte de los profesores, ella miraba a sus alumnos y les decía que a todos los quería por igual. Pero eso no era posible, porque ahí en la primera fila, desparramado sobre su asiento, estaba un niño llamado Teddy Stoddard. La señorita Thompson había observado a Teddy desde el año anterior y había notado que él no jugaba muy bien con otros niños, su ropa estaba muy descuidada y frecuentemente necesitaba darse un buen baño.

Teddy comenzaba a ser un tanto desagradable. Llegó el momento en que la señorita Thompson disfrutaba al marcar los trabajos de Teddy con un plumón rojo haciendo una gran X y colocando un cero muy llamativo en la parte superior de sus tareas.

En la escuela donde la señorita Thompson enseñaba, le era requerido revisar el historial de cada niño, ella dejó el expediente de Teddy para el final.

Cuando ella revisó su expediente, se llevó una gran sorpresa.

La Profesora de primer grado escribió: "Teddy es un niño muy brillante con una sonrisa sin igual. Hace su trabajo de una manera limpia y tiene muy buenos modales... es un placer tenerlo cerca". Su profesora de segundo grado escribió: "Teddy es un excelente estudiante, se lleva muy bien con sus compañeros, pero se nota preocupado porque su madre tiene una enfermedad incurable y el ambiente en su casa debe ser muy difícil".

La profesora de tercer grado escribió: "Su madre ha muerto, ha sido muy duro para él. El trata de hacer su mejor esfuerzo, pero su padre no muestra mucho interés y el ambiente en su casa le afectará pronto si no se toman ciertas medidas".

Su profesora de cuarto grado escribió: "Teddy se encuentra atrasado con respecto a sus compañeros y no muestra mucho interés en la escuela. No tiene muchos amigos y en ocasiones duerme en clase".

Ahora la señorita Thompson se había dado cuenta del problema y estaba apenada con ella misma. Ella comenzó a sentirse peor cuando sus alumnos le llevaron sus regalos de Navidad, envueltos con preciosos moños y papel brillante, excepto Teddy. Su regalo estaba mal envuelto con un papel amarillento que él había tomado de una bolsa de papel. A la señorita Thompson le dio pánico abrir ese regalo en medio de los otros presentes. Algunos niños comenzaron a reír cuando ella encontró un viejo brazalete y un frasco de perfume con solo un cuarto de su contenido. Detuvo las burlas de los niños al exclamar lo precioso que era el brazalete mientras se lo probaba y se colocaba un poco del perfume en su muñeca.

Teddy Stoddard se quedó ese día al final de la clase el tiempo suficiente para decir:

"Señorita Thompson, el día de hoy usted huele como solía oler mi mamá".

Después de que el niño se fue ella lloró por lo menos una hora.

Desde ese día, ella dejó de enseñarles a los niños aritmética, a leer y a escribir.

En lugar de eso, comenzó a educar a los niños.

La señorita Thompson puso atención especial en Teddy. Conforme comenzó a trabajar con él, su cerebro comenzó a revivir. Mientras más lo apoyaba, él respondía más rápido.

Para el final del ciclo escolar, Teddy se había convertido en uno de los niños más aplicados de la clase y a pesar de su mentira de que quería a todos sus alumnos por igual, Teddy se convirtió en uno de los consentidos de la maestra.

Un año después, ella encontró una nota debajo de su puerta, era de Teddy, diciéndole que ella había sido la mejor maestra que había tenido en toda su vida.

Seis años después por las mismas fechas, recibió otra nota de Teddy, ahora escribía diciéndole que había terminado la preparatoria siendo el tercero de su clase y ella seguía siendo la mejor maestra que había tenido en toda su vida.

Cuatro años después, recibió otra carta que decía que a pesar de que en ocasiones las cosas fueron muy duras, se mantuvo en la escuela y pronto se graduaría con los más altos honores. El le reiteró a la señorita Thompson que seguía siendo la mejor maestra que había tenido en toda su vida y su favorita.

Cuatro años después recibió otra carta. En esta ocasión le explicaba que después de que concluyó su carrera, decidió viajar un poco. La carta le explicaba que ella seguía siendo la mejor maestra que había tenido y su favorita, pero ahora su nombre se había alargado un poco, la carta estaba firmada por Doctor Théodore F. Stoddard.

La historia no termina aquí, existe una carta más que leer, Teddy ahora decía que había conocido a una chica con la cual iba a casarse. Explicaba que su padre había muerto hacía un par de años y le preguntaba a la señorita Thompson si le gustaría ocupar en su boda el lugar que usualmente es reservado para la madre del novio, por supuesto la señorita Thompson aceptó y advinieron...

Ella llegó usando el viejo brazalete y se aseguró de usar el perfume que Teddy recordaba que usó su madre la última Navidad que pasaron juntos.

Se dieron un gran abrazo y el Dr. Stoddard le susurró al oído, "Gracias señorita Thompson por creer en mí. Muchas gracias por hacerme sentir importante y mostrarme que yo puedo hacer la diferencia".

La señorita Thompson con lágrimas en los ojos, tomó aire y dijo, "Teddy, te equivocaste, tú fuiste el que me enseñó a mí que yo puedo hacer la diferencia. No sabía cómo educar hasta que te conocí".

Recuerda que a donde quiera que vayas y hagas lo que hagas, tendrás la oportunidad de tocar y/o cambiar los sentimientos de alguien, trata de hacerlo de una forma positiva.

Enviado por Silvia. Gracias !!

Envíanos tu colaboración a:  
[redacción@enplenitud.com](mailto:redacción@enplenitud.com)

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:  
[clic aquí](#)

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas

y descuentos para

los miembros de

EnPlenitud

Si no funciona el link de

arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Cursos online:

¿Todavía no te inscribiste?

Con gran éxito comenzaron los cursos de velas artesanales y marketing editorial para autores.

**INSCRIBITE AHORA !!**

[Velas artesanales](#)

[Marketing para autores](#)

[Corrección literaria](#)

[Ventas exitosas](#)

[Portugués básico para aplicaciones prácticas](#)

**SE VIENEN:**

- Lenguaje no verbal del rostro, por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.

- Curso de superación personal, por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

**INVITA A TUS AMIGOS !!**

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

[clic aquí](#)

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a:

[cursos@enplenitud.com](mailto:cursos@enplenitud.com)

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



## Ringtone, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y móviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus móviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu móvil.

### LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu móvil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

### MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura móvil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu móvil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

## Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...  
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.  
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor