

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#022 Ene./22 - 2002

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 022

- » **Club En Plenitud**
Novedades y próximas actividades
- » **Empecemos con una sonrisa:**
Hay que adecuarse
- » **Editorial:** ¿Por qué nos pasa lo que nos pasa?
- » **La nota destacada de hoy:** ¡No me quiero jubilar!
- » **Gente que busca gente** Haz clic aqui
- » **Novedades del Sitio:** Haz clic aqui
- » **Nuevos foros:** Haz clic aqui
- » **Una caricia en el alma:** Volar sobre el pantano
- » **Cursos:** Nuevos cursos nos esperan!!

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

Club En Plenitud: Novedades y próximas actividades

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital en NAVIDAD !! (es gratis, original y divertido)

TURISMO Y ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA:

Hemos cerrado acuerdos con varias agencias que organizan salidas, miniturismo y escapadas de fin de semana que nos hacen precios especiales (si se forman grupos, los descuentos serían mayores aun).

[clic aqui](#)

TALLER DE PINTURA

El profesor Omar Di Sevo, miembro del club y autor de las notas sobre arte que ustedes pueden leer en el sitio, está organizando una clase abierta (gratuita) de introducción al arte y a la pintura.

La misma tendrá lugar el día 19 de enero a las 17 hs. en su taller de Av. Rivadavia 3412, Capital Federal (Rivadavia y Loria)

Los interesados, pueden comunicarse directamente con el profesor Di Sevo a:

omani34@hotmail.com

EL MEJOR CINE... A \$1 !!:

Hemos acordado con la Fundación Cinemateca Argentina para que los miembros del club tengan acceso a todas las funciones por \$1 (uno). Se dan en el teatro SHA de Sarmiento al 2200.

[clic aqui](#)

DESCUENTOS REALES !!:

Estamos implementando una tarjeta de exclusividad, mediante la cual todos los miembros del club podrán obtener descuentos y beneficios en los comercios adheridos.

Nos preocupamos ESPECIALMENTE de que los beneficios propuestos por las empresas adheridas sean REALES y SIGNIFICATIVOS.

Busque los comercios y servicios ya disponibles en:

[clic aqui](#)

LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires

OTROS CLUBES

Están en plena formación los clubes de:

Montevideo:



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Comunicarse con Raquel
radubou@redfacil.com.uy
Rosario:
Comunicarse con Adriana Gómez:
agomez@arnet.com.ar
Colombia:
Comunicarse con:
Jorge: jorgebedoya@tutopia.com
Laura: l_rugeles@hotmail.com
Nelson: alborada@pereira.multi.net.co
Corrientes-Resistencia:
Comunicarse con Nazarena:
nazarena@gigared2.com
España:
Comunicarse con Ana:
anaotano69@hotmail.com
México:
Comunicarse con Felipe:
drzarraga@msn.com
Panamá:
Comunicarse con:
gepero@hotmail.com
Perú:
Comunicarse con:
xaetooscheth@terra.com.pe
Santiago de Chile:
Comunicarse con Augusto:
avaldovi@ctcinternet.cl
y hay "movimientos previos" en:
Costa Rica
Ecuador
Venezuela
UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)
Escribenos a:
club@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa

Hay que adecuarse

Consejos para adecuarse al lugar y determinar cuándo fue que se cayó Ud. del 1º mundo. Nos guiaremos por algunos parámetros fáciles de distinguir...

Antes frecuentaba los shoppings para matar el tiempo, ahora frecuenta las casas de sus parientes para matar el hambre. Okey, Ud. está en problemas. Pero, "don quorry", a continuación algunos trucos que lo harán sentir menos miserable. "Lisen":

a-Recortes presupuestarios:

1. Fuera el diario. Léase el que regalan en el subte, o en caso de que se hayan terminado, espíe los titulares por encima del hombro de otro adinerado pasajero. En caso de que el tipo le ponga cara de tujes y enrolle el periódico de modo tal que le impida la visual, no se amargue.....pa' lo que hay que leer....
2. Fuera cable. Mándese un discurso referido al daño que les provoca a los niños el exceso de TV y reemplácelos los Pockemones por el programa de la animadora más parecida a un Pikachu de la tele abierta.
3. Fuera celular. No se preocupe, en la medida en que se vaya volviendo pobre, su celular sonará cada vez con menos frecuencia y así sucesivamente. Reconfortese pensando lo estresante que era escuchar "la cucaracha" cada 20 segundos. Si lo desea y su plan no incluía comodato, puede conservar el aparato y llevarlo apagado con la excusa de que si lo prende, lo vuelven loco.....
4. Fuera shopping. Convenza a su prole de las ventajas de la plaza pública, los pequeños disfrutarán así del aire libre y el sano esparcimiento.

b-Mantenga su vida social: Distinguiremos aquí dos circunstancias diferenciales:

1. Sus amistades están igual que Ud.: En ese caso los caminos se allanan notablemente. El grupo en su conjunto se irá adaptando a su nueva condición y dejará, por ejemplo de festejar los cumpleaños con suntuosas cenas, bailes y otras ridiculeces en locales de zonas top (lo que implicaba la inversión de grandes sumas de dinero en procura de un regalo acorde) y comenzará a organizar reuniones mensuales (anche, semestrales) de cumpleaños comunitarios, a las cuales se podrá acudir regiamente munido de una docena de empanadas de choclo, una Refrescola y 2 sifones. Las salidas al cine o al teatro serán reemplazadas por alegres veladas de truco por porotos y los asados en el country dejarán lugar a divertidos guisos de albóndiga en la pelopincho. Lo importante es mantener los vínculos
2. Sus amistades aún no recibieron el impacto de la competitividad. Eso es un problema. Tener amigos ricos

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios? Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

generalmente implica una baja en la autoestima, especialmente cuando la agasajada en una cena-baile-show de lobos marinos de 400 dólares el cubierto, nos hace notar que el bonito pisapapeles coreano que brilla en la oscuridad que le compramos en el "todo por 1,99" no era objeto de sus anhelos....A eso se suma la complicación de que el guardarropas se torna inapropiado o demasiado visto y que a los del 1º mundo generalmente no les gustan las albóndigas. Pero no se deprima, en breve editaremos un listado de 120 excusas elegantes para quedarse en casa y una completa guía de manifestaciones, piquetes y otras revueltas donde se podrá hacer de nuevos amigos, menos incordiosos.

3. Haga vida sana:

Abandone el cigarrillo, el chocolate, el champán, las obleas con doble dulce de leche, el café, las carnes rojas, blancas o verdes, los postres, las grasas, los dulces y los salados en general.

Abandone sus hábitos licenciosos. Abandone sus adicciones y dependencias de todo tipo.

Abandone a su cuñada que come como una lima nueva, en algún descampado alejado desde donde no pueda orientarse para volver a casa.

4. Reemplazos necesarios

a. Reemplace su setter australiano (que come demasiado), por una gallina bataraza autóctona (que pone huevos)

b. Reemplace su invernadero de orquídeas, por un cantero de remolachas

c. Reemplace su cuenta pop por una casilla de hotmail y baje el correo desde la oficina de una amiga (y de paso se garronea un cortado de máquina)

d. Reemplace a su marido por un millonario agonizante que esté dispuesto a testar a su favor.

5. No pierda la esperanza.

Recuerde: "Siempre, que llovió....paró". Dijo Noé e inventó el paraguas.

Hay mucho más humor:

[clic aquí](#)

Editorial: ¿Por qué nos pasa lo que nos pasa?

Por estas horas, todos quienes de alguna manera están relacionados con la Argentina ya han producido ríos de tinta tratando de explicar/ comprender/ protestar (o simplemente hacer catarsis) sobre la que ha ocurrido, y continúa ocurriendo.

El resto del mundo, mientras tanto, sigue sin explicarse como puede ocurrir algo así en un país como la Argentina.

En estas situaciones, uno siente la necesidad de decir algo y, al mismo tiempo, no tiene ganas o siente que no hay demasiado para agregar. Por ello, me permitiré esta vez faltar a mi habitual cita editorial y reproducir un texto que muchos conocerán y muchos no, pero que es una buena explicación de parte de los que nos pasa y de lo que podría pasar en cualquier país si sus ciudadanos dejan que ocurra.

Aquí va:

"La diferencia entre los países pobres y los ricos no es la antigüedad del país. Lo demuestran casos de países como India y Egipto, que tienen miles de años de antigüedad y son pobres.

En cambio, Australia y Nueva Zelanda, que hace poco más de 150 años eran casi desconocidos son, sin embargo, hoy países desarrollados y ricos.

La diferencia entre países pobres y ricos tampoco son los recursos naturales con que cuentan, como es el caso de Japón que tiene un territorio muy pequeño y el 80% es montañoso y no apto para la agricultura y ganadería, sin embargo es la segunda potencia económica mundial pues su territorio es como una inmensa fábrica flotante que recibe materiales de todo el mundo y los exporta transformados, también a todo el mundo logrando su riqueza.

Por otro lado, tenemos una Suiza sin océano, pero tiene una de las flotas navieras más grande del mundo. No tiene cacao pero tiene el mejor chocolate del mundo; en sus pocos kilómetros cuadrados, pastorea y cultiva solo cuatro meses al año ya que el resto es invierno, pero tiene los productos lácteos de mejor calidad de toda Europa. Al igual que Japón no tiene recursos naturales, pero da y exporta servicios, con calidad muy difícilmente superable. Es un país pequeño que ha vendido una imagen de seguridad, orden y trabajo, que lo han convertido en la caja fuerte del mundo.

Tampoco la inteligencia de las personas es la diferencia como lo demuestran estudiantes de países pobres que emigran a los países ricos y logran resultados excelentes en su educación, otro ejemplo son los ejecutivos de países ricos que visitan nuestras fábricas y al hablar con ellos nos damos cuenta de que no hay diferencia intelectual. Y tampoco es la "raza" la que marca la diferencia pues en los países Centro Europeos o Nórdicos vemos como los llamados vagos del Sur demuestran ser la fuerza productiva de estos países, no así en sus propios países donde nunca supieron someterse a las reglas básicas que hacen a un país Grande.

La ACTITUD de las personas es la diferencia. Al estudiar la conducta de las personas en los países ricos se descubre que la mayor parte de la población sigue las siguientes

reglas:

1. La Moral como principio básico.
2. El Orden y la Limpieza.
3. La Honradez.
4. La Puntualidad.
5. La Responsabilidad.
6. El Deseo de superación.
7. EL Respeto a la ley y los reglamentos.
8. El Respeto por el derecho de los demás.
9. Su Amor al trabajo.
10. Su Afán por el ahorro y la inversión.

¿Necesitamos mas Leyes? No, sería suficiente con cumplir y hacer cumplir estas 10 simples Reglas. No somos pobres porque a nuestro país le falten riquezas naturales, o porque la naturaleza haya sido cruel con nosotros, simplemente nos falta carácter para cumplir estas premisas básicas de funcionamiento de las sociedades".

Aclaración final:

Sé perfectamente que muchos no estarán de acuerdo con esto y pensarán que es una manera de echarle nuevamente la culpa a la víctima. Y tendrán razón... pero sólo parcialmente.

Es cierto que hay muchas causas externas (que el FMI, que la banca, que los políticos, que etc., etc.) pero esa es sólo la mitad de la explicación. Y si sólo nos sentimos víctimas pasivas, a la merced de factores externos que serían los responsables exclusivos de lo que nos pasa, nunca podremos tomar nuestro destino en nuestras manos. Seguiremos, en última instancia, siendo niños a la merced de los "grandes", cómodamente irresponsables como todos los niños.

Y, como sabemos todos los mayores de 40, aunque no queramos en algún momento hay que llegar a la adultez.

Ayúdanos a Crecer

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

La unión hace la fuerza !!

Suscribe a tus amigos, familiares y colegas enviándonos sus nombres y dirección de e-mail a:
redaccion@enplenitud.com

Nota destacada: ¡ No me quiero jubilar !

¿Qué voy a hacer con todo el tiempo que me sobre? ¿Se acordaran de mi después de un tiempo? Se preguntan los recién retirados.

Algunos emparentan a la jubilación con la última fase de la vida de un individuo. Al parecer –y apoyado por los prejuicios- el retiro laboral, es una etapa posterior a la productiva. Supuestamente, es tiempo de hacerse a un lado y descansar... ¿es eso cierto?

No. La etapa útil de una persona no tiene nada que ver con un límite de tiempo impuesto por una legislación arbitraria. El aporte que una persona puede darle a la sociedad, no termina hasta que la misma, se de por vencido haciendo caso a los convencionalismos.

Como planificar el retiro

El hecho de auto limitarse es bastante difícil. Quizás la única manera de aceptar con placidez la jubilación, es no pensar en ella y vivir cada momento al máximo. En esta sociedad moderna, el convencimiento llega por el lado del desprecio. Muchos intentan hacer sentir a las personas mayores, como inservibles, sugiriéndoles la idea de que ya no sirven para el trabajo que están haciendo. Lo cual causa diversos efectos, de acuerdo a quien lo sufra.

Algunas personas eligen imponerse una meta económica o profesional para poder pasar del otro lado, del lado de disfrutar de todo lo ganado... sea dinero, prestigio o vínculos familiares.

Otros aseguran sentirse capacitados para seguir con su tarea eternamente hasta que "las neuronas lo permitan". Otros toman al retiro como un premio a su esfuerzo durante toda la vida, y eligen dedicarse más tiempo para ellos mismos, sin variar demasiado su rutina habitual.

El concepto de retiro es muy variable. Existen quienes aseguran querer "seguir trabajando de abuelos y dedicarse al servicio público", ayudando a quienes los rodean y necesitan.

Pero también están los que se resisten firmemente a que alguien les diga que hacer, sobre todo en los casos en que no se haya visto una merma en el rendimiento laboral, y eligen hacer caso a la reglamentación pero dedicándose a seguir en lo suyo, de otra manera.

Algunos Consejos para Encarar la Jubilación

-Aproveche para ocupar su tiempo en cosas que siempre lo ilusionaron. Utilizando el tiempo que antes invertía en el trabajo.

-Ocúpese de usted y no se sienta obligado a cumplir con las demandas de los demás, de aquellos que aparezcan diciendo "ahora que no tenés nada que hacer..."

-Si lo necesita y quiere, siga frecuentando las amistades que tenía en el trabajo. El hecho de haberse retirado, no quiere decir que tenga que perderlos.

-Comparta sus sensaciones con personas que hayan pasado por lo mismo.

-Disfrute de las libertades que tiene la edad. Menor responsabilidad en el cuidado de los hijos, mayor desventura sexual, el teatro, el cine, etc.

La jubilación no es ni más ni menos que otra etapa de la vida. En realidad, no es el fin de nada, sino un cambio fuerte de muchas cosas. Lo importante es poder superar con moderación esa transición y aprender... aprender y disfrutar.

Todo lo que necesita saber sobre planificación de la jubilación, seguros de retiro y la vida después de jubilarse lo encontrará:

[clic aquí](#)



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Gente que busca gente

1- Busco a familiares de Pedro Velasco Meyer, nacido en 1924 en Piriapolis (Uuguay), criado hasta el inicio de la segunda guerra en Afferde (Alemania). Residió en Argentina (LaRioja) entre 1952/56, en Cañuelas-Bs.As. entre 1956/58 y hasta 1960 en La Falda -Cordoba- Después perdimos contacto, siendo posible que ya no resida en Argentina desde 1960. Es de profesión ingeniero. Si alguien sabe algo de él o de su familia, comunicarse con silviacmeyer@yahoo.com

2- Busco a la familia Honrado.

Mi abuela se llama Vitar Rodrigues de Honrado y mi abuelo se llama Antonio Honrado y emigraron a Buenos Aires. Cualquier información, por favor escribir a fhonrado@123.com

3- Estoy buscando hace tiempo a una kinesióloga cubana, Estrella García para que rehabilite a mi hija. Si alguien sabe algo de ella, por favor que se ponga en contacto conmigo urgente. Muchas gracias. Cristina M. Mikulan - cmikulan@infovia.com.ar

4- Hola amigos los saludamos desde Peru para solicitar nos contacten con asociaciones que brinden su ayuda en alimentos y medicinas para animales abandonados. En Peru no existe conciencia de protección animal la única institución que existe elimina a las mascotas si no les consiguen hogar en 7 días. Nosotros los rescatamos los curamos y les buscamos un nuevo hogar. Necesitamos urgente ayuda para poder seguir nuestra labor en los que hemos denominado Hogar San Lazaro. Todos los perritos y gatitos se los agradecerán. Ana Auyón: sanlazaro_animales@hotmail.com

5- Soy Karina y tengo Crohn desde los 18 años. Quería dejar a disposición mis datos por si cualquiera de ustedes quisiera charlar de algo relativo al Crohn, en especial o a la Colitis Ulcerosa, que tienen mucho en común. kpolacek@arnet.com.ar

6- Estoy tratando de encontrar fervientemente hace como 2 años a una persona que vive en Argentina y se llama Sandra Verónica Martínez. Motiva mi inquietud una responsabilidad moral y de amistad que tengo pendiente. Claudia Rossini: crossini@witcel.com.ar

Envíanos tu propuesta o búsqueda a: redaccion@enplenitud.com

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:
redaccion@enplenitud.com

Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) ¿Me engaña mi marido?

[clic aquí](#)

2) Alimentos protectores de la salud

[clic aquí](#)

3) Lo que no puede faltarle a un hombre a la moda

[clic aquí](#)

4) De vacaciones en la montaña

[clic aquí](#)

5) La vuelta al trabajo después de...

[clic aquí](#)

6) Quiénes pueden obtener la ciudadanía italiana

[clic aquí](#)

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a:
redaccion@enplenitud.com

Nuevos Foros:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Reunión de argentinas con ganas de participar

Me gustaría reunir mujeres con las que poder participar y colaborar, en la medida de nuestras posibilidades, para no sólo golpear cacerolas, sino también hacer algo por cambiar este estado deplorable en el que nos encontramos los argentinos.

[clic aquí](#)

2) Eyaculación precoz e impotencia

[clic aquí](#)

3) Recordando los mejores piropos

[clic aquí](#)

4) Conviene saber

[clic aquí](#)

ABRE TU PROPIO FORO !!

[clic aquí](#)

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: Volar sobre el pantano

Si sientes que los problemas te están venciendo, memoriza esta parábola:

"Un pájaro que vivía resignado en un árbol podrido en medio del pantano, se había acostumbrado a estar ahí, comía gusanos del fango y se hallaba siempre sucio por el pestilente lodo.

Sus alas estaban inutilizadas por el peso de la mugre hasta que cierto día un gran ventarrón destruyó su guarida; el árbol podrido fue tragado por el cieno y el se dio cuenta que iba a morir.

En un deseo repentino de salvarse comenzó a aletear con fuerza para emprender el vuelo, le costó mucho trabajo porque había olvidado cómo volar, pero enfrentó el dolor del entumecimiento hasta que logró levantarse y cruzar el ancho cielo, llegando finalmente a un bosque fértil y hermoso"

Los problemas son como el ventarrón que ha destruido tu guarida y te están obligando a elevar el vuelo... o a morir...

Nunca es tarde:

- No importa lo que se haya vivido,
- no importa los errores que se hayan cometido,
- no importa las oportunidades que se hayan dejado pasar,
- no importa la edad,

siempre estamos a tiempo:

para decir basta, para oír el llamado que tenemos de buscar la perfección, para sacudirnos el cieno y volar alto y muy lejos del pantano.

Colaboración enviada por:

Liliana – Argentina

Envíanos tu colaboración a:

redacción@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

[clic aquí](#)

Cursos online:

Todavía no te inscribiste?

Con gran éxito comenzaron los cursos de velas artesanales y marketing editorial para autores.

INSCRIBITE AHORA !!

[Velas artesanales](#)

[Marketing para autores](#)

[Corrección literaria](#)

[Ventas exitosas](#)

[Portugués básico para aplicaciones prácticas](#)

SE VIENEN:

- Lenguaje no verbal del rostro, por Beatricce. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.
- Curso de superación personal, por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

[clic aquí](#)

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a:

cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor