

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#021 Ene./07 - 2002

Distribuido a más de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 021

» Club En Plenitud

Novedades y próximas actividades

» Empecemos con una sonrisa:

Si los hombres escribieran las revistas para mujeres

» Editorial: Y usted, ¿Por qué no se quiere un poco más?

» La nota destacada de hoy:

Mayores de 50... Mayores esperanzas

» Gente que busca gente Haz clic aquí

» Novedades del Sitio: Haz clic aquí

» Nuevos foros: Haz clic aquí

» Una caricia en el alma: La vaquita

» Cursos: Nuevos cursos nos esperan!!

» Oro en el mar: haz clic aquí

» Ayúdanos a crecer: Haz clic aquí

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz clic aquí

Club En Plenitud: Novedades y próximas actividades

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital en NAVIDAD !! (es gratis, original y divertido)

TURISMO Y ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA:

Hemos cerrado acuerdos con varias agencias que organizan salidas, miniturismo y escapadas de fin de semana que nos hacen precios especiales (si se forman grupos, los descuentos serían mayores aun).

clic aquí

TALLER DE PINTURA

El profesor Omar Di Sevo, miembro del club y autor de las notas sobre arte que ustedes pueden leer en el sitio, está organizando una clase abierta (gratuita) de introducción al arte y a la pintura.

La misma tendrá lugar el día 19 de enero a las 17 hs. en su taller de Av. Rivadavia 3412, Capital Federal (Rivadavia y Loria)

Los interesados, pueden comunicarse directamente con el profesor Di Sevo a:

omani34@hotmail.com

EL MEJOR CINE... A \$1 !!:

Hemos acordado con la Fundación Cinemateca Argentina para que los miembros del club tengan acceso a todas las funciones por \$1 (uno). Se dan en el teatro SHA de Sarmiento al 2200.

clic aquí

MEDIODIA CON CLEOPATRA

Jorge Dulitzky y Natu Poblet invitan a un mediodía dedicado a contar la historia de Cleopatra, esa apasionante mujer egipcia que volvió locos a Julio César y Marco Antonio. Prometen relatarles su verdadera historia sin ahorrarse los chismes más jugosos.

La charla se hará el sábado 12 de enero, desde las 11 a las 13 horas, en el bar de la librería Clásica y Moderna, de Callao 892. Hay aire acondicionado. La entrada costará \$4 e incluye un café. Habrá un cupo de 100 personas.

A las 13 horas se hará un almuerzo-debate de menú fijo, que costará \$10 per cápita, limitado a 20 amigos que quieran quedarse después de la charla.

Las reservas pueden hacerse por mail a: mailto:dulitzky@sinectis.com.ar o por teléfono al 4581-5557, aclarando si la reserva es sólo para la charla o también para el almuerzo.

DESCUENTOS REALES !!:

Estamos implementando una tarjeta de exclusividad, mediante la cual todos los miembros del club podrán obtener descuentos y beneficios en los comercios adheridos.

Nos preocupamos ESPECIALMENTE de que los beneficios propuestos por las empresas adheridas sean REALES y SIGNIFICATIVOS.

Estamos ultimando los detalles técnicos para poner el sistema en funcionamiento en los próximos días.

LOS ESPERAMOS !!
Club de Buenos Aires

OTROS CLUBES

Están en plena formación los clubes de:

Asunción del Paraguay

Bariloche

Córdoba

Montevideo: Comunicarse con Raquel

radubou@redfacil.com.uy

Rosario: Comunicarse con Adriana Gómez:

agomez@arnet.com.ar

Colombia: Comunicarse con:

Jorge: jorgebedoya@tutopia.com

Laura: l_rugeles@hotmail.com

Nelson: alborada@pereira.multi.net.co

España:

Comunicarse con Ana:

anaotano69@hotmail.com

Panamá: Comunicarse con:

gepero@hotmail.com

Santa Fé

Santiago de Chile: Comunicarse con Augusto:

avaldovi@ctcinternet.cl

y hay "movimientos previos" en:

Costa Rica

Ecuador

Perú

Venezuela

UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escribenos a:

club@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa Graffitis y pintadas

1) Si los hombres escribieran las revistas para mujeres

Atención !!

Chiste un poco subido de tono... pero muy bueno, y no pudimos resistir la tentación de compartirlo. Si no le gustan este tipo de chistes, siga directamente al chiste número 2.

Pregunta: Mi esposo quiere experimentar un trío sexual conmigo y mi hermana...

Respuesta: Tu esposo esta claramente enamorado de ti. Siente que no tiene suficiente contigo así que va por lo mejorcito que sigue: Tu hermana... Lejos de enojarte por esto, la situación unirá a la familia. Por que no juntan también a tus primas? Si todavía estas enojada, deja que el lo haga solo con tus parientes, comprale un lindo y carísimo regalo, cocinale una deliciosa comida y no lo regañes por este comportamiento...

Pregunta: Mi esposo jamás me ha dado un orgasmo...

Respuesta: El orgasmo femenino es un mito. Es creado por militantes, feministas odia-hombres y es peligroso para la unidad familiar... No se lo vuelvas a mencionar y muéstrale tu amor comprándole un lindo y carísimo regalo, y cocinándole una deliciosa comida...

Pregunta: Como se si estoy lista para tener relaciones sexuales?

Respuesta: Preguntale a tu novio. El sabrá cuando es el momento justo... Cuando se refiere a sexo, los hombres son mucho más responsables, pues no están emocionalmente confundidos como las mujeres. Esto es un hecho....

Pregunta: Debo tener sexo en la primera cita?

Respuesta: SI . Si se puede antes, mejor...

Pregunta: Cual es el tiempo promedio para el acto sexual?

Respuesta: No hay tiempo promedio, pero más de dos minutos ya es bueno... Menos de eso, se debe posiblemente a que estas presionando a tu hombre. Cuando hayan terminado el acto del sexo, él tendrá un deseo natural de dejarte repentinamente, e irse a jugar fútbol con sus amigos... O quizá alguna otra actividad, como irse con sus amigos a un bar con el propósito de consumir exorbitantes cantidades de alcohol y compartir pensamientos personales con sus cuates. No sientas que te hace a un lado, mejor ponte a lavar y planchar su ropa, limpia el desorden que dejó, o quizá lo mejor sea que salgas a comprarle un regalo carísimo. El regresará cuando este listo.

Pregunta: Que significa un "después de"?

Respuesta: Después de que el hombre ha terminado de hacer el amor, él necesita recargar baterías. "Después de" es simplemente una importante lista de actividades que tu debes hacer luego de hacer el amor... Esto incluye encenderle un cigarrillo, prepararle un sandwich o espagueti, traerle unas cuantas cervezas, o dejarlo dormir tranquilo mientras tú sales a comprarle un lindo y carísimo regalo...

Pregunta: El tamaño del pene importa?

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho más humor haciendo clic aquí <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aquí

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aquí
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Respuesta: Si. Aunque muchas mujeres dicen que es mejor calidad que cantidad, estudios científicos demuestran lo contrario. El tamaño promedio del miembro erecto es de 10 centímetros. Cualquiera más largo que eso es extremadamente raro de encontrar, y si por alguna razón tu amante tiene el pene de 15 centímetros o más, deberías arrodillarte y agradecer a las estrellas y a Dios y hacer todo lo posible por complacer a tu hombre. Por ejemplo limpiar su casa, cocinarle una rica comida, lavar y planchar su ropa e ir al centro comercial a comprarle un lindo y carísimo regalo.

2) ¿Computadora o computador?

Una profesora de Inglés estaba explicándole a sus estudiantes el concepto de la asociación del género con las palabras en ese idioma. Les comentaba a sus alumnos como a los aviones y barcos, por ejemplo, se los solía llamar como "ellas".

Uno de sus estudiantes preguntó entonces... Y de qué género es la computadora? La profesora en realidad no lo sabía así que dividió a la clase en 2 grupos, hombres por un lado, mujeres por el otro, y les pidió que decidieran si la computadora es de género masculino o femenino. Cada grupo debía dar 4 justificaciones a su respuesta.

El grupo de las mujeres concluyó que la computadora era en realidad EL computador porque...

1. Tienen un montón de información pero igual nunca entienden nada.
2. Para captar su atención, tienes que presionar el botón correcto.
3. Supuestamente deberían ayudarte a resolver tus problemas pero la mayor parte del tiempo, ellos SON el problema.
4. En cuanto te decidiste por uno, te das cuenta que si hubieras esperado un poquito más hubieras conseguido un modelo mejor!!

El grupo de los hombres, por su parte, decidió que las computadoras son, sin lugar a dudas, de género femenino porque...

1. Solo su creador comprende su lógica.
2. El lenguaje básico que usa para comunicarse con otras PC es incomprensible para el resto del mundo.
3. Hasta el error más pequeño que cometes será almacenado en la memoria a largo plazo para un futuro uso.
4. En cuanto te hayas decidido por una, te encontrarás gastando más de la mitad de tu salario en accesorios para ella.

3) Preguntas y respuestas

- Como puedes conseguir que Windows (tm) corra más rápido? - Arrojas el ordenador con más fuerza.
- Como usa un elefante un ordenador? - Con mucha memoria y sin ratón.
- Cual es la diferencia entre un hacker y un usuario típico? - Un usuario típico quiere comprar un ordenador más rápido para pasar menos tiempo con él.
- Cuantos programadores hacen falta para poner una bombilla? - Ninguno, es un problema de Hardware.
- Oye, Mi novia dice que la tengo como un Joystick. - Como?, Con la punta roja? - No, con los dedos marcados.
- Por que los de Industriales no instalan el X-Windows? - Porque creen que es un programa porno.
- Sabéis quien es la patrona de los informáticos? - Santa Tecla.
- Sabes porque la esposa de Bill Gates quería divorciarse de él? - Porque en la noche de bodas descubrió lo que significaban las palabras MICRO y SOFT.

Editorial:

Y usted, ¿por qué no se quiere un poco más?

"Típica pregunta de manual de autoayuda" pensarán muchos al leer este título.

Y probablemente sea cierto, pero es lo único que se me ocurrió contestarle a una persona que, a los 45 años y luego de dos infartos, aun se negaba a cambiar su estilo de vida y cuidarse un poco más.

Aunque este es un caso un tanto extremo (pero no por ello menos frecuente), estas situaciones (nos) ocurren diariamente y en forma continua.

¿Cuánto hace que venimos demorando esos estudios que tenemos pendientes?

¿Cuándo fue la última vez que fuimos al médico?

¿Cuántas veces dijimos "mañana empiezo"?

Encontrar un motivo a esta manera de actuar resulta una tarea titánica, tal como para cualquier otra conducta de esos seres supuestamente racionales que somos los humanos. Quizás porque probablemente existan tantos motivos como personas sobre la Tierra.

No somos nosotros quienes vamos a descubrir el origen oculto de la conducta humana, pero de todos modos podemos enumerar algunos puntos:

1- Omnipotencia

Dicho así, parece sin vueltas un defecto de carácter. Sin embargo, una cierta dosis de omnipotencia, de pensar "a mí no me va a pasar" o de actuar como si fuéramos inmortales, es imprescindible para una vida sana. ¿Cómo se podría vivir pensando continuamente en la muerte o en la enfermedad?

¿Cuándo se transforma en un problema?

Cuando pasamos del "como si fuéramos" (inmortales) a creernos que realmente "somos" (inmortales).

2- Escala de valores

Con la mano en el corazón, ¿tiene usted en claro cuál es su escala de valores en la vida?, ¿tiene presente todos los días cuáles son las cosas que realmente importan en la vida?

¿Trabaja para vivir o vive para trabajar?

Usted y su familia necesitan una cantidad determinada para vivir bien, pero una vez logrado eso, ¿cuánto valen su tiempo y su salud?

3- Pasividad

En el ámbito laboral y de negocios, está de moda ser "proactivo", meta difícil de alcanzar y muy valorada por los empleadores.

Nadie pide, sin embargo, que seamos proactivos cuando se trata de nosotros mismos, de nuestra salud y de nuestra familia. Y como la escala de valores está invertida, y primero viene el trabajo y la empresa, y luego nosotros mismos (¿recuerdan lo de la camiseta del newsletter anterior?), dejamos para la empresa la proactividad y para nosotros la pasividad y nos limitamos a actuar por reacción.

¿Cómo era aquello de más vale prevenir (proactivamente) que curar (reactivamente)?

4- Baja autoestima

Y, sí, a veces pasa. Que no valemos nada, que para qué vivir, que si me enfermo mejor, que para qué seguir así....

Pero la pregunta es:

¿Vivimos sólo para nosotros mismos?

Muchas personas tienen la fantasía de "verse" en su propio funeral, lógicamente para ver si su familia sufre y si realmente lo quieren.

Y probablemente sea cierto que si uno pudiera verse en su propio funeral, al fin se convencería que lo quieren y sufren por su ausencia.

Pero ya sería tarde.
Y habríamos hecho sufrir a quienes queremos, y ya no habría vuelta atrás.

Y pensar que todo eso se evitaría con un simple llamado al médico... y haciéndole caso.

Nota destacada: Mayores de 50... Mayores Esperanzas

Si bien los mercados de moda y belleza apuntan a otra generación de mujeres, "las de 50" han levantado una nueva bandera: lo que era posible antes, también lo es ahora. El hecho de ser madres y abuelas, no excluye la posibilidad de seguir siendo mujeres, en el sentido integral de la palabra.

El "volver a empezar a los 50" sirve como descripción de una nueva etapa de auto superación, pero en realidad las mujeres de esta edad o más, han decidido por medio de sus acciones, aprovechar toda su experiencia y retomar la vida como a los 20, los 30 o los 40.

De hecho, el 18% de las mujeres que trabajan tienen entre 50 y 64 años, según un estudio realizado por el INDEC, lo cual demuestra que la edad del retiro se ha atrasado considerablemente, en parte por la ampliada perspectiva de vida en las mujeres (de 75,5 años).

Al sufrir el cruel retiro del mercado que dice que "las mujeres mayores de 40 no ofrecen las condiciones necesarias para trabajar", las mayores de 50, se han inclinado por crear su propio mundo.

El área de servicios, los micro emprendimientos, y las profesiones independientes, han surgido como la posibilidad de éxito más concreta, en donde poder desarrollarse y demostrar al mundo, pero principalmente a ellas mismas, que todavía pueden generar aportes importantes a la sociedad, de ser útiles (algo que se puso en duda en este modelo de exclusión últimamente).

La discriminación ha olvidado en el camino a un importante sector de personas que durante sus vidas, han acumulado experiencia y sabiduría. La frase "detrás de todo gran hombre existe una gran mujer", demuestra la desvalorización de la mujer, de aquellas que trabajan por sí mismas y luchan por dejar de ser la sombra de otros.

La necesidad de independizarse del mercado laboral, ha quitado tiempo a las mujeres que desean estudiar o renovar su vida sexual. No pueden desarrollarse plenamente por tener que luchar contra una imposición social reinante.

Son conocidos los casos de Hillary Clinton, hoy Senadora de los Estados Unidos; de Emma Bonino, diputada italiana que lucha incansablemente por los derechos de las mujeres de Afganistán y los refugiados de Kosovo; o de Irma Roy de 63 años, actual legisladora en Argentina; pero son aun más sorprendentes los 1650 casos de mujeres de entre 50 y 60 años que estudian carreras universitarias en la UBA, y que comparten su tiempo entre los libros, el hogar, y su vida laboral.

Son esos ejemplos, los que ilustran la salida para quienes se encuentran frustradas por no haber podido desarrollarse profesionalmente en su juventud. La posibilidad de abrirse hacia otras metas, debe partir de las ganas propias.

No está muerta quien pelea, y mucho menos quien se anima a estudiar y conocer nuevos mundos... de explorar su sexualidad y hacer crecer sus ideas. La culpa puede ser el motor de inicio, si se sabe explotar... ¿Qué quiero hacer ahora? ¿Qué formas tengo para lograrlo?

Algunas optan por reiniciar una relación sentimental, otras por terminar la escuela (primaria, secundaria o terciaria) o por aprovechar a sus nietos como no lo hicieron con sus hijos. También están las que sienten la plenitud, siguiendo su vocación: ayudando a quienes lo necesitan, o bien priorizándose a sí mismas guardando tiempo para cuidarse física e intelectualmente.

Los cursos de Yoga, Belleza o Decoración, suelen ser un buen premio para muchas mujeres mayores que vieron durante toda su vida, a los demás por delante de ellas mismas, y se encuentran con que ahora pueden prestar atención a sus cosas. Este momento de iniciativa suele generar conflictos en algunas mujeres, por sentirse culpables de ponerse en primer lugar, por delante de los demás.

A los 50, es tiempo también de independizarse de la responsabilidad maternal. Muchas mujeres, no pudieron compartir ese vínculo con sus maridos (por ausencia o autosuficiencia) y se vieron relegadas a dejar sus carreras. Es tiempo de recuperar el tiempo.

A pesar de los prejuicios infundados, la plenitud sexual en las mujeres de esta edad, es absolutamente posible. Según una encuesta pública realizada por la Consultora Yankelevich Partners, el 77% de las mujeres dicen sentirse más seguras de sí mismas en la relación sexual.

La menor responsabilidad del cuidado de los hijos, ocupa el segundo lugar en los motivos por los cuales, la sexualidad a los 50 "ocupa un lugar privilegiado en sus vidas", con el 61%.

Y agregando que el 52% de las consultadas, asegura no tener "temor a quedar embarazadas". También es tiempo de escapar a las imposiciones sexuales adquiridas durante sus adolescencias, en donde se restringía la intimidad, al placer del hombre.

Muchas mujeres disfrutaban del sexo con amantes nuevos o con sus parejas de manera diferente, se animan a liberarse y conocerse, a ser ellas mismas y soltarse. Sabiendo que la sexualidad no se gasta ni se agota, sino todo lo contrario.

En general, los hombres de la misma edad, necesitan de más tiempo para lograr su erección, lo cual hace mas duradera la relación sexual, un punto a favor para las partidarias del juego previo y la exploración sexual.

Algunos incentivos...

- "Más vale la propia imagen que lo que ven los demás..."

- "Siempre hay tiempo para una segunda oportunidad..."

- "¿Por qué no?"

Es muy fino el hilo que separa a la autocompasión y la proyección de una nueva vida... la diferencia está en las ansias que se tengan por seguir siendo una mujer, en todo el sentido de la palabra... es cuestión de querer.

Todo lo que debe saber sobre el ántrax

El bioterrorismo en Europa: la amenaza a la cadena alimentaria



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Gente que busca gente

1- Busco parientes de Nerón Pedro Chiesa.
Agradecería que se contactaran conmigo al email:
n_chiesa@hotmail.com

2- Mi nombre es Jessica Cortes Vergara
y me gustaria ubicar a unos familiares
que tengo en Santiago de Chile.
Es un hermano de mi madre cuyo nombre es
Rene Vergara Verdugo. Se fue a vivir al Brasil
pero sus hijos aun viven en Chile: Rene y
Ricardo Vergara Harris. La madre de ellos
se llama Graciela Harris. Ambos son ingenieros.
Comunicarse con: esthercortes@yahoo.com

3- Por idea de nuestra amiga Sara,
convocamos a todos los amantes
del aire libre y las bicicletas a un safari
en bici en la zona de Capita Federal
y Gran Buenos Aires

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:
redaccion@enplenitud.com

Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) ¿Qué quiere decir alimentación sana después de los 40?
clic aquí

2) Rayos U.V.A.: Personaliza tu bronceado
clic aquí

3) "Recién lo estoy conociendo...¿cómo será?"
clic aquí

4) Citas de Groucho Marx
clic aquí

5) Pequeño Kamasutra Ilustrado
Una serie de consejos de esta obra milenaria que pueden ayudar a alcanzar la plenitud en esta área tan importante de la vida...
clic aquí

6) Todo lo que necesita saber sobre pólipos y otros problemas de colon
clic aquí

Nuevos Foros:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) La soledad a los 40

[clic aquí](#)

2) Defensa de la alegría

[clic aquí](#)

3) Yoga y salud

[clic aquí](#)

4) Relación entre la situación económica
y el sexo

[clic aquí](#)

ABRE TU PROPIO FORO !!

[clic aquí](#)

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtone, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y móviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus móviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu móvil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu móvil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura móvil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu móvil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: La vaquita

Un maestro de la sabiduría paseaba por un bosque con su fiel discípulo, cuando vió a lo lejos un sitio de apariencia pobre, y decidió hacer una breve visita al lugar.

Durante la caminata le comentó al aprendiz sobre la importancia de las visitas, también de conocer personas y las oportunidades de aprendizaje que tenemos de estas experiencias.

Legando al lugar constató la pobreza del sitio, los habitantes, una pareja y tres hijos, la casa de madera, vestidos con ropas sucias y rasgadas, sin calzado.

Entonces se aproximó al señor, aparentemente el padre de familia y le preguntó:

En este lugar no existen posibilidades de trabajo ni puntos de comercio tampoco,

¿Cómo hacen usted y su familia para sobrevivir aquí? el señor calmadamente respondió: amigo mio, nosotros tenemos una vaquita que nos da varios litros de leche todos los días.

Una parte del producto la vendemos o lo cambiamos por otros alimentos en la ciudad vecina y con la otra parte producimos queso, manteca, etc., para nuestro consumo y así es como vamos sobreviviendo.

El sabio agradeció la información, contempló el lugar por un momento, luego se despidió y se fue.

En el medio del camino, volteó hacia su fiel discípulo y le ordenó: busque la vaquita, llévela al precipicio de allí en frente y empujela al barranco.

El joven vió al maestro con espanto y le cuestionó el hecho. Sobre todo porque la vaquita era el único medio de subsistencia de esa familia. Mas cómo percibió el silencio absoluto del maestro, cumplió temeroso la orden y empujó la vaquita por el precipicio, viéndola morir. Aquella escena quedó grabada en la memoria de aquel joven durante algunos años.

Un día, el joven resolvió dejar a su maestro y regresar a aquel lugar para contarle todo a la familia, pedir perdón y ayudarlos.

Así lo hizo, y a medida que se aproximaba al lugar veía todo muy bonito, con árboles floridos, todo habitado, con un automóvil en el garaje de tremenda casa y algunos niños jugando en el jardín.

El joven se sintió triste y desesperado, imaginando que aquella humilde familia tuviese que vender el terreno para sobrevivir, aceleró el paso y llegando allá, fue recibido por un señor muy simpático, el joven preguntó por la familia que vivía ahí hace unos cuatro años, el señor respondió que seguían viviendo ahí.

Consternado, el joven entró corriendo a la casa y confirmó que era la misma familia que visitó hace algunos años con el maestro. Elogió el lugar y le preguntó al señor: ¿Cómo hizo para mejorar este lugar y cambiar la vida?

El señor entusiasmado le respondió: nosotros teníamos una vaquita, pero un día se cayó por el precipicio y murió, de ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos.

Así, alcanzamos el éxito que sus ojos vislumbran ahora...

Todos nosotros tenemos una vaquita que nos proporciona alguna cosa básica para nuestra supervivencia, nos hace dependientes y nuestro mundo se reduce a lo que la vaquita produce.

Ocúpate de tu vaquita mientras exista, pero no temas si la vaquita por algún motivo se cae por el precipicio...

Colaboración enviada por:
Nelson - Colombia

[Siga tomándose un respiro espiritual: clic aquí](#)

Cursos online:

¿Todavía no te inscribiste?

Con gran éxito comenzaron los cursos de velas artesanales y marketing editorial para autores.

INSCRIBITE AHORA !!
Velas artesanales
Marketing para autores
Corrección literaria
Ventas exitosas

YA COMENZO:

- Portugués básico para aplicaciones prácticas, por la Prof. Lilianna Saccone. Todo lo necesario para empezar a comunicarse en portugués, tanto para viajar como para la comunicación básica de negocios.
<http://www.enplenitud.com/cursos/portugues.htm>

SE VIENEN:

- Lenguaje no verbal del rostro, por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.
- Curso de superación personal, por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:
clic aquí

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a:
cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas
y descuentos para
los miembros de
EnPlenitud
Si no funciona el link de
arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscribete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

ORO en el Mar

Como el oro disuelto en el mar, Internet contiene inmensas riquezas que a veces cuesta encontrar. Para facilitar esta tarea, inauguramos esta nueva sección para presentarles las joyas escondidas de la Web.

1- Temas de Familia

Un muy recomendable newsletter en el que encontrará información y datos útiles sobre la temática familiar, la que es abordada desde diferentes campos (psicología, psicopedagogía, servicio social, derecho, etc).
temasdefamilia-subscribe@domeus.es

2- Mercadeo global

Alvaro Mendoza, un reconocido experto en el tema, anima uno de los mejores boletines sobre marketing en Internet y e-commerce.
suscribir@boletineselectronicos.com

3- La Cocina de la Abuela Cata

Para todo el que guste de la cocina y la buena mesa, un boletín fuera de lo común que seguramente disfrutarán con los cinco sentidos.
<http://www.abuelacata.com.ar>

Ayudanos a crecer!

Reenvia este boletín a tus amigos y colegas para que se suscriban de modo gratuito. O suscribelos enviándonos sus nombres y dirección de e-mail a:
redaccion@enplenitud.com

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios... y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor