

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#018 Nov./15 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 018

- » **Club En Plenitud:** Grandes novedades
- » **Empecemos con una sonrisa:** Graffitis y pintadas
- » **Editorial:** Una estrategia para la vida profesional
- » **La nota destacada de hoy:**
Cómo hacer un curriculum en tiempos de crisis
- » **Gente que busca gente:** Haz clic aqui
- » **Novedades del Sitio:** Haz clic aqui
- » **Nuevos foros:** Haz clic aqui
- » **Una caricia en el alma:** Sueños
- » **Cursos:** ¿Todavía no te inscribiste?

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

Club En Plenitud: Novedades y próximas actividades

Club de Buenos Aires

TURISMO Y ESCAPADAS DE FIN DE SEMANA:

Hemos cerrado acuerdos con varias agencias que organizan salidas, miniturismo y escapadas de fin de semana que nos hacen precios especiales (si se forman grupos, los descuentos serian mayores aun). La lista de actividades propuestas será publicada próximamente en el sitio.

CLASE ABIERTA DE YOGA:

El domingo 25 de noviembre, la profesora Gloria Mosés, del Instituto Indra Devi, nos invita a la primera de nuestras clases abiertas mensuales de yoga (gratuitas). La cita es a las 15 horas en la punta de la plazoleta Int. Seeber de Av. Sarmiento y Colombia (detrás de la Rural). En la guía T figura en el plano 43 D4. Se suspende en caso de mal tiempo, y puede participar cualquier persona, fuere

cual fuere su estado fisico. Se pide que traigan ropa cómoda (jogging, calza o bermudas) y una loneta o toallón. Se puede ir solo o acompañada por quien uno quiera (cuanto más seamos, mejor).

Pueden conocer a la profesora y ver el programa de las clases en:

http://www.enplenitud.com/paginaspersonales/Gloria_Mosés/

TALLER DE PINTURA

El profesor Omar Di Sevo, miembro del club y autor de las notas sobre arte que ustedes pueden leer en el sitio, está organizando una clase abierta (gratuita) de introducción al arte y a la pintura.

Los interesados, pueden comunicarse directamente con el profesor Di Sevo a:

mailto:omani34@hotmail.com

EL MEJOR CINE... A \$1 !!:

Hemos acordado con la Fundación Cinemateca Argentina para que los miembros del club tengan acceso a todas las funciones por \$1 (uno). Se dan en el teatro SHA de Sarmiento al 2200.

Todos los detalles, próximamente en el sitio.

DESCUENTOS REALES !!:

Estamos implementando una tarjeta de exclusividad, mediante la cual todos los miembros del club podrán obtener descuentos y beneficios en los comercios adheridos.

Nos preocupamos ESPECIALMENTE de que los beneficios propuestos por las empresas adheridas sean REALES y SIGNIFICATIVOS.

Estamos ultimando los detalles técnicos para poner el sistema en funcionamiento en los próximos días.

LOS ESPERAMOS !!

Otros clubes:

Están en plena formación los clubes de:

Asunción del Paraguay

Bariloche

Córdoba



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Montevideo: Comunicarse con Raquel
radubou@redfacil.com.uy
Rosario: Comunicarse con Adriana Gómez:
agomez@arnet.com.ar

Santa Fé
Santiago de Chile

y hay "movimientos previos" en:
Costa Rica
Ecuador
Perú
Venezuela
UNITE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escribenos a:
club@enplenitud.com
Dentro de muy poco, también TARJETA DE EXCLUSIVIDAD en CHILE y COLOMBIA

Empecemos con una sonrisa Graffitis y pintadas

"En nuestro país tenemos los mejores legisladores que el dinero pueda comprar."
"Lo malo del ministro no es que viaje, sino que siempre vuelva."
"Basta ya de realidades, queremos promesas."
"La patria dejará de ser colonia o moriremos todos perfumados."
"El país estaba al borde del abismo y con nuestros gobernantes hemos dado un paso adelante."
"Las inundaciones no se producen porque los ríos crecen, sino por que el país se hunde."
"Prohibido robar, el gobierno no admite competencia."
"La mentira tiene patas cortas, pero en nuestro país usa zancos."
"Este gobierno es como un bikini, nadie sabe como se sostiene pero todos quieren que se caiga."
"No se tome la vida tan seriamente. Igualmente no va a salir vivo de ella."

Según Harvard, solo 6 personas tienen problemas en nuestro país:

YO - TU - EL - NOSOTROS - VOSOTROS Y ELLOS

EL CICLO DE LA VIDA

En la cadena de la vida:

El rico vive del pobre.

El policía dice que cuida a los dos.

El ciudadano común se cuida de los tres.

El trabajador mantiene a los cuatro.

El vago come de los cinco.

El comerciante comercia con los seis.

El abogado enreda a los siete.

El cantinero emborracha a los ocho.

El cura absuelve a los nueve.

El doctor cura a los diez.

El sepulturero entierra a los once.

El partido de turno gobierna a los doce.

El Presidente engaña a los trece...

El Presidente: Al rico lo hace más rico,

al pobre lo hace más pobre,

al más pobre lo hace imbecil,

y a los imbeciles los hace ministros,

diputados y senadores (y así dejan de ser pobres).

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho más humor haciendo clic aquí <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aquí

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aquí
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Editorial:

Una estrategia para la vida profesional

Hace pocos días, tuve el placer de participar (gracias Monica !!) en un panel en el encuentro anual de la Federación Argentina de Mujeres de Negocios y Profesionales, que tenía por título "El posicionamiento estratégico de la mujer en las profesiones".

No faltará ocasión para contar la experiencia de ser el "bendito tu eres entre todas las mujeres (70 !!)" (aunque por suerte había otro hombre en el auditorio, que me sacaba la tarea de ponerse colorado ante algunas apreciaciones sobre la especie masculina :-)

Pero ahora hablaremos de otra cosa.

Dentro del panel, se encontraba la doctora Patricia González Angulo, doctora en Ciencias Economicas, quien nos dejó a todos impresionados con la fuerza de sus conceptos y la energía con que los transmitía.

Gran parte de los temas que estuvimos tratando en los últimos números están condensados en su presentación, por lo que la invitación a compartirla con ustedes fue inmediata: ¿Cómo encaro una carrera profesional?, ¿estoy a tiempo de cambiar?, ¿y mi vida privada?

Y aunque trata de la estrategia aplicada a la vida de una mujer, su lectura también es recomendada para los hombres (se los aseguro, yo estuve allí !!)

ESTRATEGIA:

Son las formas del hacer. Los caminos a seguir. Desarrollo de nuestro curso de acción.

Asumo que me van a permitir alcanzar un objetivo (el resultado es el objetivo alcanzado a través del desempeño)

Objetivo: se mira al futuro.

Resultado: se mira hacia atrás.

No importa si nuestra estrategia es la mejor pero SI IMPORTA que exista la estrategia.

"El poder de una visión"

Una visión positiva del futuro, para dejar una huella en el Universo.

Es esencial pensar y visualizar el futuro en forma positiva para poder realizar los cambios necesarios para lograr el objetivo.

VISION es el resultado de nuestros sueños en acción. Sueño hecho realidad

Imagen positiva del futuro ----- Lideres

Apoyo a ese sueño ----- Seguidores

Las profesionales con visión de futuro tiene objetivos claros.

Las profesionales sin objetivos claros carecen de visión, suponen que sus proyectos están en manos del destino y el futuro es incierto.

VISION POSITIVA Y CLARA DE SU FUTURO

1. Establecer un vínculo personal con el otro.

2. Promover al otro a que sueñe con su futuro.

3. Que el otro "compre" la idea de que el cambio es posible, para que trabaje en forma positiva al logro del sueño.

Motivación

El poder de la visión de futuro para salvar situaciones aparentemente insalvables.

Es esencial el tener algo de importancia aún por realizar, eso le da sentido a la vida.

Visualizar los objetivos es como que nos tiendan una soga (metafóricamente) hacia nuestra visión (futuro).

Una visión nunca puede expresarse en cifras.

Los resultados son el reflejo de haber logrado los objetivos.

GENESIS DE LA ESTRATEGIA:

Es el segmento objetivo. Se debe tener en cuenta los Factores de Éxito: son las cualidades que exige el mercado (concreto) para poder competir, considerarlos para tener éxito y mantener ventajas competitivas.

Definir:

1) A quien servirá.

2) Cuales son las necesidades que tienen los clientes.- Objetivos.

3) Con qué producto o servicio se cubrirán las necesidades.

4) Determinar los factores de éxito del segmento

Plan Estratégico:

Qué vamos a hacer?

Cómo lo vamos a hacer?

Cuándo lo vamos a hacer?

Clave para lograr la implementación de una estrategia

Sin duda alguna, una de las claves más importantes consiste en lograr involucrar a nuestro entorno. Todas aquellas personas necesarias para la concreción de estrategia, tienen que estar comprometidas y alineadas con la misma, y para ello tendremos que trabajar para dotarlos de tiempo y capacitarlos para lograr la implementación deseada. Lo vital es transmitir a todos la visión, los valores y nuestra estrategia empresa para que cada uno de ellos sea capaz de comprender, para qué está involucrado en nuestro proyecto y qué resultados se espera que aporte para el logro de la estrategia, de este modo actuarán en forma proactiva y no reactiva.

Ejemplo de estrategia aplicada a la vida de una mujer:

Visión: podría ser Realizarse y ser Feliz.

Misión: es alcanzar los objetivos que nos lleven a ello, pero esa misión ha ido variando en el tiempo, porque fue evolucionando el Rol de la Mujer:

§ En la primera mitad del siglo XX, la misión era ser esposa y madre. Buena Ama de Casa para ser la REINA DEL HOGAR.

Ej. : el hombre era el amo y señor, los hijos nuestros pequeños tiranos (con el tiempo se confirmaría el viejo adagio - Cria cuervos y te comerán los ojos)

Todo era un bello sueño pero fueron generaciones de mujeres sometidas y frustradas.

§ En la segunda mitad del siglo XX, el acceso a los medios de comunicación hicieron que la misión de la mujer traspusiera las barreras de su hogar y se convirtiera en una Profesional Exitosa.

Ej. : Como ser profesional, madre, ama de casa y argentinas y no morir en el intento.

Era genial ser profesional pero agotadora la competencia, y eso genero "Mujeres al borde del ataque de nervios".

§ Hoy en los inicios del siglo XXI, nuestra misión debería estar orientada a lograr el equilibrio, porque debimos aprender de los errores, y ese equilibrio lo llamaría "Calidad de Vida"

Esta demostrado que podemos ser las Reinas del Hogar y Profesionales Exitosas, hoy nos toca demostrar que buscando el equilibrio además podemos ser FELICES.

Objetivos:

Los objetivos de la mujer también varían según su edad:

*Cuando somos adolescentes proyectamos nuestras aspiraciones a ser lo que recibimos a través de los medios (Ej. : modelos, actrices, secretarías ejecutivas, chef internacional, etc.)

*A los 20 años quiero tener pronto mi título profesional.

*A los 25 quiero un trabajo exitoso.

*A los 30 quiero tener una familia propia.

*A los 35 con suerte logre esos objetivos ¿Y??? Y no puedo perder la agenda porque sino el nene se queda a dormir en la escuela, no llegue a tiempo para llevarlo a fútbol, se me paso el turno del pediatra y me llamaron de la veterinaria que me olvide de retirar al perro que ya esta listo y bañado.

*A los 40 ya estoy agotada de ser la mujer de ser la mujer orquesta y quiero paz.

Entonces, es el mejor momento para plantear mi estrategia para el futuro, lo mejor es comenzar hoy mismo.

Nota destacada:

Como hacer un curriculum en tiempos de crisis

Las empresas en tiempos de crisis están recibiendo centenas de currícula por cada oportunidad laboral que surge y sólo el 10% de ellos son considerados y quedan en el montón de los que "hay que llamar". Para ser el elegido, usted debe olvidar la mayoría de las prácticas del pasado.

Ahora las cosas han cambiado y los currícula no tienen como objetivo buscar trabajo, sino que deben ser "diseñados" para motivar a alguien a querer conocerlo a usted.

Los selectores tienen poco tiempo para ver tanto currícula, por lo tanto sólo les llamarán la atención aquellos que vengán presentados conforme a las nuevas normas que señala el mercado.

NUEVAS EXIGENCIAS DEL MERCADO

1. Resuma sus antecedentes personales sin escribir las palabras: nombre, dirección, teléfono, profesión o actividad, ocupando sólo una cuarta parte de la primera hoja, que debe ser tamaño carta. No incluya antecedentes innecesarios como Rut, nombre esposa e hijos, fecha de nacimiento – sí la edad. No adjunte documentos como títulos y certificados ni tampoco incluya lista de recomendaciones, material que sólo le será solicitado en una entrevista.

2. Las personas no valen por lo que saben, sino por lo que han hecho con lo que saben. Esto determina que el curriculum debe señalar, en la primera hoja, un resumen con los logros obtenidos en el desempeño laboral, que se inicien con verbos de acción, como Planifiqué, Organicé, Desarrollé, etc. Las empresas desean a gente que le haya ganado a alguien, con logros claros que puedan repetir en su nueva empresa. No valore tanto la antigüedad y nombre de los cargos, sino más bien sus realizaciones. No es lo mismo 20 años de experiencia que un año de experiencia repetido 20 veces. Haga la diferencia.

3. Incluya la fotografía y las pretensiones de renta cuando se lo soliciten, son los resabios que quedan aún de la era fabril, rito que está en vías de extinción. Use su último sueldo como base para sus pretensiones.

4. El curriculum debe incluir la información de las empresas en las cuales ha trabajado, en forma cronológica inversa, esto es destacando primero el actual o último trabajo.

Parta por el nombre de la empresa y una breve descripción de su giro, luego el período que trabajó indicando sólo los años, nunca los meses. Posteriormente indique los cargos ocupados, sin períodos, y finalmente una breve descripción de las funciones. Sea telegráfico en este aspecto.

5. Imprima el curriculum gráficamente atractivo. Destaque nombre y antecedentes importantes, aproveche las ventajas que ofrece el Word. Nunca llegue a más de tres hojas tamaño carta, nadie quiere leer biografías.

Recuerde que su curriculum es su carta de presentación y no debe reproducirlo en serie. Debe ser a la medida. Cuide la ortografía y asegúrese que en el teléfono de contacto tenga alguien que lo conteste y este preparado para recibir recados.

6. Acompañe a su curriculum una carta de presentación que resalte sus capacidades y logros frente al cargo específico. No se limite a decir "adjunto mi curriculum vitae conforme aviso publicado".

7. Si trabajó mucho tiempo en una sola empresa, lo tildarán de poco flexible y si por el contrario tiene poca permanencia en los cargos, será un "inestable". En esos casos resalte las funciones que realizó en cada empresa y coloque al final del curriculum los períodos. En un futuro cercano, ser un inestable será de gran valor, las empresas se arman y desarman permanentemente y el profesional del futuro será el profesional de portafolio, aquel que venda su habilidades en el mercado abierto por tiempo parcial.

8. Si tiene más de 40 años de edad, coloque ese "detalle" al final del curriculum para ser considerado en la entrevista. El 62% de los avisos que se publican en la prensa no señalan edad.

9. Idioma Inglés: Destáquelo solo cuando lo hable. Nunca mencione los porcentajes que habla, lee o escribe.

10. Respecto a los cursos o seminarios realizados, refiérase sólo a los tres últimos años.

11. Computación: Delo por hecho, el que no sabe computación es un analfabeto.

Por Fernando Vigorena

Fuente: Emprendedoras.com

Más notas sobre ántrax:

Todo lo que debe saber sobre el ántrax

El bioterrorismo en Europa: la amenaza a la cadena alimentaria



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Gente que busca gente

1- Busco novio para pastora belga.

TENGO MI DOLLY, QUE ES UNA PASTOR BELGA, LEGITIMA, DE RAZA PURA Y PEDIGREE, PADRES CANADIENSE, SE ATIENDE EN POLOVENT EN MONTERRICO-LIMA-PERU, TIENE 1 Y 4 MESES Y DESEO UN MACHO PARA QUE TENGA CRIAS.

[clic aquí](#)

2- Busco taller artistico-creativo

SOY AGUILA59 DE OLIVOS ,BUSCO TALLER ARTISTICO CREATIVO QUE ME PERMITA PODER EXTERIORIZAR MI ENORME POTENCIAL LITERARIO INTERNO, VENCIENDO LAS TRABAS Y LA AUTOCENSURA QUE LA SOCIEDAD IMPONE MUCHAS VECES.

[clic aquí](#)

3- Busco contactarme con escritores

ME LLAMO SANTIAGO,MI PROFESION ES EL MARKETING PERO TAMBIEN ME DEDICO AL ARTE,ESCRIBO POESIAS Y CUENTOS CORTOS, ADEMAS ME DEDICO A PINTAR PINTURA ABSTRACTA CON ACRILICO, BUSCO CONTACTARME CON ESCRITORES Y PINTORES, SOY DE CAPITAL FEDERAL.

[clic aquí](#)

Novedades del sitio

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Reservado para nostálgicos de la familia Addams
clic aquí
- 2) Dolor de espalda: ¿qué otros recursos
terapéuticos existen?
clic aquí
- 3) Las Mascotas nos ayudan a mejorar la Calidad de Vida
clic aquí
- 4) Excusas típicas para no hacer ejercicio
clic aquí
- 5) La sexualidad en el climaterio femenino
clic aquí
- 6) Régimen fácil para perder esos kilitos de más
clic aquí

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Novedades del sitio

Nuevos foros:

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

Sexualidad y Tantra

[clic aquí](#)

Para sonreír!

Hola amigos: quisiera invitarlos a iniciar un nuevo tema, "para sonreír", en el cual invito a todos los jóvenes de mas de 40 a hacer aportaciones de chistes o anécdota para hacernos esbozar una sonrisa.

[clic aquí](#)

Todo es valido?

Por que somos quejosos, siempre pensamos que todo tiene una doble finalidad, que todo no es lo que parece, asi es como vamos por la vida con la inseguridad de acompañante, por que?

[clic aquí](#)

Difundir el tango y el folklore:

[clic aquí](#)

Abre tu propio foro !!

[clic aquí](#)

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: Sueños

"... Y así después de esperar tanto, un día como cualquier otro decidí triunfar...
decidí no esperar a las oportunidades sino yo mismo buscarlas,
decidí ver cada problema como la oportunidad de encontrar una solución,
decidí ver cada desierto como la oportunidad de encontrar un oasis,
decidí ver cada noche como un misterio a resolver,
decidí ver cada día como una nueva oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único rival no eran más que mis propias debilidades,
y que en éstas, está la única y mejor forma de superarnos.
Aquel día dejé de temer a perder y empecé a temer a no ganar,
descubrí que no era yo el mejor y que quizás nunca lo fui.,
Me dejó de importar quién ganara o perdiera;
ahora me importa simplemente saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a la cima, sino jamás dejar de subir.
Aprendí que el mejor triunfo que puedo tener, es tener el derecho de llamar
a alguien "Amigo".

Descubrí que el amor es más que un simple estado de enamoramiento,
"el amor es una filosofía de vida".
Aquel día dejé de ser un reflejo de mis escasos triunfos pasados y empecé
a ser mi propia tenue luz de este presente;
aprendí que de nada sirve ser luz si no vas a iluminar el camino de los demás.

Aquel día decidí cambiar tantas cosas...
Aquel día aprendí que los sueños son solamente para hacerse realidad.
Desde aquel día ya no duermo para descansar... ahora simplemente duermo para soñar...

(Walt Disney)"

[Siga tomándose un respiro espiritual: clic aquí](#)

Cursos online:

Con gran éxito comencé el curso de velas artesanales. Como en la TV, pero con la
comodidad de leer, releer y practicar cuantas veces quieras.

INSCRIBITE AHORA !!

[Curso de velas](#)

¿Te gusta escribir?, ¿eres autor y quieres vender tus libros pero no sabes como?
¿Nunca escribiste nada, pero quieres comenzar a aprender sobre marketing?

Entonces, ¿qué estás esperando para anotarte en el curso de mercadeo editorial
para autores?

Jorge Sierra, uno de los mayores expertos latinoamericanos en el tema, pone a tu
disposición en forma GRATUITA su larga experiencia en el tema.

¡ NO TE LO PIERDAS !
INSCRIBITE AHORA !!

[Curso de Márketing](#)

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:
[Clic aquí](#)

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas
y descuentos para
los miembros de
EnPlenitud
Si no funciona el link de
arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor