

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#016 Oct./19 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 016

- Club En Plenitud - ¡No te lo pierdas, empezamos con todo!
- Empecemos con una sonrisa: Noticias curiosas
- Editorial: Osama, George, la medalla dorada y nosotros
- Nota destacada. Sepa qué hacer en caso de acoso laboral
- Novedades del Sitio.
- Una caricia en el alma: La laguna congelada
- Cursos online: Este mes, Velas artesanales y Márketing editorial para autores

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Club En Plenitud: ¡No te lo pierdas, empezamos con todo!

Imagínate a ti mismo siendo plenamente feliz, con amigos, hobbies, salidas, diversiones de todo tipo, compañía y mucho más !!

¿Cómo conseguirlo?

Pues ingresando al Club En Plenitud, donde:

Conocerás gente afín para pasar buenos momentos y compañía

Podrás contactarte con aquellos que poseen tus mismos intereses

Dejarás atrás la soledad !!

Encontraras todas las opciones para el tiempo libre

Obtendrás servicios y Productos gratis o con grandes descuentos

Pero, ¿sabes lo mejor de todo ?

ES TOTALMENTE GRATIS Y SIN COMPROMISOS !!

Ya esta funcionando el club de Buenos Aires

¿Quieres ver que bien la pasamos en la ultima reunion?

Informate ahora, escribinos a:

club@enplenitud.com

Otros clubes se estan formando

Se estan formando nuevos clubes en Argentina (Rosario, Cordoba, Santa Fe y Bariloche), Santiago de Chile, Asuncion del Paraguay, Guayaquil (Ecuador) y Maracay (Venezuela)

¿Quieres conocerlos?

Escribenos a:

club@enplenitud.com

FORMA TU PROPIO CLUB !!!

Es facil, escribenos y lo comprobaras:

club@enplenitud.com



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Empecemos con una sonrisa

Una historia en Internet -

Conocemos a alguien a quien le paso lo siguiente:

- * Primero dejó de ir a bailar temiendo encontrar una persona muy agradable pero que estuviera conectada con ladrones de órganos y que así le roben las corneas o le saquen los 2 riñones, dejándolo tirado en la bañera llena de hielo con un mensaje en el espejo que diga "llama a emergencias o te morirás".
- * Dejó de ir al cine por miedo de sentarse en una butaca con una jeringa infectada con SIDA o que llamen a su casa diciendo que esta secuestrado.
- * Después dejó de recibir llamadas telefónicas temiendo que le pidan marcar *9 y le llegue una cuenta telefónica astronómica porque le robaron la línea.
- * También vendió su celular por que le iban a regalar uno más nuevo en Ericcson pero nunca le llegó y compró otro, pero lo dejó de usar por miedo a que las microondas le afecten el cerebro o le den cáncer.
- * Dejó de ingerir varios alimentos por miedo a los estrógenos. También dejó de comer pollo y hamburguesas porque no son mas que engendros horripilantes sin ojos ni pelo cultivados en un laboratorio.
- * Dejó de tener relaciones por miedo a que le vendan los preservativos pinchados y se contagie de algo.
- * Además dejó de tomar cualquier cosa que venga en lata por miedo a morir por la orina de rata y dejó de ir al shopping por miedo a que le rapten a la novia y lo obliguen a gastar todo sus ahorros y el total del límite de la tarjeta o le echen un muerto en la cajuela del carro.
- * También donó todos sus ahorros a la cuenta de Juanito, un chico enfermo que estaba a punto de morir en el hospital y además participó arduamente en una campaña contra la tortura de unos osos asiáticos a los que le sacaban la bilis contra la tala del Amazonas.
- * Por último quedó arruinado por comprar todos los antivirus existentes y evitar que la ranita Budweiser invadiera su disco duro, o que los Teletubis se apoderaran de su protector de pantalla...
- * Dejó de hacer, tomar y comer tantas cosas, que murió. Se murió de hambre esperando junto a su correo los \$150.000 dolares que le llegarían de Microsoft y AOL por participar en la prueba de rastreo de e-mails y el teléfono de Ericcson tampoco llegó, ni mucho menos el viaje a Disneylandia con todo pagado!!!
- * Justo antes de morir quiso hacer su testamento y dárselo a su abogado para legar sus bienes a la institución benéfica que recibe 1 centavo de Dólar por cada persona que se anote al final de la cadena de la lucha por la independencia de las mujeres en Pakistán, pero no pudo entregarlo porque tenía miedo de pasarle la lengua al sobre y cortársela con el borde, porque se le iba a llenar de cucarachas.
- * Además tampoco se ganó el \$1.000.000, ni el Porsche, ni tuvo sexo con personalidades, que fueron las 3 cosas que pidió como deseo luego de reenviar a toda su lista el Tantra Mágico enviado por el Dalai Lama de la India.
- * Y siempre creyó que sus males eran a causa de una cadena que olvidó seguir y por eso le había caído una maldición.

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios? Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aqui para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Editorial:

Osama, George, la medalla dorada y nosotros

El origen de los juegos olímpicos fue algo mucho más profundo y trascendente que un acontecimiento deportivo.

Como fiesta pública, las olimpiadas, eran un ritual que tenía como objeto revivir el momento primigenio de la creación humana: una era dorada, primordial, en que los hombres habían convivido en armonía y felicidad.

Los juegos restauraban de esta forma la Edad de Oro, el antiguo paraíso perdido.

La experiencia del juego ofrecía a los participantes la posibilidad de recordar los momentos de la creación.

El estadio de Olimpia se convertía en un recinto luminoso en el que se consagraba la unidad del origen común y un orden de la vida para entonces ya extinguido, pero que reafirmaba sutilmente, y a través del ritual la pertenencia de las voluntades colectivas.

En lo individual, cada jugador se ponía a prueba ante sí mismo y ante los demás.

El vencedor era considerado el hombre más completo de todos.

Era aquel en quien la mente y el cuerpo se conjugaban en una armonía plena. De este modo el ganador era el hombre más virtuoso de todos los hombres.

Era el héroe que regresaba con su triunfo al paraíso primitivo.

El atleta deseaba mostrar a la divinidad, con quien deseaba conectarse, toda la perfección que era capaz de desarrollar.

La mayor ofrenda era la perfección de mostrarse virtuoso frente a ellos.

El hombre aspiraba a una comunión eterna con los dioses a cambio de su protección.

El ritual olímpico recuperaba la escena del nacimiento humano.

El deportista cumplía con el rito iniciático de la creación y asistía a su renacimiento.

En la victoria, accedía a la llama de la inmortalidad, símbolo de paz y de pureza.

En la actualidad, las imágenes de la TV nos convocan a un escenario universal para asistir, como espectadores-participantes, a la contienda entre los mega-atletas que pretenden personificar la lucha primigenia entre el Bien y el Mal (siempre adjudicado al Otro).

En esa lucha, como los atletas griegos, intentan reencontrar un orden universal perdido y anhelado, al que solo se accedería eliminando de una vez por todas al Mal (es decir, al Otro).

Los griegos sabían, sin embargo, que esta búsqueda solo puede ser simbólica, y no debía transformarse en una excusa para acumular poderes, a través de prácticas sistematizadas, donde podemos incluir el famoso "Pan y Circo".

Tengamos una capacidad de perspectiva que nos permita cuestionarnos los momentos actuales, más allá de las imágenes ensangrentadas y aterradoras.

Somos indudablemente quienes cumplimos los ritos, antiguos o modernos.

¿Son nuestros los ritos?

Por Dra. Silvia B. Celcer

Nota destacada: Sepa que hacer en caso de acoso laboral

El acoso laboral es viejo como el mundo, pero solo en los últimos años comenzó a prestársele la atención que se merece.

La legislación, como es habitual, esta en retraso en relación con este interés en la mayoría de los países, al menos en lo que se refiere al abuso no sexual.

Enumeramos a continuación las recomendaciones habituales en estos casos:

1- No sufra en silencio. Busque apoyo en alguien que le merezca confianza.

2- Si existe, haga conocer el problema a una persona de mayor autoridad que su victimario, dándole la mayor cantidad de detalles posibles. Si siente que no puede hacerlo sola, pídale a un amigo o familiar que lo acompañe.

3- Infórmese sobre sus derechos (que dependerán de la legislación de cada país).

4- Infórmese sobre el mobbing y su estatuto de serio problema social y de salud, científicamente comprobado. Necesitara esa información para hacer frente a quienes traten de minimizar o ignorar el problema.

5- Busque asesoramiento legal, pero tenga cuidado. Recuerde que a río revuelto ganancia de pescadores, y los pescadores surgen como hongos y tratan de hacer su negocio.

Es deseable un abogado que tenga experiencia en el área, pero es imprescindible que sea de confianza, si está decidido a iniciar acciones legales.

6- El abuso laboral deja en sus victimas importantes secuelas psicológicas.

Sea sincero con usted mismo y busque ayuda profesional en caso de necesitarla.

Le será útil no solo para manejar la situación actual y evitar sus secuelas, sino también para ayudarlo a reinsertarse en el mundo laboral.

Recuerde que las dificultades para esto ultimo se presentan en gran parte de las victimas de abuso laboral.

7- Apoyo, apoyo y apoyo. Los necesitará.

Tome contacto con organizaciones de ayuda a victimas de abuso.

Por último, si usted es o fue victima de abuso laboral, lo invitamos a contar su experiencia en forma anónima en nuestros foros, para ayudar a otras personas en su situación a saber que este problema es mas habitual de lo que piensan y a encontrar un camino para salir de él.

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

Mas notas sobre acoso laboral y mobbing:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=1416>

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=268>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Novedades en el Sitio:

No deje de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín le sugerimos que lea:

- 1) Factores que influyen en la sexualidad después de los 40
clic aquí
- 2) Cómo parecer más joven al vestirse
clic aquí
- 3) Tai Chi para el asma
clic aquí
- 4) Cítricos contra el cáncer
clic aquí
- 5) Liderazgo femenino versus liderazgo masculino
clic aquí
- 6) Plantas de Interior: secretos y virtudes
clic aquí

Nuevos foros:

Si no participas, ¡nunca
sabrás lo que te pierdes!

- 1) Me discriminan por mi edad
clic aquí
- 2) ¿Tan malo es salir con alguien mas joven?
clic aquí
- 3) Antrax !!!???
- 4) Autoestima
clic aquí

ENVIENOS sus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que le interese que publiquemos !!!

Sólo tiene que escribirnos a:
redaccion@enplenitud.com



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtone, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y móviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus móviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu móvil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu móvil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura móvil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu móvil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: La laguna congelada

Dos amigos entrañables compartían casi todos los instantes de distracción, donde iba uno el amigo lo acompañaba, eran inseparables.

Si alguien los reconocía en la calle, en sus jugueteos interminables no sabría distinguir si eran amigos o hermanos, ya el hecho de estar siempre juntos los había comenzado a mimetizar el uno con el otro. Un día estos dos niños patinaban sobre una laguna congelada. Era una tarde nublada y fría, pero los niños jugaban sin preocupación.

De pronto, el hielo se reventó y uno de ellos cayó al agua. El otro niño viendo que su amiguito se ahogaba debajo del hielo, tomó una piedra y empezó a golpear con todas sus fuerzas hasta que logró quebrarlo y así salvar a su amigo. Cuando llegaron los bomberos y vieron lo que había sucedido, no podían entender lo que veían sus ojos .

Se preguntaron: "¿Cómo lo hizo? El hielo está muy grueso. Es imposible que lo haya podido quebrar con esa piedra y sus manos tan pequeñas"

En ese instante apareció un anciano y dijo:

"Yo sé cómo lo hizo!"

"¿Cómo ?".. Le preguntaron al anciano, y el contestó:

"No había nadie a su alrededor para decirle que no podía hacerlo"

Siga tomándose un respiro espiritual: [clic aquí](#)

Cursos online: Velas artesanales y Marketing editorial

Este mes de octubre comenzamos con nuestra nueva sección de cursos online.

1- VELAS ARTESANALES: En conjunto con Al Sol Taller artesanal, comienza el curso práctico Paso a Paso de Velas Artesanales.
Como en la TV, pero con la comodidad de leer, releer y practicar cuantas veces quiera.

2- MARKETING EDITORIAL PARA AUTORES: ¿Le gusta escribir?, ¿le gustaría vender sus libros pero no sabe cómo?

Jorge Sierra, uno de los mayores expertos de Latinoamérica en marketing editorial, le enseña todo lo que siempre quiso saber y nunca supo a quien preguntarle.

¡NO SE LOS PIERDAN!

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Son GRATIS! :-)

¡INVITE A SUS AMIGOS!

¿Preguntas?

Escribanos a: cursos@enplenitud.com

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor