

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#013 Sept./05 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 013

- **Empecemos con una sonrisa:** Hoy es el turno del Ministerio de Educación
- **Editorial:** Comenzar de cero (II)
- **Nota destacada.** Test de la predisposición a adelgazar
- **Invitación especial.** Nos encontramos en el chat
- **Novedades del Sitio.**
- **Una caricia en el alma:** Cachorros en venta
- **El espacio de todos:** Sobrevivimos, que no es poco.

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

Empecemos con una sonrisa Hoy es el turno del ministerio de Educación

Evolución de la enseñanza

1. LA ENSEÑANZA EN 1950. PRIMER GRADO SUPERIOR.

Problema: Un campesino vende una bolsa de papas por \$ 1000. Sus gastos de producción se elevan a 4/5 del precio de venta. ¿Cuál es su beneficio?

2. LA ENSEÑANZA EN 1960. TERCER GRADO.

Problema: Un campesino vende una bolsa de papas por \$ 1000. Sus gastos de producción se elevan a 4/5 del precio de venta, o sea \$ 800. ¿Cuál es su beneficio?

3. LA ENSEÑANZA MODERNA EN 1970. QUINTO GRADO.

Problema: Un campesino cambia un conjunto P de papas por un conjunto M de monedas. Sus gastos de producción corresponden a otro conjunto Q de monedas. El cardinal del conjunto M es igual a \$ 1000 y el de Q es \$ 800. Cada elemento que pertenece a M y a Q vale 1.

Dibuje: 1000 puntos gordos que representan los puntos del conjunto M y 800 puntos gordos que representan los puntos del conjunto Q, y dé respuesta a la cuestión siguiente:

¿cuál es el cardinal del conjunto de B de los beneficios? Dibujar B en color, de preferencia rojo.

4. ENSEÑANZA REFORMADA EN 1986. SEXTO GRADO.

OBJETIVOS PARA EL ALUMNO:

Memorizar el nombre del profesor.

Transcribir el texto del pizarrón al cuaderno.

Analizar el texto.

Utilizar correctamente la regla y el subrayado.

Diferenciar las palabras.

Seleccionar los datos importantes.

Transferir los conocimientos anteriores.

Recuperar el tiempo perdido con otros objetivos.

OBJETIVOS PARA EL PROFESOR:

Consultar el manual de objetivos.

Taxonomía de los objetivos de la Educación de Benjamin Bloom.

ACTIVIDAD PLANTEADA:

Un campesino vende una bolsa de papas por \$ 1000. Los gastos de producción se elevan a \$ 800 y el beneficio es de \$200. Señalar la palabra PAPA.

Discutir sobre ella con los compañeros de curso.

5. TRASFOMACION EDUCATIVA 1999. OCTAVO AÑO.

CONTENIDOS CONCEPTUALES

Las papas: papas blancas y papas negras; la discriminación. Puré de papas.



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Papanatas, papas fritas de ayer y de siempre.

CONTENIDOS PROCEDIMENTALES:

Adquisición de habilidades y destrezas para la comprensión de la función de la papa en este mundo globalizado. Adquisición de destrezas para la comprensión de la necesidad de flexibilizar las papas en función de mejorar su calidad.

CONTENIDOS ACTITUDINALES:

Sensibilidad y respeto por las papas. Valoración del papel central de la papa, en capacidad transformadora y vinculada con la actividad productiva.

Valoración del uso racional de la papa.

Reconocimiento de la capacidad transformadora vinculada a la globalización de la economía.

ALUMNO: PROFE..., - ¿QUÉ ES UNA PAPA?

DOCENTE: - MIRE SEÑOR EDUCANDO, NO MOLESTE Y PONGASE A TRABAJAR. NO SÉ QUÉ ES UNA PAPA, PERO EN LOS PROXIMOS TALLERES DOCENTES DE ACTUALIZACION DOCENTE SE LO AVERIGUO...

Por Patricia Seguel (tomado prestado del ultimo CaceNews, boletin de la Cámara Argentina de Comercio Electrónico. No pudimos resistir la tentación, ¡¡es muy bueno!!)
www.cace.org.ar

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Editorial: Comenzar de cero (II)

Aquí estamos. Ya superamos las barreras psicológicas de las que hablábamos en el número anterior.

Dejamos de buscar excusas como la edad o el "ya es tarde", y estamos decididos a recomenzar.
¿Y ahora?

En vista de la época que nos toca vivir, podríamos tomar como ejemplo lo laboral, aunque lo mismo se aplica a cualquier área de la vida.

PASO 1:

Si el terreno que conocíamos bien (el trabajo que hice siempre, pasar de la relación de dependencia al trabajo autónomo, etc.) se demuestra cada vez más y más estéril, hay que empezar a pensar que hay que buscar otras alternativas, aunque sean totalmente desconocidas ¡¡y nos de TERROR!!

PASO 2:

El Terror puede ser producto del famoso miedo a lo desconocido, pero es muy posible que incluya también cuestiones de nuestra historia personal (seguridad en mí mismo, relación con los padres, ser más o menos dependientes de los demás, etc.).

Fuere cual fuere la causa (que se podrá descubrir o no), lo imprescindible en este momento es poder "salirnos de nosotros mismos".

Es decir: Dejar de darnos manija y tratar de ver las cosas en forma OBJETIVA (pensar, por ejemplo, ¿qué le diría a alguien que me plantea lo que yo me estoy planteando?).

Preguntarse: ¿Dónde estoy parado realmente? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas REALES de la situación?. En el 90% de los casos es más terrible lo que nos imaginamos que la realidad en sí. ¿Cuáles son mis posibilidades OBJETIVAS de encarar un proyecto NUEVO y en terreno (teoricamente) DESCONOCIDO?.

Muchos responden en este punto: "No me siento capaz", "no sé", "no puedo".

Nuevamente, en el 90% de los casos esto NO ES CIERTO (salvo, lógicamente, que su objetivo sea ganarle un cabeza a Maradona).

¿Quiere un truco?: Olvide lo que USTED piensa de usted, y trate de ver lo que los DEMAS piensan de usted.

¡Y créales! (por supuesto, no es recomendable pedirle opinión a su peor enemigo).

¡Atención! Cuanto más avance, menos tendrá que depender de la opinión de los demás y más de la suya propia.

¡Este es el momento de pedirles permiso para dejar de pedirles permiso!.

Continuará...

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Nota destacada: Test de la predisposición a adelgazar

De la actitud con la que encare la dieta dependen sus posibilidades de éxito. Con este sencillo cuestionario sabrá si tiene cosas que ajustar antes de comenzar.

¡Sea honesto con usted mismo! Para que este test pueda serle útil, tiene que contestar lo que REALMENTE siente, NO lo que "debería" sentir.

Responda cada pregunta con verdadero o falso:

- 1- He meditado largo y tendido sobre mis hábitos de comida y mi actividad física. De este modo, sé exactamente qué tengo que cambiar.
- 2- Me doy cuenta que los cambios en mis hábitos de comida y actividad física deben ser permanentes, y no temporarios.
- 3- Sólo tendré éxito si rebajo muchos kilos.
- 4- Sé que es mejor perder peso lentamente.
- 5- Quiero empezar a adelgazar ahora porque realmente lo deseo, no porque los demás piensen que debo hacerlo.
- 6- Adelgazando solucionaré otros problemas en mi vida.
- 7- Estoy dispuesto y soy capaz de aumentar mi actividad física regular.
- 8- Podré adelgazar si no meto la pata.
- 9- Estoy dispuesto a dedicar tiempo y esfuerzo cada semana para planificar mis comidas y mi actividad física.
- 10- Cuando alcanzo una meseta (cuando parece que ya no seguiré adelgazando) pierdo la motivación para tratar de alcanzar mi objetivo.
- 11- Quiero empezar a adelgazar, aun cuando en estos momentos mi vida sea más estresante de lo habitual.

En los ítems 1, 2, 4, 5, 7 y 9, póngase 1 si contesto "verdad" y 0 si contestó "falso".

En los ítems 3, 6, 8, 10 y 11, póngase 0 si contestó "verdad" y 1 si contestó "falso".



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Novedades en el Sitio:

No deje de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín le sugerimos que lea:

1) Una buena alimentación también evita el cansancio
[clic aqui](#)

2) El aumento de la edad y la salud
[clic aqui](#)

3) Ahorrar para la educación de nuestros hijos o nietos
[clic aqui](#)

4) Sexo Diferente entre Trabajadoras y Amas de Casa
[clic aqui](#)

5) ¿Cómo reestablecer el erotismo en la pareja después de varios años de estar juntos?
[clic aqui](#)

6) El cabello:
los cambios que puede esperar a partir de los 40
[clic aqui](#)

NO OLVIDE

enviarnos sus cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que le interese que publiquemos.



[Descarga tu ringtone favorito](#)

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu movil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: Cachorros en venta

El dueño de un negocio estaba clavando un cartel sobre la puerta, que decía:
"Cachorros en venta". Carteles como ese atraen a los niños pequeños, y como
era de esperar, pronto apareció un chiquillo.

-¿A cuánto va a vender los cachorros? -preguntó.

El dueño del negocio respondió:

-Más o menos entre treinta y cincuenta dólares.

El chiquito buscó en el bolsillo y sacó un poco de cambio. -Yo tengo 2,37 dólares

-dijo-. ¿Podría verlos?

El dueño del negocio sonrió, silbó y de la cucha salió Lady, que corrió por el
corredor del negocio seguida de cinco pelotitas peludas. Un cachorrito quedó
bastante rezagado. De inmediato, el chiquito distinguió que el cachorrito
rengueaba y preguntó:

-¿Qué le pasa a ese perrito?

El dueño del negocio le explicó que el veterinario había examinado al cachorrito
y había descubierto que tenía mal una articulación de la cadera.

Siempre renguearía. Siempre sería rengo. El niño se entusiasmó.

-Ese es el cachorrito que quiero comprar.

-No, tú no quieres comprar ese perrito. Si realmente lo quieres, te lo daré -dijo el
dueño del negocio.

El chiquito se enojó. Miró fijo al hombre y, señalándolo con el dedo, dijo:

-No quiero que me lo de. Ese perrito vale tanto como los otros cachorros y le
pagaré el precio total. Mire, le daré los 2.37 ahora y cincuenta centavos por mes
hasta terminar de pagarlo.

El dueño del negocio lo contradijo: -En realidad tú no quieres comprar este
perrito. Nunca va a poder correr y jugar contigo como los demás cachorritos.

Al oír esto, el chiquito se agachó y se levantó el pantalón para revelar una pierna
izquierda torcida e inválida apoyada en un aparato metálico.

Miró al dueño del negocio y suavemente respondió:

-Bueno, ¡yo tampoco corro muy bien, y el cachorrito va a necesitar a alguien que
lo entienda!

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas
y descuentos para
los miembros de
EnPlenitud
Si no funciona el link de
arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Invitación especial:

Nos encontramos en el chat:

Todos los viernes a las 24 hora de Argentina y Uruguay
11 PM hora de Chile, Venezuela y Miami
10 PM de Mexico y Colombia
9 PM de Centroamerica
5 AM (perdonen :-) de Madrid en <http://www.enplenitud.com/chat>
Proponga otro HORARIO DE ENCUENTRO

Opiniones de los Navegantes:

Sobrevivimos, que no es poco

Tengo la impresión que cada vez están dejándose llevar más y más, arrastrados por la corriente de la prensa globalizada, los noticieros, tanto es el pánico y el miedo de algunos que casi no salen de sus casas. Tanto es el terror que se lo infunden a nietos, amigos y demás familiares y allegados.

Están haciendo de esto un círculo vicioso que, terminara con la vida de cada uno, es lógico sentir miedo por la inseguridad que hay, la falta de dinero, algunos ya les ha llegado su recorte, ese temor a no llegar a cubrir nuestras cuentas, el no poder ayudar aún en la edad plena, a los hijos.

Están en el punto justo, llegar a esa edad la PLENITUD después de los 40, o a los 40 y pico para esto???

No debe ser así, hay que luchar con ese fuero interno que nos retiene dentro de casa o nos da miedo formar nuevos grupos, asistir a un Centro de Jubilados...

Siempre las mismas incógnitas: Con quien me encontraré? Y si no me gusta? Me sentiré contenta? Estaré cómoda?

Ahora mi respuesta. Si no lo intento como lo sabré!!!!

Quizás no tenga la edad plena de la mayoría que participan en esa hermosa página Web, tampoco pienso que la edad indica experiencia, sino como cada uno vivió y aún vive cada día a pleno la VIDA.

Y aquí vamos al título de esto, sobrevivimos... ¿?? No para mí VIVIMOS tenemos todo lo que cualquier persona pudiera tener, casi al alcance de nuestra mano, lo que pasa es que no lo vemos o queremos ver. Para poder acercarnos no abramos solo los ojos FÍSICOS sino los de nuestro corazón para poder entre todos los visitantes de esta página vernos así desde dentro y tener esa valentía de COMUNICARNOS sin miedo!!!

Gracias por este espacio a enplenitud.com

Marty

Aclaración importante sobre foros:

Los foros son espacios de intercambio de opiniones y comentarios entre todos los interesados en aportar datos en los mismos. Muchas veces nos consultan sobre el registro, por ello deseamos enviarles esta explicación: a pesar de estar registrado en el sitio, usted deberá registrarse también en la sección de foros, este es el único servicio en que deberá registrarse por segunda vez luego del registro del sitio.

É ingrese a los diferentes canales temáticos para disfrutar de una conexión virtual con gente y opiniones de todo el mundo... es un desafío... lo invitamos a participar del mismo.
Dudas: foros@enplenitud.com

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).
Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,
Dr. Daniel Gueller
Director
<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios... y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor