

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#012 Agosto/15 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 012

- **Empecemos con una sonrisa:** No estoy poniéndome mayor, sólo más madura
- **Editorial:** Comenzar de cero (I)
- **Nota destacada.** La insatisfacción sexual no es lo que parece
- **Invitación especial.** Nos encontramos en el chat
- **Novedades del Sitio.**
- **Una caricia en el alma:** La laguna congelada
- **Opiniones de los Navegantes:** ¡¡No me dejen sola!!

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**

Empecemos con una sonrisa

No estoy poniéndome mayor, sólo más madura

En el transito

Dos mujeres mayores estaban manejando un automóvil grande, las dos apenas podían mirar por encima del tablero. Después de andar un tramo, llegaron a una esquina, la luz del semáforo estaba en rojo pero ellas pasaron igual. La mujer del asiento de acompañante se dijo a sí misma pensando "debo estar perdiendo la vista, podría jurar que acabamos de pasar una luz roja." Unos minutos más tarde, llegaron a otra esquina y la luz era de nuevo roja y de nuevo ellas pasaron sin parar. Esta vez la mujer del asiento del acompañante estaba casi segura que la luz había sido roja pero estaba muy preocupada porque creía que estaba perdiendo la vista. Se empezó a poner nerviosa y decidió prestar mucha atención al camino y a la próxima esquina ver qué estaba pasando. En la siguiente intersección, la luz era definitivamente roja y siguieron de largo igual. Se volvió a la otra mujer y le dijo: ¡Cristina! ¡Acabamos de pasar tres luces rojas seguidas! ¡Podrías habernos matado!

Cristina se volvió a ella y dijo: "Oh, ¿estoy manejando?"

He envejecido cuando

Tengo dos cirugías de by pass

Un reemplazo de cadera

Rodillas nuevas

Veo a medias

No puedo oír nada más suave que un motor de avión

Tomo 40 medicaciones diferentes que me hacen marear y sentir irritable

Tengo ratos de no saber quién soy

Tengo una circulación pobre

Apenas puedo sentir mis manos y mis pies

Ya no puedo recordar si tengo 85 o 92 años

He perdido a todos mis amigos.

Pero... ¡Gracias a Dios, todavía tengo mi carnet de conductor!

El lugar equivocado

Dos hombres estaban una mañana tomando un desayuno en el café de la esquina. Ignacio notó algo raro sobre la oreja de Carlos y dijo:

"Carlos, ¿sabes que tienes un supositorio en tu oreja izquierda?"

¿Yo tengo un supositorio?". Se lo arrancó y lo miró fijamente.

Entonces dijo: Ignacio, me alegro que hayas visto esta cosa.



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Ahora sé donde está mi audifono."

Vivir hasta los cien

Cuando mi abuela estaba por sus años ochenta, decidió mudarse a otro país y fue a un doctor a hacerse un chequeo. El médico le preguntó cómo estaba y ella comenzó a enumerar sus quejas: "esto me duele, eso está tieso, yo estoy poniéndome más lenta, me canso por cualquier cosa..." "Usted tiene que entender que las cosas se empiezan a deteriorar. Después de todo, ¿quién quiere vivir hasta los 100 años?" dijo el médico. "Cualquiera que los tenga."

Un hombre, mientras celebraba su cumpleaños número 100, estaba siendo entrevistado por un cronista del diario local. "Y, ¿a qué atribuye su longevidad?" le preguntó el reportero. El centenario contestó, "me aseguro de levantarme todas las mañanas." El reportero confundido preguntó, "Y ¿cómo lo hace?" El hombre contestó, "bebo seis vasos de agua antes de acostarme."

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios? Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Editorial: Comenzar de cero (I)

Uno va construyendo su vida paso a paso, ladrillo tras ladrillo, dándole un rumbo que piensainalterable y pensando que lo está eligiendo.

Pero a veces, la marcha se interrumpe. Sea culpa de la situación económica o de otros factores externos, sea producto de crisis internas

(¿cuántas veces nos damos cuenta tarde que en realidad nunca elegimos nada, y que hubiéramos querido otra cosa?), nos encontramos de golpe que delante nuestro hay una tierra yerma.

Y no tenemos más remedio que comenzar otro camino. Empezar de nuevo, arrancar de cero, muchas veces sin tiempo para hacer el duelo por lo perdido, por las ilusiones dejadas atrás.

Sin poder aceptar que, quizás, nos equivocamos en nuestras elecciones y en nuestras decisiones.

Y pensamos: "ya no tengo veinte años", "ya es tarde", "no sé hacer otra cosa", "mi familia no lo aceptará", "no me animo", y la lista de excusas sigue y sigue. Y parece que nos derrumbamos, y que el mundo se derrumba a nuestro alrededor, y que no hay nada que hacer.

Hace poco me contaron este chiste:

Dios se aparece al Papa, al Dalai Lama y al Gran Rabino, y les dice en dos días vendrá nuevamente el Diluvio Universal y las aguas cubrirán la Tierra para siempre.

Ante esto, el Papa anuncia: Hermanos, les tengo dos noticias, una buena y una mala: La buena es que Dios existe, y la mala es que destruirá la Tierra y tenemos dos días para arrepentirnos de nuestros pecados.

El Dalai Lama, por su parte, dice a sus fieles: Les tengo dos noticias. Una es que, pese a lo que creíamos, Dios existe.

La otra es que tenemos dos días para meditar y alcanzar el Nirvana.

El Gran Rabino, en tanto, anuncia: Tengo dos anuncios que hacerles. Una, es que Dios existe. La otra, que tenemos 48 horas para aprender a respirar bajo el agua.

¿Nunca se puede?, ¿ya nada se puede?

¿No nos estaremos equivocando nuevamente?

Continuará.....

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos.Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, haz clic aqui para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Nota destacada: La insatisfacción sexual no es lo que parece

La anorgasmia en la mujer es un inconveniente común a los tiempos de necesidades fugaces y estrés encubiertos de plástico. Y aunque la represión sexual femenina haya desaparecido como los dinosaurios, todavía queda la sensación de una estela que sigue arrastrándonos hacia el pasado.

La anorgasmia se manifiesta cuando la mujer está impedida a través de la relación sexual o la masturbación, a tener un orgasmo luego de un periodo determinado de excitación, y no cuando este inconveniente se muestra de manera temporal, por algún estado emocional fuerte que no constituye un problema "crónico".

Este trastorno se ocasiona por diversos factores que interactúan en un momento determinado y producen la falta de placer y excitación total de la mujer con el sexo. No es solo causa de problemas emocionales o depresiones solamente. Estadísticamente, solo el 10 % de las mujeres que hacen consultas por supuesta anorgasmia, la padecen realmente.

La anorgasmia secundaria, en cambio, se da cuando luego de un período de tiempo determinado de haber tenido orgasmos normalmente, ha perdido esta capacidad, debiendo determinarse los motivos a través de consultas medicas, que pueden incluir tratamientos psicológicos, estudios del comportamiento sexual, nerviosos, etc.

Otro tipo de anorgasmia es la "situacional" en la cual la mujer solo puede obtener un orgasmo, en contextos diferentes (violencia por ejemplo).

En todos los casos, la falta de placer se puede deber a cierto desconocimiento del cuerpo y a la falta de dialogo en la pareja.

El orgasmo es el nivel de excitación mas alto que se pueda encontrar, y es consecuencia de la continuación del estímulo adecuado provocador de una serie de contracciones en los músculos de la vagina que causa un gran placer sexual.

No hay una formula mágica en cuanto a los movimientos, cada mujer es diferente en todo, el tiempo para llegar al orgasmo, la forma, la incentivación, etc.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Novedades en el Sitio:

No deje de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín le sugerimos que lea:

1) ¿Se puede evitar el envejecimiento?
clic [aquí](#)

2) Mitos y verdades sobre el aloe vera
clic [aquí](#)

3) Dietas de moda, crítica a las promesas milagrosas
clic [aquí](#)

4) Enigmas y acertijos lógicos
clic [aquí](#)

5) La sexualidad según las técnicas del taoísmo
clic [aquí](#)

6) Foro de Amistad
Deje su opinión y encuentre amigos virtuales en su lugar...
clic [aquí](#)

NO OLVIDE enviarnos sus cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que le interese que publiquemos.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura móvil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu móvil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu movil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscribete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma:

La laguna congelada

Dos amigos entrañables compartían casi todos los instantes de distracción, donde iba uno el amigo lo acompañaba, eran compinches, inseparables.

Si alguien los reconocía en la calle, en sus jugueteos interminables no sabría distinguir si eran amigos o hermanos, ya el hecho de estar siempre juntos los había comenzado a mimetizar el uno con el otro. Un día estos dos niños patinaban sobre una laguna congelada. Era una tarde nublada y fría, pero los niños jugaban sin preocupación.

De pronto, el hielo se reventó y uno de ellos cayó al agua. El otro niño viendo que su amiguito se ahogaba debajo del hielo, tomó una piedra y empezó a golpear con todas sus fuerzas hasta que logró quebrarlo y así salvar a su amigo. Cuando llegaron los bomberos y vieron lo que había sucedido, no podían entender lo que veían sus ojos .

Se preguntaron: "¿Cómo lo hizo? El hielo está muy grueso. Es imposible que lo haya podido quebrar con esa piedra y sus manos tan pequeñas"

En ese instante apareció un anciano y dijo: "Yo sé cómo lo hizo!"

"¿Cómo ?" .. Le preguntaron al anciano, y el contestó: "No había nadie a su alrededor para decirle que no podía hacerlo"

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Invitación especial:

Nos encontramos en el chat:

Todos los viernes a las 24 hora de Argentina y Uruguay

11 PM hora de Chile, Venezuela y Miami

10 PM de Mexico y Colombia

9 PM de Centroamerica

5 AM (perdonen :-) de Madrid en <http://www.enplenitud.com/chat>

Proponga otro HORARIO DE ENCUENTRO

Opiniones de los Navegantes:

¡¡¡No me dejen sola!!!

Hola a todos:

He visto que navegan en la página más gente que la que contesta el foro, hace unos meses atrás hice una propuesta en el mismo y poca gente ha respondido.

Mi idea fue poder comunicarnos todos, los de esta edad, sin ningún tipo de discriminación en cuanto a estado civil, religión, nacionalidad u hábitat. Lo único que me hubiera gustado es que nos pudiéramos encontrar a través del correo electrónico, los matrimonios, que nos puedan brindar sus experiencias, abuelas que nos preparen, etc. y no importa si aún no eres nada de eso pero siendo un ser humano siempre vas a tener algo que aportarnos.

A veces con solo una pregunta le damos la posibilidad al otro de expresarse si todos estuviéramos en este momento, no les digo ni mas ni mucho, solo comunicados, las tareas diarias serían más llevaderas.

Cuántas veces con un mate por medio y una sonrisa del otro lado dejamos la lágrima tras nuestro?

A través de esta nueva posibilidad que nos brinda la cibernética actual, les digo a todos no saben lo hermoso que es cuando alguien a quien conociste (y no viste nunca) por este medio, está pendiente de mail para ayudarte o solo por el hecho de que tiene algo que contarte. Entablar amistad a través de esta nueva forma del mundo moderno, es hermoso; facilitamos a quien no puede moverse de su casa y posee PC estar en contacto con alguien, le damos la oportunidad a la gente "vergonzosa", la hay todavía, a DARSE.

Qué es de la vida del ser humano sino darse para y por el otro, qué sería de nosotros si ya no nos interesara más conocer al otro?

Espero que alguien pueda seguir con mejor manejo el camino que yo he intentado ofrecerles a todos. Los saludo desde lo más profundo de mi alma

Aclaración importante sobre foros:

Los foros son espacios de intercambio de opiniones y comentarios entre todos los interesados en aportar datos en los mismos. Muchas veces nos consultan sobre el registro, por ello deseamos enviarles esta explicación: a pesar de estar registrado en el sitio, usted deberá registrarse también en la sección de foros, este es el único servicio en que deberá registrarse por segunda vez luego del registro del sitio.

É ingrese a los diferentes canales temáticos para disfrutar de una conexión virtual con gente y opiniones de todo el mundo... es un desafío... lo invitamos a participar del mismo.
Dudas: foros@enplenitud.com

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).
Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,
Dr. Daniel Gueller
Director
<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios... y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor