

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#011 Julio/30 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

## Contenido del nro 011

- Empecemos con una sonrisa: Nuevos refranes para el mundo de hoy
- Editorial: Soledad, ganas de vivir, o comenzar todo de nuevo. A los 40 y pico!
- Novedades del Sitio.
- Invitación especial. Nos encontramos en el chat
- Una caricia en el alma: ¿Dónde escondieron la felicidad?
- Nueva sección. Opinión de nuestros navegantes

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Empecemos con una sonrisa

### Nuevos refranes para el mundo de hoy

La excepción de la regla.....dura 9 meses  
De tal palo....nacieron mis hijos  
El que con niños se acuesta... Se llama Michael Jackson  
Dime con quien andas.....y lo sabrá tu marido  
Mas pronto cae un hablador.....si es cojo  
Mas vale prevenir.....que amamantar  
Sale más caro el caldo.....si lleva albóndigas  
Ojos que no ven.....pies que pisan caca  
El que ríe de ultimo.....no entendió el chiste  
Cría cuervos.....y tendrás muchos.  
Camarón que se duerme.....amanece de cóctel  
Arbol que crece torcido.....se le caen los pajaritos y lo agarran de columpio  
Si el río suena... Es que se ahogaron los músicos  
Al que a buen árbol se arrima... Mal rayo lo parte  
Por analogía, si patrimonio es un conjunto de bienes... Matrimonio, es un conjunto de males  
Lo que haga tu mano derecha..... Que lo aprenda a hacer la izquierda  
Existe un lugar mejor...solamente que es carísimo  
El dinero no da la felicidad.... La trae incluida

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?  
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>



### Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Editorial:

Soledad, ganas de vivir, o comenzar todo de nuevo.

A los 40 y pico!

Esta vez, queremos dejar el editorial en manos de ustedes.

Tengo 44 años y amigas/os que rondan esa edad y nos preguntamos lo mismo.

Se puede comenzar otra vez a los 40 y pico?! y con ambos signos porque para algunos es una pregunta para otros, una admiración como algo que no debe hacerse. Y no hablamos solamente en referencia a la pareja sino a hacer un montón de cosas que hemos postergado a través del tiempo, por diferentes motivos, pero sin querer.

Ese volver al gimnasio, esa ida al cines solos/as, o bien tomar de la misma forma un café o sentarse a mirar el Río o sentarse en el pasto de alguna plaza y mirar correr a los chicos. He comprobado que no faltan miraditas de la gente que pasa, con caras de lástima, alguna nos sonríe otras se asustan.

También sé que algunas personas les afecta el estar solos/as y en algunos momentos la soledad hace falta en toras sobra y queremos sacarla de encima de nuestras mentes.

Y bien les recomendé esta página a varias para que cuando se sientan solas entren y lean los artículos, aprovechen los paseos que se sugieren, entren al chat y además para quienes les gusta escribir como a mí, aprovechen los foros.

Y Uds. se atreven a "COMENZAR"????!! (Marty)

Entiendo lo que decís, pero no estoy de acuerdo en lo de "volver a empezar".

Mas bien creo que es seguir pero con una mirada diferente, porque creo que no dejamos de ser quienes somos sino mas bien nos adaptamos a las nuevas circunstancias, que parecen aparecer a los cuarenta y nos damos cuenta que el "tiempo empieza a apremiar". Y es cuando ya seguro sabemos lo que no queremos, y poco a poco "redescubrimos" lo que nos gusta.

A mi me encanta disfrutar como decís, de ese cafecito al sol, de la íntima sensación de ir sola al cine, y no creo que nadie me mire con lástima.

Acepto que tambien me gusta compartir, si tengo alguien de quien disfruto la compañía. Justamente, uno comienza como vos decís a hacer esas cosas en la que tal vez antes eran ocupadas por otro tipo de gratificaciones (maridos, hijos, trabajo, estudio), pero que íntimamente nos alejaba un poco de nuestra esencia. (Miscelanea 43)  
ESTO RECIEN EMPIEZA!!

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aqui  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

## Novedades en el Sitio:

No deje de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín le sugerimos que lea:

1)Mitos y verdades sobre el ejercicio en la mediana edad  
[clic aqui](#)

2)Como estar esplendidas en menos tiempo  
[clic aqui](#)

3)Mi perfil  
Semblanza de un amante de las computadoras de 77 primaveras.  
[clic aqui](#)

4)Síntomas del alcohol y las drogas en los adolescentes  
[clic aqui](#)

5)Las particularidades de la sexualidad masculina  
[clic aqui](#)

6)Foro de Amistad  
Deje su opinion y encuentre amigos virtuales en su lugar...  
[clic aqui](#)



[Descarga tu ringtone favorito](#)

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

# Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



## Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu movil.

### LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

### MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?  
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!  
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

### Aclaración importante sobre foros:

Los foros son espacios de intercambio de opiniones y comentarios entre todos los interesados en aportar datos en los mismos.

Muchas veces nos consultan sobre el registro, por ello deseamos enviarles esta explicación: a pesar de estar registrado en el sitio, usted deberá registrarse también en la sección de foros, este es el único servicio en que deberá registrarse por segunda vez luego del registro del sitio. E ingrese a los diferentes canales temáticos para disfrutar de una conexión virtual con gente y opiniones de todo el mundo... es un desafío... lo invitamos a participar del mismo.

Dudas: [foros@enplenitud.com](mailto:foros@enplenitud.com)

## Una caricia en el alma:

### ¿Dónde escondieron la felicidad?

En cierta ocasión se reunieron todos los dioses y decidieron crear al hombre y la mujer; planearon hacerlo a su imagen y semejanza, entonces uno de ellos dijo:

"Esperen, si los vamos a hacer a nuestra imagen y semejanza, van a tener un cuerpo igual al nuestro, fuerza e inteligencia igual a la nuestra, debemos pensar en algo que los diferencie de nosotros, de no ser así, estaremos creando nuevos dioses. Debemos quitarles algo, pero, ¿Qué les quitamos?"

Después de mucho pensar uno de ellos dijo: "

¡ya sé!, vamos a quitarles la felicidad, pero el problema va a ser donde esconderla para que no la encuentren jamás."

Propuso el primero:

"Vamos a esconderla en la cima del monte más alto del mundo"; a lo que inmediatamente repuso otro:

"no, recuerda que les dimos fuerza, alguna vez alguien puede subir y encontrarla, y si la encuentra uno, ya todos sabrán donde está".

Luego propuso otro:

"Entonces vamos a esconderla en el fondo del mar,"

y otro contestó:

"no, recuerda que les dimos inteligencia, alguna vez alguien va a construir un submarino capaz de bajar y entonces la encontrará".

Uno más dijo:

"Escondámosla en un planeta lejano a la Tierra".

Y le dijeron:

"No, recuerda que les dimos inteligencia, y un día alguien va a construir una nave en la que pueda viajar a otros planetas y la va a descubrir, y entonces todos tendrán felicidad y serán iguales a nosotros".

El último de ellos, era un Dios que había permanecido en silencio escuchando atentamente cada una de las propuestas de los demás dioses, analizó en silencio cada una de ellas y entonces rompió el silencio y dijo:

"Creo saber a donde ponerla para que realmente nunca la encuentren", todos voltearon asombrados y preguntaron al unísono:

"¿Adónde?"

"La esconderemos dentro de ellos mismos, estarán tan ocupados buscándola fuera, que nunca la encontrarán."

Todos estuvieron de acuerdo, y desde entonces ha sido así, el hombre se pasa la vida buscando la felicidad sin saber que la trae consigo...

Este es buen día... para ser feliz...

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Invitación especial: Nos encontramos en el chat:

Todos los viernes a las 24 hora de Argentina y Uruguay

11 PM hora de Chile, Venezuela y Miami

10 PM de Mexico y Colombia

9 PM de Centroamerica

5 AM (perdonen :-) de Madrid en <http://www.enplenitud.com/chat>

Proponga otro HORARIO DE ENCUENTRO

## Opiniones de los Navegantes: Sobre la frivolidad

Con respecto al tema de la frivolidad, yo creo que la sociedad nos está oprimiendo, en algunos casos ya están demasiado oprimidos, y tomamos la palabra "sobrevivir", para cualquier forma de "salvavidas" o subsistencia. Hasta los más jóvenes la han empezado a utilizar. Pero en realidad sabemos ,que es sobrevivir es como un naufrago que trata de utilizar lo que tiene a mano, sea útil o NO, le Guste o NO, lo conozca o NO, para poder seguir

VIVIENDO.

Realmente a veces me pregunto tan mal estamos? para querer SUBSISTIR?

A mí me gusta VIVIR no subsistir, y para mí eso significa lo que ponen Uds. en la nota.

Para mí la banalidad no existe, la crea uno mismo y el contorno, siempre y cuando uno se deje rodear por él, en realidad convencer por él.

Y uno tiene que amarse uno mismo y mucho y eso te lleva a verte bien a relacionarte mejor con el otro y sobre todo a no tratar de competir con el prójimo.

Y además tienen razón a veces pensamos, UYYY SI TUVIERA NUEVAMENTE 20 AÑOS...!!!

Pero es lindo acordarse de esa linda época, yo por lo menos pienso en ese momento no por la juventud que tenía sino por lo que hacía en ese momento y veo que los jóvenes de hoy lo desperdician. Y NUNCA ES TARDE, cuando uno esté bien pero BIEN así con mayúsculas, BIEN POR DENTRO.

Un gran saludo y gracias por hacerme partícipe de esta linda página

Marta

## Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

## Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...

y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.  
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor