

## Reuniones Informativas

en San Andrés. Toda la Información Sobre fechas Acá. Enterate!

○ ○

**Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.**

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- 👉 [Dieta para tener una piel joven hasta los 100](#)
- 👉 [Como vigilar tu casa por Internet](#)
- 👉 [Como cambiar tu empleo por un negocio online](#)
- 👉 [9000 euros en 4 meses](#)
- 👉 [Como decirle adios a la "cola caída"](#)
- 👉 [Cosmetica erotica](#)
- 👉 [Como disfrutar al maximo de los parques de Orlando](#)
- 👉 [Dieta anti-hambre](#)
- 👉 [El sexo casual y las mujeres](#)
- 👉 [Como mantener la figura sin levantarse de la silla](#)
- 👉 [Ejercicios para afinar la cintura](#)
- 👉 [Trucos para recordar palabras que se escapan](#)
- 👉 [Ejercicios para curar el insomnio](#)
- 👉 [El estado de ánimo signo por signo](#)
- 👉 [Como viajar por el mundo por menos dinero](#)
- 👉 [Como atraer la prosperidad](#)
- 👉 [Masaje contra la celulitis](#)
- 👉 [Los mejores alimentos para desintoxicarte](#)
- 👉 [Como hacer una mascarilla contra la piel grasa](#)
- 👉 [6 maneras de ganar dinero extra](#)
- 👉 [Feng Shui para atraer la energia positiva](#)
- 👉 [Los viajes mas romanticos del cine](#)
- 👉 [Ejercicios para relajar los pies](#)
- 👉 [Postres caseros que no engordan](#)



Compartelo:



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

### Mas y mejor: [Dieta para tener una piel joven hasta los 100](#)

👉 <http://www.enplenitud.com/dietas/dieta-longevidad1.asp>

 <p><b>Como vigilar tu casa por Internet</b> Las opciones de monitorear la seguridad de nuestro hogar o de un local comercial han evolucionado. En esta nota conoceremos lo que nos ofrecen las camaras IP para realizar seguimientos via Internet <a href="http://www.enplenitud.com.mx/computacion/camaras-de-seguridad2.asp">http://www.enplenitud.com.mx/computacion/camaras-de-seguridad2.asp</a></p>	<p><b>Ultimo momento</b> </p> <p><b>Cosmetica erotica</b> Es el ultimo grito de la moda: cosmeticos que no solo promete sensaciones al tacto y al olfato, sino que son productos comestibles y elaborados con materias primas naturales <a href="http://www.enplenitud.org/pareja/cosmetica1.asp">http://www.enplenitud.org/pareja/cosmetica1.asp</a></p>
 <p><b>9000 euros en 4 meses</b> Aprender a invertir implica seguir reglas sencillas, con un camino claro, metas definidas y de un modo constante <a href="http://www.enplenitud.com/dinero/9000euros.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/9000euros.asp</a></p>	<p><b>Como mantener la figura sin levantarse de la silla</b> Ejercicios para adelgazar sentado... <a href="http://www.enplenitud.com/dietas/gimnasia-figura.asp">http://www.enplenitud.com/dietas/gimnasia-figura.asp</a></p> <p><b>Como decirle adios a la "cola caída"!</b> Nunca más "glúteos tristes" con este técnica de última generación <a href="http://www.enplenitud.com.ar/belleza/modelacion.asp">http://www.enplenitud.com.ar/belleza/modelacion.asp</a></p>
<p><b>Como cambiar tu empleo por un negocio online</b> 5 claves para hacer una transicion exitosa de un empleo a un negocio online <a href="http://www.enplenitud.com/negocios/online1.asp">http://www.enplenitud.com/negocios/online1.asp</a></p>	<p><b>Ejercicios para afinar la cintura</b> Ejercicios para reducir algunos centimetros en esta zona del cuerpo en la que se suelen acumular esos kilos de mas: la cintura <a href="http://www.enplenitud.com/fitness/ejercicios-afinar-cintura.asp">http://www.enplenitud.com/fitness/ejercicios-afinar-cintura.asp</a></p>
<p><b>Trucos para recordar palabras que se escapan</b> Te explicamos las causas mas comunes por las que se experimentan bloqueos a la hora de recordar una palabra, y trucos para superarlos <a href="http://www.enplenitud.com/psicologia/recordarpalabras.asp">http://www.enplenitud.com/psicologia/recordarpalabras.asp</a></p>	<p><b>El sexo casual y las mujeres</b> Segun un estudio reciente, el sexo casual genera mas culpa en ellas que en los hombres. Por que? <a href="http://www.enplenitud.net/pareja/casual.asp">http://www.enplenitud.net/pareja/casual.asp</a></p>
<p><b>Ejercicios para curar el insomnio</b> Es bueno el ejercicio para dormir mejor? A que hora? Que tipo de ejercicio? <a href="http://www.enplenitud.mx/fitness/ejercicios-contra-el-insomnio1.asp">http://www.enplenitud.mx/fitness/ejercicios-contra-el-insomnio1.asp</a></p>	<p><b>Como disfrutar al maximo de los parques de Orlando</b> <a href="#">Consejos para ahorrar tiempo y dinero en Disney, Universal Studios y el resto de los parques de Orlando, en la Florida</a> <a href="http://www.enplenitud.com/viajes/orlando.asp">http://www.enplenitud.com/viajes/orlando.asp</a></p>
<p><b>Nuevos cursos gratis</b> 👉 Cómo ganar dinero escribiendo <a href="http://www.enplenitud.com/cursos/vivir-de-escribir.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/vivir-de-escribir.asp</a></p> <p><a href="#">Canciones para sentirte mejor</a> <a href="http://www.enplenitud.com/cursos/canciones.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/canciones.asp</a></p>	<p><b>Libros gratis recomendados</b> 👉 <b>Cómo Hablar con Dios</b> <a href="http://www.enplenitud.com/libros/hablar-con-dios.asp">http://www.enplenitud.com/libros/hablar-con-dios.asp</a></p> <p><b>Arroces veganos</b> <a href="http://www.enplenitud.com/libros/arroces-veganos.asp">http://www.enplenitud.com/libros/arroces-veganos.asp</a></p>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### Los chistes mas graciosos de la semana

- 1) El mejor motivo para no tomar Coca-Cola:  
Aquí te muestro por qué no tomo, y nunca tomaré,  
Coca-Cola...  
<http://www.enplenitud.com/humor/efectos-coca-cola1.asp>
- 2) Como mantener las pelotas limpias:  
¿La bola está muy sucia? Deja que estas expertas te enseñen a limpiarlas...  
<http://www.enplenitud.com/humor/axe1.asp>
- 3) Selfies arruinadas: las mas graciosas del año:  
No hay mejor selfie... que la protagonizada por otro...  
<http://www.enplenitud.com/humor/fotos-arruinadas1.asp>
- 4) Ejercito gay al ataque:  
¡Digamos no a la discriminación (comenzando por las fuerzas armadas...!)  
<http://www.enplenitud.com/humor/ejercito-especial1.asp>
- 5) Un truco de magia que salio muy mal:  
Como decía un famoso ilusionista: "puede fallar..., puede fallar"  
<http://www.enplenitud.com/humor/bromajaponesa1.asp>
- 6) La mejor broma japonesa de la decada:  
Los japoneses son los maestros de las bromas bizarras y superproducidas. Estas es una de las mejores que hemos visto...  
<http://www.enplenitud.com/humor/truco-de-magia.asp>

### Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### Parábola de los siete mimbres

Era una vez un padre que tenía siete hijos. Cuando estaba para morir, llamó a los siete y les dijo así:

-Hijos, ya sé que no puedo durar mucho; pero antes de morir quiero que cada uno de vosotros me vaya a buscar un mimbres seco y me lo traiga aquí.

-¿Yo también? -preguntó el menor, que sólo tenía cuatro años.

El mayor tenía veinticinco, y era un muchacho muy fuerte, y el más valiente de la aldea.

-Tú también -respondió el padre al menor. Salieron los siete hijos, y de allí a poco volvieron, trayendo cada uno su mimbres seco.

El padre cogió el mimbres que trajo el hijo mayor, y se lo entregó al más pequeño, diciéndole:

-Parte este mimbres.

El pequeño partió el mimbres, y no le costó nada partirlo...

Sigue leyendo en:

<http://www.enplenitud.com/parabola-de-los-siete-mimbres.html>

### Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/las-cuatro-esposas.html>

### Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.net/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

### Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

[Suscribirse](#) ▶

[Eliminar](#) ▶

[Cambiar de email](#) ▶

[Version resumida](#) ▶

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: [contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>