

PROMOCION ONLINE

CABLEVISION CLASICO + FIBERTEL Wi-Fi

35% OFF

POR MES DURANTE 12 MESES

CONSULTA AQUI

**Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalarsela a todos sus amigos.**  
 Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como mejorar la circulacion de las piernas](#)
- ▶ [Recetas caseras contra los nervios y la ansiedad](#)
- ▶ [Como ganar dinero con tus conocimientos](#)
- ▶ [Como ver tu casa desde el espacio](#)
- ▶ [Ejercicios para adelgazar en casa](#)
- ▶ [Ajo para purificar el cuerpo y prevenir el cancer](#)
- ▶ [Como hacer una mascarilla natural para rejuvenecer la piel](#)
- ▶ [Como programarte para la riqueza](#)
- ▶ [Como adelgazar con leche de alpiste](#)
- ▶ [7 hierbas que ahuyentan a las moscas](#)
- ▶ [De donde proviene tu apellido?](#)
- ▶ [Como conseguir dinero para comenzar desde cero](#)
- ▶ [Juguetes tecnologicos para parejas](#)
- ▶ [Como duplicar tus ganancias en 3 pasos](#)
- ▶ [Pollo a la miel afrodisiaco](#)
- ▶ [Con quien prefieren ser infieles?](#)
- ▶ [Pechugas rellenas a la mexicana](#)
- ▶ [Los 3 mejores destinos para los viajeros solitarios](#)
- ▶ [Cuatro claves para conseguir capital](#)
- ▶ [Hoteles buenos y baratos en Europa](#)
- ▶ [De donde proviene tu apellido?](#)
- ▶ [16 señales de que tu casa está embrujada](#)
- ▶ [Como hacer tarjetas romanticas personalizadas](#)
- ▶ [Remedios naturales contra las nauseas y vomitos](#)



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)      [CURSOS GRATIS](#)      [LIBROS GRATIS](#)      [NUMEROS ANTERIORES](#)

**El secreto: [Como hacer una mascarilla natural para rejuvenecer la piel](#)**

▶ <http://www.enplenitud.net/manualidades/mascarilla-rejuvenecer.asp>

 <p><b><a href="#">Ajo para purificar el cuerpo y prevenir el cancer</a></b>        Sabias que mucho consideran al ajo una "droga milagrosa" que te ayuda a bajar de peso, purifica tu cuerpo y previene algunos tipos de cancer...?  <a href="http://www.enplenitud.net/dietas/ajo-adelgazar.asp">http://www.enplenitud.net/dietas/ajo-adelgazar.asp</a></p>	<p><b>Ultimo momento</b></p> <p><b><a href="#">Como ver tu casa desde el espacio</a></b>        En que sitios de Internet se pueden encontrar imagenes satelitales... de tu propia casa?  <a href="http://www.enplenitud.com/computacion/googleearth.asp">http://www.enplenitud.com/computacion/googleearth.asp</a></p>
 <p><b><a href="#">Como mejorar la circulacion de las piernas</a></b>        Paso a paso, una rutina de ejercicios para mejorar la circulacion en tus piernas  <a href="http://www.enplenitud.com/fitness/mejorar-circulacion.asp">http://www.enplenitud.com/fitness/mejorar-circulacion.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Recetas caseras contra los nervios y la ansiedad</a></b>        Remedios faciles de preparar en el hogar para disminuir el estres que producen las preocupaciones y conseguir estar mas tranquilo...  <a href="http://www.enplenitud.com/salud/recetas-ansiedad.asp">http://www.enplenitud.com/salud/recetas-ansiedad.asp</a></p> <p><b><a href="#">Como programarte para la riqueza</a></b>        Te contamos como programarte para la abundancia en todos los aspectos de tu vida...  <a href="http://www.enplenitud.com/dinero/riqueza.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/riqueza.asp</a></p>
<p><b><a href="#">7 hierbas que ahuyentan a las moscas</a></b>        Hay hierbas que ahuyentan a las moscas, así como a otros insectos. Tienden a crecer fácilmente, son resistentes a las sequías y suelen cumplir una doble función. ¡Y funcionan!  <a href="http://www.enplenitud.com/jardin/ahuyentar-moscas2.asp">http://www.enplenitud.com/jardin/ahuyentar-moscas2.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Como adelgazar y combatir la celulitis con leche de alpiste</a></b>        Sabias que la leche de alpiste reduce el riesgo de tener obesidad y celulitis?  <a href="http://www.enplenitud.com/dietas/leche-de-alpiste1.asp">http://www.enplenitud.com/dietas/leche-de-alpiste1.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Como ganar dinero con tus conocimientos</a></b>        Vender tu conocimiento a traves de infoproductos es la manera mas sencilla, rapida y garantizada de ganar dinero. Enterate de como lograrlo...  <a href="http://www.enplenitud.com/dinero/conocimientos.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/conocimientos.asp</a></p>	<p><b><a href="#">De donde proviene tu apellido?</a></b>        -        Te has preguntado por el origen de tu apellido? Te contamos todo lo que debes saber sobre el origen de los apellidos hispanos, paso indispensable para comenzar a encontrarte con tus origenes...  <a href="http://www.enplenitud.com/actividades/apellidos.asp">http://www.enplenitud.com/actividades/apellidos.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Como conseguir dinero para comenzar desde cero</a></b>        Si usted en realidad tiene cero, pues tendra que buscar formas de conseguir alg? dinero para empezar. Hay muchas formas de hacer eso, he aqui algunas ideas:</p>	<p><b><a href="#">Juguetes tecnologicos para parejas</a></b>        La inclusion de la tecnologia en tu vida amorosa puede generar un nuevo nivel de felicidad. En esta guia, te mostramos los mejores y mas modernos juguetes que pueden ser utilizados</p>

<a href="http://www.enplenitud.com/dinero/conseguir-dinero.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/conseguir-dinero.asp</a>	solo o en pareja... <a href="http://www.enplenitud.es/computacion/juguetes-tecnologicos2.asp">http://www.enplenitud.es/computacion/juguetes-tecnologicos2.asp</a>
<b>Cursos gratis mas populares</b> ▶ Cocina tailandesa <a href="http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-tailandesa.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-tailandesa.asp</a>  Publicidad adaptada a la empresa <a href="http://www.enplenitud.com/cursos/publicidad-empresa.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/publicidad-empresa.asp</a>	<b>Libros gratis recomendados</b> ▶ Conociendo más a Dios <a href="http://www.enplenitud.com/libros/conociendo-mas-a-dios.asp">http://www.enplenitud.com/libros/conociendo-mas-a-dios.asp</a>  Amores online, más que una conversación trivial <a href="http://www.enplenitud.com/libros/amores-online.asp">http://www.enplenitud.com/libros/amores-online.asp</a>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA UNA CARICIA EN EL ALMA

### Los chistes mas graciosos de la semana

- 1) Los bebés más graciosos del mundo:  
Una compilación de los videos más graciosos de Internet protagonizados por bebés  
<http://www.enplenitud.com/humor/bebes-divertidos1.asp>
- 2) Cómo volver loco a un hombre:  
Un experimento de "ingeniería social" que deja muy mal parados a los hombres...:  
<http://www.enplenitud.com/humor/volver-loco1.asp>
- 3) Qué hacer cuando te roban un beso:  
Un divertido "estudio de campo" te muestra cómo reacciona la gente cuando un extraño intenta besarlos  
<http://www.enplenitud.com/humor/beso-robado.asp>
- 4) ¿Cuál es la manera más rápida de llegar a destino?:  
Esta señorita te la muestra. El único problema será poder imitarla...  
<http://www.enplenitud.com/humor/mujer-voladora1.asp>
- 5) El secuestro más divertido:  
Nada hay menos divertido que un secuestro. ¿O no...?  
<http://www.enplenitud.com/humor/secuestro1.asp>
- 6) Los videos de gatos más divertidos del 2013:  
Los gatos ejercen una extraña atracción. Sobre todo, a la hora de reírse...  
<http://www.enplenitud.com/humor/gatos-graciosos1.asp>

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

### La princesa y el guisante

Érase una vez un príncipe que quería casarse con una princesa.

Pero tenía que ser una verdadera princesa. Viajó por todo el mundo buscando una, pero no pudo encontrar en ningún sitio lo que buscaba. Había muchas, pero era difícil saber si eran auténticas princesas.

Había siempre algo en ellas que no era como debía ser. Así, volvió a casa de nuevo muy triste porque le hubiera gustado mucho haber encontrado la verdadera princesa de sangre real.

Una noche estalló una terrible tormenta con rayos y truenos. La lluvia caía torrencialmente. De repente se oyó como alguien golpeaba la puerta del castillo con fuerza. ¡Toc! ¡Toc! ¡Toc!. El anciano rey fue a abrirla.

Era una princesa que estaba afuera, frente a la puerta. Pero, ¡Dios mio! ¡qué aspecto presentaba con la lluvia y el mal tiempo!

El agua le goteaba del pelo y de las ropas, le corría por la punta de los zapatos y le salía por el tacón y, sin embargo, decía que era una princesa auténtica.

"Bueno, eso pronto lo sabremos", pensó la anciana reina. Y sin decir palabra, fue a la alcoba, apartó toda la ropa de la cama y puso un guisante en el fondo. Después cogió veinte colchones y los puso sobre el guisante, y además colocó veinte edredones sobre los colchones.

La princesa tuvo que dormir allí toda la noche.

Continúa leyendo en:

<http://www.enplenitud.com/la-princesa-y-el-guisante.html>

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.net/V2areas.ASP?areaid=8>

<b>Recomendados</b> ▶ Clasificados gratis <a href="http://www.enplenitud.net/clasificados/">http://www.enplenitud.net/clasificados/</a>  Tarjetas y postales gratis <a href="http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp">http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp</a>	<b>Imperdibles</b> ▶ Cursos en tu web <a href="http://www.enplenitud.net/cursos/cursosentusitio.asp">http://www.enplenitud.net/cursos/cursosentusitio.asp</a>  Quieres ser profesor? <a href="http://www.enplenitud.net/cursos/profesores.asp">http://www.enplenitud.net/cursos/profesores.asp</a>
--	---

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer

gratis !!

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletín ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto y datos profesionales**, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminarse ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este New sletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: [contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>