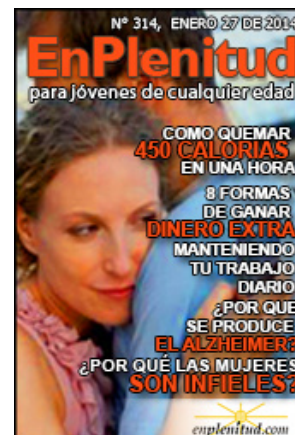


Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.
Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Por que se produce el Alzheimer?](#)
- ▶ [Como quemar 450 calorías en una hora](#)
- ▶ [8 formas de ganar dinero extra manteniendo tu trabajo diario](#)
- ▶ [Como aprender idiomas a cualquier edad](#)
- ▶ [Por qué las mujeres son infieles?](#)
- ▶ [Como bajar de peso sin productos milagro](#)
- ▶ [Conjuro para atraer el dinero](#)
- ▶ [Torta Tres leches](#)
- ▶ [Afrdisíacos para despertar el deseo de manera sencilla](#)
- ▶ [Bocadillos energeticos](#)
- ▶ [Costa Rica: naturaleza viva sobre el Caribe](#)
- ▶ [Como decorar un departamento de una habitacion](#)
- ▶ [Feng shui para el baño](#)
- ▶ [Comidas que aceleran tu metabolismo](#)
- ▶ [Remedios caseros contra la caspa](#)
- ▶ [Como hacer vinchas y tocados para el cabello](#)
- ▶ [Ejercicios de Pilates para hacer en casa](#)
- ▶ [Los 5 mejores destinos para unas vacaciones familiares](#)
- ▶ [Tres poderosos consejos para que triunfes como empresario online](#)
- ▶ [Como proteger tus archivos mas valiosos](#)
- ▶ [Cómo verse más joven y ganar mas dinero](#)
- ▶ [Como vencer el miedo al avion](#)
- ▶ [Por que algunas personas son mas exitosas que otras](#)
- ▶ [5 juguetes mas peligrosos de lo que parecen](#)



Compartelo:



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

Lo importante:

[Por que se produce el Alzheimer?](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/salud/causas-alzheimer1.asp>

 <p>Como quemar 450 calorías en una hora</p> <p>Te presentamos este nuevo metodo de gimnasia, que hace furor en Europa y Estados Unidos...</p> <p>http://www.enplenitud.com/fitness/gimnasia-calistenia1.asp</p>	<p>Ultimo momento</p> <p>Por qué las mujeres son infieles?</p> <p>¿Cómo dices? ¿Qué las mujeres no son infieles? ¿Estas segur@...?</p> <p>http://www.enplenitud.com/pareja/mujeres-infieles1.asp</p>
 <p>8 formas de ganar dinero extra manteniendo tu trabajo diario</p> <p>Ganar algo de dinero extra es clave en muchas circunstancias de la vida, y aunque parezca difícil esta lejos de ser imposible...</p> <p>http://www.enplenitud.com/dinero/ganar-dinero-extra1.asp</p>	<p>Como aprender idiomas a cualquier edad</p> <p>Si el temor a los idiomas extranjeros te paraliza y te impide realizar el viaje de tus sueños, esta nota es para ti...</p> <p>http://www.enplenitud.com/viajes/idiomas1.asp</p>
<p>Conjuro para atraer el dinero</p> <p>Este antiguo ritual incaico se realiza desde hace milenios, con el objeto de atraer la prosperidad y el dinero para siempre</p> <p>http://www.enplenitud.com/dinero/conjuro-atraer-dinero.asp</p>	<p>Como bajar de peso sin productos milagro</p> <p>Tips para bajar de peso en forma natural y sin tener que gastar una fortuna en productos que prometen milagros instantaneos</p> <p>http://www.enplenitud.com/dietas/producto-milagro.asp</p>
<p>Afrdisíacos para despertar el deseo de manera sencilla</p> <p>Te contamos cómo preparar tus propios afrdisiacos caseros, para darle um impulso a tu vida amorosa</p> <p>http://www.enplenitud.com/amor/afrdisiacos1.asp</p>	<p>Torta Tres leches</p> <p>Siempre es buen momento para preparar la tradicional torta tres leches. Y esta es la receta...:</p> <p>http://www.enplenitud.com/recetas/tresleches.asp</p>
<p>Costa Rica: naturaleza viva sobre el Caribe</p> <p>Costa Rica es uno de los lugares elegidos por aquellos turistas que aman disfrutar de la naturaleza, en un lugar donde todavia no ha sido degradada...</p> <p>http://www.enplenitud.com/viajes/costarica.asp</p>	<p>Bocadillos energeticos</p> <p>Aqui van algunas recetas de aperitivos energeticos para aquellos momentos en que necesitas una racion extra de vitalidad:</p> <p>http://www.enplenitud.com/recetas/bocadillos.asp</p> <p>Como decorar un departamento de una habitacion</p> <p>Como hacer que tu departamento de una habitacion luzca como una mansion</p> <p>http://www.enplenitud.com/decoracion/unambiente.asp</p>

<p>Cursos gratis mas populares 📌</p> <p>Curso Básico de Programación Neurolingüística http://www.enplenitud.com/cursos/pnl.asp</p> <p>Cómo superar el miedo a hablar en público http://www.enplenitud.com/cursos/superar-miedo-a-hablar-en-publico.asp</p>	<p>Libros gratis recomendados 📌</p> <p>Ergonomía para viajeros http://www.enplenitud.com/libros/ergonomia-para-viajeros.asp</p> <p>Tantrismo http://www.enplenitud.com/libros/tantrismo.asp</p>
---	--

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los chistes mas graciosos de la semana

- 1) Los hombres pueden ser...:
¿Quieres saber lo que ellas piensan de ti...?
<http://www.enplenitud.com/humor/ahorrar-en-las-compras1.asp>
 - 2) El curita tiene la culpa?:
De quien es la culpa de que les haya pasado esto...?
<http://www.enplenitud.com/humor/ayudar-a-un-turista1.asp>
 - 3) Las mejores bromas de parejas:
Hay gente que solo se casa para hacer pasar un mal rato a su pareja... y para hacer que nos riámos hasta más no poder
<http://www.enplenitud.com/humor/bromas-de-parejas1.asp>
 - 4) Leyes de Murphy de la vida moderna:
El hombre propone...y Murphy dispone
<http://www.enplenitud.com/humor/billete-que-flota1.asp>
 - 5) Curso de formacion para politicos exitosos:
Una guia para reconocer a los futuros dirigentes de tu pais:
<http://www.enplenitud.com/humor/el-turista-y-el-efefante1.asp>
 - 6) Chistes cortos, pero muy buenos:
Lo bueno, si breve...
<http://www.enplenitud.com/humor/biceps-del-policia1.asp>
- Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA

La verdadera sabiduria

Hace ya mucho tiempo, en las afueras de una aldea, entre perros y malezas, vivía un anciano ciego del que se comentaba era portador de una gran sabiduría.

Unos muchachos que habían llegado a la aldea, hacían gala de su gran picardía y apostaron a los pobladores del lugar que podrían con el viejo ciego, que lograrían hacerlo caer con tan solo una prueba que consistía en lo siguiente:

- Vamos a ir a su encuentro con un pajarito en las manos, le preguntaremos si el pájaro esta vivo o muerto.

Si responde que está vivo lo apretamos, lo matamos y lo dejamos caer, si responde que está muerto, abrimos la mano y lo dejamos volar.

Cuando encontraron al viejo sabio, se acercaron y le preguntaron.

- ¿Tu que todo lo sabes, puedes respondernos rápidamente una pregunta?

- Dime muchacho, contestó el viejo.-

- En mi mano tengo un pajarito, tu que sabes el secreto dime, está vivo o está muerto?

El viejo sonrió en silencio, se apoyó en su vara, se levantó y con sabiduría respondió:

- Muchacho, la respuesta es ésta:

El secreto está en tus manos.

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.net/V2areas.ASP?areaid=8>

<p>Recomendados 📌</p> <p>Clasificados gratis http://www.enplenitud.net/clasificados/</p> <p>Tarjetas y postales gratis http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp</p>	<p>Imperdibles 📌</p> <p>Cursos en tu web http://www.enplenitud.net/cursos/cursosentusitio.asp</p> <p>Quieres ser profesor? http://www.enplenitud.net/cursos/profesores.asp</p>
---	--

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto y datos profesionales**, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminarse ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este New sletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>