



Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como aprender idiomas por Internet](#)
- ▶ [Alimentos anti celulitis](#)
- ▶ [Como viajar a Miami por menos dinero](#)
- ▶ [21 lugares donde encontrar pareja](#)
- ▶ [Test para saber si eres creativo](#)
- ▶ [Como prevenir el colesterol alto](#)
- ▶ [Cómo adelgazar rápido antes de una fiesta](#)
- ▶ [Cruceros, un gusto para darse alguna vez en la vida](#)
- ▶ [La dieta de la toronja](#)
- ▶ [Guia para combatir el cansancio](#)
- ▶ [Cómo ganar dinero invirtiendo con lo que conoces](#)
- ▶ [Grafología para conseguir empleo](#)
- ▶ [Plantas para limpiar el aire de tu casa](#)
- ▶ [Métodos naturales para hacer crecer el busto](#)
- ▶ [Recetas originales para reuniones diferentes](#)
- ▶ [Como atraer clientes gastando poco](#)
- ▶ [Como ganar dinero con tu hobby](#)
- ▶ [Como adelgazar en 3 minutos](#)
- ▶ [Como impactar a los demas con la psicología del color](#)
- ▶ [Cómo decorar un apartamento alquilado](#)
- ▶ [Tu hijo sufre y no lo sabes?](#)
- ▶ [Cocina para hombres](#)
- ▶ [Como eliminar la celulitis y las arrugas en 5 minutos](#)
- ▶ [Como encontrar a tus antepasados](#)

Compartelo:



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

8+1

Date un gusto: [Cruceros, un gusto para darse alguna vez en la vida](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/viajes/cruceros1.asp>



[Como viajar a Miami por menos dinero](#)

Recomendaciones para pasarla bien con tu familia en la Florida sin gastar una barbaridad...

<http://www.enplenitud.com/viajes/miami1.asp>



[Como aprender idiomas por Internet](#)

Estudiar idiomas por Internet te permite estudiar cuando y donde quieras, además de aportar otras ventajas...

<http://www.enplenitud.com/computacion/idiomas1.asp>

[Cómo adelgazar rápido antes de una fiesta](#)

No sería extraño que una semana antes de una fiesta-comiencen a sentirte disconforme con tu cuerpo. Y no sería extraño que esto te lleve a una dieta poco saludable. Pero con un poco de tiempo y voluntad, puedes llegar a la fiesta como siempre lo soñaste

<http://www.enplenitud.com/dietas/adelgazar-rapido.asp>

[Grafología para conseguir empleo](#)

¿Para qué sirve la grafología? ¿Tiene alguna base científica o es un "verso" más? ¿Por qué y para qué la usan las consultoras laborales? Estas y muchas más preguntas, respondidas por una especialista...

<http://www.enplenitud.com/empleo/grafologia.asp>

[Plantas para limpiar el aire de tu casa](#)

Ultimo momento



[Guia para combatir el cansancio](#)

Un fracaso inicial con alguien significa que se fracasara tambien una segunda vez? O existen las segundas oportunidades con final feliz?

<http://www.enplenitud.com/salud/cansancio.asp>

[21 lugares donde encontrar pareja](#)

Esta crema es muy efectiva para combatir las arrugas alrededor de los ojos, y lo mejor de todo es que puede prepararla en tu propia casa

<http://www.enplenitud.com/ar/pareja/21lugares.asp>

[Cómo ganar dinero invirtiendo con lo que conoces](#)

¿Sabías que, a la hora de invertir, tu iPod, teléfono celular -o ese gadget que tantas satisfacciones te ha dado- te pueden hacer ganar dinero?

<http://www.enplenitud.com/dinero/invirtiendo.asp>

[Alimentos anti celulitis](#)

Para combatir la celulitis es necesario combinar una alimentación equilibrada con ejercicios y masajes en las zonas afectadas...

<http://www.enplenitud.net/belleza/anticelulitis1.asp>

[La dieta de la toronja](#)

Esta es una dieta a la que parecen adherir muchísimas personas, sin que se sepa muy bien por

Plantas para limpiar el aire de tu casa
¿Qué plantas sirven para purificar el aire? ¿Cómo mantenerlas?
¿Cómo evitar que se enfermen?
<http://www.enplenitud.com/decoracion/plantas1.asp>

muchísimas personas, sin que se sepa muy bien por qué. ¿Tendrán razón en hacerlo?
<http://www.enplenitud.com/dietas/dieta-tonoria1.asp>
Como prevenir el colesterol alto
Sabes como mantener a raya al colesterol...?
<http://www.enplenitud.com/salud/colesterol.asp>

Cursos gratis mas populares
Numerología por el Tarot
<http://www.enplenitud.com/cursos/numerologia-tarot.aspx>
Negocios rentables en internet
<http://www.enplenitud.com/cursos/negocios-rentables-internet.asp>

Libros gratis recomendados
Soluciones para el cabello
<http://www.enplenitud.com/libros/soluciones-para-el-cabello.asp>
Aprendiendo Power Point
<http://www.enplenitud.com/libros/aprendiendo-power-point.asp>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los chistes mas graciosos de la semana

- 1) El chiste mas tonto del mundo:
Los chistes tontos también hacen reír, y este es un buen ejemplo...
<http://www.enplenitud.com/mx/humor/chiste-tonto1.asp>
- 2) Anuncios de los '50:
En los años cincuenta, cuando la televisión estaba en pañales, y los días sólo eran llenados por el fabuloso aparato de radio, se escuchaban cosas como estas...
<http://www.enplenitud.com/humor/anuncios-antiguos1.asp>
- 3) Leyes de una computadora descompuesta:
Estas son las leyes más importantes que uno debe tomar en cuenta antes, durante y después de que se descomponga la computadora:
<http://www.enplenitud.com/humor/computadora-descompuesta1.asp>
- 4) Los cinco secretos de una mujer feliz:
Sigue estos consejos a rajatabla, y nadie podrá borrarte la sonrisa de la cara...
<http://www.enplenitud.com/humor/secretos-de-una-mujer-feliz1.asp>
- 5) Como molestar a la mucama del hotel:
Ya a la recepcionista, y al gerente...
<http://www.enplenitud.net/humor/mucama-de-hotel1.asp>
- 6) ¿Por qué la cebra es el animal más viejo de la selva?:
Y otras respuestas a las mayores dudas existenciales...
<http://www.enplenitud.com.ar/humor/cebras1.asp>
- 7) La peor llamada telefónica:
¿Has temido que alguna vez te pasara algo como esto...?
<http://www.enplenitud.com/humor/peor-llamada-telefonica1.asp>

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

<http://www.enplenitud.net/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA

La zorra y el chivo

Había una vez una zorra, que por descuido, dio con sus pobres huesos en el fondo de un profundo pozo, del que por más que lo intentaba, le era imposible salir.

Afortunadamente para ella, al poco rato, apareció un joven e inocente chivo, con la intención de saciar su sed. Cuando vio a la zorra en el fondo del pozo, quiso conocer cual era la calidad del agua que iba a beber. La zorra le dijo, que era el mejor agua que había probado nunca y que para que pudiera comprobarlo mejor, era necesario que bajará hasta el fondo.

Haciendo caso a las palabras de la zorra, bajó hasta donde ella se encontraba y tras beber el agua que necesitaba, se dio cuenta que era imposible salir de allí por sí mismo.

No te preocupes-dijo la zorra- conozco una manera de salir de este pozo. Para conseguirlo, debes dejarme que yo trepe por tu cuerpo y cuando esté arriba, yo te ayudaré a salir de aquí.

Creuyendo en las palabras de la zorra, el chivo se prestó a ello. Desgraciadamente para él, cuando la zorra se vio libre de su desgracia, comenzó a alejarse del lugar.

Dándose cuenta el chivo de que no pensaba ayudarle, dijo:

- Zorra mentirosa, ¿por qué te alejas sin darme la ayuda que habías prometido?

- Oye chivo, si fueras tan listo como cabellos tiene tu barba, no te hubieras lanzado al pozo sin conocer de antemano si ibas a poder salir.

Moraleja: antes de prometer alguna cosa, piensa en si vas a poder hacerlo por ti mismo, sin tener en cuenta la opinión de los demás.

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.net/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.net/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp>

Imperdibles

Cursos en tu web

<http://www.enplenitud.net/cursos/cursosentusitio.asp>

Quieres ser profesor?

<http://www.enplenitud.net/cursos/profesores.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

[Suscribirse](#) ▶

[Eliminar](#) ▶

[Cambiar de email](#) ▶

[Version resumida](#) ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este New sletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Está permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>