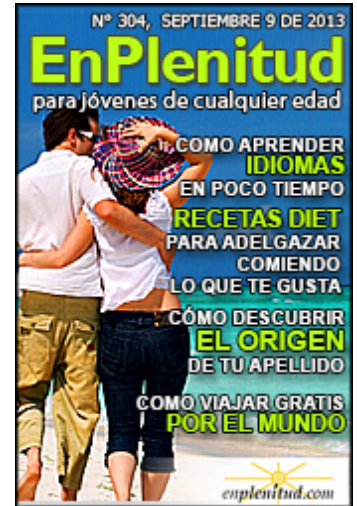




Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Consejos para poder concentrarte y rendir mas](#)
- ▶ [Como aprender idiomas en poco tiempo](#)
- ▶ [Cómo descubrir el origen de tu apellido](#)
- ▶ [Como viajar gratis por el mundo](#)
- ▶ [Feng Shui para atraer la prosperidad y el dinero](#)
- ▶ [Recetas diet para adelgazar comiendo lo que te gusta](#)
- ▶ [Como hacer una crema facial antiarrugas](#)
- ▶ [Donde encontrar ideas de negocio exitosas](#)
- ▶ [Como invertir sin dinero](#)
- ▶ [Dieta de los Antioxidantes](#)
- ▶ [Como hacer galletas de arroz faciles y rapidas](#)
- ▶ [Gimnasia para que se den vuelta para mirarte](#)
- ▶ [Como tener un jardin que relaja y tranquiliza](#)
- ▶ [Como hacer camisetas pintadas](#)
- ▶ [Segundas oportunidades en el amor](#)
- ▶ [Como enviar mensajes de video gratis](#)
- ▶ [Horoscopo del futuro millonario](#)
- ▶ [Como saber si tienes un perfil ganador](#)
- ▶ [Como hacer que una casa oscura parezca mas luminosa](#)
- ▶ [Gimnasia facial para adelgazar la cara](#)
- ▶ [Gimnasia para adelgazar en 20 minutos](#)
- ▶ [Como jugar en el trabajo sin que tu jefe se entere](#)
- ▶ [Recetas naturales para combatir los calambres](#)
- ▶ [Pasteles caseros para diferentes ocasiones](#)



Compartelo:



[TU HOROSCOPO GRATIS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[NUMEROS ANTERIORES](#)

g+1

Tus orígenes: [Cómo descubrir el origen de tu apellido](#)

▶ <http://www.enplenitud.net/familia/apellidos.asp>

	<p>Como aprender idiomas en poco tiempo</p> <p>Para hablar cualquier idioma es fundamental conocer el vocabulario, pero ¿cuál es el mejor método para aprenderlo?</p> <p>http://www.enplenitud.com/mx/dinero/idiomas1.asp</p>	<p>Ultimo momento</p>
	<p>Recetas diet para adelgazar comiendo lo que te gusta</p> <p>Menu light con recetario de alta cocina y bajas calorías (para 1400 calorías al día)</p> <p>http://www.enplenitud.com.ar/dietas/recetas-diet.asp</p>	<p>Segundas oportunidades en el amor</p> <p>Un fracaso inicial con alguien significa que se fracasara tambien una segunda vez? O existen las segundas oportunidades con final feliz?</p> <p>http://www.enplenitud.com/pareia/segundas-opportunidades1.asp</p>
	<p>Como invertir sin dinero</p> <p>Creias que no era posible? Si lo es (aunque no siempre es lo que mas te conviene...)</p> <p>http://www.enplenitud.com/dinero/sindinero.asp</p>	<p>Como preparar una crema antiarrugas para contorno de ojos</p> <p>Esta crema es muy efectiva para combatir las arrugas alrededor de los ojos, y lo mejor de todo es que puede prepararla en tu propia casa</p> <p>http://www.enplenitud.com/viajes/viajar-gratis-por-el-mundo1.asp</p>
	<p>Consejos para poder concentrarte y rendir mas</p> <p>La capacidad de concentracion puede educarse para asi obtener los mejores resultados posibles sin que exista espacio para la dispersion. Estrategias para centrar la atencion solo en lo que deseas en cada momento...</p> <p>http://www.enplenitud.com/empleo/mejorar-concentracion1.asp</p>	<p>Donde encontrar ideas de negocio exitosas</p> <p>Tener una idea de negocio que sea a la vez original, factible y rentable es el secreto de todo emprendimiento que se inicia. Donde encontrarla?</p> <p>http://www.enplenitud.mx/negocios/idea-de-negocio-exitosa.asp</p> <p>Feng Shui para atraer la prosperidad y el</p>

Gimnasia para que se den vuelta para mirarte

Esta rutina quemará grasas, tonifica tus músculos y aumenta tus curvas...

<http://www.enplenitud.com.mx/fitness/volverte-mas-atractiva.asp>

dinero

Te contamos como utilizar el feng shui para atraer la prosperidad y el dinero

<http://www.enplenitud.com.mx/decoracion/prosperidad.asp>

Como hacer galletas de arroz faciles y rapidas

Las galletas de arroz son la vedette de las dietas actuales. Aqui te enseñamos a prepararlas en forma rapida y sencilla

<http://www.enplenitud.com/recetas/galletasdearroz.asp>

Como tener un jardin que relaja y tranquiliza

Consejos practicos para crear espacios de agua en tu jardin y aprovechar todo el poder relajante y anti-estres del agua que corre

<http://www.enplenitud.com/jardin/jardin-de-agua1.asp>

Nuevos cursos gratis

Cómo vencer al fracaso

<http://www.enplenitud.com/cursos/vencer-al-fracaso.asp>

Capacitación para el liderazgo

<http://www.enplenitud.com/cursos/capacitacion-liderazgo.asp>

Nuevos libros gratis

Inteligencia Emocional

<http://www.enplenitud.com/libros/inteligencia-emocional.asp>

Hamburguesas y pizzas vegetarianas

<http://www.enplenitud.com/libros/hamburguesas-pizzas-vegetarianas.asp>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Los chistes mas graciosos de la semana

1) Cual es el mejor remedio para una mujer?:

<http://www.enplenitud.com/humor/remedio-mujeres1.asp>

2) Como vengarse de los maleducados telefónicos:

<http://www.enplenitud.com/humor/vengarse-maleducados-telefonicos1.asp>

3) Equivocaciones que cuestan caro:

<http://www.enplenitud.com.mx/humor/equivocaciones1.asp>

4) El Genio y la paloma insaciable:

<http://www.enplenitud.com/humor/genio-paloma1.asp>

5) Pepito, la maestra, y el director:

<http://www.enplenitud.com/humor/pepito1.asp>

6) El abogado de la Mafia:

<http://www.enplenitud.com/humor/mafia1.asp>

7) Que hacen los jubilados cuando estan aburridos?:

<http://www.enplenitud.com.ar/humor/jubilado-y-aburrido1.asp>

8) ¿Cuál es el mejor regalo para una mujer?:

<http://www.enplenitud.com/humor/quantes-de-regalo.asp>

9) Como ser padres en 10 lecciones:

<http://www.enplenitud.net/humor/como-ser-padres1.asp>

10) Siempre hay que tener un plan 'B':

<http://www.enplenitud.net/humor/plan-b.asp>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes en:

UNA CARICIA EN EL ALMA

Pobres o ricos

Una vez un padre de una familia muy rica llevó a su hijo a pasear por el campo con el firme propósito de que su hijo viera cuan pobres eran esos campesinos.

Pasaron un día y una noche completos en la destartalada casita de una familia muy humilde.

Al concluir el viaje y de regreso a la casa en su flamante automóvil, el padre le preguntó a su hijo:

¿Qué te ha parecido el viaje?

– Muy bonito, papi!!!.

¿Viste que tan pobre puede ser la gente?. -Insistió en papá.

Sí, respondió el niño.

¿Y qué aprendiste, hijo? inquirió el padre nuevamente. Vi, dijo el pequeño:

Que nosotros tenemos un perro en casa, ellos tienen cuatro.

Nosotros tenemos una piscina que llega hasta la mitad del jardín, ellos tienen un arroyo que no tiene fin.

Nosotros tenemos unas lámparas importadas en el patio, ellos tienen las estrellas.

El patio nuestro llega hasta la pared junto a la calle, ellos tienen todo un horizonte de patio.

Al terminar el relato, el padre se quedó mudo..... Y su hijo agregó: Gracias, papi, por enseñarme lo pobres que somos..

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<p>Recomendados ▶</p> <p>Clasificados gratis http://www.enplenitud.net/clasificados/</p> <p>Tarjetas y postales gratis http://www.enplenitud.net/selectpostal.asp</p>	<p>Imperdibles ▶</p> <p>Cursos en tu web http://www.enplenitud.net/cursos/cursosentusitio.asp</p> <p>Quieres ser profesor? http://www.enplenitud.net/cursos/profesores.asp</p>
---	--

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <mailto:envionotas@enplenitud.com>
<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **4 millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y datos profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

[Suscribirse](#) ▶

[Eliminar](#) ▶

[Cambiar de email](#) ▶

[Version resumida](#) ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este New sletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores. Para contactarnos: contacto@enplenitud.com

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.net/> 2001-2013. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.net/>