

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción

"GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [El refugio mas seguro para tu dinero](#)
- ▶ [Como viajar por el mundo sin gastar en alojamiento](#)
- ▶ [Como juntar dinero para una gran compra](#)
- ▶ [Plantas que curan](#)
- ▶ [Gimnasia facil para adelgazar gluteos y muslos](#)
- ▶ [Maquillaje para "rellenitas"](#)
- ▶ [La mejor inversion para las epocas de crisis](#)
- ▶ [Cirugia estetica para la cocina](#)
- ▶ [Como vender mas hablando menos](#)
- ▶ [Como enseñar finanzas a los niños](#)
- ▶ [Como eliminar los hongos del hogar](#)
- ▶ [Todo lo que debes saber sobre las conexiones USB](#)
- ▶ [Dieta para adelgazar a gusto](#)
- ▶ [Como hacer un portafolios](#)
- ▶ [Como maquillarte segun tu personalidad](#)
- ▶ [Isla flotante](#)
- ▶ [Como encontrar a tus antepasados españoles](#)
- ▶ [Casarse, hace bien a la salud?](#)
- ▶ [Test para saber si un hombre es impotente](#)
- ▶ [Como planificar vacaciones en Europa](#)

BECAS DE 2110 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Lo **Como juntar dinero para una gran compra**

imprescindible: ▶ <http://www.enplenitud.com/dinero/grandescompras.asp>



Como viajar por el mundo sin gastar en alojamiento

Siempre has soñado con viajar, pero nunca has tenido el suficiente dinero para hacerlo? Te contamos cual es la solución...

<http://www.enplenitud.com/viajes/intercambio.asp>



El refugio mas seguro para tu dinero

Conoce las posibilidades de inversion mas seguras y atractivas de la actualidad, comenzando por los Fondos de inversion garantizados

<http://www.enplenitud.com/dinero/fondo.asp>

Como vender mas hablando menos

Desde que descubri esta estrategia, mis ventas se han disparado y el porcentaje de cierre se ha triplicado. Aprende ahora la estrategia que aplasta la tradicional forma de vender tus servicios...

<http://www.enplenitud.com/negocios/hablarmenos.asp>

Plantas que curan

La naturaleza es sabia y tiene mucho para darnos y cuidar nuestro higado, los pulmones, o hasta nuestro sistema nervioso...

<http://www.enplenitud.com/salud/plantas.asp>

Como enseñar finanzas a los niños

Te mostramos todas las novedades de la nueva version del paquete de aplicaciones de oficina mas utilizado en todo el mundo, el Microsoft Office en su version 2010

[7 pasos para enseñar a tus hijos a apreciar el valor del dinero...](#)

Nuevos cursos gratis

Viviendo con El Autismo

<http://www.enplenitud.com/cursos/autismo.asp>

Rotación de Personal

<http://www.enplenitud.com/cursos/rotacion-personal.asp>



Ultimo momento

Cirugia estetica para la cocina

La cocina es uno de los ambientes donde la mujer pasa mas horas. Ideas para renovarla

<http://www.enplenitud.com/decoracion/cirugia.asp>

Como maquillarte segun tu personalidad

Te contamos que estilos de maquillaje te beneficiaran mas, segun tu caracter...

<http://www.enplenitud.com/belleza/makeup.asp>

Como eliminar los hongos del hogar

Consejos que ayudan a combatir los hongos del hogar y prevenir las enfermedades que pueden provocar...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/hongos.asp>

Maquillaje para "rellenitas"

Consejos de maquillaje y corte de pelo para disimular un rostro demasiado redondo...

<http://www.enplenitud.com/belleza/redondo.asp>

La mejor inversion para las epocas de crisis

La renta o anualidad vitalicia variable es una opcion de inversion muy adecuada para las epocas de crisis. Te contamos de que se trata...

<http://www.enplenitud.com/dinero/anualidad.asp>

Dieta para adelgazar a gusto

Esta dieta te ofrece una serie de opciones para las comidas, para que armes tu receta para adelgazar a tu gusto

<http://www.enplenitud.com/dietas/dietacarta.asp>

Libros digitales gratis

Creo... en el amor

<http://www.enplenitud.com/libros/libro251.asp>

La magia de la vida no!

<http://www.enplenitud.com/libros/libro256.asp>

RECOMENDADOS

Ciencias alternativas

[Signos femeninos y masculinos](#)

Familia

[Los diferentes tipos de rebeldía adolescente](#)

Bienestar

[Chakras, centros de fuerza vital](#)

Salud

[El embarazo a los 40](#)

Viajes

[Praga, ciudad de cuentos, ciudad de Kafka](#)

Seguridad

[Hoaxes y otras falsas noticias en Internet](#)

Dinero

[Tarjetas de débito](#)

Mascotas

[Necesidades de nuestra mascota durante el embarazo](#)

Cocina

[Salsas para toda ocasión](#)

Decoracion

[Flores y las plantas en la decoración del living](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Maestro de maestros

Un empresario vuelve de su oficina en la tarde y -en medio de un gran aguacero- ve a una bella mujer en la parada de colectivos, por lo que detiene su automóvil:

- Llave a cántaros ¿ La llevo ? - Ah, bueno, gracias, -responde ella, entrando al auto. Llegando al edificio donde ella vive, lo invita a entrar:

- No quiere Ud. tomarse un cafecito, un whisky, alguna cosita que le invite, con este frío ? - No, gracias, debo llegar temprano a casa . - Pero, ha sido usted tan gentil y amable, suba siquiera un ratito. Él sube ante la petición de la dama. Cuando entran, ella le sirve un buen coñac y luego va a su dormitorio, del que retorna arreglada y perfumada, dejando entrever un cuerpo bellissimo bajo una sugestiva bata de seda.

- Beben algunos tragos, oyen música, charlan, ríen, entran en confianza, y como debía pasar- se van a la cama, y luego se duermen.

A las 6 de la mañana del día siguiente, él despierta preocupadísimo: - Pucha madre, que bestia, me quedé dormido ¿ Ahora qué hago ?

Medita, toma el teléfono, marca el número de su casa y tan pronto le responde su mujer, grita :

Marcela, no pagues el rescate !!!!...logre escapar !!!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA

La peste

Iba la peste camino a Bagdad cuando se encontró con Nasrudin.

Él le preguntó

-¿A dónde vas?

La peste le contestó:

-"A Bagdad, a matar a diez mil personas".

Después de un tiempo, la peste volvió a encontrarse con Nasrudín, quien muy enojado, le dijo:

-"Me mentiste". Dijiste que matarías a diez mil personas y mataste a cien mil".

Y la peste respondió:

-"Yo no mentí, maté diez mil, el resto ... se murió de miedo".

El miedo paraliza, nos afecta y reduce nuestros mecanismos de defensa natural...

Enviado por Xiomara. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2111-2117. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>