

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- Como jubilarte sin morirte de hambre
- Terapias alternativas contra la caída del pelo
- Beneficios de la baja temporada
- Como saber cual es tu direccion IP
- Como salir de la depresion
- Crocante de bananas
- Como tomarte unas vacaciones genealogicas
- Como hacer para que vuelva contigo
- Recetas naturales para el cuidado de tu rostro
- Lo nuevo de Microsoft Office 2010
- Como decorar con poco dinero
- Como aprovechar un corredor o pasillo
- Ideas para jardines pequeños
- Como hacer publicidad sin perder dinero
- Decoracion con globos



BECAS DE 2090 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODOS PARA TU MOVIL

Lo que te conviene:

Beneficios de la baja temporada

➤ <http://www.enplenitud.com/viajes/bajatemperada.asp>



Terapias alternativas contra la caída del pelo

Analizamos algunos de los tratamientos propuestos como alternativas en el tratamiento de la caída del pelo

<http://www.enplenitud.com/belleza/alopecia.asp>



Como jubilarte sin morirte de hambre

Mucha gente se preocupa por los ingresos que tendrá durante sus años de retiro. Pero se olvida que la clave está en ocuparse de administrarlos bien durante la vida laboral...

<http://www.enplenitud.com/dinero/mastranquilo.asp>

Recetas naturales para el cuidado de tu rostro

Dos recetas naturales para limpiar y suavizar la piel, y destapas los poros de tu rostro

<http://www.enplenitud.com/belleza/rostro.asp>

Como saber cual es tu direccion IP

Cada computadora que tiene acceso a Internet tiene una dirección IP, y en ocasiones es necesario saber cual es la nuestra. Te contamos como averiguarlo

<http://www.enplenitud.com/computacion/ip.asp>

Lo nuevo de Microsoft Office 2010

Te mostramos todas las novedades de la nueva versión del paquete de aplicaciones de oficina más utilizado en todo el mundo, el Microsoft Office en su versión 2010

<http://www.enplenitud.com/computacion/office2010.asp>

Nuevos cursos gratis

Técnicas para prevenir conflictos de pareja

<http://www.enplenitud.com/cursos/conflictos-pareja.asp>

Simbología Básica en Computación

<http://www.enplenitud.com/cursos/simbologia.asp>

Ultimo momento

Como hacer para que vuelva contigo

Si no te resignas a que te haya dejado y quieres que vuelva, esta nota es para ti...

<http://www.enplenitud.com/pareja/quevuelva.asp>

Decoracion con globos

Te enseñamos juegos para animar fiestas infantiles y que los niños no se aburran...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/globos.asp>

Como decorar con poco dinero

Cuando no alcanza el dinero, para decorar nuestro hogar como quisiéramos, hay que reemplazarlo con imaginación... y algunas sencillas reglas

<http://www.enplenitud.com/decoracion/presupuesto.asp>

Crocante de bananas

Una vuelta de tuerca original para los tradicionales platanos...

<http://www.enplenitud.com/recetas/bananas.asp>

Como tomarte unas vacaciones genealogicas

Para efectuar una buena investigación genealógica, probablemente tendremos que dirigirnos al extranjero para hallar documentos imposibles de conseguir en nuestro país. Y esto podría ser una gran oportunidad de aunar el placer de viajar con el reencuentro con nuestras raíces!!

<http://www.enplenitud.com/viajes/genealogia.asp>

Ideas para jardines pequeños

Un espacio pequeño no tiene por que impedirle disfrutar de una jardín que exprese sus gustos, si se conocen algunas claves que aquí le presentamos...

<http://www.enplenitud.com/jardin/ideas.asp>

Libros digitales gratis

Las cuotas crecientes al tipo de interés

<http://www.enplenitud.com/libros/libro232.asp>

Prevenir? si! Influenza? no!

<http://www.enplenitud.com/libros/libro231.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvio@senplenitud.com

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

envionotas@enplenitud.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben

RECOMENDADOS

Ciencias alternativas

[Que es eso del "karma"?](#)

Dietas

[Que hacer cuando no se puede parar de comer?](#)

Tiempo libre

[Introducción a la escritura creativa](#)

Salud

[Disfunción eréctil de origen orgánico: hay solución?](#)

Viajes

[Disfunción eréctil de origen orgánico: hay solución?](#)

Mascotas

[Como mantener una pecera en casa](#)

Manualidades

[Todo sobre patinas y patinado](#)

Genealogía

[Guía rápida para encontrar a sus abuelos](#)

Fitness

[Existe una frecuencia semanal óptima para hacer actividad física?](#)

Belleza

[Como mantener el brillo en el pelo a pesar del frío](#)

ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

El político y el borracho

'Un político, que estaba en plena campaña, llegó a un pueblo del interior, se paró arriba de un cajón y comenzó su discurso:

- Compatriotas, compañeros, amigos, nos encontramos aquí convocados, reunidos o arrejuntados, para debatir, tratar o discutir un tópico, tema o asunto trascendente, importante o de vida o muerte.

El tópico, tema o asunto que hoy nos convoca, reúne o arrejunta, es mi postulación, aspiración o candidatura a la Intendencia de este municipio.

De pronto una persona del público interrumpe, pide la palabra y le pregunta al candidato:

- Por qué utiliza usted tres palabras para decir lo mismo?

- Pues mire, caballero: la primera palabra es para las personas con un nivel cultural muy alto, como poetas, escritores, filósofos, etc.

La segunda es para personas con un nivel cultural medio, como usted y la mayoría de los que están aquí hoy.

Y la tercera palabra es para las personas que tienen un nivel cultural bajo como por ejemplo, ese borracho que está allí, tirado en la esquina.

De inmediato, el borracho, se levanta y le dice:

- Postulante, aspirante o candidato... (hic). El hecho, circunstancia o razón de que me encuentre en un estado etílico, borracho o en p... (hic) no implica, significa, o quiere decir, que mi nivel cultural sea infimo, bajo o j... (hic). Y con todo el respeto, estima o cariño que usted se merece (hic), puede ir agrupando, reuniendo o arrejuntando... (hic), sus bartulos, efectos o cachivaches... (hic) y encaminarse, dirigirse o irse, derechito: a la progenitora de sus días, a la madre que lo llevo en su seno, o a la p... que lo pario.

Enviado por Miguel. Muchas gracias!

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra más chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

UNA CARICIA EN EL ALMA

Amor ciego

Una pareja de jóvenes estaban muy enamorados y se iban a casar. Unos meses antes de la boda, la novia tuvo un accidente y quedó con el rostro totalmente desfigurado.

"No puedo casarme contigo", le comunicó en una carta a su novio. "Quede marcada y muy fea para siempre. Buscate a otra joven hermosa como tu te mereces. Yo no soy digna de ti"

A los pocos días la muchacha recibió esta respuesta de su novio: "El verdadero indigno soy yo. Tengo que comunicarte que he enfermado de la vista y el médico me dijo que voy a quedar ciego... Si aun así estas dispuesta a aceptarme, yo sigo deseando casarme contigo"

Y se casaron y cuando lo hicieron, el novio estaba ya totalmente ciego. Vivieron 20 años de amor, felicidad y comprensión. Ella fue su lazarillo, se convirtió en sus ojos, en su luz. El amor les fue guiando por ese túnel de tinieblas.

Un día ella enfermó gravemente y cuando agonizaba, se lamentaba por dejarlo solo entre esas tinieblas. El día que ella murió, él abrió sus ojos, ante el desconcierto de todos.

"No estaba ciego" - dijo - "Fingi serlo para que mi mujer no se afligiera al pensar que la veía con el rostro desfigurado. Ahora mi amor descansa en ella"

El verdadero amor ve más allá de la belleza física, porque el verdadero amor, ve con el corazón.

Vivimos en un mundo de apariencias, donde se califica a las personas según su aspecto físico, pero el verdadero amor embellece más que el más caro tratamiento de belleza.

La belleza se acaba, pero el amor verdadero vive para siempre.

Enviado por Johanna. Muchas gracias!

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra más caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse

Eliminar

Cambiar de email

Version resumida

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

