

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Feng shui de la salud](#)
- ▶ [Como hacer arreglos florales](#)
- ▶ [Como aprender idiomas a cualquier edad](#)
- ▶ [Alimentos anti ansiedad](#)
- ▶ [Ventajas y desventajas de poner tu curriculum en Internet](#)
- ▶ [Cómo seducir a una mujer atractiva](#)
- ▶ [Cómo ser un hombre más atractivo para las mujeres](#)
- ▶ [Los implantes de pechos, ¿producen cáncer?](#)
- ▶ [7 secretos sobre los hombres](#)
- ▶ [Decoracion y reciclado](#)
- ▶ [Como evitar que roben tu identidad](#)
- ▶ [El secreto de los empresarios exitosos](#)
- ▶ [Cual es el crucero ideal para ti?](#)
- ▶ [Como saber si tu hijo esta deprimido](#)
- ▶ [Conoces la regla del 72?](#)
- ▶ [Banca a distancia sin riesgos](#)
- ▶ [Soluciones sencillas para computadoras con problemas](#)
- ▶ [Pollo negro](#)



BECAS DE 2030 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

**Imprescindible:** [Como aprender idiomas a cualquier edad](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/viajes/idiomas.asp>

 <h3>Feng shui de la salud</h3> <p>Te contamos cómo usar el Feng Shui para influir positivamente sobre tu salud</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/decoracion/fengshuisalud.asp">http://www.enplenitud.com/decoracion/fengshuisalud.asp</a></p>	<h3>Ultimo momento</h3>  <h3>Los implantes de pechos, ¿producen cáncer?</h3> <p>¿Existe relación entre el implante de siliconas y el riesgo de padecer cáncer de pecho?</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/belleza/implantes.asp">http://www.enplenitud.com/belleza/implantes.asp</a></p> <h3>Ventajas y desventajas de poner tu curriculum en Internet</h3> <p>Cada vez son más las personas que buscan, y encuentran, empleo en Internet. Al mismo tiempo, comienzan a aparecer los problemas. Sepa qué medidas tomar al insertar su hoja de vida en la web</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/empleo/curriculum.asp">http://www.enplenitud.com/empleo/curriculum.asp</a></p> <h3>Como evitar que roben tu identidad</h3> <p>Sabias que en este mismo momento puedea estar cometiendo un delito? En efecto, los ladrones de identidad efectuan fraudes en tu nombre, a partir de una minuciosa recoleccion de datos sobre tu persona...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/computacion/identidad.asp">http://www.enplenitud.com/computacion/identidad.asp</a></p> <h3>Cómo seducir a una mujer atractiva</h3> <p>¿Te contamos cómo seducir a mujeres de catálogo y hacer que ellas sigan pensando en ti!</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/galanes/seducir.asp">http://www.enplenitud.com/galanes/seducir.asp</a></p> <h3>Cómo ser un hombre más atractivo para las mujeres</h3> <p>5 pasos para potenciar tu atractivo, y convertirte en ese hombre que anhelas ser...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/galanes/hombreatractivo.asp">http://www.enplenitud.com/galanes/hombreatractivo.asp</a></p> <h3>Cual es el crucero ideal para ti?</h3> <p>Todos los cruceros no son iguales. Por ello, te mostramos que es lo que debes tener en cuenta a la hora de elegir un crucero que sea inolvidable...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/viajes/cruceroideal.asp">http://www.enplenitud.com/viajes/cruceroideal.asp</a></p>
 <h3>Como hacer arreglos florales</h3> <p>Todos los consejos para empezar a hacer arreglos florales como un profesional</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/manualidades/arreglosflorales.asp">http://www.enplenitud.com/manualidades/arreglosflorales.asp</a></p>	
<h3>7 secretos sobre los hombres</h3> <p>¿Crees que conocer a los hombres? ¿Estás segura...?</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/pareja/secretos.asp">http://www.enplenitud.com/pareja/secretos.asp</a></p>	
<h3>Alimentos anti ansiedad</h3> <p>La clave para calmar tu ansiedad puede estar en tu plato, si incorporas estos alimentos...</p> <p><a href="http://www.doctordietas.net/antiansiedad.asp">http://www.doctordietas.net/antiansiedad.asp</a></p>	
<h3>Decoracion y reciclado</h3> <p>Recurso creativos para decorar sin gastar mucho, apelando al reciclado de eso que ya no usas...</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/decoracion/reciclado.asp">http://www.enplenitud.com/decoracion/reciclado.asp</a></p>	
<h3>Nuevos cursos gratis</h3> <p>Como entender la homosexualidad</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/cursos/homosexualidad.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/homosexualidad.asp</a></p> <p>Sueños, visiones y presentimientos</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/cursos/visiones.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/visiones.asp</a></p>	<h3>Libros digitales gratis</h3> <p>El mecanismo de los sueños</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/libros/libro216.asp">http://www.enplenitud.com/libros/libro216.asp</a></p> <p>Mis raíces</p> <p><a href="http://www.enplenitud.com/libros/libro224.asp">http://www.enplenitud.com/libros/libro224.asp</a></p>

## RECOMENDADOS

### Empleo

[El porque de las cremas de noche](#)

### Salud

[Dolor lumbar](#)

### Psicologia

[Aumentando la autoestima](#)

### Viajes

[Qué comer durante un viaje al exterior](#)

### Romance

[Seducion y colores](#)

### Seguridad

[El robo de bebés: cómo alejarse del peligro](#)

### Mascotas

[El mejor regalo: la adopción de animales de compañía](#)

### Jardin

[Los grandes placeres de las plantas aromáticas](#)

### Familia

[Cómo encontrar datos de un antepasado español](#)

### Dinero

[Cómo obtener mejores créditos bancarios](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[mailto:reenvia@enplenitud.com](mailto:mailto:reenvia@enplenitud.com)

[mailto:envionotas@enplenitud.com](mailto:mailto:envionotas@enplenitud.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**

<http://www.tonos.enplenitud.com>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### El presidente y sus apodos

1-¿Por qué le dicen al presidente Misión Imposible?  
R.: Porque cada vez que da un mensaje, se autodestruye.

2-¿Por qué le dicen al presidente el Redentor?  
R.: Porque tiene a 8 millones de arrepentidos.

3-¿Por qué a los oficialistas les dicen focas?  
R.: Porque el agua les llega al cuello, pero siguen aplaudiendo.

4-¿Por qué le dicen al presidente el Chavo del 80?  
R.: Porque es 10 veces más bruto que el Chavo del ocho.

5-¿Por qué le dicen al presidente el embrague?  
R.: Porque primero mete la pata, y luego hace los cambios.

6-¿Por qué le dicen al presidente la cebra?  
R.: Por burro, pero se rayó con el puesto.

7-¿En qué se parece y en qué se diferencia el presidente de Tarzán?  
R.: En que los dos están rodeados de animales, con la diferencia de que a Tarzán sí le hacen caso.

8-¿Por qué le dieron al presidente dos medallas?  
R.: Una por torpe y la otra por si la pierde.

¡¡¡Ojo!!! Si no pasas este correo a todos tus contactos, significa que en el fondo eres oficialista!!

Enviado por Hernando. ¡Muchas gracias!

### Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### Parábola del rico y el espejo

Se cuenta que una vez un hombre muy rico fue a pedirle un consejo a un rabino.

El rabino lo tomó de la mano, lo acercó a la ventana y le dijo:

- "Mira".

El rico miró por la ventana a la calle.

El rabino le preguntó:-

"¿Qué ves?".

El hombre le respondió: - Veo gente.

El rabino volvió a tomarlo de la mano y lo llevó ante un espejo y le dijo:

- "¿Qué ves ahora?".

El rico le respondió:

- "Ahora me veo yo".

- "¿Entiendes?, dijo el rabino.

En la ventana hay vidrio y en el espejo hay vidrio. Pero el vidrio del espejo tiene un poco de plata.

Y cuando hay un poco de plata uno deja de ver gente y comienza a verse solo a si mismo".

Enviado por José. ¡Muchas gracias!

### Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

### Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

### Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminar ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2031-2037. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproduccion total o parcial con mención de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>