

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Recetas caseras para dejar de fumar](#)
- ▶ [Bijouterie con lentejuelas: video paso a paso](#)
- ▶ [El perfume mas extraño de la actualidad](#)
- ▶ [Como adelgazar con el baile del caño \(pole dance\): video paso a paso](#)
- ▶ [Como saber si tienes un conflicto de pareja](#)
- ▶ [Churros con chocolate caliente: video paso a paso](#)
- ▶ [La verdad sobre los alimentos light](#)
- ▶ [El encanto de Paris \(en cuatro alucinantes días\)](#)
- ▶ [Como dar un masaje erotico: video paso a paso](#)
- ▶ [Como gastar menos en tu computadora](#)
- ▶ [Cuanto terminaras pagando por tu hogar?](#)
- ▶ [Como alimentarse en epocas de crisis: video exclusivo](#)
- ▶ [Como hacer regalos personalizados con la PC](#)
- ▶ [Como aplicar el Feng Shui en la vida cotidiana](#)
- ▶ [Sabes quien es tu cliente?](#)
- ▶ [Es seguro hacer compras por Internet?](#)
- ▶ [Soluciones ecologicas para la vida cotidiana](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

La novedad:

[El perfume mas extraño de la actualidad](#)

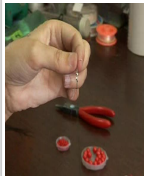
▶ <http://www.enplenitud.com/belleza/perfumeoriginal.asp>



Recetas caseras para dejar de fumar

Consejos practicos para poner fin a tu habito de fumar...

<http://www.enplenitud.com/salud/dejardefumar.asp>



Bijouterie con lentejuelas: video paso a paso

Te enseñamos, con practicos videos, las tecnicas basicas de bijouterie y diseño de accesorios con lentejuelas

<http://www.enplenitud.com/manualidades/lentejuelas.asp>

La verdad sobre los alimentos light

Conozca cuales son los beneficios y desventajas de los alimentos light...

<http://www.doctordietas.net/light.asp>

Como alimentarse en epocas de crisis: video exclusivo

Una entrevista exclusiva con un especialista que te ayudara a saber como alimentarte sanamente en epocas de crisis economica

<http://www.enplenitud.com/dinero/alimentarse.asp>

Como dar un masaje erotico: video paso a paso

Una especialista te enseña como usar las manos para darle placer a tu pareja, con practicos videos ilustrativos

<http://www.enplenitud.com/videos/masaje.asp>

Nuevos cursos gratis

Seguridad en instalaciones electricas, nivel I

<http://www.enplenitud.com/cursos/instalaciones-electricas.asp>

Estres laboral

<http://www.enplenitud.com/cursos/estres-laboral.asp>

Ultimo momento

Churros con chocolate caliente: video paso a paso

Un clasico de siempre, para quedar bien con toda la familia

<http://www.enplenitud.com/recetas/churros.asp>

Como saber si tienes un conflicto de pareja

Quieres saber si tu pareja corre riesgo...?

<http://www.enplenitud.com/psicologia/conflictos.asp>

Cuanto terminaras pagando por tu hogar?

Si no tienes una fortuna debajo del colchon o en la cuenta del banco, tal vez estes pensando en un prestamo hipotecario para comprar tu casa. Ya has reflexionado al respecto?

<http://www.enplenitud.com/dinero/hipoteca.asp>

El encanto de Paris (en cuatro alucinantes días)

Definitivamente que Paris no es una ciudad para estar solo o sola, al menos eso me dijeron, pero sola me fui a Paris (no tenia de otra, era mi siguiente parada en Europa)...

<http://www.enplenitud.com/viajes/paris.asp>

Como adelgazar con el baile del caño (pole dance): video paso a paso

La profesora de los famosos te enseña el baile del caño (pole dance) con practicos videos ilustrativos

<http://www.enplenitud.com/actividades/poledance.asp>

Como hacer regalos personalizados con la PC

Te contamos cuales son los sitios Web que te permiten crear libros, bolsos y calendarios personalizados

<http://www.enplenitud.com/actividades/scrabbook.asp>

Libros digitales gratis

Frivolidades Veganas

<http://www.enplenitud.com/libros/libro189.asp>

Odontologia para el bebe

<http://www.enplenitud.com/libros/libro206.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

RECOMENDADOS

Dinero

[Que es la Nueva Economia?: Leyes, Empleo y Teletrabajo](#)

Familia

[Los cambios durante la adolescencia](#)

Mascotas

[Cuidados que alargan la vida de nuestro perro](#)

Cocina

[Recetas para no extrañar las Pascuas](#)

Pareja

[Las parejas: de todo como en botica](#)

Estetica

[Consejos para pecosos](#)

Terapias alternativas

[Lisadoterapia](#)

Salud

[Tumores Cerebrales](#)

Psicologia

[Las creencias y su relacion con la salud](#)

Nutricion

[El pomelo \(su interaccion con medicamentos\)](#)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! **Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

9 palabras (peligrosas) que las mujeres utilizan

1) OK: Esta es la palabra que las mujeres utilizan para finalizar una discusion cuando han decidido que ellas tienen la razon y que tu eres un p...

2) CINCO MINUTOS:

a) Si ella se esta arreglando, significa MEDIA HORA, pero...

b) Si te ha pedido que la ayudes en algo, son exactamente cinco minutos.

3) NADA: Es la calma antes de la tormenta. Significa ALGO y deberias estar totalmente alerta.

Las discusiones que empiezan con NADA, normalmente acaban con OK (Ver punto 1).

4) NO HAY PROBLEMA, ADELANTE-HAZLO o NO-NO ME MOLESTA: Es un reto, y para nada el permiso de que hagas lo que estas planeando. Ni se te ocurra hacerlo! Si lo haces, ya te cargo

5) GRAN SUSPIRO: En realidad, el suspiro es una palabra; pero habitualmente los hombres no la entienden.

Un suspiro alto y claro significa que ella piensa que eres idiota y se pregunta porque esta perdiendo el tiempo discutiendo por NADA (Ver punto 3 para entender el significado de NADA).

6) MUY BIEN: Esta es una de las frases mas peligrosas que una mujer puede decir a un hombre.

MUY BIEN significa que ella meditara cuidadosamente antes de decidir como y cuando pagaras por tu equivocacion.

7) GRACIAS: Si una mujer te agradece algo, no preguntes, no te sorprendas, no dudes, solo di DE NADA y hazte güey.

8) ES IGUAL o ME DA LO MISMO: Es la forma femenina de mandarte a...

9) COMO (DONDE) TU QUIERAS... Otra frase peligrosa que significa otro reto: a ver si adivinas que es lo que ella quiere y lo haces.

Si no le atinas, estas perdido y te dira OK (Ver punto 1). Ella medira entonces que tanto la conoces o que tanto valoras sus deseos no explicitos.

Envia esto a todos los hombres que conoces para avisarles y aconsejarles sobre sus discusiones domesticas. Pueden ahorrarse un monton de problemas si estan atentos a la terminologia.

Y envia esto a todas las mujeres que conoces para que se rian a gusto. Las canijas saben que todo esto es verdad.

Enviado por Fatima. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

UNA CARICIA EN EL ALMA

Parabola de los siete mimbres

Era una vez un padre que tenia siete hijos. Cuando estaba para morir, llamo a los siete y les dijo asi:

-Hijos, ya se que no puedo durar mucho; pero antes de morir quiero que cada uno de vosotros me vaya a buscar un mimbre seco y me lo traiga aqui.

-Yo tambien? -pregunto el menor, que solo tenia cuatro años.

El mayor tenia veinticinco, y era un muchacho muy fuerte, y el mas valiente de la aldea.

-Tu tambien -respondio el padre al menor. Salieron los siete hijos, y de alli a poco volvieron, trayendo cada uno su mimbre seco.

El padre cogio el mimbre que trajo el hijo mayor, y se lo entrego al mas pequeño, diciendole:

-Parte este mimbre.

El pequeño partio el mimbre, y no le costo nada partirlo.

Despues el padre entrego otro mimbre al mismo hijo mas pequeño, y le dijo:

-Ahora, parte ese tambien.

El niño lo partio, y partio, uno por uno, todos los demas, que el padre le fue entregando, y no le costo nada partirlos todos. Partido el ultimo, el padre dijo otra vez a los hijos:

-Ahora, id por otro mimbre y traedmelo.

Los hijos volvieron a salir, y de alli a poco estaban junto al padre, cada uno con su mimbre

-Ahora, dadmelos aca -dijo el padre.

Y de los mimbres todos hizo un haz, atandolos con un junco. Y volviendose hacia el hijo mayor, le dijo asi:

-Toma este haz! Partelo!

El hijo empleo cuanta fuerza tenia; pero no fue capaz de partir el haz.

-No puedes? -pregunto al hijo.

-No, padre; no puedo.

-Y alguno de vosotros es capaz de partirlo? Probad...

Ninguno fue capaz de partirlo, ni dos juntos, ni tres, ni todos juntos.

El padre les dijo entonces:

-Hijos mios, el menor de vosotros partio, sin costarle nada, todos los mimbres; mientras los partio uno por uno; y el mayor de vosotros no pudo partirlos todos juntos, ni vosotros, todos juntos, fuisteis capaces de partir el haz. Pues bien, acordaos de esto y de lo que voy a deciros: mientras todos vosotros esteis unidos, como hermanos que sois, nadie se burlara de vosotros, ni os hara mal ni os vencera. Pero luego que os separeis o reine entre vosotros la desunion, facilmente sereis vencidos.

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Encuentra mas cursos para el clima en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>