

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ **Gripe porcina: como proteger a tu familia**
- ▶ **Las fantasías femeninas más comunes**
- ▶ **Signos de que estás por ser despedido**
- ▶ **Bailes para adelgazar**
- ▶ **Las velas artesanales como negocio: video exclusivo**
- ▶ **Como gastar menos en gas y energía eléctrica**
- ▶ **Tu horoscopo de los viajes 2009**
- ▶ **Cómo alcanzar tus objetivos y metas**
- ▶ **Como tener un hogar "inteligente" y digital**
- ▶ **Los colores de moda esta temporada para decorar**
- ▶ **Cómo combinar los zapatos con el vestido**
- ▶ **Como saber si tu banco es seguro**
- ▶ **Opus Cuatro te canta un tango: video exclusivo**
- ▶ **Recetas caseras contra el estreñimiento**
- ▶ **Viajes baratos a Londres: como pasarla bien sin perder la camisa**

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

**A prestar atención:** *Signos de que estás por ser despedido*

▶ <http://www.enplenitud.com/dinero/despido.asp>



## RECOMENDADOS

### Salud

[Consideraciones básicas sobre las adicciones](#)

### Decoración

[Toque mágico en el ambiente de tu hogar](#)

### Genealogía

[Comenzando a armar el rompecabezas de sus antepasados](#)

### Economía personal

[¿Para qué sirven los seguros de vida y accidentes?](#)

### Cultura

[La historia de la Opera de la mano de Mozart](#)

### Seguridad

[Consejos para evitar robos en edificios en propiedad horizontal](#)

### Hobbies

[Cómo decorar la cerámica](#)

### Bienestar

[Actividad física y salud](#)

### Estética

[La depilación termoquímica](#)

### Gimnasia mental

[El misterio de las deudas desiguales](#)



### Las fantasías femeninas más comunes

Ellas también las tienen, y quieren hacerlas realidad... ¿o no?

<http://www.enplenitud.com/psicologia/fantasiasfemeninas.asp>



### Gripe porcina: como proteger a tu familia

El mayor riesgo para la salud es la ignorancia. Lee lo que sigue para que el brote de gripe o influenza porcina no te tome desprevenido...

<http://www.enplenitud.com/salud/influenza.asp>

### Como gastar menos en gas y energía eléctrica

Uno siempre se hace esta pregunta ante la llegada de la factura de luz o de gas. Siga estos consejos, y lo logrará...

<http://www.enplenitud.com/dinero/gastarmenos.asp>

### Cómo combinar los zapatos con el vestido

¿Cuál es el calzado adecuado para cada vestido?

<http://www.enplenitud.com/belleza/vestido.asp>

### Cómo alcanzar tus objetivos y metas

Te contamos en este artículo cuáles son las preguntas básicas que te llevarán a alcanzar tus metas y objetivos

<http://www.enplenitud.com/profesionales/metasp>

### Nuevos cursos gratis

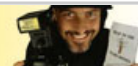
Remedios de la tristeza

<http://www.enplenitud.com/cursos/remedios-tristeza.asp>

Cómo llevar a cabo un trabajo de grado o tesis

<http://www.enplenitud.com/cursos/tesis.asp>

### Ultimo momento



### Las velas artesanales como negocio: video exclusivo

Si piensas dedicarte en forma comercial a las artesanías, esta entrevista exclusiva en video es para ti...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/velas.asp>

### Bailes para adelgazar

Cada parte del cuerpo puede modelarse con un baile distinto. Descubre cuáles son los bailes para adelgazar que más te convienen...

<http://www.doctordietas.net/baile.asp>

### Los colores de moda esta temporada para decorar

Son los colores de moda esta temporada, pero no son fáciles de combinar para que den el aspecto deseado al hogar

<http://www.enplenitud.com/decoracion/moda.asp>

### Tu horoscopo de los viajes 2009

Te contamos lo que te depara el 2009 a la hora de viajar...

<http://www.enplenitud.com/viajes/horoscopo.asp>

### Como tener un hogar "inteligente" y digital

Abre las puertas de tu hogar a la domotica...!

<http://www.enplenitud.com/computacion/domotica.asp>

### Como saber si tu banco es seguro

Como encontrar los bancos mas seguros para tu dinero?

<http://www.enplenitud.com/dinero/bancos.asp>

### Libros digitales gratis

Dulces navideños vegetarianos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro185.asp>

Lo inconsciente

<http://www.enplenitud.com/libros/libro202.asp>

**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales). **¡¡¡¡¡**

**Descarga ahora!****Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**<http://www.tonos.enplenitud.com>**EMPECEMOS CON UNA SONRISA****¿Que pasaría si los hombres redactaran Cosmopolitan?**

Pregunta: Mi esposo quiere experimentar un trío sexual conmigo y mi hermana....

Respuesta: Tu esposo esta claramente enamorado de ti. Siente que no tiene suficiente contigo así que va por lo mejorcito que sigue: tu hermana. Lejos de enojarte por esto, la situación unirá a la familia. ¿Por que no juntan también a tus primas? Si todavía estas enojada, deja que él lo haga solo con tus parientes, cómprale un lindo y costoso regalo, cocínale una deliciosa comida y no lo regañes por este comportamiento.

Pregunta: Mi esposo se pasa las noches con sus amigotes.

Respuesta: Esta conducta es perfectamente natural y debería ser respetada. El hombre es un cazador nato, y necesita probar su fuerza y agilidad con otros hombres. Fuera de ser placentera, una noche de parranda con los amigos es algo estresante, entonces regresar a ti, es un alivio para tu pareja. Recuerda cuan sentimental y feliz es tu hombre cuando regresa a su estable hogar. Lo mejor que puedes hacer es comprarle un lindo y costoso regalo, cocinarle una deliciosa comida y no lo regañes por este comportamiento.

Pregunta: A mi esposo no le interesa el juego previo.

Respuesta: El juego previo es doloroso para el hombre. Esto quiere decir que no amas a tu hombre tanto como deberías; ya hace demasiado esfuerzo para ponerte "de humor". Abandona todos deseos en esta área, y conténtalo comprándole un lindo y costoso regalo y cocinándole una rica comida.

Pregunta: Mi esposo jamás me ha provocado un orgasmo.

Respuesta: El orgasmo femenino es un mito. Es creado por militantes feministas odiahombres, resentidas y es peligroso para la unidad familiar. No se lo vuelvas a mencionar y muéstrale tu amor comprándole un lindo y carísimo regalo y cocinándole una deliciosa comida.

Pregunta: ¿Como se si estoy lista para tener relaciones?

Respuesta: Pregúntale a tu novio. Él sabrá cuando es el momento justo. Cuando se refiere a "eso", los hombres son mucho más responsables, pues no están emocionalmente confundidos como las mujeres. Esto es un hecho..

Pregunta: ¿Debo tener relaciones en la primera cita?

Respuesta: SI!!!. Si se puede antes, mejor.

Pregunta: ¿Que debo hacer exactamente cuando tenga relaciones?

Respuesta: De nuevo, déjasele a tu novio. Lo importante aquí es que recuerdes que debes hacer todo lo que el te pida sin hacer una sola pregunta. Algunas veces puede parecer raro y perverso lo que el te este pidiendo que hagas. De todos modos hazlo!

Pregunta: ¿Cuál es el tiempo promedio para una relacion?

Respuesta: No hay tiempo promedio, pero mas de dos minutos ya es bueno. Menos de eso, se debe posiblemente a que estas presionando a tu hombre. Cuando hayan terminado, el tendrá un deseo natural de dejarte repentinamente, e irse a jugar fútbol con sus amigos. O quizás alguna otra actividad, como irse con sus amigos a un bar con el propósito de consumir exorbitantes cantidades de alcohol y compartir pensamientos personales con sus amigotes. No sientas que te hace a un lado, mejor ponte a lavar y planchar su ropa, limpia el desorden que dejo, o quizás lo mejor sea que salgas a comprarle un lindo y costoso regalo, cocinarle una deliciosa comida y no lo regañes por este comportamiento.

**UNA CARICIA EN EL ALMA****El juego de las escondidas**

Cuando el aburrimiento había bostezado por tercera vez, la locura, como siempre tan loca, les propuso: "¡Vamos a jugar a las escondidas!".

La intriga levantó la ceja y la curiosidad, sin poder contenerse preguntó: "¿A las escondidas?" ¿Cómo es eso?.

"Es un juego –explicó la locura– en el que yo me tapo la cara y comienzo a contar desde 1 hasta 1,000,000 mientras ustedes se esconden, y cuando yo haya terminado de contar, al primero de ustedes que encuentre ocupará mi lugar para continuar el juego".

El entusiasmo bailó secundado por la euforia. La alegría dio tantos saltos que terminó por convencer a la duda e incluso a la apatía, a la que nunca le interesaba nada.

Pero no todos quisieron participar. La verdad prefirió no esconderse. ¿Para qué? Si al final, siempre la encuentran.

La soberbia opinó que era un juego muy tonto (en el fondo lo que le molestaba era que la idea no hubiera sido de ella), y la cobardía prefirió no arriesgarse.

"Uno, dos, tres,..... comenzó a contar la locura. La primera en esconderse fue la pereza que se dejó caer tras la primera piedra del camino.

La fe subió al cielo y la envidia se escondió tras la sombra del triunfo, que con su propio esfuerzo había logrado subir a la copa del árbol más alto.

La generosidad casi no alcanzaba a esconderse, cada sitio que hallaba le parecía maravilloso para alguno de sus amigos.

¿Qué tal un lago cristalino?. Ideal para la belleza. ¿La rendija de un árbol? Perfecto para la timidez. El vuelo de la mariposa, lo mejor para la voluptuosidad. ¿Una ráfaga de viento? Magnifico para la libertad.

Así la generosidad terminó por ocultarse en un rayito de sol. El egoísmo, en cambio, encontró un sitio muy bueno desde el principio, ventilado, cómodo, pero sólo para él.

La mentira se escondió en el fondo de los océanos (en realidad se escondió detrás del arco iris).

La pasión y el deseo en el centro de los volcanes. El olvido...se me olvidó... ¿dónde?. Cuando la locura contaba 999,999 el amor aún no había encontrado sitio para esconderse, pues todo se encontraba ocupado, hasta que divisó un rosal, y estremecido decidió esconderse entre sus flores.

"¡Un millón!"– contó la locura y comenzó a buscar. La primera en aparecer fue la pereza, sólo a tres pasos de una piedra.

Después se escuchó a la fe discutiendo con Dios sobre zoología y a la pasión y al deseo los sintió vibrar desde el fondo de los volcanes.

En un descuido descubrió a la envidia y pudo deducir dónde estaba el triunfo. Al egoísmo no tuvo ni que buscarlo, él solito salió disparado de su escondite que había sido un nido de avispas.

De tanto caminar la locura sintió sed, y al alcanzar el lago descubrió a la belleza. Con la duda le resultó más fácil todavía, pues la encontró sentada sobre una cerca sin decidir aún en qué lado esconderse.

Así fue encontrando a todos: al talento entre la hierba fresca; a la angustia en una oscura cueva; a la mentira detrás del arco iris y hasta al olvido que ya se había olvidado que estaba jugando a las escondidas.

comprarle un regalo carísimo. El regresará cuando este listo.

Pregunta: ¿Que significa un "después de?"

Respuesta: Después de que el hombre ha acabado de hacer el amor, el necesita recargar baterías. "Después de" es simplemente una importante lista de actividades que tu debes hacer luego de hacer el amor. Esto incluye encenderle un cigarrillo, prepararle un sándwich o espagueti, traerle unas cuantas cervezas, o dejarlo dormir tranquilo mientras tu sales a comprarle un lindo y carísimo regalo.

Enviado por Cleopatra. ¡Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

estaba jugando a las escondidas.

Sólo el amor no aparecía por ningún lado. La locura buscó detrás de cada árbol, debajo de cada piedra, en la cima de las montañas y cuando estaba por darse vencida, divisó un rosal...y comenzó a mover las ramas.

Cuando de pronto, un doloroso grito se escuchó.....¡Las espinas habían herido los ojos del amor!..... La locura no sabía que hacer para disculparse; lloró, rogó, imploró, pidió perdón y hasta prometió ser su lazarillo.

Desde entonces, desde que, por primera vez se jugó a las escondidas en la tierra, el amor es ciego y la locura siempre lo acompaña

Enviado por María del Rayo. ¡Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

### Recomendados ▶

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

### Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse ▶

Eliminar ▶

Cambiar de email ▶

Version resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos ni solicitudes de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>