

- ▶ [Conoces tu horoscopo kármico?](#)
- ▶ [Dieta verde](#)
- ▶ [A lucir el ombligo](#)
- ▶ [Actitudes a evitar para no ser infeliz en compañía](#)
- ▶ [No te dejes engañar por los falsos virus en Internet](#)
- ▶ [Dile adios a la calvicie!](#)
- ▶ [Consejos de belleza para estar maravillosa en poco tiempo](#)
- ▶ [Los 10 mandamientos del placer femenino](#)
- ▶ [Como tener 5 veces mas clientes](#)
- ▶ [2 minutos adelgazan mas que 20?](#)
- ▶ [Como enseñar a tu hijo a comer con buenos modales](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

MOVILES

La polemica: “Los 10 mandamientos del placer femenino”

▶ <http://www.enplenitud.com/amor/placer.asp>



A lucir el ombligo

Como lograr un ombligo plano, estético y bien puestecito...

<http://www.enplenitud.com/belleza/liposuccion.asp>



Dieta verde

Paso a paso, una dieta que permite no sólo bajar de peso, sino también afrontar mejor el estrés y los problemas gástricos

<http://tinyurl.com/2pdhr6>

Conoces tu horoscopo kármico?

A través del horóscopo kármico, se puede saber como repercutira tu pasado en lo que te espera para los próximos tres años

<http://tinyurl.com/yjuj8b>

Dile adios a la calvicie!

Con las nuevas técnicas como el transplante capilar, la calvicie ha dejado de ser un destino ineludible...

<http://www.enplenitud.com/galanes/calvicie.asp>

Ultimo momento



Consejos de belleza para estar maravillosa en poco tiempo

Ante la inmediatez de una cita importante, seguir ciertos secretos de belleza facilita enormemente las cosas...

<http://www.enplenitud.com/belleza/belleza.asp>

Actitudes a evitar para no ser infeliz en compañía

O “consejos” para quienes quieran mantener una relación de pareja conflictiva

<http://www.enplenitud.com/pareja/pareja-infeliz.asp>

No te dejes engañar por los falsos virus en Internet

Cuidado, no todas las advertencias que recibes son verdaderas...

<http://www.enplenitud.com/computacion/hoaxes.asp>

Los mejores ejercicios para adelgazar

2 minutos adelgazan mas que 20?

<http://tinyurl.com/2o7h26>

Como tener 5 veces mas clientes

<http://www.enplenitud.com/negocios/clientes.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Pintura Sobre Vidrio

<http://www.enplenitud.com/cursos/pintura-vidrio.asp>

Grafología Infantil

<http://www.enplenitud.com/cursos/grafologia-infantil.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Como enseñar a tu hijo a comer con buenos modales

<http://www.enplenitud.com/familia/buenos-modales.asp>

Libros digitales gratis ▶

Humor judío en los tiempos de Freud

<http://www.enplenitud.com/libros/libro99.asp>

Adelgacemos con salud

<http://www.enplenitud.com/libros/libro6.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieras **darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Sorpresa te da la vida

Un caballero estaba de compras en el supermercado cuando de repente detienen un instante la vista en una mujer espectacular.

La beldad, rubia, pulposa, divina, lo mira, le hecha una sonrisita y lo saluda alegremente.

El tipo se queda pensando...

- Me estará saludando a mi??, de dónde puedo conocer una mujer tan espectacular ?

Como le ve un rostro relativamente familiar y no puede evitar el impulso de las hormonas alborotadas, se acerca a la bella mujer y le pregunta:

- ¿Perdón, nos conocemos de algún lado?

- Seguro !! -dice ella-, tú eres el padre de uno de mis chicos!...

Ahí el tipo queda paralizado... sus ojos se abren como platos, su mandíbula se desencaja...

UNA CARICIA EN EL ALMA

Entre locos y cuerdos

Los locos dan festines

y los cuerdos son los invitados

Los locos viven inventando mundos

y los cuerdos viven en mundos inventados

Los locos crean castillos

y los cuerdos los habitan

Los locos son mitad cielo y mitad tierra

los cuerdos son solo tierra

Los locos crean la musica

y los cuerdos solo la escuchan

Los locos son personajes

y los cuerdos son actores

Padre ?, el padre de un chico ?... y se viene a enterar así, en el supermercado y de casualidad, cuando está ya casado y tiene tres hijos con su bella y querida esposa ??!

De repente una imagen asalta su cabeza... la tenía enterrada y oculta casi por vergüenza, pero ahora vuelve con toda la fuerza... de pronto se acuerda del único día de su vida que le había sido infiel a su esposa !!

Con un atisbo de voz, alcanza a decirle a la bella mujer:

- No lo puedo creer !!, así que eres la misma que mis amigos llevaron a la fiesta el día que me festejaban el ascenso y estaba borracho ?

esa luxuriosa con al que me subieron a la mesa de billar en medio del salón y, luego de que me untaste con aceites erotizantes, usaste conmigo tu colección de juguetes íntimos que no me atrevo ni a mencionar, ni a pensar dónde los introdujiste y te dedicaste a tener sexo salvaje conmigo ?

... nunca pensé que pudieras quedar embarazada y con un hijo mío !!... eres esa, verdad ?

- No. Soy la Profesora de Inglés de tu hijo.

Enviado por Paula. Muchas gracias!

Los locos son poesía
y los cuerdos quienes redactan
Los locos son la pintura
y los cuerdos solo pintan
Los locos viven en muchos mundos
y los cuerdos solo viven en la tierra
Los locos se sienten libres
y los cuerdos... los encierran.

Enviado por Tauny. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminarirse ▶](#)

[Cambios ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>