

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0134 Marzo/05 - 2007 |

Distribuido a más de 2.842.605 suscriptores

Contenido del Nro. 0134

- » **Imperdibles** Lo último de lo último, en exclusiva para ti
- Novedades para tu celular o móvil
- » **Empecemos con una sonrisa** 14 razones para servir cerveza en el trabajo
- » **Una caricia en el alma:** La "excusitis"
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, Quieres ser profesor?
- Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

14 razones para servir cerveza en el trabajo

- 1.- Es un incentivo para ir a trabajar
- 2.- Lleva a una comunicación más honesta
- 3.- Reduce las quejas de salarios bajos
- 4.- Los empleados les dicen a sus jefes lo que realmente piensan
- 5.- Reduce la contaminación ya que todos van a la oficina en el carro del conductor designado
- 6.- Aumenta la satisfacción del trabajo porque aunque el trabajo sea malo, al empleado no le importa
- 7.- El personal ya no pide vacaciones porque prefiere estar en la oficina...
- 8.- Hace que las compañeras de trabajo se vean más guapas
- 9.- Hace que la comida del comedor sepa mejor



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

- 10.- Es más probable que los jefes den aumentos de sueldo cuando se encuentran borrachos
- 11.- Los empleados se quedan más tiempo en la oficina porque ya no hay necesidad de irse a algún lado a echarse unas cervezas.
- 12.- Hace que las personas sean más abiertas a nuevas ideas.
- 13.- Elimina el problema de estar buscando quienes son los empleados que llegan con aliento alcohólico después de la comida.
- 14.- Ya no se requiere que los empleados estén pidiendo tacos y/o café para curarse la cruda. Sólo siguen tomando cerveza y continúa la borrachera.

Enviado por Irma. Muchas gracias !

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenviosenplenitud@gmail.com

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- **Un super logo gratis para tu movil**

Visita ahora: <http://enplenitud.sonnerie.net/toolbar/index.php>

- Quieres que una linda chica (o chico) limpie tu movil?

Ese y muchos otros divertidos videos, los encontraras en: <http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

- Descarga los NUEVOS !! lamepantallas, lo mas tierno que podras encontrar para tu movil:

<http://tinyurl.com/y4dwuw>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: padrinosenplenitud@gmail.com

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.

Recomendados

- **Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti**

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al dia con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

NUEVA SECCION REGGAE

Si el reggae es lo tuyo, no te pierdas nuestra nueva seccion Roots Reggae y haz de tu movil el segundo

Bob Marley: <http://tinyurl.com/y2hwry>

- **Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!**

Descargalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

- **Los nuevos juegos para tu movil:**

El primer juego de Neon para telefonos moviles: <http://tinyurl.com/y2qg4j>

Descarga **K-Bong** y pegale en la cabeza a tu famoso mas detestado: <http://tinyurl.com/yxjhvx>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

Imperdibles

Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

Si no puedes abrir los links o tu PC parece colgarse, copia las direcciones o escribelas en tu navegador (en lugar de hacer clic en ellas).

- 1) Dieta de la Bikini
<http://tinyurl.com/yzbxuo>
- 2) Cómo alcanzar el éxito usando nuestras fortalezas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9312>
- 3) Como cambiar tus moldes mentales
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9279>
- 4) Gimnasia sin Gimnasio, para tener el cuerpo soñado
<http://tinyurl.com/yjlbhv>
- 5) El cigarrillo, ¿produce impotencia?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9365>
- 6) Cómo pedir perdón
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9311>
- 7) Recetas naturales para la caída del cabello
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9307>
- 8) Predicciones segunda mitad del 2007
<http://tinyurl.com/ykprwr>
- 9) ¿Eres una víctima de la moda?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9381>
- 10) 5 errores fatales al vestirse
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9309>
- 11) Como mantener la concentracion
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=9366>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: envionotas@gmail.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora

Una caricia en el alma:

La "excusitis"

¿Han oído hablar de la "Excusitis"? Es una enfermedad endémica que se agrava si no es atacada a tiempo.

Si no se erradica, termina causando dos enfermedades aun más graves: la "Desmoralitis" y la "Fracasitis".

Definición de la enfermedad: Se manifiesta con agudos ataques de excusas surtidas (las excusas son las mentiras con que queremos convencernos a nosotros mismos para no hacer algo, o para evadir

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- **Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo** a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Tu propia página!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**



Haz valer tu opinión y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60 Gb de Apple

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aquí** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>



Quieres ganar un iPod de 60 Gb de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y gana !!
Inscribete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

responsabilidades ante la vida.)

Frases típicas" de esta enfermedad son:-

"NO TENGO TIEMPO".

¿Para qué mentir? Muchas veces es lo mismo que decir "no tengo ganas". Es curioso que la gente más ocupada es justamente la que encuentra a veces más tiempo para hacer otras cosas.

"MI SALUD NO ME ACOMPAÑA".

¿Está seguro? Piense en los grandes hombres y mujeres de la historia que podrían haber usado esta excusa para no hacer lo que hicieron.

"NO TENGO EDAD PARA ESO".

Si no tuvo la edad a los 20, tampoco la va a tener a los 40. Hay jóvenes de 70 años y viejos de 30.

Solamente es demasiado tarde cuando usted piense que es demasiado tarde...

"ME FALTA CAPACIDAD" .

¿No será más bien que le falta constancia? Porque la constancia, la perseverancia, es el 90% de lo que después llamamos "habilidad". La gracia es hacer trabajar más la inteligencia o capacidad que tiene.

"TENGO MALA SUERTE".

¿De veras lo ha intentado? No busque Ud. suerte si no ha habido planificación, optimismo, lucha. Las dificultades hay que aprovecharlas para aprender, y los fracasos como lección para empezar de nuevo.

"TENGO MIEDO".

La indecisión y el aplazamiento de las decisiones lo hacen crecer. No hay que dilatar inútilmente lo que Ud. sabe que tendrá que enfrentar tarde o temprano.

Hable con esa persona, vaya donde tiene que ir, tome esa decisión de una vez. Se sacará un peso de encima y adquirirá nueva confianza en Ud. mismo(a).

La próxima vez que sea víctima de esta enfermedad y quiera usar una excusa de estas, piense primero..."¿A quién quiero engañar?"

Enviado por Luis. Muchas gracias!!

Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenviosenplenitud@gmail.com

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Office: <http://www.enplenitud.com/cursos/trucos-office.asp>

Cocina Chilena: <http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-chilena.asp>

Madrinas y padrinos destacados de este numero

(en orden "de llegada"):

- Alicia Avenali, Alma Arias, Antonio Romo
- Diana Mejia, Marco Capuyo, Felicia Razuri
- Benjamin Carrero, Karen Vincent

Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten de Descargas

- Submarine alert
- Work phone
- Psycho frog
- Sonando mi telefono
- Telephone bureau
- King Kong
- Policia
- Cool cat
- Ji ji ji ja ja ja
- Tarzan

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Secciones recomendadas

- Psicología masculina
- Salud femenina
- Productos de belleza
- Alimento para el alma

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: <mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

enplenitud.com

Las mejores

Lotes de vino

Play Station 2

Cestas Navideñas

The advertisement is a vertical banner with a yellow background and white snowflake patterns. At the top, it features the website logo 'enplenitud.com' with a sun icon. Below the logo, the text 'Las mejores' is written in a large, black, sans-serif font. Underneath, there is a row of five wine bottles. Below the bottles, the text 'Lotes de vino' is written in a blue, sans-serif font. The next section shows a PlayStation 2 console and its controller, with the text 'Play Station 2' in a blue, sans-serif font below it. The final section shows a Christmas basket filled with various items, with the text 'Cestas Navideñas' in a blue, sans-serif font below it.

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>