

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0123 Septiembre/18 - 2006 |

Distribuido a más de 2.402.913 suscriptores

## Contenido

- » **Imperdibles** Lo último de lo último, en exclusiva para ti
- Novedades para tu celular o móvil
- » **Empecemos con una sonrisa** Venganza contra las telefónicas
- » **Una caricia en el alma:** El pecado de la tristeza
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, ¿Quieres ser profesor?
- Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Venganza contra las telefónicas

Suena el teléfono...

- ¿Dígame?
- Buenos días, ¿podría hablar con el titular de la línea?
- Soy yo mismo
- ¿Me dice su nombre por favor?
- Juan Luis
- Señor Juan Luis, le llamo de Telefónica para ofrecerle la promoción de instalar una línea adicional en su casa en donde usted tendrá derecho a...
- Disculpe la interrupción, pero, exactamente ¿quién es usted?
- Mi nombre es Judith Maciel, de Telefónica y estamos llamando...
- Judith, disculpeme, pero para nuestra seguridad me gustaría comprobar algunos datos antes de continuar la conversación, ¿le importa?
- ...No hay problema señor

- ¿Desde qué teléfono me llama? En la pantallita del mío solo pone "NUMERO PRIVADO"
- 1004

\*\*\*\*\*



### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

- ¿Para qué departamento de Telefónica trabaja?
- Telemarketing Activo
- ¿Usted tiene número de trabajadora de Telefónica?
- Señor, me disculpe, pero creo que toda esa información no es necesaria...
- Entonces tendré que colgar porque no tengo la seguridad de hablar con una trabajadora de Telefónica
- Pero yo le puedo garantizar...
- Además, yo siempre estoy obligado a dar mis datos a toda una legión de empleados siempre que llamo a Telefónica para algo.

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aquí**

- Está bien...mi numero es 34591212

- Un momento mientras lo verifico, no se retire Judith.  
(Dos minutos después...)

- Un momento por favor, no se retire Judith

(Cinco minutos más tarde...)

-¿Señor?

- Solo un poco más, por favor, nuestros sistemas están lentos hoy.

- Pero...señor... .

- Si, Judith, gracias por la espera. ¿Cual era el asunto de su llamada?

- Lo llamo de Telefónica, estamos llamando para ofrecerle nuestra promoción Línea Adicional, en la que usted tiene derecho a una línea adicional. ¿Usted estaría interesado, D. Juan Luis?

- Judith, voy a tener que pasarle con mi mujer, porque es ella quien decide sobre la alteración o adquisición de planes de Telefónica. Por favor, no se retire.

(coloco el auricular del teléfono delante de un altavoz de la cadena de musica y pone el CD de Caribe Mix 2004 con el Repeat activado. Sabía que algún día, esa droga de musica sería util. Después de sonar el CD entero, mi mujer atiende el teléfono):

- Disculpe por la espera, gracias...Me puede decir su teléfono pues en la pantallita del mío solo aparece "NUMERO PRIVADO".

- 1004

- ¿Con quien estoy hablando?

- Judith

- ¿Judith que más?

- Judith Maciel (ya demostrando cierta irritación en la voz)

-¿Cual es su numero de trabajadora de Telefónica?

- 34591212 (mas irritada todavía)

- Gracias por la información ¿en que puedo ayudarla?

- La llamo de Telefónica, estamos llamando para ofrecerle nuestra promoción Línea Adicional, en la que usted tiene derecho a una línea adicional. ¿La señora estaría interesada?

- Voy a abrir una incidencia y dentro de algunos días entraremos en contacto con usted para darle una decisión, ¿puede anotar el numero de incidencia por favor?...¿hola?, ¿hola?

- TUTUTUTUTU...

Enviado por Alex. Muchas gracias !

**Compartelo ahora con todos tus compañeros chat (incluso con los que se den por aludidos):**

Reenvialo ahora mismo o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

## LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

- Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/bzlnw>

- **NUEVO !**

Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular:

<http://tinyurl.com/mqb2f>

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: [padrinosenplenitud@gmail.com](mailto:padrinosenplenitud@gmail.com)

para enviarte, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.



### Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al dia con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

- **Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!**

Descárgalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

- **Los nuevos juegos para tu movil: Llego el Sudoku para moviles !**

Descárgalo ahora en: <http://tinyurl.com/99szb>

### MOVILES "HOT"

Por último, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) Dieta de los siete dias  
<http://tinyurl.com/mtahp>
- 2) Como hablar en publico exitosamente  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8877>
- 3) Como saber si está fingiendo: consejos útiles para un ingenio  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8908>
- 4) Ejercicios para lucir grandiosa en tu bikini  
<http://tinyurl.com/p9lc4>
- 5) Usa los colores para impactar a los demas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8845>
- 6) Gripe aviar: ¿debemos tener miedo?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8905>
- 7) Recetas para una noche distinta en pareja  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8926>
- 8) Lo que ellas detestan a la hora del amor  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8873>
- 9) Horoscopo de la pasion  
<http://tinyurl.com/pbxgj>
- 10) Aprende a vestirse como un líder  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8881>
- 11) 10 Ideas para Atraer Visitantes hacia su sitio web  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=8914>

## Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud**

Si no funciona el link de arriba, visita: <http://tinyurl.com/o54nx>

## Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- **Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

**Nuevo!**

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.



**Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com) y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

### Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**

**Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora**

## Una caricia en el alma:

# El pecado de la tristeza

Se conocen más de mil pecados bien definidos. Uno de ellos es el de la TRISTEZA, la ausencia de color en el alma.

El prisma descompone la luz, como en el arco iris, en siete colores inconfundibles, pero suele ocurrir que el ojo sólo percibe el negro o su opuesto, el blanco, la ausencia de color.

Existen señales claras de tristeza: el consumo masivo de euforizantes; el ritual indispensable de la "happy hour" después de la oficina, con el obsequio de un trago plus; los rostros agobiados de los que buscan empleos o de los que trabajan.

Cada vez se pone más en evidencia el predominio del negro y los grises en la vestimenta. Los aspirantes a ejecutivos visten de negro, igual que sus superiores, y se desplazan petulantes por el centro de las ciudades.

Los jóvenes salen de "fiesta" con ropas oscuras, camperas y botas; tanto hombres como mujeres, con definida vocación draculina.

Los escritores, seguidos por multitud de admiradores de autógrafos, suelen vestir de negro.

Es muy probable que comience a venderse ropa negra para bebés, delantales grises para las escuelas, ropa de novia oscura para hacer juego con las sotanas.

La tristeza sienta sus reales en las telenovelas: mata que te matan. La fiesta está en el funeral. La tristeza es "el comienzo del fin". El que sonríe es un irresponsable. Las tendencias hacia la tristeza son notables.

\*\*\*\*\*



### Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinión y

¡gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

Sin embargo, es un "pecado"; esto es, "errar en el blanco, no acertar". Uno peca, al menos etimológicamente, cuando no da donde no tiene que dar, cuando se equivoca con la vida. Cuando traiciona a la alegría.

En una oportunidad se encontraron dos gatos, uno triste y el otro alegre.

El primero giraba continuamente tratando en vano de agarrarse la cola.

Entonces, el otro le preguntó:

- ¿Qué te ocurre, qué estás haciendo?

- Estoy tratando de agarrarme la cola, si la alcanzo seré feliz, ya casi la tengo...

Cansado, se detuvo un momento y preguntó:

- ¿Cómo es que no persigues tu cola?

Se conocen más de mil pecados bien definidos. Uno de ellos es el de la TRISTEZA, la ausencia de color en el alma.

El prisma descompone la luz, como en el arco iris, en siete colores inconfundibles, pero suele ocurrir que el ojo sólo percibe el negro o su opuesto, el blanco, la ausencia de color.

## Madrinas y padrinos destacados de este número

(en orden "de llegada"):

- Monica Varela, Juan Cantu, Mary Gutierrez
- Emeterio Guzman, Viviana Icevich, Maria Chalaisant, Karla
- Patricia Cadena, Maria Pineda, Rocio Bates, Nancy Zulian
- Diana Nuñez, Celia Rocco, Coco Galvan
- Viridiana Ponce, Ana Angarita, Domingo Maturana, Remedios
- Maricruz Lopez,
- Carmen Rada, Maria Rojas, Ligia Correa
- Gladys Londoño, Mario Pennella, Felina Dulce, Delia Davila
- Andrey Romero, Sandra Filomeno, Margot Henriquez
- Edna Vasconcelos, Zayda Montiel, Juan Calvillo, Ovidio Rojas
- Eros Movidick, Luis Ostos, Carlos Alberto
- Ana Damigella, Luz Gonzalez, Mercedes Otero, Marcia Suero
- Julia Orellana, Jorge Ugalde, Jaime Ochoa
- Adriana Olmedo, Clarita Ruiz, Hector Garces, Victor Baeza
- Romina Fuentes, Angel Luengas, Erika Acurero, Maria Garcia
- Gabriela Conde, Jose Zeballos, Jose Bozo, Marcela Silva
- Ricardo Vazquez, Mirta Simonetti, Pablo Espinoza, Marco Loza
- Alfonso Tena, Doris Reta, Susana Bisio
- Zenaida Nuñez, Karen Espinola, Maria Portillo, Sandra Ulloa
- Jacqueline Quesada, Mirales Ortiz, Ximena Osses, Julio Guzman
- Marcela Candela,
- Maria Bonilla, David Romero, Jose Garcia
- Rosalinda Antezana, Victoria Loreda, Hugo Galvan, Gloria Muñoz
- Marcelo Magallan,
- Yanett Jorquera, Ana Vega, Maria Freyre
- Gunder Quinteros, Celina Diaz, Teresa Baeza, Andrea Perez
- Mariana Fernandez, Jimena Aguila, Rossy Funes, Marili Gallardo
- Guadalupe Peraza,
- Lorena Bastarrachea,
- Josefina Gabazut
- Mayra Dradrach, Andrea Lopez, Maria Llamas, Sara Funes
- Ligia Castro, Elois Avila, Ascen Villa

**Haz clic aquí para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista**

Existen señales claras de tristeza: el consumo masivo de euforizantes; el ritual indispensable de la "happy hour" después de la oficina, con el obsequio de un trago plus; los rostros agobiados de los que buscan empleos o de los que trabajan.

Cada vez se pone más en evidencia el predominio del negro y los grises en la vestimenta. Los aspirantes a ejecutivos visten de negro, igual que sus superiores, y se desplazan petulantes por el centro de las ciudades.

Los jóvenes salen de "fiesta" con ropas oscuras, camperas y botas; tanto hombres como mujeres, con definida vocación draculina.

Los escritores, seguidos por multitud de admiradores de autógrafos, suelen vestir de negro.

Es muy probable que comience a venderse ropa negra para bebés, delantales grises para las escuelas, ropa de novia oscura para hacer juego con las sotanas.

La tristeza sienta sus reales en las telenovelas: mata que te matan. La fiesta está en el funeral. La tristeza es "el comienzo del fin". El que sonrío es un irresponsable. Las tendencias hacia la tristeza son notables.

Sin embargo, es un "pecado"; esto es, "errar en el blanco, no acertar". Uno peca, al menos etimológicamente, cuando no da donde no tiene que dar, cuando se equivoca con la vida. Cuando traiciona a la alegría.

En una oportunidad se encontraron dos gatos, uno triste y el otro alegre.

El primero giraba continuamente tratando en vano de agarrarse la cola.

Entonces, el otro le preguntó:

- ¿Qué te ocurre, qué estás haciendo?

- Estoy tratando de agarrarme la cola, si la alcanzo seré feliz, ya casi la tengo...

Cansado, se detuvo un momento y preguntó:

- ¿Cómo es que no persigues tu cola?

**Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!



## Descarga tu ringtone favorito

### Top Ten de Descargas

- Owl hoots
- Sonar de submarino
- Spiky melody
- Phone ring
- Lobo que grita
- Vaca
- Te voy a dar una...
- Us talkie
- Ferrari
- El hombre de tus sueños

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Secciones recomendadas

**Desarrolla tu creatividad**

**Aprende a escribir**

**Adolescencia**

**Genealogía**

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Autoestima femenina

<http://www.enplenitud.com/cursos/entrar-al-silencio.asp>

Como superar la torpeza

<http://www.enplenitud.com/cursos/superar-la-torpeza.asp>

Maquillaje de noche

<http://www.enplenitud.com/cursos/maquillaje-noche.asp>

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

## Becas

### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

### Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo **clik aqui** o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

o visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

### Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>