

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0095 Agosto/29 - 2005 |

Distribuido a más de 1.136.172 suscriptores.

## Contenido del Nro. 0095

- » **Imperdibles** Después de leer esto, dirás: ¡haberlo sabido antes!
- » **Empecemos con una sonrisa** Nuevas cartas entre padres e hijos
- » **Una caricia en el alma** Lo que aprendí y tu también debes aprender
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

### Nuevas cartas entre padres e hijos

Carta del hijo:

Querido Papa:

Me gusta mucho la Universidad. Tengo amigos, algo a veces y, sobre todo, estudio.

Con todas estas cosas he descubierto que no tengo otras necesidades, así que solo envía una carta, puedes saber como están tú y mamá.

Lo quiere, su Hijo

Respuesta del padre:

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Querido hijo:

Se que estudiar astronomía, ecología o incluso oceanografía es suficiente para mantener un estudiante de honor ocupado.

NO olvides que seguir el camino del conocimiento es una tarea noble. Procura tener buenos profesores y conseguir altas notas.

Te extrañamos. Tus padres..

Enviado por Mary. ! Muchas gracias !

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Hay mucho más humor haciendo [clic aquí](#)

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computación**
- **Comunicación**
- **Estética**
- **Gastronomía y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

## Nuevos cursos gratis

- **Messenger**
- **Tai Chi**
- **Homeopatía**

# Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) Signos y actitudes que revelan si ella quiere o no ir a la cama contigo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7688>
- 2) Test de compatibilidad con los signos del Zodíaco  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=4468>
- 3) Seis pasos para bajar de peso mas rápido  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=4978>
- 4) ¿Eres adicto a tu pareja?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7701>
- 5) Ejercicios para tener los pectorales perfectos  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7693>
- 6) Recetario diet de 1200 calorías  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7723>
- 7) Como controlar tu presión antes de que sea tarde  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7708>
- 8) Claves para lucir un cabello liso y radiante  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7702>
- 9) Aprende a crear tu propio album de fotos digitales  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7716>
- 10) Como destacarse en el mundo empresarial  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7695>

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### ¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres **darle a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:** [notas@enplenitud.com](mailto:notas@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

### ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

**Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.**

### Recomendados

- **Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti**

- **Como conseguir clientes** (primer clase gratis)

### Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **click aquí.**

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### Libro gratis

#### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: [notas@enplenitud.com](mailto:notas@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

### ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

### Nuevos colaboradores:

- **María Clara Mangano**
- **Victor Balmaceda**
- **Miguel Ferra**
- **Marma Abad**

## Una caricia en el alma:

# Lo que aprendí y tu también debes aprender

A los 9, aprendí que mi profesora solo me preguntaba cuando yo no sabía la respuesta  
A los 10, aprendí que era posible estar enamorado de cuatro chicas al mismo tiempo  
A los 12, aprendí que, si tenía problemas en la escuela, los tenía mas grandes en la casa  
A los 13, aprendí que, cuando mi pieza quedaba del modo que yo no quería, mi madre me mandaba a ordenarla  
A los 15, aprendí que no debía descargar mis frustraciones en mi hermano menor, porque mi padre tenía frustraciones mayores y la mano mas pesada  
A los 20, aprendí que los grandes problemas siempre empiezan pequeños  
A los 25, aprendí que nunca debia elogiar la comida de mi madre cuando estaba comiendo algo preparado por mi mujer  
A los 27, aprendí que el título obtenido no era la meta soñada  
A los 28, aprendí que se puede hacer, en un instante, algo que te va a hacer doler la cabeza la vida entera  
A los 30, aprendí que cuando mi esposa y yo, teníamos una noche sin los hijos, pasabamos la mayor parte del tiempo, hablando de ellos  
A los 33, aprendí que a las mujeres les gusta recibir flores, especialmente si no hay un motivo especial  
A los 34, aprendí que se cometen menos errores con la boca cerrada  
A los 38, aprendí que, siempre que estoy viajando, quisiera estar en casa  
A los 39, aprendí que puedes saber que tu esposa te ama cuando quedan dos galletas y ella elige la mas pequeña

\*\*\*\*\*

## ¿Quieres ganar hasta 10.000 dolares?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana dinero!

Inscríbete ahora en:

<http://join.miencuesta.com/join.cfm?r=2163878>

\*\*\*\*\*

A los 42, aprendí que si vas por la vida sin fracasos o preocupaciones, quizá no estas preparado para resolver adecuadamente los problemas o riesgos  
A los 44, aprendí que puedes hacer grato el dia de otras personas con solo hacer una llamada telefónica, mandar un e-mail o enviar una postal  
A los 47, aprendí que niños y abuelos son aliados naturales  
A los 55, aprendí que es absolutamente imposible tomar vacaciones sin engordar unos kilos  
A los 63, aprendí que es razonable disfrutar del exito, pero que no se debe confiar demasiado en el  
A los 64, aprendí que no puedo cambiar lo que paso, pero que si puedo dejarlo atrás  
A los 65, aprendí que la mayoría de las cosas por las cuales me he preocupado nunca suceden  
A los 67, aprendí que si esperas a jubilarte para disfrutar de la vida, perdiste demasiado tiempo  
A los 71, aprendí que nunca debes acostarte sin resolver una pelea y reconciliarte  
A los 72, aprendí que, si las cosas van mal, yo no tengo por que ir fatalmente junto a ellas  
A los 76, aprendí que envejecer es importante  
A los 91, aprendí que ame menos de lo que hubiera debido y podido  
Y hoy,  
A los 96, aprendí que todavia tengo mucho por aprender...

Enviado por Luisa. ¡Muchas gracias!

## ¿Te gustó, ¿Quieres compartirlo? ¿Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Tu conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!**

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Messenger

<http://www.enplenitud.com/cursos/messenger.asp>

Tai Chi

<http://www.enplenitud.com/cursos/taichi.asp>

Homeopatía

<http://www.enplenitud.com/cursos/homeopatia.asp>

Haz valer tu opinion y gana dinero

**Puedes ganar hasta US\$ 10.000**

Si vives en los Estados Unidos, haz **click aquí** para inscribirte o visita:

<http://tinyurl.com/7exvo>

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Yarma Carrillo, Elisa Pedrozo, JAA, Hector Gomez, Elvia Cruz  
- Cecilia Lopez, Ramon Lizarraga, Patricia Valenzuela  
- Susana Alicia, Alicia Fernandez, Solange Rios, Juan Guerrero  
- Gustavo Soto

## Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

**Envíanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **click aquí** para invitarlos.

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti  
<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Como conseguir clientes  
<http://corian-mkt.com/sc/prd/MktProf/es/CV-EP.asp?Dato=Y&ref=27>  
(primer clase gratis)

## Becas

**¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita  
<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

## Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo **clik aquí** o visita <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

**¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?**

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com) o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

## Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Libros gratis

### Nuevos libros gratis

Solo un poquito mas: coleccion de mensajes motivacionales  
<http://www.enplenitud.com/libros/libro32.ASP>

Como buscar -y encontrar- trabajo  
<http://www.enplenitud.com/libros/libro31.ASP>

Humor judio en los tiempos de Freud  
<http://www.enplenitud.com/libros/libro5.ASP>

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director  
<http://www.enplenitud.com/>

## Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

### Hernan Beresiarte

por su deliciosa receta de **Pollo al oporto con hongos de pino**

La próxima semana, te contaremos quien es el nuevo Chef del Mes

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición. Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>