

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0090 Junio/13 - 2005 |

Distribuido a más de 1.136.172 suscriptores.

## Contenido del Nro. 0090

- » **Imperdibles** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan
- Libros gratis**
- » **Empecemos con una sonrisa:** 57 razones por las que es maravilloso ser hombre
- » **Una caricia en el alma:** Fabricando un padre
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa:

# 57 razones por las que es maravilloso ser hombre

(Y... sí, después de las venganzas femeninas, esta vez les tocaba a ellos)

1. Las conversaciones telefónicas duran 30 segundos.
2. En las películas los desnudos son casi siempre femeninos.
3. Sabes cosas sobre autos y pesca
4. Para unas vacaciones de 15 días necesitas sólo una valijita.
5. Tenis fútbol los domingos.
6. No tenés que monitorear la vida sexual de tus amigos.
7. Las colas al baño son un 80% menores.
8. A los viejos amigos no les importa si has subido o bajado de peso.
9. En la peluquería no te roban.
10. Mientras hacés zapping, no tenés que parar cada vez que ves alguien llorando.
11. Que no te caiga bien una persona no significa que no te guste tener sexo con ella.
12. Todos tus orgasmos son reales.
13. Una panza de cerveza no te hace invisible al otro sexo.
14. No tenés que llevar una cartera llena de tonterías a todos lados.
15. No tenés que taparte la pollera cada vez que subís una escalera.
16. Podés ir al baño sin ir en grupo.
17. Tenéis el mismo apellido toda la vida.
18. Podés dejar la cama de un hotel sin hacerla.
19. Cuando tu trabajo es criticado, no tenés que pensar que todos secretamente te odian.
20. No tenés que recordar fechas de cumpleaños y aniversarios.

\*\*\*\*\*

## Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

21. Nunca tenés que limpiar el inodoro.
22. Podés estar bañado y listo en 10 minutos.
23. En el sexo nunca tenés que preocuparte por tu reputación.
24. Si alguien se olvida de invitarte a algún lado, todavía puede ser un amigo/a.
25. Tu ropa interior cuesta \$10 un pack de tres.
26. Ninguno de tus colegas de trabajo tiene la capacidad de hacerte llorar.
27. No tenés que afeitarte del cuello para abajo.
28. Si tenés 40 y sos soltero a nadie le importa.
29. Pensas que la idea de tocar el timbre y salir corriendo es graciosa.
30. Podés disfrutar en silencio de un paseo en auto.

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

### Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**



**Mira este video** en donde una charla por teléfono se convierte en un juego de preguntas y respuestas ... inciertas

## Libro gratis Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

### Nuevos libros gratis

- **Habilidades mentales**
- **Recetario saludable**
- **Guma para padres**

31. Las flores arreglan todo.
32. Nunca tenés que preocuparte de los sentimientos de otras personas.
33. Pensas en el sexo el 90% del tiempo desde que te despertás.
34. Podés llevar una camiseta blanca a un lugar con mucha agua que salpique.
35. Tres pares de zapatos son mas que suficiente.
36. Podés decir cualquier cosa y no preocuparte por lo que piensa la gente.
37. "Jugar" antes del sexo es opcional.
38. Luis Miguel, Tom Cruise y los demas no existen en tu universo.
39. Te podés quitar la camiseta cuando hace calor.
40. No tenés que limpiar tu apartamento cada vez que entra alguien.
41. Los mecanicos no te mienten.
42. Te importa un bledo si alguien se da cuenta o no de tu nuevo corte de pelo.
43. Podés ver televisión con un amigo, en total silencio durante horas, sin pensar "debe estar enojado conmigo".
44. Tenés un solo estado de animo durante todo el tiempo.
45. Podés admirar a Clint Eastwood sin matarte de hambre tratando de parecerle a él.
46. No tenés que ir a otra estación de servicio porque "el baño esta muy sucio".
47. Sabés por lo menos 20 formas de abrir una cerveza.
48. Podés sentarte con las piernas abiertas sin importarte lo que estés usando.
49. Nunca te perdés un encuentro sexual porque te duele la cabeza.
50. Vestido de bodas: \$ 12.000; Traje alquilado: \$ 100.
51. No te importa si alguien habla a tus espaldas.
52. Siempre hay algún partido en la televisión.
53. El control remoto es sólo tuyo.
54. La gente nunca echa miraditas a tu pecho cuando le hablas.
55. Podés pasar a visitar a un amigo sin tener que llevarle un regalo.
56. Si alguien aparece en una fiesta con tu mismo pullover, podés llegar a hacerte amigo suyo.
57. Si no llamas a un amigo cuando dijiste que lo ibas a llamar, no le va a decir a tus amigos que has cambiado.

Enviado por Cristina. ! Muchas gracias !

#### ¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseases, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aquí](#)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a: [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)**

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

**En este Boletín te sugerimos que leas:**

1) Las mujeres no son todas iguales  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7448>

2) El amante ideal para cada signo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7439>

3) Menú adelgazante (1500 calorías)  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7463>

## Colabora con nosotros y ... ¡ Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos

los meses, a: [notas@enplenitud.com](mailto:notas@enplenitud.com) y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

#### ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una página personal gratis alojada en nuestro sitio.**

#### Nuevos colaboradores:

- **Gisela López**
- **Myriam Wigutov**
- **Paula Ferrari**
- **José Luis Pirez-Albela**

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computacion**
- **Comunicacion**
- **Estetica**
- **Gastronomia y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

#### Cursos recomendados

- **Desarrollo de la inteligencia**
- **El Buen Inversor**
- **Comunicación**

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**  
Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **clic aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si así no lo has hecho (recuerda que el hecho de

4) El mejor maquillaje, según tu signo  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7464>

5) Errores que una empresa no perdona  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7441>

6) Cómo salir de compras con tu pareja y sobrevivir  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7437>

7) Gimnasia para un cuello joven  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7435>

8) Test para saber si eres demasiado ansioso  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7434>

9) Qué hacer cuando tu PC no responde  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6002>

10) Cómo prevenir la angina de pecho  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=7442>

### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

### ¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a **conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

### ¡Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**

**Y si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenvíale este mensaje ahora.**

## Una caricia en el alma: Fabricando un padre

En el mes en que se festeja el Día del Padre en la mayorma de los países, nuestros mejores deseos y este pequeño regalo para todos ellos:

En el taller mas extraño y sublime conocido, se reunieron los grandes arquitectos, los afamados carpinteros y los mejores obreros celestiales, que debman fabricar al padre perfecto:

- "Debe ser fuerte", comentó uno.
- "También debe ser dulce", comentó otro experto.
- "Debe tener firmeza y mansedumbre, tiene que saber dar buenos consejos"
- "Debe ser justo en momentos decisivos, alegre y comprensivo en los momentos tiernos"

¿Cómo es posible -interrogó un obrero -poner tal cantidad de cosas en un solo cuerpo?

- "Es facil", contestó el ingeniero -, "solo tenemos que crear un hombre con la fuerza del hierro y que tenga corazón de caramelo"

Todos rieron ante la ocurrencia y se escuchó una voz (era del Maestro, dueño del taller del cielo).

- "Veo que al fin comienzan -comentó sonriendo-. No es facil la tarea, es cierto, pero no es imposible si ponen interés y amor en ello".

Y tomando en sus manos un puñado de tierra, comenzó a darle forma.

- ¿Tierra? -preguntó sorprendido uno de los arquitectos -Pensó que los fabricaríamos de marmol o marfil, o piedras preciosas!

que recibas este boletín no significa que estis registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Alejandro Mejías, Perla Caminada, Yuridia Vazquez, Didt
- Bertha Pomar, Nilda Londaitzbehere, Amada Durufour
- Pedro Escorza, Teresa Duran, Josi Alonzo, Shery Gil
- Verónica Rossat, Viviana Martmnez, Susana Gómez
- Ignacio Carrau, Patricia Lenz, Julio Benavídes, Marma Nies
- Eddy Reinoso, Pablo Cruz, Beatriz Guinan, Carlos Lspez
- Susana Murillo, Gabriel Arbelo, Esther García, Rosa Cerna
- Isabel Lagunes, Ana D'Espssito, Enrique Rincón, Miriam Mares
- Marma Betancourt, Marma Banda, Claudio Quiche, Marma Vargas
- Marma Rodríguez, Virginia Martínez, Doris Espinoza
- Claudia Cardenas, Emma Amavizca, Patricia Berrio
- Mirtha Alvarenga, Laura Razura, Doris Reyna, Ana Hoyos
- Leonora Ponce, Marma Zapiain, Josi Mayal, Patricia M. S.
- Angilica Rivero, Maribell Martínez, Víctor de la Peqa
- Norma Gamarra, Tatiana Ferrer, Paloma de Madariaga
- Miledys López, Elier Ríos, Marina Alonso, Orlando Guillin
- Dolores Domínguez, Marma Gonzalez, Pilar Bernal, La Titita
- Odila Nsbile, Judith Moreno, Abril, Silvia Herrejón, Martínez
- Eduardo Lozano, Josefina Loffredo, Helicóptero Espada
- Emilio Talancón, Flia. Bosetti, Dalys Gonzalez, Marga Piris
- Fernando Avila, Marma Hernandez, Miriam Ovando
- Sandra Soto, Aydie Piñón, Margarita Vilez, Marma Franco

### Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

**Envíanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz  **clic aquí** para invitarlos.

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

- "Este material es necesario para que sea humilde - le contestó el Maestro - Y extendiendo su mano sacó de las estrellas oro y lo añadió a la mesa. "Esto es para que las pruebas difíciles brille y se mantenga firme".

Agregó a todo aquello, amor, sabiduría, le dio forma, le sopló de su aliento y cobró vida, pero ..... faltaba algo, pues en su pecho le quedaba un hueco.

- "¿Y qué pondrás ahí?, preguntó uno de los obreros.

Y abriendo su propio pecho, y ante los ojos asombrados de aquellos arquitectos, saco su corazón y le arrancó un pedazo y lo puso en el centro de aquel gran hueco.

Dos lagrimas salieron de sus ojos, mientras volvía a su lugar su corazón ensangrentado.

- "¿Por qué has hecho tal cosa?" -le interrogó un angel obrero -y aún sangrando, le contestó el Maestro:

- "Esto hara que me busque en momentos de angustia, que sea justo y recto, que perdone y corrija con paciencia, y sobre todo, que esté dispuesto aún al sacrificio por los suyos y que dirija a sus hijos con su ejemplo, porque al final de su largo trabajo, cuando haya terminado su tarea de padre alla en la tierra, regresara hasta mi.

Y satisfecho por su buena labor, yo le daré un lugar aquí en mi reino. Le extenderé mi mano, descansara en mi pecho y tendra Vida Eterna.

Pues yo también soy Padre y por él, por su bien, para otorgarle vida, arranqué del corazón un pedazo de amor y lo puse en su pecho.

Para que a mi regrese, para darle perdón, para mostrarle que aunque es duro ser padre, cuando extiendes tus brazos y perdonas, la recompensa es vida, gozo y amor eterno".

Enviado por Marco Antonio. ¡Muchas gracias!

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

**Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!**

## Cursos online

### Cursos recomendados

Desarrollo de la inteligencia

<http://www.enplenitud.com/cursos/inteligencia.asp>

El Buen Inversor

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

Comunicación

<http://www.enplenitud.com/cursos/comunicacion.asp>

### Becas

**¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/becas/>

**Invita a tus amigos**

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación haciendo **clik aquí** o

visita <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

**¿Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?**

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com) o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

### Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

### Libros gratis

#### Nuevos libros gratis

Gimnasia cerebral

<http://www.enplenitud.com/libros/libro25.ASP>

Cómo elegir un buen complejo termal

<http://www.enplenitud.com/libros/libro21.ASP>

Cuentos eróticos y poemas de amor

<http://www.enplenitud.com/libros/libro27.ASP>



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al teléfono**

### Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

### Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

#### Krespa

por su deliciosa receta de **Ponche para niqos**

¡Felicitaciones!

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>