

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0085 Abril/06 - 2005 |

Distribuido a más de 1.748.606 suscriptores.

Contenido

- » **Imperdibles** ii Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** ¿No sabes qué mensaje dejar en tu contestador?
- » **Una caricia en el alma:** El silencio de Dios
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

¿No sabes qué mensaje dejar en tu contestador?

- Mi esposa y yo no podemos acudir al teléfono ahora mismo, pero si nos deja su nombre y número de teléfono, le devolvemos su llamada tan pronto terminemos.

- Hola, habla Juan: Si llama de la compañía de teléfonos, ya les mandé el dinero; si son mis padres, manden dinero; si son de la oficina de asistencia económica, no me mandaron suficiente dinero; si es alguno de mis amigos, me debes dinero; y si eres una mujer joven y bonita, no te preocupes, que tengo mucho dinero!

- Hola. Ahora no estoy en casa, pero mi contestador automático sí-, así- que habla con él en vez de conmigo... espera el BIP.

- El contestador automático está averiado. Soy la nevera. Por favor, hable despacio para que pueda escribir el mensaje y luego me lo pegue en la puerta con uno de estos imanes...! .

Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡ Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

- Probablemente estoy en casa. Estoy evadiendo la llamada de alguien que no me cae bien. Deja tu mensaje, y si no te devuelvo la llamada... ¡entonces eres tú!

- Hola. Soy José). Perdona que no pueda contestar a tu llamada ahora. Deja un mensaje, y espérame al lado de tu teléfono hasta que yo te llame.

- Si es usted un ladrón, entonces seguramente estamos ahora en casa limpiando nuestras armas y no podemos atender el teléfono. Si no, entonces seguramente no estamos en casa y puede dejar su mensaje.

- Por favor deje su mensaje. No obstante, tiene usted derecho a permanecer callado. Todo lo que diga será grabado y será escuchado y usado por nosotros. .

Enviado por Ernesto. B! Muchas gracias !

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Regalo para ti y tus amigos PPS: Predicciones 2005

Descárgalo ahora y envíalo a todos tus amigos para que sepan lo que les depara el nuevo año.

¡Es GRATIS!

Descárgalo ahora haciendo [clic aquí](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Estética
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Masaje tántrico para el goce femenino
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=6090>
- 2) Cómo protegerse de la energía negativa
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=7123>
- 3) Test de la predisposición a adelgazar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=801>
- 4) Claves para mejorar la relación de pareja
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=719>
- 5) Consejos para eliminar marcas y pozos de la cara
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=626>
- 6) Cómo tener una empresa exitosa
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=696>
- 7) Primeros auxilios para vencer la eyaculación precoz
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=663>
- 8) Consejos para que nadie descubra tu password
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=614>
- 9) Cómo evitar el dolor de espalda
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=683>
- 10) ¿Cuál es la dieta que más te conviene?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=601>

¿Eres profesional? !!Hazte conocer gratis !!

Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a:

redaccion@enplenitud.com

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVÍANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Cursos gratis

Nuevos cursos sin costo:

Cursos recomendados:

- **Luna de miel**
- **Rompiendo los huevos**
- **Organización de eventos**

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online y gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz **click aquí**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Invita a tus amigos

Cuéntales sobre estos cursos ahora mismo, o envíanos su email para que lo hagamos en tu nombre a:



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios. Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **click aquí**

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro **haz click aquí**

¿Tienes miedo de hablar en público? ¡Tenemos la solución!

haz **click aquí** ahora para saber cómo vencer tus temores y lograr tus objetivos profesionales

Una caricia en el alma: El silencio de Dios

Cuenta una antigua Leyenda Noruega, acerca de un hombre llamado Haakon, quien cuidaba una Ermita. A ella acudía la gente a orar con mucha devoción.

En esta ermita había una cruz muy antigua. Muchos acudían ahí para pedirle a Cristo algún milagro.

Un día el ermitaño Haakon quiso pedirle un favor. Lo impulsaba un sentimiento generoso. Se arrodilló ante la cruz y dijo:

- "Señor, quiero padecer por ti. Déjame ocupar tu puesto. Quiero reemplazarte en la cruz." Y se quedó fijo con la mirada puesta en el Cristo, como esperando la respuesta.

El Señor abrió sus labios y habló. Sus palabras cayeron de lo alto, susurrantes y amonestadoras:

- "Siervo mío, accedo a tu deseo, pero ha de ser con una condición".

- "¿Cual, Señor?"; - preguntó con acento suplicante Haakon. "¿Es una condición difícil? ¡Estoy dispuesto a cumplirla con tu ayuda, Señor!".

- "Escucha: suceda lo que suceda y veas lo que veas, has de guardarte en silencio siempre".

- Haakon contestó: "Os, lo prometo, Señor".

Y se efectuó el cambio.

Nadie advirtió el trueque. Nadie reconoció al ermitaño, colgado con los clavos en la Cruz. El Señor ocupaba el puesto de Haakon. Y éste por largo tiempo cumplió el compromiso. A nadie dijo nada. Pero un día, llegó un rico, después de haber orado, dejó allí olvidada su cartera. Haakon lo vio y calló. Tampoco dijo nada cuando un pobre, que vino dos horas después, se apropió de la cartera del rico. Ni tampoco dijo nada cuando un muchacho se postró ante él poco después para pedirle su gracia antes de emprender un largo viaje. Pero en ese momento volvió a entrar el rico en busca de la bolsa. Al no hallarla, pensó que el muchacho se la había apropiado.

El rico se volvió al joven y le dijo iracundo: - "¡Dame la bolsa que me has robado!".

El joven sorprendido, replicó: - "¡No he robado ninguna bolsa!". - "¡No mientas, devuélvemela enseguida!". " ¡Le repito que no he cogido ninguna bolsa!"- afirmó el muchacho.

El rico arremetió, furioso contra él.

Sonó entonces una voz fuerte: - "¡Detente!".

El rico miró hacia arriba y vio que la imagen le hablaba. Haakon, que no pudo permanecer en silencio, gritó, defendió al joven, reprendió al rico por la falsa acusación. El hombre quedó anonadado, y salió de la Ermita. El joven salió también porque tenía prisa para emprender su viaje.

Cuando la Ermita quedó a solas, Cristo se dirigió a su siervo y le dijo: - "Baja de la Cruz. No sirves para ocupar mi puesto. No has sabido guardar silencio".

- "SeC1or, - dijo Haakon - ¿Como iba a permitir esa injusticia?".

Se cambiaron los oficios. Jesús ocupó la Cruz de nuevo y el ermitaño se quedó ante la Cruz.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

**Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>**

El Señor, siguió hablando: - "Tu no sabías que al rico le convenía perder la bolsa, pues llevaba en ella el precio de la virginidad de una joven mujer".

- "El pobre, por el contrario, tenía necesidad de ese dinero e hizo bien en llevárselo; en cuanto al muchacho que iba a ser golpeado, sus heridas le hubiesen impedido realizar el viaje que para él resultaría fatal. Ahora, hace unos minutos acaba de zozobrar el barco y él ha perdido la vida".

- "Tú no sabías nada. Yo sí. Por eso callo".

Y el Señor nuevamente guardó silencio.

Enviado por Parmas. ¡Muchas gracias!

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quien tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíásela ahora!

¿Eres profesional? ¡ Hazte conocer gratis!

E- Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: redaccion@enplenitud.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector) v

Nuevos colaboradores:

- **Gaspar Luna**
- **Verónica Kenigstein**
- **Sol Pinck**
- **Jinarajadasa**

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Julieta Nieto, Mónica Arellano, Reina Córdova, Jpintos
- Gabriela Alvarez, Mario Igartía, Suzana Rodríguez, Ana Dular
- Hernando Guzmán, Marcela Sanz, José Costeño, Elia Vargas
- Raquel Hernández, Viviana Howells, Lauro Chávez, Chess
- Empuriabrava, Angélica Marela, Lucy Granja, Linda Lara
- Silvia Vázquez, Goshi Martínez, Adriana Sierra, Tere
- Tomás Zuñiga, Mario Venegas, Marina Alonso, Xochitl Ortíz, Analía Díaz
- Ramón Lamas, Vero N., Ricardo Bucio, Gilberto Monzalvo
- Pilar Hervías, Adela Núñez, Marina Falcón
- Elia Vargas, Silvia Chinchá, Alvaro Pardo, Palmicheman
- Emanuel Lucero, Blanca Rodríguez, Judith Gutiérrez
- Martha Pérez, Carlos Montao, Mavy Manolo Fernández
- Erika González, Brenda Guerrero, Oscar Peralta,
- Miguel Lazcano, Martha Aguilar, David Salazar, Erika G.
- Lili Coromoto, Lucía Catalán, Nancy Moreno, Gladys Noz
- Gerardo Bedolla, Gabriela Núñez, Ana Rojo, Arturo Martínez
- Francisco Sabas, Luis Johanson, Elisa Santabalbina, Irma Bosoni, Mirta Soler
- Martha Castro, Ana Almanzar, Oscar Cuello, Lidia Amadeus
- Marco González, Vicente Urdy, Elba Cantero, Julio León
- Carla Rodríguez, Gina González, Jorge Muñoz, Gisela Polo
- Sergio Episcopo, Ignacio Saiza, Jorge Vázquez, Silvia Páez
- Antonio Pérez, Mercedes Gelmi, Roselia Suárez

Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz **clic aquí** para invitarlos.

Cursos online

Nuevos Cursos sin costo

- Luna de miel

<http://www.enplenitud.com/cursos/miel.asp>

- Rompiendo los huevos

<http://www.enplenitud.com/cursos/huevos.asp>

- Organización de eventos

<http://www.enplenitud.com/cursos/eventos.asp>

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Quieres dictar un curso en nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

Cristina Ghiglione

por su deliciosa receta de **Cheesecake**
¡Felicitaciones!

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>