

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0084 Marzo/22 - 2005 |

Distribuido a más de 1.748.606 suscriptores.

Contenido

- » **Imperdibles** ii Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan !!
- » **Empecemos con una sonrisa:** El hombre que quería ser mujer
- » **Una caricia en el alma:** El jardín del rey
- » **Cursos:** Becas de hasta 2000 euros - Nuevos cursos - ¿Quieres ser profesor? - Cursos en tu web

Empecemos con una sonrisa:

El hombre que quería ser mujer

Un hombre se quejaba así:

- "Dios mío, ten compasión de mí, mira como trabajo tanto, en cambio mi mujer tan tranquila en la casa.

Yo daría cualquier cosa para que hicieras un milagro y convirtieras a mi mujer en mí, y yo en mi mujer, para que la muy floja aprenda lo que es la vida de un hombre"

Dios, en su infinita misericordia, ¡ZAZ! que le concede el milagro.

El primer día en la mañana, el milagro andante corre a levantar a los muchachos para que se alisten, prepara desayunos, pone una lavadora, saca del congelador la carne para el mediodía y sale disparada a la escuela con los hijos.

De vuelta pasa a la gasolinera, cambia un cheque, paga el teléfono y la luz, recoge los trajes de la tintorería, hace el súper rapidísimo ¡y ya estaba al filo de la una de la tarde!

Tendió camas, sacó la ropa húmeda y puso otra lavadora, aspiró por donde siempre anda mirando la suegra, preparó un arroz sancochado, salió disparado a la escuela, se peleó con los chicos, les dio de comer, lavó los platos, tendió la ropa húmeda en sillas porque estaba lloviendo a cántaros, miró que los niños comenzaran a hacer la tarea, planchó una ropita pendiente mientras veía algo de tele...

Y salió disparado a la cocina para preparar la cena mientras volvía a pelear con los hijos para que se bañaran a tiempo.

A las 9 de la noche estaba agotado y deseando dormir a pierna suelta, pero en la cama le esperaban más deberes...

¡EL DEBER DE ESPOSA! lo cumplió como pudo...

Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://tinyurl.com/4zct7>

Si vives en España, visita: <http://tinyurl.com/5coja>

¡Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

- Al día siguiente volvió a clamar a Dios:

"¡Señor! ¡En qué estaba pensando cuando tanto te supliqué que me cambiaras el rol! Te ruego me devuelvas a mi condición normal, ¡por favooooor!"

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Regalo para ti y tus amigos PPS: Predicciones 2005

Descárgalo ahora y envíalo a todos tus amigos para que sepan lo que les depara el nuevo año.

¡Es GRATIS!

Descárgalo ahora haciendo [clic aquí](#)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Estética
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Entonces oyó la amorosa respuesta de Dios:

- Claro que sí, hijo mío, sólo que deberás esperar nueve meses porque anoche quedaste embarazado..

Enviado por Aurora. ¡ Muchas gracias !

Hay mucho más humor haciendo [clic aquí](#)

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Masaje tántrico
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6328>

2) Los signos y las citas
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5776>

3) Sex y food
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6362>

4) ¿Puedo hacerle caso a las dietas de las revistas?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=455>

5) La imagen de la mujer profesional
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6337>

6) Cómo conseguir un ascenso en el trabajo
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=6326>

7) Problemas más comunes del rostro masculino
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=4766>

8) Qué hacer si a tu PC le entró un virus
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=556>

9) ¿Dónde se esconde el 80% de los empleos?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=731>

10) Menú para disfrutar sin engordar
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=478>

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Cursos gratis

Nuevos cursos sin costo:

Cursos recomendados:

- **Risoterapia**
- **Desarrollo de las habilidades cognitivas del adulto**
- **Sanación psicoespiritual**
- **Educando a tu cachorro**

Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online y gratuitos.**

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, haz [clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrará las claves necesarias para interpretar el mercado bursátil en el mediano plazo, así como también una metodología de análisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursátiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

¿Eres profesional? ¡ Hazte conocer gratis!

E- Si quieres darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: redaccion@enplenitud.com y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales)

Nuevos colaboradores:

- **Dora Davison**
- **Eduardo Gueller**
- **Vicente Morales**
- **Rosina Alvarez**

Una caricia en el alma: El jardín del rey

Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus árboles, arbustos y flores se estaban muriendo.

El Roble le dijo que se moría porque no podía ser tan alto como el Pino.

Volviéndose al Pino, lo halló caído porque no podía dar uvas como la Vid.

Y la Vid se moría porque no podía florecer como la Rosa.

La Rosa lloraba por no ser fuerte y sólida como el Roble.

Entonces encontró una planta, un Clavel floreciendo y más fresco que nunca.

El rey le preguntó:

- ¿Cómo es que creces tan saludable en medio de este jardín mustio y sombrío?.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplentud.com/boletin>

La flor contestó:

- No lo sé. Quizás sea porque siempre supuse que cuando me plantaste, querías claveles. Si hubieras querido un Roble, lo habrías plantado.

En aquel momento me dije: "Intentaré ser Clavel de la mejor manera que pueda" y heme aquí el más hermoso y bello clavel de tu jardín.

¡Somos esto que somos!!!

Vivimos marchitándonos en nuestras propias insatisfacciones, en nuestras absurdas comparaciones con los demás: "Si yo fuera" "si yo tuviera" "si mi hombre y/o mujer fuera".

Siempre conjugando el futuro incierto en vez del presente concreto, empeñados en no querer ver, que la felicidad es un estado subjetivo, voluntario.

Podemos elegir hoy, estar felices con lo que somos, con lo que tenemos; o vivir amargados por lo que no tenemos o no puede ser.

Sólo podremos florecer el día que aceptemos que somos lo que somos, que somos únicos y que nadie puede hacer lo que nosotros vinimos a hacer

Enviado por Gloria. ¡Muchas gracias!

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplentud.com

Tú conoces a alguien que necesita leerla, ¡envíasela ahora!



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

-- Armandina Alemán, Roberto Matias, María Lemos, Margarita Vilar, Cecilia Bazán
- Angela Citrone, María Lemos, María Bustamante, Sergio Jarero, Olga Postic
- Margarita Puente, Nobelkys Blanco, Betty Gómez, Melchor
- Julio del Bueno, Benjamín Marmolejo, Lourdes Chávez, Inés Vargas, Víctor Guerra
- Rosalba Melillo, María Camacho, Saúl Acosta, Rosa Salazar
- Iluminada Jiménez, Silvia Rivas, Silvia Asensio, Nelly Nava
- Elvira Chunga, Virginia Martínez, Leo del Castillo, Pablo Cru
- Eusebio Gaitán, Tatiana Ferrer, María Vega, Carmen Aguilar
- Patricia Sisterna, Magdalena Jiménez, Erika Sassak, Lili M.
- Ricardo Castro, Alejandro Guitérrez, Sandra Flores, Teresa Monsalve, Marcelo Pérez, Diana Coronel
- Pequi Ocho, Mireya Maldonado, Marilys Manrique, N.R.Y.N.
- Leslie Revollo, Alma Betanzos, Lourdes Ramn, Aurora Yáñez
- Arturo Rosado, Rafael Lluviano, Ro Zarbo, Genaro Díaz
- María Pereira, Mary Chlup, Ramiro García, Carlos Schweminski
- Antonio Navarrete, Georgina Pauzat, Liz Tee, María Escobedo
- Mónica Muty, Jorge Suni, Juan Domenech Josefina Miranda, Luis Morales, Mayda Ulloa, Marisa Valdez, Silvia Benítez, Yohely Suárez, Cecilia Marini
- Restrepo, Susana Russo, Martín, Mavy Barroso, Maritza
Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

Envíanos el email de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz [clic aquí](#) para invitarlos.

Cursos online

Nuevos Cursos sin costo

- Risoterapia

<http://www.enplentud.com/cursos/risas.asp>

- Desarrollo de las habilidades cognitivas del adulto

<http://www.enplentud.com/cursos/inteligencia.asp>

- Sanación psicoespiritual

<http://www.enplentud.com/cursos/sanacion.asp>

- Educando a tu cachorro

<http://www.enplentud.com/cursos/cachorro.asp>

Para ver todos los cursos disponibles, saber cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Quieres dictar un curso en nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Chef del mes

El nuevo Chef del Mes es...

Nancy Pacot

por su deliciosa receta de **Pollo negro**
¡Felicitaciones!

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>