

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.**

**Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0079 Diciembre/21 - 2004 |

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

## Contenido

- » **Imperdibles** Las mejores notas, sobre los temas que más te interesan
- » **Empecemos con una sonrisa:** Navidad en la empresa
- » **Una caricia en el alma:** ¿Vale la pena convertir los sueños en realidades?
- » **Cursos:** Nuevos cursos (Pesebrismo - Búsquedas en Internet) - Becas de hasta 2000 euros - Cursos recomendados - Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa: Navidad en la empresa

**DE:** Pepita López, Recursos Humanos

**A:** Todos los empleados

**Objeto:** Fiesta de Navidad

**Fecha:** 1 de Diciembre

Os comunico con muchísimo gusto que la fiesta de Navidad de la empresa tendrá lugar el 23 de diciembre y empezará a mediodía en la sala de Banquetes del Asador de Pedro. ¡El vino lo pone la casa! Tendremos una pequeña banda que nos tocará canciones navideñas tradicionales (quien se quiera apuntar a cantar es bienvenido). ¡Y no os sorprendáis si el gran jefe aparece vestido de Santa Claus!.

Nuestro jefe tiene una importante comunicación que hacemos y aprovechamos la ocasión.

El árbol de Navidad lo encenderemos a las 1:00 pm. El intercambio de regalos entre los empleados se podrá hacer a cualquier hora, pero de todos modos los regalos no deberían costar más de \$ 10 para que esto no pese en el bolsillo de nadie.

¡La fiesta es solamente para empleados!

Feliz Navidad a todos y a vuestras familias.

Pepita

\*\*\*\*\*

**DE:** Pepita López, Recursos Humanos

**A:** Todos los empleados

**Objeto:** Fiesta de Navidad - 2ª comunicación

**Fecha:** 2 de diciembre

De ninguna manera mi correo de ayer quería excluir a nuestros empleados judíos (sabemos que ellos no celebran la Navidad cristiana).

Es más, reconocemos la importancia de Januka que suele coincidir normalmente con Navidad, aunque no este año. Lo mejor será que a partir de ahora hablemos de la "fiesta de las vacaciones de Diciembre". Lo mismo les digo a nuestros empleados afroamericanos que celebran Kwanzaa durante este período.

No habrá árbol de Navidad. No se cantarán canciones tradicionales navideñas. Tendremos otro tipo de música para amenizar la velada.

¿Contentos?

Feliz Navidad a todos y a vuestras familias.

Pepita

\*\*\*\*\*

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarsé
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Inscríbete en el club de tu país y comienza el año con nuevos amigos:

- Argentina
- Bolivia
- Colombia
- Costa Rica
- Cuba
- Chile
- Dominicana
- Ecuador
- El Salvador
- España
- Estados Unidos
- Guatemala
- Israel
- México
- Nicaragua
- Panama
- Paraguay
- Perz
- Puerto Rico
- Uruguay
- Venezuela

Y en nuestras listas temáticas:

- Cine
- Fútbol
- Pedagogía

**DE:** Pepita López, Recursos Humanos  
**A:** Todos los empleados  
**Objeto:** Fiesta de Navidad - 3\* comunicación  
**Fecha:** 3 de diciembre

Con referencia a la nota que he recibido del miembro de Alcohólicos Anónimos pidiendo una mesa donde no se beba... se ha olvidado de firmarla.

Estaré encantada de poder satisfacer esta petición, pero si pongo un cartelito en la mesa que rece "sólo AA", ya no sera anónimo... ¿Cómo resolver esto? ¿Alguien me puede ayudar?

Olvidense del intercambio de regalos, no se permitira ningún intercambio de regalos porque los miembros del sindicato creen que \$10 es demasiado dinero y a los ejecutivos les parece una porquerma para hacer un regalo en condiciones.

NO SE PERMITIRA INTERCAMBIAR REGALOS.

Pepita

\*\*\*\*\*

**DE:** Pepita Lspez, Recursos Humanos  
**A:** Todos los empleados  
**Objeto:** Fiesta de Navidad - 4\* comunicacisn  
**Fecha:** 7 de diciembre

!Que grupo tan variado somos! No tenía ni idea de que el 20 de diciembre empieza el mes musulman del Ramadan que prohíbe comer o beber mientras haya luz del día. Esto complica mucho la fiesta. Somos conscientes de cuanto una comida de empresa en esta época del año puede herir la sensibilidad de nuestros empleados musulmanes. Quizas el Asador de Pedro pueda esperar a servir los platos al final de la fiesta !los días son tan cortos en esta época del año! - o también podríamos hacer paquetitos de comida para llevar con forma de cisnes de papel de plata,¿¿creéis que funcionaría?

Mientras tanto os informo de que ya he arreglado las cosas para que los miembros de los Gordos Anónimos se sienten lo mas lejos posible del carro de postres, y las mujeres embarazadas cerca de los lavabos. Los gays pueden sentarse juntos. Las lesbianas no tienen que sentarse con los gays, tendran una mesa para ellas solas. También habra centros con bácaros de flores en la mesa de los gays. Para la persona que ha pedido venir travestida, lo sentimos pero eso no ha sido previsto.

Tendremos sillas con cojines para los bajitos. Se servira comida baja en calorías para aquellas personas que estan a dieta, lamentablemente no podemos controlar la cantidad de sal que sera utilizada para preparar los distintos platos así que sugerimos a las personas con problemas de hipertensión que los prueben antes de comérselos. Habra fruta fresca para los diabéticos, pero el restaurante no puede ofrecer postres sin azúcar. !Lo siento!

¿Se me olvidó algo?

Pepita

\*\*\*\*\*

**DE:** Pepita López, Recursos Humanos  
**A:** Todos los empleados  
**Objeto:** Fiesta de Navidad - 5\* comunicación  
**Fecha:** 8 de diciembre

Bien, así que el 22 de diciembre es el solsticio de invierno, ¿y qué esperais que haga? Las medidas antiincendio en el Asador de Pedro prohíben el rito de la quema de hierbas aromaticas para nuestros empleados adeptos al culto de la Madre Naturaleza, pero intentaremos darles gusto alquilando un chaman que toque el tambor en círculos mientras la banda descansa.

¿De acuerdo?

Pepita.

\*\*\*\*\*

### Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://shmyl.com/gxtison>

Si vives en España, visita: <http://shmyl.com/hxtison>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

**DE:** Pepita López, Recursos Humanos  
**A:** Todos los empleados  
**Objeto:** Fiesta de Navidad - 6\* comunicación  
**Fecha:** 9 de diciembre

Mirad, os juro que no hacia referencia a nada siniestro cuando dije que el gran jefe podría "aparecer vestido de Santa Claus". Incluso, aunque el anagrama de "Santa" da la casualidad de que sea "Satan", no hay ningún tipo de referencia oculta al maligno en nuestro "viejo hombrecillo vestido de rojo", les la tradición, como los petardos en Valencia o las disputas sobre quién come dónde el día de Navidad o los

## Cursos gratis

### Nuevos cursos

- **Pesebrismo**
- **Bzsquedas en Internet**

### Inscripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber csmo funcionan e inscribirte, haz **clíc aquim**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- **Artesanías y Manualidades**
- **Autoayuda**
- **Ciencias Alternativas**
- **Computación**
- **Comunicación**
- **Estética**
- **Gastronomía y cocina**
- **Hogar**
- **Humanidades**
- **Idiomas**
- **Marketing y ventas**
- **Medio ambiente**
- **Oposiciones**
- **Recursos humanos**
- **Salud**
- **Terapias alternativas**
- **Sexualidad**

## Regalo de Navidad: Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para interpretar el mercado bursatil en el mediano plazo, así como también una metodología de analisis para seguir la evolución del precio de las acciones y poder realizar inversiones bursatiles con riesgo controlado.

Para descargar el libro haz **clíc aquí**

corazones rotos el día de San Valentín! ¿No podríamos tener un poquito mas de espíritu festivo? ¿Eh??  
!!!Por favor!!!! Aprovecho esta oportunidad para comunicaros que la empresa ha cambiado de idea y ya no hara ninguna comunicación importante durante la fiesta, nos lo notificaran por correo a casa.

Pepita

\*\*\*\*\*

**DE:** Pepita López, Recursos Humanos

**A:** Todos los empleados

**Objeto:** La puta Fiesta de Navidad - 7\* comunicación

**Fecha:** 10 de diciembre

No tengo ni la mas puñetera idea de qué se trataba en la comunicación importante. ¿Qué cojones me importa! ????

!YO YA SE QUE ES LO QUE VOY A RECIBIR!!!

Si se os ocurre cambiar de dirección ahora sois hombres muertos. No se permitira ningún otro cambio de dirección en esta oficina.

!!! Intentad venirme con que habéis cambiado de dirección y os colgaré por los dedos de los pies !!!

Referente a los vegetarianos, !!! ya he tenido suficiente!!! La fiesta se hara en el Asador de Pedro tanto si os gusta como si no, así que ya podéis quedaros calladitos y bien sentaditos en la mesa mas alejada de la "parrilla de la muerte", como lo llamis vosotros, porque no pienso ni remotamente montar una mierda de buffet de ensaladas, incluyendo tomates deshidratados. ¿Es que no sabéis que ellos también tienen su sensibilidad? Los pobres tomatitos también chillan cuando los deshidratan, yo los he oído, y vosotros os los coméis, sí, que es verdad, que los he oído...

Espero que tengais unas desagradables fiestas.

Si bebéis, conducid y a ver si así os matais todos.

Pepita

\*\*\*\*\*

**DE:** Juan García, Director de Recursos Humanos

**A:** Todos los empleados

**Objeto:** Pepita López y la Fiesta de Navidad

**Fecha:** 14 de diciembre

Creo hablar en nombre de todos cuando deseo de todo corazón a Pepita una pronta mejorma de su enfermedad debida al stress. Seguir enviando vuestras postales al sanatorio mental, ya que cuando se las leen, parece que reacciona algo.

Referente a la comida por las Navidades, la Dirección General ha decidido cancelar la fiesta y daros a todos la tarde del 23 libre.

!Feliz Navidad!.

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

**Envíanos su email, nombre y apellido a:** [padrinos@enplenitud.com](mailto:padrinos@enplenitud.com)

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

## Madrinas y padrinos destacados de este número (en orden "de llegada"):

- Cruz Hernandez, Francisca Elizondo, Agar 15
- Liliana Rivera, Lucy de Lesn, Barbara Beltran
- Antonio Bravo, Sara Cruz, Isa Duarte
- Fabiola Carrasco, Reynaldo Pirez, Adela Cueva
- Prabha Bahan, Teresa Elizondo, Alicia Gonzalez
- Hortensia Terrones, Guillermina Cruz, Lupita Flores
- Elvira Patelli, Marcos Herrera, Adriana Hernandez
- Elba Araya, Rocmo Flores, Sandra Michelli
- Mariella Carrasco, Laura Pirez, Virginia Martmnez
- Xochitl Martmnez, Ruth Landgrave, Nancy Garrido
- Rosy Luna, Mary Garcma, Msnica Parra
- Cisar Andrey, Claudio Gabilan, Beatriz Carrizales
- Cristina Lspez, Angilica, Guadalupe Marquez
- Elizabeth Alarcsn, Rossyl, Irasema Herrada
- Patricia Gutie, Olver Guzman, Jests Mayoral
- Celia Mascorro, Joacorocha, Miguel Caldern
- Georgina Pauzat, Perla Kogan, Piloni Hernandez
- Luz Moya, Luis Nieto, Guadalupe Arizmendi
- Alicia Panzerini, Jessica Arivalo, Diana Lissett, Monicastef
- Andrea Rodrmguez, Juan Sanchez, Guadalupe Hernandez
- Magdalena Rendsn, Daniel Valtierra, Angilica Gaspermn
- Patricia Gonzalez, Pedro Carrillo, Aurora Aguilar
- Teresa Rodrmguez, Gilberto Pirez, Ana Guevara
- Omar Rammrez, Omar Sanchez, Josi Pirez
- Rosa de la Hoz, Arline Serra, Maritza Marcano
- Serafrmn Martmnez, Guadalupe Monserrat, Amelia Flores
- Paty Menz, Carlos Jimenez, Josefina Mena
- Coppelia Aviqa, D. Muqoz, Manuel Sanchez, Themis
- Leticia Vera, Luisa Ders, Caf
- Rosa Guijarro, Felipe Acevedo, Vmctor Guzman
- Marvel Chacsn, Luz Arocho, Rebeca Mercado
- Marcos Cisneros, Jorge Sanchez, Gloria Camperos

?Quieres ser uno de nuestros padrinos destacados?

**Envmanos el email** de tus amigos, familiares y colegas, para que los invitemos en tu nombre a beneficiarse de todos nuestros servicios en forma gratuita.

Haz [clic aquem](#) para invitarlos.

## Imperdibles

### Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

#### En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) Cómo disfrutar la comida de las fiestas sin engordar  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=246>
- 2) Cómo lograr que te regalen lo que realmente quieres  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5440>
- 3) Horóscopo de Navidad  
<http://www.enplenitud.com/homehoroscopo.asp?seccionid=281>
- 4) Cómo comer en lo de la familia polmtica sin ofender a nadie  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=234>
- 5) Decoración original para Navidad  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5390>
- 6) Recetas originales para unas fiestas diferentes  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2145>
- 7) Todo lo que siempre quisiste saber sobre Navidad y no tenías a quién preguntar  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=2980>
- 8) Cómo evitar a los niños el estrés de las fiestas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=3828>
- 9) Juguetes seguros para nuestros niños  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=1916>
- 10) Consejos para que las mascotas también disfruten las fiestas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=239>

#### LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: [redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

#### ¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)



### Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Una caricia en el alma:

### ¿Vale la pena convertir los sueños en realidades?

Cuentan que en la vieja Grecia un hombre andaba en busca del monte Olimpo. Como se encontraba perdido, se acercó a Sócrates que estaba a la vera del camino, le explicó dónde iba y le preguntó:

-¿Cómo hago para llegar ahí?

El sabio pensó un momento, y contestó:

-"Es muy facil, simplemente asegúrate que todo paso que des vaya en esa dirección"

Creo que Sócrates estaba en lo correcto. Si usted lo piensa bien llegara a la conclusión de que la única forma de llegar a nuestro destino, no importa cual sea, es asegurandonos de que cada paso que demos vaya en la dirección correcta.

Por eso, si usted quiere realizar sus propósitos de año nuevo, en realidad tiene que asegurarse que sus acciones, sus actividades y sus pasos estén encaminados a la consecución de esos propósitos.

Es absurdo que confíe en la casualidad o en la suerte. ¿Qué pensaría de un agricultor que para lograr su cosecha de maíz, saliera a buscar las matas silvestres que hayan crecido por ahí?

Usted sabe perfectamente que cada cosecha es el resultado de un plan preconcebido y ejecutado a tiempo. Ellos preparan la tierra, la abonan, siembran la semilla, cuidan las matas, y finalmente, cuando llega el momento, cosechan. Esto último es el resultado de "asegurarse que todo paso vaya en esa dirección".

\*\*\*\*\*

## Haz valer tu opinión -y GANA DINERO- respondiendo encuestas.

Si vives en Estados Unidos, visita: <http://shmyl.com/gxtison>

Si vives en España, visita: <http://shmyl.com/hxtison>

i Envíalo ahora a todos tus contactos que puedan beneficiarse de esta oportunidad única !

\*\*\*\*\*

Igualmente, nuestros propósitos de año nuevo deben pasar por un proceso para convertirse en metas claras. Y debemos poder trazar un plan de acción capaz de hacernos ver los pasos que necesitamos dar para convertir esas metas en realizaciones.

Desgraciadamente, cada año hay miles de propósitos de año nuevo que se perderan en el limbo del olvido antes de llegar febrero.

Sin embargo, no tiene que ser así. Conozco mucha gente que aceptó el reto de convertirse en triunfadora. Que sabe que sus propósitos de año nuevo pueden realizarse. Y que aprendió cómo hacerlo.

¿Valdra la pena convertir sus propósitos de año nuevo en realidades?

**LO NEGATIVO:** Conformarnos con que esos buenos propósitos de año nuevo queden en solamente sueños.

**LO POSITIVO:** Comprender que el logro de nuestros propósitos, no es mas que la consecuencia lógica de un proceso.

Por Emilio Santamarma S. !! Muchas gracias !!

**¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo? ¿Conoces a alguien que necesita de este mensaje?**

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

Tú conoces a alguien que necesita leerla, envíasela ahora!

## Cursos online

### BECAS

¿Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita

<http://cursos.enplenitud.com/becas/>

### INVITA A TUS AMIGOS !!

**Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:**

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

**¿Quieres dictar un curso en nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?**

Envíanos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

### NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web, y deseas poder ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

## Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>