

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido. Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0065 Marzo/10/04

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Imperdibles ii** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Empecemos con una sonrisa** Dime qué correos envías y te diré quién eres
- » **Tema destacado de hoy:** Cómo aumentar tu creatividad
- » **Una caricia en el alma:** ¿Qué te impide volar?
- » **Secretos para navegar como un experto** ¿Su proveedor de Internet censura sus mails?
- » **Comunidad** Nuevas comunidades, Cursos, Programa de padrinos

La frase

"Todos nacemos originales y morimos copias".
(Carl Jung)

Imperdibles

Novedades en el sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

- 1) La comunicación en el sexo
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5583>
- 2) Los defectos a corregir, signo por signo
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5464>
- 3) 15 maneras de influenciar o persuadir a alguien
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5480>
- 4) ¿El cigarrillo produce arrugas?
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5465>
- 5) Guía de programas para bajar de peso
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5458>
- 6) Haciendo contacto con los ángeles
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5475>
- 7) Recetas naturales para dormir mejor
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5474>
- 8) Cómo lograr que te regalen lo que realmente quieres
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5440>
- 9) Los poderes curativos de los colores
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5423>
- 10) Causas de la celulitis
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5422>

Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminarsé**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz **clik aqui**

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas?, ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa:

Dime qué correos envías y te diré quién eres

Morse: Qns esrb en cod xq les da web esrb bn

Always on-line: Le envías un e-mail iy te responde rapidísimo!

Always off-line: Después de un año y ocho meses recibes la respuesta, sin referencia de qué te está respondiendo, así que no entiendes ni jota.

Kilométrico: Cree que todo el mundo tiene banda ancha. Sólo envía correos enooooormes, con animación en flash, videos, mp3, etc...

Open 24 hrs: Envía a cualquier hora. No se sabe si duerme alguna vez...

Déjà vu: Envía correos que circulan en internet hace más de cinco años... como si fuera la primera vez. Pasados seis meses, te los vuelve a enviar.

Joyera: Sólo envía "cadenas".

Ida y vuelta: Te reenvía lo que tú le mandaste, sin ninguna palabra extra.

Fox Mulder: Cree en todas las teorías conspiratorias y las reenvía a todo el mundo, con comentarios extras para que nadie deje de leerlos con mucha atención.

Madre Teresa: Se la pasa enviando e-mails de personas enfermas, niños desaparecidos, escuelas con necesidades, etc...

One way: Tú le envías 20 correos y él no te retribuye ni con una sonrisa...

Cascarón: Reenvía el e-mail apenas haciendo click en "forward" y "enviar". El e-mail llega lleno de basura.

E-chat: Dialoga por e-mail como si estuviera chateando, respondiendo a todos los que están en la dirección del e-mail original.

Sablazo: Se acuerda de enviar un e-mail sólo para pedirte alguna cosa.

Copywong: Cambia la firma del autor impunemente.

Big brother: Desea que sepas al pormenor lo que sucede en su vida.

Rush hour: Los e-mails que tú le envías siempre vienen de vuelta... iporque su casilla está llena!

Sin oficio ni beneficio: Envía mínimo 118 e-mails al día. Cree que tienes todo el tiempo del mundo para leerlos.

Visual: Manda siempre imágenes y nunca escribe una palabra.

Sonymusic: Le pone sonido a toooodos los envíos.

Jack in box: Reenvía el texto dentro de un anexo que está dentro de un anexo que está dentro de un anexo...

Enviado por Anira. ¡Muchas gracias!

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Programa de madrinas y padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número yendo al pie de este boletín

Nota destacada:

Cómo aumentar tu creatividad

La primera tarea para volverse más creativo es darse permiso para hacer las cosas creativamente.

La segunda, es superar sus bloqueos personales a la creatividad.

Para algunas personas, ser creativo involucra tratar de no avergonzarse de sus propias ideas; para otras, es una cuestión de ser consciente de que pueden hacerse las cosas de muchas maneras diferentes.

Algunas personas son conscientes o lo suficientemente seguras para tener menos inhibiciones y pueden permitirse simplemente que su naturaleza creativa trabaje.

Rodéese de las personas que ama y lo apoyan y será aún más creativo.

Dedique tiempo a meditar sobre sus propios méritos, leyendo sobre otras personas creativas y soluciones creativas, concentrándose en el poder positivo de sus propias fuerzas creativas -estas actividades, combinadas con una creencia en su propia intuición y sus habilidades creativas, ayudarán a que mejore su confianza-.

Manos a la obra

Aquí hay algunas cosas adicionales que usted puede hacer para mejorar tu creatividad:

- Estudie libros de técnicas de pensamiento creativas y póngalas en práctica.
- Asista a cursos de pensamiento creativo y lleve las ideas a la práctica.
- Tome un diario y grabe sus pensamientos, ideas, bocetos, etc. tan pronto como lo haya tomado. Revise su diario regularmente y vea qué ideas pueden ser desarrolladas.
- Mímesese con actividades de relajación y deportes para darle un descanso a la mente y permitir al subconsciente para digerir la información.
- Desarrolle interés en una variedad de cosas diferentes, preferentemente bien lejos de su esfera normal de trabajo.
Por ejemplo, lea libros cómicos o revistas que usted normalmente no compraría.
Esto mantiene al cerebro ocupado con nuevas cosas.
Es un rasgo común de personas creativas el estar interesados en una amplia variedad de asuntos.
- No trabaje demasiado duro -usted necesita tiempo fuera de los problemas para ser creativo después de los períodos de intenso enfoque-.

Realmente ayuda pensar en la creatividad como una habilidad o juego de habilidades.

Practicando, uno puede llegar a usarla mejor.

Así, siempre que usted tenga una oportunidad, pruebe, y haga las cosas mundanas de nuevas maneras -las hará más entretenidas y usted habrá hecho uso del modo de expresar sus habilidades.

Practicando para superar las inhibiciones irracionales también ayudará a mejorar su creatividad.

Cuando usted está en un periodo de estancamiento, y observa a alguien con una fuerza creativa vital y fluida, puede sentirse intimidado.

La cosa más pequeña, cuando usted es alcanzado por la magia de alguien que hace algo fácilmente, parece imposible que haya sucedido.

Algo puede lograrse dividiéndolo en sus partes componentes.

La creatividad requiere paciencia y deseos de trabajar para un resultado creativo en lugar de simplemente esperar el momento de iluminación.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro **haz clic aqui**

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, **haz clic aqui** para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

También es importante para la creatividad pasar preparar ambiente que promueva el rendimiento creativo, un espacio cómodo dentro del cual usted tenga la percepción de no sentirse amenazado y ser capaz de crear.

Continúa en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=5477>

¿Te gustó esta nota?, ¿quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail Para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Una caricia en el alma:

¿Qué te impide volar?

Un rey recibió como obsequio, dos pequeños halcones, y los entregó al maestro de cetrería para que los entrenara.

Pasando unos meses, el maestro le informó al rey que uno de los halcones estaba perfectamente pero que al otro no sabía que le sucedía, no se había movido de la rama donde lo dejó desde el día que llegó.

El rey mandó llamar a curanderos y sanadores para que vieran al halcón, pero nadie pudo hacer volar el ave.

Encargó entonces la misión a miembros de la corte, pero nada sucedió.

Al día siguiente por la ventana, el monarca pudo observar, que el ave aún continuaba inmóvil.

Entonces decidió comunicar a su pueblo que ofrecería una recompensa, a la persona que hiciera volar al halcón.

A la mañana siguiente, vio al halcón volando ágilmente por los jardines.

El rey le dijo a su corte, traedme al autor de ese milagro. Su corte rápidamente le presento a un campesino.

El rey le preguntó:
¿Tú hiciste volar al halcón?, ¿Cómo lo hiciste?, ¿Eres mago?

Intimidado el campesino le dijo al rey :
Fácil mi rey, sólo corté la rama, y el halcón voló, se dio cuenta que tenía alas y se fue a volar.

Tenemos sueños, queremos resultados, buscamos oportunidades, pero no siempre estamos dispuestos a correr riesgo, no siempre estamos dispuestos a transitar caminos difíciles.

Nos conformamos con lo que tenemos, creemos que es lo único y posible, y aprendemos a vivir desde la resignación.

No puedes descubrir nuevos mares... a menos que tengas el coraje para volar.

Pero nadie vendrá a rescatarte, nadie cortará tu rama.

Tú eres el mago.

Enviado por Paola. ¡Muchas gracias!

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Secretos para navegar como un experto:

¿Su proveedor de Internet censura sus mails?

Es probable que usted no reciba todo el correo que le es enviado.

Los filtros de spam que tienen los servidores reducen la cantidad de mensajes no deseados o no solicitados que llegan a su casilla de mail, pero también pueden filtrar mensajes requeridos, sin que usted lo note.

Los filtros son la mejor solución para detener aluviones de mails basura que pueden desbordar su casilla de correo.

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Las herramientas para filtrar spam existen como soluciones de escritorio para Windows, para Linux/Unix y para Macintosh.

Algunas de ellas, en especial las de la variedad Bayesiana, son muy buenas.

Pero hasta las mejores herramientas cometen errores, permitiendo llegar spam a su casilla de correo o filtrando equívocamente un mail legítimo.

Además de las herramientas anti-spam que se pueden instalar (y controlar) en su computadora, muchas ISPs (Proveedores de Servicio de Internet) utilizan filtros a nivel del servidor.

Esto puede ser una bendición, pero se convierte un dolor de cabeza si usted no tiene el control de las acciones, porque:

- Usted no sabe si su proveedor está filtrando todo el spam.
- Usted no sabe cómo trabajan los filtros.
- Usted no sabe cuándo un mensaje es rechazado, ni con qué criterios.

Si las herramientas anti-spam cometen un error, usted puede localizarlo y corregirlo fácilmente.

En cambio, los filtros empleados por los ISP eliminan los mensajes sin que usted lo note.

Tal vez, de un momento a otro, usted deje de recibir un newsletter que se mostraba puntual y confiable en el pasado o, tal vez, se suscriba a uno nuevo y nunca reciba noticia del mismo.

O, de repente, deja de recibir los mensajes de una lista de correos en la que estaba inscripto.

O tal vez hasta deje de recibir los mensajes de todas las personas con el mismo servidor de correo.

Para ver la continuación de la nota, visita:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=5808>

Por último, recuerda:

ii Todos los expertos fueron novatos alguna vez !!

Envíanos tu secreto a: redaccion@enplenitud.com

Más tips y consejos para hacer tu relación con la PC más fácil en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=40>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Cursos online

INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate si aún no lo estás (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro) o ingresa tu nombre de usuario y contraseña.. y listo !!

NUEVOS CURSOS

Psicología transpersonal

NUEVAS CLASES DE JABONES Y VELAS

Hemos incorporado dos nuevas clases a nuestro cursos de jabones y velas.

Si quieres saber cómo acceder a ellas, visita:

http://www.enplenitud.com/cursos/velas_bonus.asp

http://www.enplenitud.com/cursos/jabones_bonus.asp



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

CURSO AVANZADO DE TAROT

Hemos incorporado un curso de tarot en nivel más avanzado.

Si quieres saber cómo acceder a el, visita:

http://www.enplenitud.com/cursos/tarot_bonus.asp

CURSOS EN PREPARACION

Chakras

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a: profesores@enplenitud.com

NUESTROS CURSOS EN TU WEB

Si tienes un sitio web, y deseas poder ofrecer nuestros cursos a través de tu sitio, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Roberto Vallejo, Silvia Bustos, Silvestre Ibarra, Tica Muscara
- Sonia Castillo, Celin Hernández, Luza Gallego, Nelly Rojas, Mireia
- Esperanza Porto, Javier Fernández, Yayo Luis, Harumi Puertos
- María Achutegui, Hugo Anchundia, Frank Jiménez, Eduardo Gómez
- Patricia Valsas, Fernando Carrillo, Zaida Jaime, Ana Gutiérrez
- Bertha Martínez, Norma Barquet, Nadina Enríquez, María Rudolph
- Antonio Lumbreras, María Dorame, Jesús Hernández, Eda San Martín
- Zuleima Cabrera, Juan Pijuan, Murdock Khaos, Yaiza González
- Emma Cuerva, Zulima Linares, Javier Morales, Xiomara Fernández
- Ovidio Villarroel, Ximena Pérez, Andrea Torres, Thelma y Edgar
- Jaime Ochoa, Maru Gómez, Almudena Alarco, Sobelis Aristeguieta
- Miriam Ovando, Orlando Elgato, Marthica Gómez, Elisa Fara
- María Cuecuecha, Félix Aguilar, Maia Fuertes, Liliana Figueroa
- José Huerta, Viviana Moreno, Silvia Hernández, Carmen Rodríguez
- Igdale Báez, Amando Montes, Guillermo Emma, César Antonio
- Lorena Hernández

A todos ellos, muchas gracias !!

¿QUIERES VER TU NOMBRE AQUI?

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan compartir contigo todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Saludos Finales:

Nuestra propuesta es recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com/>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>