

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#026 Mar./26 - 2002

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 026

- » Club En Plenitud Novedades y próximas actividades
- » En Plenitud TV [Haz clic aqui](#)
- » Empecemos con una sonrisa: [Nuevo vocabulario, solo para elegidos del idioma](#)
- » Editorial: [Los límites, entre censura y libertad de expresión](#)
- » Programa de padrinos [Haz clic aqui](#)
- » La nota destacada de hoy: [La sexualidad en tiempos de crisis](#)
- » Gente que busca gente [Haz clic aqui](#)
- » Novedades del Sitio: [Haz clic aqui](#)
- » Nuevos foros: [Haz clic aqui](#)
- » Una caricia en el alma: [Nos convencemos...](#)
- » Feedback [Respuesta a editoriales anteriores](#)
- » Cursos online: [Nuevos cursos nos esperan!!](#)

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Club En Plenitud: Novedades y próximas actividades

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?
Pues, a nosotros !!
Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido)
[clíc aquí](#)

DESCUENTOS REALES !!:

Busque los comercios y servicios ya disponibles en:
[clíc aquí](#)

VUELVEN LAS REUNIONES

Luego de un breve "receso por vacaciones", el club En Plenitud de Buenos Aires vuelve a organizarse para recomenzar sus encuentros.

Para informarse de los encuentros programados, y para aportas ideas, por fvor escribir a Marty a:
rhmg@yahoo.com.ar

LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires

Foro del club de Buenos Aires:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

OTROS CLUBES

Está avanzada la formación los clubes de:

Montevideo:

Comunicarse con Raquel

radubou@redfacil.com.uy

Rosario:

Comunicarse con Adriana Gómez:

agomez@arnet.com.ar

Colombia:

Comunicarse con:

Jorge: jorgebedoya@tutopia.com

Laura: l_rugeles@hotmail.com

Nelson: alborada@pereira.multi.net.co

María Camila: maca20@hotmail.com

Foro del club de Colombia:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000001.html>



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clíc aquí](#)

Corrientes-Resistencia:
Comunicarse con Nazarena:
nazarena@gigared2.com
España:
Comunicarse con Ana:
anaotano69@hotmail.com
Japón (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):
Comunicarse con Magali:
sojapan@hotmail.com
México:
Comunicarse con Felipe:
drzarraga@msn.com
Miami:
Comunicarse con Claudia:
snity@bellsouth.net
Foro del Club de Miami:
<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000004.html>
Panamá:
Comunicarse con:
gepero@hotmail.com
Perú:
Comunicarse con:
xaetoscheth@terra.com.pe
o con Gladys: gladyscano@hotmail.com
Santiago de Chile:
Comunicarse con Augusto:
avaldovi@ctcinternet.cl

UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)
Escribenos a:
club@enplenitud.com

Enplenitud TV

El 18 de febrero comenzaron las transmisiones de nuestra "versión" televisiva, llamada también En Plenitud.com

Esperamos en este nuevo camino poder repetir la extraordinaria experiencia que ha significado este año y algunos meses que lleva la experiencia de esta comunidad, que ha crecido casi de la nada hasta tener al día de hoy más de 11.000 visitantes diarios y haberse transformado en una de las comunidades más pujantes de la web en español.

Y se lo debemos a ustedes !!

Por eso, esperamos que nos sigan acompañando en esa nueva "aventura".

El programa, con la conducción de Patricia Miccio, puede verse en Argentina, Uruguay y Paraguay en la señal Magazine, todos los días a las 11,30, 17 y 1 horas.

Los esperamos, y estamos trabajando para el programa también pueda verse en otros países.

Escríbannos a:
tv@enplenitud.com

Si desea aportar sugerencias o ideas, o contarnos sus impresiones sobre el programa. Las leeremos al aire !! (salvo que nos indiquen lo contrario :-)

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Corrientes-Resistencia:
Comunicarse con Nazarena:
nazarena@gigared2.com

España:
Comunicarse con Ana:
anaotano69@hotmail.com

Japón (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):
Comunicarse con Magali:
soljapan@hotmail.com

México:
Comunicarse con Felipe:
drzarraga@msn.com

Miami:
Comunicarse con Claudia:
snity@bellsouth.net

Foro del Club de Miami:
<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000004.html>

Panamá:
Comunicarse con:
gepero@hotmail.com

Perú:
Comunicarse con:
xaetoscheth@terra.com.pe

o con Gladys: gladyscano@hotmail.com
Santiago de Chile:
Comunicarse con Augusto:
avaldovi@ctcinternet.cl

UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escribenos a:
club@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa

Nuevo vocabulario, solo para elegidos del idioma

¡Cómo se fue modificando vertiginosamente el idioma con el transcurso del tiempo!
Pasamos del slang de los 60 al discurso casi revolucionario de los 70, al silencio Castrense, a la euforia democrática, al delirio informático de los 90 donde todo es @ de un e-mail o una pagina WEB.

De los '60 a los '90. Algunos cambios en la forma de expresarse (con muchos localismos argentinos, pero en el fondo universales... cosas de la globalización, ¿vió?)

Solterona, buena presencia = Profesional independiente
Rascarse las b....., con cierto lujo, pero caro = Spa
Don José me manda al pibe con el pedido = Delivery
Loco de m....., que le falta un jugador = Trasgresor
Almacén/kiosco, con algo de local = Drugstore
Humildad = Perfil bajo
Pan Flauta = Baguette
Tocar de oído algunos temas, con traje, buena presencia, portafolio negro = Consultor/Licenciado
De Origen Cordobés = Doctor
Vendedor, con cierta presencia = Ejecutivo de cuentas
Espejitos de colores = Todo por dos pesos \$2
Que no me j... nadie, en oficina pública = Estar en reunión
Curandero/a, embaucador = Mentalista
Rascarse las b....., a primera hora en el laburo = Desayuno de trabajo
Peluquero = Estilista, Salón masculino/femenino
Fracaso en la dirección de la la empresa= Downsizing
Profesor de gimnasia = Personal trainer
Nuevo fracaso en la dirección de la empresa= Righsizing
Caminar entre piedras, arbustos y troncos, pagando = Trekking
Impunidad, a partir de un cargo electivo = Fueros
Acomodado político, particularmente ñoqui- = Asesor
Vestirse con cualquier porquería = Ser fashion
Trasladar la propia ineficiencia = Outsourcing

Ninguna mina me da b.... = No encuentro mi target
Tribuna de desocupados en la TV = Talk-show
La calentura es mutua = Funciona la química
Busco hombre para acostarme = Busco alguien que me contenga
Viajar a cualquier lado y como la m..... = Turismo de aventuras
Manipular a la opinión pública = Fenómeno mediático
No entendí un c..... = Hay que leer entre líneas
Chabombas y ñocorpi = Lingerie
Flaca, con hambre y presumida = Anoréxica
Muerto de hambre = Necesidades básicas insatisfechas
Bagayo/bagarto = Lo que pasa es que no estoy producida
Trabajar en negro = Pasantía
Los mismos problemas pero con la última tecnología= Reingeniería de sistemas

Decir b..... = Las expresiones fueron sacadas de contexto
No hay nada para ver = Zapping

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos.Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Programa lleno de b..... = Magazine
Expresiones artísticas de dudosa calidad = Grupo under
Tercer Mundo = Países Emergentes
Despidos masivos (no propio de Argentina) = Reestructuración
Robo indiscriminado de los políticos = Déficit Fiscal, default
Turismo pobre = Me desenchufo el fin de semana, en la playita
J..... la vida a los demás = Libertad de expresión
Abuelos = Babysitter
Monopolio informativo = Multimedia
Hacer b..... = Esto me sirve como terapia

Es una histérica = Ella baila sola
Turismo aislado de los pobres de la zona = Resort-ClubM
Navegar al borde del vomito = Rafting
Me voy al boliche a ver si engancho algo = Me voy a chatear
¿Me das tu fono? = ¿Me das tu e-mail ??

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=37>

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo
hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Editorial:

Los límites, entre censura y libertad de expresión

Uno de los temas más debatidos a lo largo de la historia en todas las sociedades, y que dista mucho de estar resuelto, es el de los límites a la libertad de expresión.

En síntesis, se trata de definir si la libertad de expresión es un derecho absoluto, que no debería tener ningún tipo de limitaciones, o si existen situaciones o derechos de valor superior que priman sobre aquella.

Obviamente, no es aquí que resolveremos esta cuestión.

¿Para qué, entonces esta introducción?

Sucede que aquí, en En Plenitud, ésta acaba de dejar de ser una cuestión abstracta para transformarse en una cuestión práctica, que afecta al funcionamiento habitual del sitio, que nos obliga a tomar decisiones y a hacernos algunas preguntas, que queremos compartir con ustedes:

- ¿Se puede decir todo y cualquier cosa?
- ¿En cualquier lugar?
- ¿De cualquier modo?
- ¿Dónde terminan los derechos de uno y comienzan los de los demás?
- La libertad de expresión, ¿debería tener como condición el ejercerse con responsabilidad y respeto a los demás?
- ¿Debería, entonces, tener límites en determinadas circunstancias?
- Esos límites, ¿constituyen censura?
- En otras palabras, ¿son los límites al ejercicio de un derecho una negación de ese derecho?

Pero, ¿qué tiene todo esto que ver con nosotros?

Hace unos días, ingresó a los foros de En Plenitud una persona que abrió varios temas (y dejó opiniones en otros) de corte clara y francamente racista.

Al principio no hicimos nada, quizás porque en el fondo uno nunca piensa que pueda encontrarse con este tipo de cosas... hasta que se las encuentra.

Pero en un momento tuvimos que hacernos la pregunta del millón: en última instancia, somos nosotros los responsables del funcionamiento de En Plenitud y de lo que allí pase, ¿podemos permitir comentarios racistas en En Plenitud?

La respuesta fue NO. Quizás nos equivoquemos, probablemente muchos no estén de acuerdo, pero pensamos que el racismo impone un límite que no se puede transgredir, como probablemente hay otros (límites) con los que (por suerte) aún no nos hemos topado.

Usted, ¿qué opina?

Escribanos a:

contacto@enplenitud.com

Programa de padrinos

Ayúdenos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrine a sus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíenos su email, nombre y apellido a redaccion@enplenitud.com para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud.

Ingrese usted también a nuestro programa de padrinos, obteniendo grandes beneficios en las empresas que auspician nuestro boletín y nuestro programa de TV.

PADRINOS DESTACADOS de este número:

- Alfredo Faitini
- Mayra Loaiza
- Perla Vass
- Beatriz Maggiora
- Carlos Celko
- Marcelo Marocchi
- Hilder Mendoza
- Juan M. Díaz
- Silvia Videtti

GRACIAS !!!

Ayúdanos a Crecer

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

La unión hace la fuerza !!

Suscribe a tus amigos, familiares y colegas enviándonos sus nombres y dirección de e-mail a:

redaccion@enplenitud.com

Nota destacada:

Los diez principios básicos del curriculum para mayores de 40

La sexualidad en tiempos de crisis

La crisis sociales reproducen, con un lente de aumento, los efectos de las crisis personales habituales de las personas. A ellas se suma una crisis más. La respuesta emocional y sexual a ella no difiere de la esperada para las situaciones críticas.

Así mismo, las crisis producen stress. El stress es un conjunto de alteraciones biológicas y psíquicas provocadas por diversas agresiones sobre una persona. Ante un ataque, el organismo reacciona para defenderse; si el estímulo agresivo es muy largo, se producirá agotamiento. Este cansancio extremo es el stress.

La sexualidad es una energía que nos acompaña durante toda la vida. Esa energía nos conecta con el placer de hacer cosas que nos gustan: deportes, paseos, hobbies, y también hacer el amor.

Cuando nuestro organismo está atravesando situaciones de agotamiento, esa energía disponible para el placer debe ser utilizada para reponer las fuerzas de supervivencia cotidiana. Por lo cual, sólo queda como forma posible de vida, el cumplimiento de las obligaciones. El disfrute desaparece.

Con respecto a la sexualidad, una persona stressada o en crisis no disfruta de su sexualidad ni puede hacer disfrutar a su pareja. La Respuesta Sexual (deseo, excitación y orgasmo) suele interferirse. La ausencia de deseo es el trastorno sexual más frecuente que resulta del stress y las crisis. Desaparecen "las ganas". Si igualmente la persona se obliga a "cumplir con el débito conyugal", es probable que aparezca la dificultad para excitarse. Aunque sucede en ambos sexos, en el varón se hace evidente ya que tendrá dificultades para lograr una erección completa. También el orgasmo puede empezar a desaparecer.

Cuando un trastorno sexual se va instalando en los encuentros sexuales de la pareja, comienza a estructurarse un círculo vicioso que produce, a su vez, insatisfacción, frustración y aumento del stress y la crisis.

Algunas personas en estos estados, tienden a negar las situaciones críticas y su influencia sobre ellos y se muestran hiperactivas en su vida diaria. Suelen usar los momentos sexuales para descargar mecánicamente tensiones y ansiedades; no registran concientemente la insatisfacción, pero sí lo hace su organismo que suele reaccionar a través de diferentes síntomas psicósomáticos: cardíacos, digestivos, alérgicos, sexuales, etc.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Existen situaciones críticas cuya solución depende de la persona que las sufre; otras, cuya solución depende del paso del tiempo; otras, cuya solución depende de otros; y otras que son irresolubles.

El primer paso para comenzar a solucionarlas es tomar conciencia de ellas y de su influencia negativa sobre la vida personal y la salud; no quedarse paralizados, organizar estrategias concientes de lucha, especialmente en la tarea conjunta con otros, enfrentar juntos los problemas y pensar las posibles soluciones y afirmar los vínculos afectivos.

Especialmente para comenzar a recuperar el interés sexual, recordemos que la sexualidad está siempre presente, en un sonido, una mirada, un aroma, un sabor, una imagen, una sonrisa, capturarla y compartirla en el momento oportuno puede hacer milagros.

Por Lic. Virginia Martínez Verdier

Encontrará mucha más información sobre la sexualidad de los mayores de 40 en:

<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=9>

Gente que busca gente

1) Fantasías sexuales

[Haz clic aquí](#)

2) Compatibilidad de los signos del horóscopo chino

[Haz clic aquí](#)

3) Cuerpos masculinos y femeninos: derribando mitos

[Haz clic aquí](#)

4) Salga de las deudas: cómo hacer su propio mapa para salir del campo minado

[Haz clic aquí](#)

5) Los niños y las noticias: cómo hacer para moderar el impacto de la realidad sobre nuestros hijos y nietos

[Haz clic aquí](#)

6) Lipoaspiración: respondiendo todas sus dudas

[Haz clic aquí](#)

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:

redaccion@enplenitud.com

Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Cómo ayudar a alguien a salir adelante

[clic aquí](#)

2) La adopción de niños por parejas gay

[clic aquí](#)

3) Yoga y estrés

[clic aquí](#)

4) Diez consejos para evitar problemas financieros

[clic aquí](#)

5) Todo lo que debe saber sobre las cirugías que
"mejoran" la cola

[clic aquí](#)

6) Sepa cómo besa, según su signo

[clic aquí](#)

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a:

redaccion@enplenitud.com

Nuevos Foros:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Empleo no hay, pero trabajo es otra cosa
[Haz clic aqui](#)

2) Sexualidad: fingir o no fingir
[Haz clic aqui](#)

3) Ciudadanía española
[Haz clic aqui](#)

4) La risa es buena
[Haz clic aqui](#)

ABRE TU PROPIO FORO !!
[Haz clic aqui](#)

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma: Nos convencemos...

Nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después de casarnos, después de tener un hijo, y entonces después de tener otro. Entonces nos sentimos frustrados de que los hijos no son lo suficientemente grandes y que seremos más felices cuando lo sean.

Después de eso nos frustramos por que son adolescentes y difíciles de tratar. Ciertamente seremos más felices cuando salgan de esta etapa.

Nos decimos que nuestra vida estará completa cuando a nuestra pareja le vaya mejor, cuando tengamos un mejor auto o una mejor casa, cuando nos podamos ir de vacaciones, cuando estemos retirados.

La verdad es que no hay mejor momento para ser felices que ahora ! Si no es ahora, cuando?

Tu vida siempre estará llena de retos. Es mejor admitirlo y decidir ser felices de todas formas.

Alguien dijo, "Por largo tiempo parecía para mí que la vida estaba a punto de comenzar. La vida de verdad. Pero siempre había algún obstáculo en el camino, algo que resolver primero, algún asunto sin terminar, tiempo por pasar, una deuda que pagar. Entonces la vida comenzaría.

Hasta que me di cuenta que estos obstáculos eran Mi Vida."

Esta perspectiva me ha ayudado a ver que no hay un camino a la felicidad. La felicidad "es el camino". Así que, atesora cada momento que tienes, y atesóralo más cuando lo compartiste con alguien especial, lo suficientemente especial para compartir tu tiempo, y recuerda que el tiempo no espera a nadie...

Así que deja de esperar hasta que termines la facultad, hasta que vuelvas de la facultad, hasta que bajes los kilos extras que tienes, hasta que tengas hijos, hasta que tus hijos se vayan de casa, hasta que te cases, hasta el viernes por la noche, hasta el domingo por la mañana, hasta la primavera, el verano, el otoño o el invierno... o hasta que mueras, para decidir que no hay mejor momento que éste para ser feliz...

¡¡ La felicidad es un trayecto, no un destino !!

Enviado por Marcela, de Arkansas, USA
GRACIAS !!

Envíanos tu colaboración a:
redacción@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Cursos online:

¿Todavía no te inscribiste?

Con gran éxito comenzaron los cursos de velas artesanales y marketing editorial para autores.

INSCRIBITE AHORA !!

[Velas artesanales](#)
[Marketing para autores](#)
[Corrección literaria](#)
[Ventas exitosas](#)
[Portugués básico para aplicaciones prácticas](#)
[Curso de introducción al tarot egipcio](#)

SE VIENEN:

- Lenguaje no verbal del rostro, por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.
- Curso de superación personal, por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.
- Jabones artesanales, por la profesora Silvia Carrocera Lotta
- Inglés básico, por la profesora Liliana Saccone
- Tarot egipcio, por la profesora Lucia Fritz
- Feng Shui, por la profesora María Laura Pilone

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a:
cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

Respuesta a nuestro editorial del número anterior:

Sobre "¿Conmigo o con los otros?"

Sres. de "En plenitud":

En el boletín N°25 leo una crítica que me interesó, y en realidad la argumentación estricta e impecable de Miguel cuestionando el editorial del boletín En Plenitud N° 24 me llevó a leerlo con más detenimiento. Ese editorial lleva por título "¿conmigo o con los otros?".

Como se admite la opinión, elijo un par de párrafos para glosar.

Dice el editorial: "-. Olvidémonos de las falsas dicotomías", pero nada dice acerca de cuáles son estas dicotomías falsas, y si las hay de las otras, de las verdaderas. ¿Será tal la permisividad de indistiguir solidaridad de egoísmo, sinceridad de engaño, honestidad de corrupción?:

Otro párrafo dice "Aprovecha al máximo todo lo que sientas que te hace bien y que te ayuda, no importa qué nombre tenga ni lo que algunos piensen de ello. Nadie puede saber mejor que nosotros mismos lo que sentimos ni vivir nuestra vida por nosotros. No hay otro límite que no afectar a los demás."

Esta sugerida norma de conducta me parece pueril, inconsistente, voluntarista, volada de la realidad, facilista; yo diría simplemente que si sigues esa conducta pronto comprenderás cuán dura puede ser la realidad cuando intentas ignorarla tomando como único patrón de conducta lo que en cada momento te venga en gana y como única vara de medida la propia y limitada capacidad de percibir.

Podrías con la norma propuesta ser drogadicto, promiscuo, zoófilo, holgazán, maniático, indolente, avaro, egoísta, indiferente, insensible, o muchas cosas más, y tanto da, sin dejar de estar dentro de la conducta ejemplar propuesta. Si creés que te hace bien beber orina y te gusta, está bien, todo vale, esta norma te avala, no importa lo que opinen los demás.. Pero así te irá, y esto es lo que olvida de mencionar el paradigma: puedes hacer lo que quieras, lo que no podrás es escapar a las consecuencias de tu conducta. Tarde será cuando llegue ese día para reclamar al editorialista.

Atte. Luis C.

Sobre "Irse o quedarse"

Hola: he leído el artículo sobre irse o quedarse, y me ha ayudado a ordenar mis ideas, pasa que mi esposo ya casi tiene la doble ciudadanía española y está muy decidido a tomar la decisión, dado que tiene familia allá, pero yo me siento muy insegura todo lo que veo escrito en este artículo, me pasa y me identifico con todo....

y creo que la desesperación nos puede llevar a confundirnos con el canto de las sirenas, como nos sugería un primo que está en España.

Se lo voy a leer a mi marido a ver si lo piensa mejor, bueno se me ocurrió contarles, y les digo gracias por los mensajes tan interesantes, todo lo que envían es muy gratificante, y me encanta recibir por mail todo el material.

Les mando un saludo cordial, con afecto

Lic.Monica Navarrete de Diez

Para ver los editoriales anteriores:

<http://www.novedadesenred.com/News.asp?seccionid=32>

Para opinar:

redaccion@enplenitud.com

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtone, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y móviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus móviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu móvil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu móvil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura móvil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu móvil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios... y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor